

**市民
伝言板**
市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。
問／市政情報課 内2343～4
☎463-3059 ☎467-0770(代表)

行事案内

第4回市民公開講座～健康体操～

日時／11月18日(日) 午後1時～3時
会場／溝沼市民センター 費用／無料
対象／60歳以上の市民 申込方法／
当日直接会場へ 主催／公益社団法人
埼玉県接骨師会朝霞支部 問／青木
☎465-6531

新座の自然と歴史に触れるツアー

日時／11月24日(土) 午前10時～午後2時30分
集合場所／新座駅南口
費用／無料 対象／どなたでも 申込
方法／電話で その他／野火止用水や
平林寺の紅葉を満喫 主催／NPO法
人子育て支援親の会・絆 共催／埼玉
県南西部地域振興センター 問・問／
小宮 ☎080-1297-8511 FAX 479-
1901 ✉oyako@oyakonokizuna.
com

みんなであそぼう

日時／11月19日(月) 午前10時～正
午 会場／東朝霞公民館 費用／無料

対象／未就学児親子 申込方法／当日
直接会場へ その他／手作りおもちゃ
や工作、手遊びなど親子で楽しく過
しましょう。 主催／ひまわりの会
問・問／大滝 ☎461-9944

認知症予防・楽脳体操ゼミ

日時／11月12日(月) 午後1時～3時
会場／内間木公民館 費用／無料 対
象／認知症予防を本気でやりたい市民
申込方法／当日直接会場へ その他／
軽度認知症が改善した体験など 主催
／みんなの楽脳 問／熊谷 ☎456-
1671

ボイストレーニング体験キャラバン

日時／11月9日(金)ほか 午前10時～
11時30分 会場／仲町市民センター
ほか 費用／無料 対象／どなたでも
申込方法／当日直接会場へ その他／
腹式発声でできていますか？呼吸法から
発声を中心に「ボイトレ」初心者向け
の催し。歌や話すことに役立ちます。
主催／ASSET VOICE 問／瀬戸
☎090-5818-8876

会員募集

つくし書道会

日時／毎週水曜日 午後6時～9時30

分 毎週金曜日 午後1時～4時30分
会場／中央公民館・コミュニティセン
ター 入会金／500円 会費／月2,000
円 本代／600円 対象／どなたでも
その他／毛筆の勉強を楽しんでいます。
楷書からかな書きまで。初心者大歓迎
問／須澤 ☎463-2829

シャル・ウィ・ダンス(社交ダンス)

日時／毎週金曜日 午後1時～4時
会場／中央公民館・コミュニティセン
ター 入会金／1,000円 会費／月
2,500円 対象／中・高年、社交ダン
ス初・中級 問／加納 ☎465-1585

朝志ヶ丘詩吟クラブ

日時／毎週水曜日 午後1時～4時
会場／北朝霞公民館 入会金／1,000
円 会費／月1,500円 対象／男女問
わず その他／見学自由、初心者歓迎
問／小沢 ☎471-3161

マイ体操(ストレッチ・トリムなど)

日時／毎週木曜日 午前10時30分～
正午 会場／弁財市民センター 入会
金／3,000円 会費／月3,000円
対象／どなたでも その他／特に中・
高齢者歓迎。先生の動きに合わせて、
自分なりに体を動かす、リフレッシュ
しませんか。 問／矢作 ☎080-3722
-9054

問…問い合わせ 内…内線

建設業許可、入札参加資格申請や電子申請、宅建業、
貨物運送の許可、会社の設立、会計記帳、相続／遺
言などで困ったら

あさか野行政書士事務所

(松尾行政書士事務所)

行政書士 松尾 信一

電話：048-450-1390

FAX：048-450-1399

朝霞市本町2-7-21

http://www.gasaka.com

大切な人との別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額 朝霞市市民葬儀指定葬儀社

火葬式(密葬) ￥156,870.より(親族10名)

家族／親族葬儀 ￥195,870.より(家族／親族15名)

上記別料金：式場使用料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等

TEL 048-451-0401

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 http://shiminso.jp

相続・遺言・遺留分減殺・交通事故被害・離婚・債務整理の初回相談料(1時間)は、**無料**です！

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。【埼玉弁護士会所属】

法律相談料は1時間まで5,250円(税込)以後30分ごとに5,250円です。

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時 / 土曜日 午前9時～午後6時

TEL 048-472-7300



塩味法律事務所

Shiomi Law Office

〒351-0022 朝霞市東弁財2-12-21

http://members2.jcom.home.ne.jp/shiomi-law-office/



代表弁護士 塩味 達次郎

弁護士 塩味 滋子

弁護士 上野 奈央子

弁護士 長瀬 昇平

弁護士 岡崎 篤嗣

