



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市健康カレンダー」に掲載しています。

問い合わせ 健康づくり課(保健センター内)
☎465-8611 FAX 466-7522
※各種相談の日程は、24ページをご覧ください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容		日時・会場		対 象		そ の 他																					
離乳食実習		12/13(木)・午後1時30分～3時30分 保健センター		H24年7月生の第1子のお子さんとその保護者		定員/36組（先着順） 申し込み/電話で11/20(火)から予約受付開始																					
母と子のつどい		12/20(木)・午後1時30分～3時30分 保健センター		H24年10月生 定員/30組（先着順）		内容/赤ちゃん体操、交流など 申し込み/電話で11/15(木)から予約受付開始																					
マタニティ教室 ※12月コースは、すでに受付を行っています。		<table><tr><th colspan="2">日 程</th><th>定員</th><th>対象（初妊婦）</th><th>実施時間</th></tr><tr><td>12月 （1日コース）</td><td>15(土)</td><td>36人</td><td>H25年3月～5月 出産予定</td><td>午前10時～ 午後4時</td></tr><tr><td>1月 （3日コース）</td><td>10(木)・19(土) 23(木)</td><td>36人</td><td>H25年4月～6月 出産予定</td><td>午後1時～ 4時</td></tr></table>		日 程		定員	対象（初妊婦）	実施時間	12月 （1日コース）	15(土)	36人	H25年3月～5月 出産予定	午前10時～ 午後4時	1月 （3日コース）	10(木)・19(土) 23(木)	36人	H25年4月～6月 出産予定	午後1時～ 4時	内容/保育と沐浴、お産の進み方、DVD上映など 会場/保健センター 申し込み/電話で11/15(木)から予約受付開始								
日 程		定員	対象（初妊婦）	実施時間																							
12月 （1日コース）	15(土)	36人	H25年3月～5月 出産予定	午前10時～ 午後4時																							
1月 （3日コース）	10(木)・19(土) 23(木)	36人	H25年4月～6月 出産予定	午後1時～ 4時																							
予防接種 乳幼児健康診査		<table><tr><th rowspan="3">予防接種のご案内 (BCG・四種混合等)</th><th colspan="4">12月の乳幼児健診</th></tr><tr><th>4か月児健診</th><th>10か月児健診</th><th>1歳6か月児健診</th><th>3歳児健診</th></tr><tr><td>H24年9月生まれ</td><td>H24年8月生まれ</td><td>H24年2月生まれ</td><td>H23年5月生まれ</td><td>H21年8月生まれ</td></tr><tr><td colspan="5">11月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。</td></tr></table> ※平成24年11月1日から四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）予防接種が導入されます。 対象者（H24年8月生まれ以降の出生児）には通知します。					予防接種のご案内 (BCG・四種混合等)	12月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H24年9月生まれ	H24年8月生まれ	H24年2月生まれ	H23年5月生まれ	H21年8月生まれ	11月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。					※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。	
予防接種のご案内 (BCG・四種混合等)	12月の乳幼児健診																										
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																							
	H24年9月生まれ	H24年8月生まれ	H24年2月生まれ	H23年5月生まれ	H21年8月生まれ																						
11月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。																											

※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。

「RSウイルス感染症にご注意ください」

RSウイルス感染症による患者数が、全国的に増加しています。
外出後のうがい、手洗いと共に、せきエチケット(マスクの着用など)の徹底と、十分な休養・バランスの良い食事をとるように心がけてください。
☆RSウイルスについては広報あさか10月1日号30ページ「わたくしたちの健康」に掲載されています。



成人の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日 時 ・ 会 場	対 象	そ の 他
献血	11/22(木)・市役所1階市民ホール 午前10時00分～正午・午後1時～4時 ※65歳以上70歳未満の方については、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限られます。	16歳～70歳未満	主催/朝霞市献血推進協議会 採血者/埼玉県赤十字血液センター
乳がん・子宮頸がん 集団検診	12/14(金)、12/15(土)、12/17(月)、 H25.1/26(土)、1/28(月) 午前9時～11時、午後1時～3時 保健センター	乳がん:30歳以上の女性市民 子宮頸がん:20歳以上の女性市民 定員/1日各160人	内容/(乳がん):問診、視触診、乳房レントゲン 検査(マンモグラフィ)1方向・2方向撮影 (子宮頸がん):問診、視診、内診、細胞診 申し込み/集団健(検)診電話予約センターへ 電話(下記【予約方法】参照)

◎検診費用一部自己負担額(平成24年度から)

(乳がん):1方向(30代・50歳以上)…500円、2方向(40代のみ)…700円 (子宮頸がん):400円 ※当日検診会場でお支払いください。
☆がん検診推進事業無料クーポン券対象者の方は必ず当日会場にお持ちください(対象者一覧は広報あさか10月1日号をご参照ください)。
※大腸がんの集団検診は実施していません。

平成24年4月21日以降に転入した方および無料クーポン券を紛失された方は健康づくり課(保健センター)へお問い合わせください。

30代のヘルスチェック	12/17(月)、H25.1/26(土) 午前9時～正午 保健センター	30歳～39歳の市民 定員/120人	内容/身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、 内科診察 申し込み/集団健(検)診電話予約センターへ 電話(下記【予約方法参照】)
-------------	---	-----------------------	---

【予約方法】・平成24年度から電話による申し込み方式に変更しました(先着順)。

☆【予約開始日から予約終了日まで】は、集団健(検)診電話予約センターへお問い合わせください。

集団健(検)診電話予約センター 電話番号:0120-973-493

受付時間 午前10時～午後5時(平日のみ)

※土・日曜日、祝日、12月29日(土)～平成25年1月4日(金)は予約受付を行いません。

☆【予約期間終了後】は、健康づくり課(保健センター)へお問い合わせください。

健康づくり課(保健センター) 電話番号:465-8611

◆以下に該当する方は受診できません

- ・妊娠中や妊娠している可能性のある方(乳がん・子宮頸がん検診)
 - ・授乳中の方、豊胸手術をされている方(乳がん検診)
 - ・生理中の方。ただし、出血が止まってから3日経過していない方は、問診の結果、受診できない場合があります(子宮頸がん検診)。
 - ・勤務先などで検診を受ける機会のある方、今年度乳がん・子宮頸がん検診(集団・個別)を受けられた方(受けられる予定の方)は受診できません。
- ◎上記以外の方でも受診できない場合がございます。
・保育はありませんが、お子さんと同伴でも受診できます。

☆乳がん・子宮頸がん(集団検診)、30代のヘルスチェックは、対象年齢であれば同時に受診できます。

(予約開始日)

11月1日(木)から予約開始

(予約終了日)

12月14日(金)分 …11月28日(木)まで

12月15日(土)分 …11月29日(金)まで

12月17日(月)分 …11月29日(金)まで

平成25年1月26日(土)分 …平成25年1月9日(木)まで
平成25年1月28日(月)分 …平成25年1月9日(木)まで

※電話予約開始日から1週間程度は、お申し込みが集中するため、電話が繋がりにくい状況が考えられます。

C型肝炎特別措置法の給付金の請求期限に関するお知らせ

～広報あさか9月1日号でお知らせした内容に変更があります～

平成24年9月14日(金)にC型肝炎特別措置法が改正されました。

【主な変更点】

1. 給付金の請求期限を5年間延長 (旧)平成25年1月15日→(新)平成30年1月15日
2. 追加給付金支給対象者の見直し
(旧)給付金の支給後10年以内に症状が悪化した場合に支給→(新)給付金の支給後20年以内に症状が悪化した場合に支給

出産や手術での大量出血等の際に、特定の血液製剤を投与されたことによって、C型肝炎ウイルスに感染された方に、給付金を支給する仕組みがあります。詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。厚生労働省相談窓口までお問い合わせください。

厚生労働省相談窓口:電話番号0120-509-002(平日/9:30～18:00)