12月 もりつけひょう

令和8年12月　朝霞市学校給食センター（小学校）

盛り付け例 ふくさい　しゅさい しゅしょく　しるもの	1　（火） べにまどんな　ポークチャップ くろパン　せんぎりやさいのスープ	2　（水） こんにゃくのいりに　さばのみそに ごはん　みぞれじる	3　（木） あおなのごまいため　チキンのポテトカツ じごなうどん　やさいたっぷりみそうどん	4　（金） ナシゴレンのぐ　チュミ・ゴレン・テプン（いかのたつたあげ） ごはん　ソトアヤム
7　（月） こぎつねごはんのぐ　にざかな ごはん　めったじる	8　（火）　チョコクリーム りんご　とりにくのオリーブやき しょくパン　ハッシュドビーフ	9　（水） ひじきのいりに　さつまいもジェラート ごはん　ぶりかつ　とりごぼうじる	10　（木） あんにんどうふ　にくだんごのもちごめむし　2こ ちゅうかめん　とやまブラックふうラーメン	11　（金） みかん　れんこんのあまからあげ ちゃめし　おでん
14　（月） やさいのしおこんぶいため　ソースカツ もちむぎごはん　じゃがいものみそしる	15　（火）　のむヨーグルト　かたぬきチーズ ハムとブロッコリーのソテー　スパイシーチキン ロールパン　コーンいりたまごスープ	16　（水） スイートスプリング　やきウィンナー2ほん ごはん　ビーフカレー	17　（木） おうとう　とりにくのガーリックあげ デニッシュペストリー　ソースやきそば	18　（金） あつあげとやさいのカレーいため　あげぎょうざ2こ ごはん　はるさめスープ
21　（月）　クリスマスケーキ ジャーマンポテト　ハンバーグのトマトソースがけ さいのくにキャロットピラフ　こめこマカロニのスープ				

12月の目標

食べものや栄養に関心を持とう





6つの基礎食品群　全群集合！



☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。（やけどに注意）