# めだかだより

# 11月

2026.247号

滝の根保育園内子育て支援センターめだか
朝霞市溝沼2－10－24　℡048－464－1255
開所日　月～金AM9:30～12:00　PM1:00～4:00
支援センター〈めだか〉は
親子で安心して過ごせる場所
ほっとできる時間を一緒に応援して行きます。

【利用対象】未就学児と保護者・プレママ&パパ
◆来所されるときは事前に開所時間内にて電話連絡をお願いします。
◆駐車場はテニスコート側にあります。ナビに園名を入れると反対側が表示されることがある為「滝の根テニスコート」と入力し、看板を目印にお入りください。

## 予約不要事業

お気軽におこしください。

★「計測日」
開所時間内、身長と体重がはかれます。
事前連絡は不要です。計測のみのご利用です。

★今月お誕生日をむかえるお子さまに手形をプレゼントします。（事業日を除く）お誕生月中にいらして下さい。

## 予約制イベント

☆印は講師による事業です。

☆「ABCであそぼ！」ＡＭ１０：３０～（２か月に１回）
歌やダンスをしながら、英語に親しみます。
※対象は独り歩きできる１才以上のお子さま。

☆「リズムであそぼ！」みよちゃんのリトミック。
リズムに合わせて身体で表現しましょう。
・ワンワンコース　ＡＭ１０：３０～（２か月に１回）
※対象は独り歩きできる1歳以上のお子さま
・ニャンニャンコース　ＰＭ１３：３０～（２か月に１回）
※首がすわってから歩く前までのお子さま

★あかちゃんとねぞうアート

★あかちゃんとつくろ！
※各々対象は４ヶ月～９ヶ月のお子さま

## めだかフォト





↑雨上り　大きな虹が見えました



↑ABCであそぼ
ハロウィーンのイベントを楽しみました



↑つくってあそぼ！
ハロウィーンのリースを作りました

## 今月のイベント

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 お休み 文化の日 | 4 | 5 | 6 |
| 9 リズムであそぼ！ | 10 身体計測日 | 11 ホットPHOT | 12 ホットPHOT | 13 |
| 16 つくってあそぼ！ | 17 つくってあそぼ！ | 18 つくってあそぼ！ | 19 | 20 身体計測日 |
| 23 お休み 勤労感謝の日 | 24 絵本と紙芝居 | 25 | 26 | 27 あかちゃんとつくろ！ |
| 30 | | | | |

## イベント詳細



①リズムであそぼ！
【 11月９日(月)10時30分～・13時30分～ 】

②ホット！PHOTO！(事前予約制)【11月11日(水)12日(木)】
・ママさんカメラマンがスタジオ写真やスナップ撮ってくれます。
・申込は来所でお願いします



③ つくってあそぼ！(大人製作)
【 11月16日(月)～18日(水)　10時～・11時～・14時30分～ 】

④ 絵本と紙芝居
【11月24日(月)10時30分～・14時30分～ 】

⑤あかちゃんとつくろ！