子育て支援センター「ときわ」発　令和8年度

11月 すくすくだより

＊お問い合わせ＊
朝霞市宮戸3-10-45
大山保育園3F
090-2769-6737

朝晩の空気が冷たくなり落ち葉がひらひらと舞い散る季節となりました。手洗い・うがいを習慣づけ、睡眠と食事をしっかりとり生活リズムを整え今月も元気にたくさん遊びましょう♪

土手であそぼう

おともだちと一緒に落ち葉や木の実、虫を探しに行きませんか？
土手でおやつを食べて元気に遊びましょう！

日時･･･11月27日(金) 10:00～
集合･･･やつじ公園
持ち物･･･おやつ･飲み物
人数･･･6組 ※予約制



やきいも大会 & 運動&リズム遊び

みんなで焼き芋を作って焼いている間、ホールで身体を動かし、おいもが焼けたら焼き芋パーティーをしませんか？

日時･･･11月13日(金) 9:30～
集合･･･ホール※靴をホール横の玄関までお持ちください。
人数･･･10家庭 ※予約制
持ち物･･･飲み物



11月の制作

お子さまの 成長を祝い幸せな未来を願う七五三。
かわいい足型入りの千歳飴の袋を一緒に作りましょう♪
※今年七五三でないお友だちも作れます！

日時･･･11月5日(木) 午前
11月6日(金) 午前・午後
人数･･･各4組 ※予約制



＊開所時間＊ 9:30～12:00 / 13:00～16:30
◎すこやかサロン ※登録制
・しろくまグループ 10:00～11:30
・ねこグループ 10:30～11:30
・みにっこグループ 11:00～11:45
◎電話予約…イベントの前週の月曜13時より受付開始。

・英語であそぼう 10：30～11：15
・ボディフットケア 13：40～15：50 ＊予約制
・おはなし会 10：30～11：15
・運動＆リズムあそび 10：30～11：30
・チャイルドヘアカット 13：10～16：30 ＊予約制
・計測日 ☆かわいい計測カードがもらえます。ぜひ来てください！

月	火	水	木	金
2 英語であそぼう	3 文化の日	4 開放日（予約制）	5 11月の制作	6 11月の制作 11月の制作
9 開放日（予約制）	10 おはなし会（10:30～） ボディ･フットケア	11 すこやかサロン（みにっこグループ）	12 開放日（予約制）	13 やきいも大会＆運動&リズムあそび
16 英語であそぼう	17 開放日（予約制） ボディ･フットケア	18 すこやかサロン（ねこグループ）	19 計測日	20 お誕生会（10:30～予約制） チャイルドヘアカット
23 勤労感謝の日	24 ※9:30から電話予約受付開始 ボディ･フットケア	25 すこやかサロン（しろくまグループ）	26	27 土手であそぼう（10:00～6組 予約制）
30 計測日	★電話予約受付開始時間について★ 月曜日が祝日の際は、翌日火曜日の電話予約が９時半～と変更になります。月曜日が祝日でない日は通常通り１３時からとなります。お間違えのないよう、お気をつけください。			

※自転車で来所の方は、やつじ公園の駐輪場をご利用ください。　※ときわ内でのお食事（軽食等）はご遠慮頂いております。
※駐車場は2台と数に限りがありますので、駐車出来ない場合がございます、予めご了承下さい。ご協力宜しくお願い致します。