



成人の方へ

申・問/健康づくり課 ☎423-4362

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
こころの健康相談	11月16日(月) 午後2時～3時		精神面の健康に心配のある方 や、認知症や精神障害のある 方とその家族	精神科医による相談です。 申/11月12日(木)までに電話または窓口 で
大人の歯の健診	12月17日(木) 午後1時25分～4時		かかりつけ歯科医院の ない16歳以上の市民	内容/歯科健診・ブラッシング相談 申/電話・窓口・左のコードで (先着20人) ※健診は年度内1回のみ
栄養相談	11月27日(金) 午前9時20分～10時、午前 10時40分～11時20分	保健センター	市民	管理栄養士による相談です。 申/11月24日(火)までに電話または窓口 で
献血	11月30日(月) 午前10時～11時45分、 午後1時～4時		16～69歳の方 ※65～69歳の方は、60～64 歳の間に献血をされた方に限 ります。	採血者/埼玉県赤十字血液センター 骨髄ドナー登録会も同時実施します。
集団健(検)診 ・30代のヘルス チェック ・各種がん検診 (胃・肺・大腸・乳・ 子宮頸・前立腺)	令和9年1月6日(火)・20日 (火) 午前8時～10時30分	あさか相生病 院	・健(検)診当日に住民登録の ある方 ・検診当日に対象年齢の方(対 象年齢の詳細は右のコード から)	申/11月18日(木)～12月9日(木) WEB、コールセンターで申し込み 【コールセンター】 ☎0120-306-111 ※申込期間外は繋がりません。
30代の ヘルスチェック	11月29日(日) 午前9時30分～11時30分、 午後1時～3時	保健センター	・健診当日に住民登録のある方 ・健診当日に対象年齢の方	申/11月8日(日)までに WEBで申し込み 詳細・申込は右のコードで



乳幼児と保護者の方へ

申・問/こども家庭課 ☎423-4369

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップ アップ教室	12月17日(木) 午前10時～11時45分		令和8年1月～5月生まれの方 第1子の保護者	申/11月5日(木)から子育て支援アプリ 「ぼぼるん」で(先着20組)
マタニティ教室	令和9年1月9日(出) 午後1時30分～3時30分 1月24日(日) 午前10時～正午または午後 1時30分～3時30分	保健センター	令和9年4月～6月出産予定 の初妊婦・パパになる方	内容/歯ぐい講座、家族で育む食生活 講座、もく浴・妊婦体験、DVD上映 申/11月5日(木)から子育て支援アプリ 「ぼぼるん」で(先着32組)
乳幼児健康診査	市ホームページまたはこども家庭センターガイドをご確認ください			

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活
動している団体の行事案内・会
員募集を掲載しています。掲載
を希望される方は市ホームペ
ージをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/
どなたでも 申込方法/当日直接会場へ

行 事案内

フォークダンス初心者講習会

日時/11月6日・13日・20日・27日
すべて金曜日 午後6時30分～8時30
分 会場/朝霞第八小学校 対象/成
人 申込方法/電話で その他/4回連
続の講座となります。 主催/あさか霞
フォークダンス 申・問/問 ☎080-
6562-1036

マンション大規模修繕セミナー

日時/11月22日(日) 午後1時30分～6時

会場/産業文化センター 対象/分譲マ
ンション管理組合の組合員・理事会役
員・修繕委員など 申込方法/電話また
はメールで 主催・問/一般社団法人マ
ンション大規模修繕協議会埼玉支部
千葉 ☎090-2670-4614 ☐web@
cs-kenchiku.co.jp

会 員募集

みんなで歌う会(年金者組合朝霞支部)

日時/毎月第1水曜日 午後1時30分
～3時30分 会場/中央公民館・コ
ミュニティセンター(中央公民館工事
中は図書館本館の視聴覚室) 問/三田
☎469-0479

いっしょに寺子屋

日時/毎週土曜日 午前9時～正午
会場/弁財市民センターまたは溝沼市民
センター 対象/小学生～高校生
その他/「やればできる」
「知って楽しい」を見つ
ける学習スペースです。
問/右のコードで



楽しく学べる韓国語

日時/①第2・4水曜日 午前9時30
分～10時30分②第2土曜日 午後1時
～2時40分③第2・4土曜日 午後3
時～4時④第4土曜日 午後1時～2
時40分⑤毎月第1・3水曜日 午後8
時～9時 会場/①ゆめぱれす(市民会
館)②～④仲町市民センターまたは弁財
市民センター⑤宮戸市民センター 費用
/入会金1,500円 月3,500円 対象/
高校生以上で韓国に興味がある方 そ
他/⑤は2027年1月6日より開講! まっ
たくの初心者の方も、もう一度始めたい
方も大歓迎です 問/ちよん・へじん
☐hangul.joa@gmail.com

行事案内・会員募集のポスターを 市掲示板に掲示できます

行事案内・会員募集のポスターを、
市内に設置している市掲示板に掲示で
きます。詳しくは、シティ・プロモー
ション課へお問い合わせください。