

# 彩夏ちゃん健康長寿プロジェクト レポート 第2報

今月は、彩夏ちゃん健康長寿プロジェクト Ⅲぐらんぱ育児支援事業  
をご紹介します。 圃／健康づくり課 ☎465-8611

## ぐらんぱ育児支援事業について…

社会的な経験豊かなシニア男性（55歳から70歳までの男性限定）による育児支援の活動をとおして、朝霞の子ども達の輝かしい未来を共に創るプロジェクトです。

定年退職を迎えた後も、いつまでも元気でカッコよく、そして、朝霞の力になっていただけませんか？



## プロジェクト、参加者を募集!! (詳細は広報あさか11月15号でお知らせします)

### 【ステップ1：ぐらんぱ育児支援マイスター養成講座（無料！）への参加】

講座の内容は、約10日間の保育実習を含む、次世代育成に関する講座です。著名な大学教授等による講義が受けられます。養成講座修了者は「朝霞市ぐらんぱ育児支援マイスター」認証資格が取得できます。



### 【ステップ2：ぐらんぱ育児支援マイスターの活動づくり】

保育園や学校等で子どもたちと一緒に過ごしながら、ぐらんぱ育児支援マイスターの活動をつくりまします。

**保育園が・・・学校が・・・そして、未来に向かう子ども達が、  
あなたを待っています!!**

圃…問い合わせ

**<妊娠しやすい身体作りをはじめましょう！>**  
 【定休日】 朝霞台駅・志木駅より  
 日曜日・祝祭日 徒歩8分  
 子宮カウンセラーの資格を持つ薬剤師へ お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル  
 是非ご相談下さい。  
**048-473-7830**  
 朝霞市 漢方 昭和薬局  
 http://www.saitamakanpo.com/ 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106  
**予約制**  
 生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい。  
 読み合う場合がございますので電話予約をして頂けるとスムーズにご相談いただけます。

大切な人とのお別れは  
**(株)花輪式典**  
 がプロデュースする安心サポートご葬儀で。  
 施主ご負担金額 朝霞市市民葬儀指定葬儀社  
 火葬式(密葬) ￥156,870.より(親族10名)  
 家族/親族葬儀 ￥195,870.より(家族/親族15名)  
 上記別料金: 式場使用料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等  
**Tel 048-451-0401**  
 〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 http://shiminso.jp

**樹木の剪定、伐採、草刈**  
 お見積もりは無料です  
 例: 樹高3m剪定 3,000円 芝刈り㎡200円  
  
**塩味ランドスケープ(株)**  
**Tel 048-464-4128**  
 〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9  
 ホームページ http://www.shiomilandscapes.jp

**市民葬指定葬儀社**  
**葬儀は 信用と信頼の(株)アトラス**  
 安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。  
 事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。  
**コールセンター 0120-401-059**  
 本社: 朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備  
 URL http://www.atlas-sougi.co.jp **葬儀 アトラス** で検索

広報あさか No. 660  
 発行日/平成24年10月15日(毎月2回1日・15日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課  
 朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声テープを図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。 広報あさかは再生紙を使用しています  この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています