



乳幼児と保護者の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他															
離乳食実習	11/15(木)・午後1時30分～3時30分 保健センター	H24年6月生の第1子のお子さんとその保護者	定員/36組(先着順) 申し込み/電話で10/25(木)から予約受付開始															
母と子のつどい	11/26(月)・午後1時30分～3時30分 保健センター	H24年9月生 定員/30組(先着順)	内容/赤ちゃんと育児についての話、交流など 申し込み/電話で10/11(木)から予約受付開始															
マタニティ教室 ※11月コースは、すでに受付を行っています。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11月(3日コース)</td> <td>1(木)・17(土)26(月)</td> <td>36人</td> <td>H25年2月～4月 出産予定</td> <td>午後1時～4時</td> </tr> <tr> <td>12月(1日コース)</td> <td>15(土)</td> <td>36人</td> <td>H25年3月～5月 出産予定</td> <td>午前10時～午後4時</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	11月(3日コース)	1(木)・17(土)26(月)	36人	H25年2月～4月 出産予定	午後1時～4時	12月(1日コース)	15(土)	36人	H25年3月～5月 出産予定	午前10時～午後4時		内容/保育と沐浴、お産の進み方、DVD上映など 会場/保健センター 申し込み/電話で10/11(木)から予約受付開始
日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間														
11月(3日コース)	1(木)・17(土)26(月)	36人	H25年2月～4月 出産予定	午後1時～4時														
12月(1日コース)	15(土)	36人	H25年3月～5月 出産予定	午前10時～午後4時														
予防接種 乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">予防接種のご案内 (BCG・三種混合等)</th> <th colspan="4">11月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H24年8月生まれ</td> <td>H24年7月生まれ</td> <td>H24年1月生まれ</td> <td>H23年4月生まれ</td> <td>H21年7月生まれ</td> </tr> </tbody> </table>	予防接種のご案内 (BCG・三種混合等)	11月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H24年8月生まれ	H24年7月生まれ	H24年1月生まれ	H23年4月生まれ	H21年7月生まれ		※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。	
予防接種のご案内 (BCG・三種混合等)	11月の乳幼児健診																	
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診														
H24年8月生まれ	H24年7月生まれ	H24年1月生まれ	H23年4月生まれ	H21年7月生まれ														



成人の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
乳がん・子宮頸がん 集団検診	12/14(金)、12/15(土)、12/17(月)、 平成25年1/26(土)、1/28(月) 午前9時～11時、午後1時～3時 保健センター	乳がん:30歳以上の女性市民 子宮頸がん:20歳以上の女性市民 定員/1日各160人	内容/(乳がん):問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)1方向・2方向撮影 (子宮頸がん):問診、視診、内診、細胞診 申し込み/集団健(検)診電話予約センターへ電話(下記【予約方法】参照)

◎検診費用一部自己負担額(平成24年度から)
(乳がん):1方向(30代・50歳以上)…500円、2方向(40代のみ)…700円 (子宮頸がん):400円 ※当日検診会場でお支払いください。
☆がん検診推進事業無料クーポン券対象者の方は必ず当日会場にお持ちください。
【がん検診推進事業無料クーポン券の対象者】 ※大腸がんの集団検診は実施しておりません。
平成24年4月20日に朝霞市に住民登録があり、平成23年4月2日から平成24年4月1日までのあいだに以下の節目年齢に達した方

①子宮頸がん(女性)

20歳:平成3年4月2日～平成4年4月1日
25歳:昭和61年4月2日～昭和62年4月1日
30歳:昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
35歳:昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
40歳:昭和46年4月2日～昭和47年4月1日

②乳がん(女性)

40歳:昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
45歳:昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
50歳:昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
55歳:昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
60歳:昭和26年4月2日～昭和27年4月1日

③大腸がん(男性・女性)

40歳:昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
45歳:昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
50歳:昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
55歳:昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
60歳:昭和26年4月2日～昭和27年4月1日

※平成24年4月21日以降に朝霞市に転入した方および無料クーポン券を紛失された方は、健康づくり課(保健センター)へお問い合わせください。

30代のヘルスチェック	12/17(月)、平成25年1/26(土) 午前9時～正午 保健センター	30歳～39歳の市民 定員/120人	内容/身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、内科診察 申し込み/集団健(検)診電話予約センターへ電話(下記【予約方法参照】)
-------------	--	-----------------------	---

【予約方法】平成24年度より電話による申し込み方式に変更しました。(先着順)

☆予約開始日から予約終了日までは、集団健(検)診電話予約センターへお問い合わせください。

集団健(検)診電話予約センター 電話番号:0120-973-493
受付時間 午前10時～午後5時(平日のみ)
※土・日曜日、祝日、12月29日(土)～平成25年1月4日(金)は予約受付を行いません。

☆予約期間終了後は、健康づくり課(保健センター)へお問い合わせください。
健康づくり課(保健センター) 電話番号:048-465-8611

- ◆以下に該当する方は受診できません
- ・妊娠中や妊娠している可能性のある方(乳がん・子宮頸がん)
- ・授乳中の方、豊胸手術をされている方(乳がん検診)
- ・生理中の方(子宮頸がん検診):ただし、出血が終わってから3日経過していない方は、問診の結果受診できない場合があります。
- ・勤務先などで検診を受ける機会のある方、今年度乳がん・子宮頸がん検診(集団・個別)を受けられた方(受けられる予定の方)は受診できません。

◎上記以外の方でも受診できない場合がございます。
・保育はありませんが、お子さんと同伴でも受診できます。

☆乳がん・子宮頸がん(集団検診)、30代のヘルスチェックは、対象年齢であれば同時に受診できます。

(予約開始日)

11月1日(木)から予約開始

(予約終了日)

12月14日(金)分 } …11月28日(木)まで
12月15日(土)分 }
12月17日(月)分 } …11月29日(木)まで
平成25年1月26日(土)分 } …平成25年1月9日(木)まで
平成25年1月28日(月)分 }

※電話予約開始日から1週間程度は、お申し込みが集中するため、電話がつながりにくい状況が考えられます。

日曜・休日に実施している医療機関

※10月の休日歯科応急診療所
実施日 10/7(日)・8(月・祝)・10(日)・14(日)・21(日)・28(日)
受付時間 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ
●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
※小児救急電話相談
●#8000(携帯電話からも相談可能)

☆今月の主な保健衛生週間行事予定
10月は「健康強調月間」です!