

生涯学習体験教室参加者を募集します!!

教室番号	教室名／説明／申込・問合先	日時	費用	会場	定員
17	指で描く パステルアート 絵が苦手な方でも簡単に描けます ☎090-2165-6353	12月7日(月) 午前9時～11時	50円	産業文化センター	10人

共通事項

対象／市内在住・在勤・在学の方（申込多数の場合、抽せん） 申込方法／11月13日(金)までに電話で
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

市民企画講座

改正された後見人制度

主催／年金者組合朝霞支部

日時／11月25日(水) 午前9時 会場／産業文化センター 費用／無料 申込方法／直接会場へ
問／木村 ☎080-2255-2367

あさかの坂 パート2

主催／NPO 法人あさか市民大学

日時／11月12日(水) 午前10時～11時30分 会場／朝霞市溝沼付近（集合／南朝霞公民館前）
費用／300円（保険料等）
申込方法／電話またはメールで 問／川池 ☎090-5219-0262 ✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

十文字学園女子大学学生さんの報告及び意見交換（夏休み宿題 応援隊や不登校支援など）

主催／コミュニティあさか

日時／11月22日(日) 午後2時 会場／産業文化センター 費用／無料 申込方法／メールで
問／熊澤 ✉communityasaka@gmail.com

※日時・会場についてはやむを得ず変更する場合があります。詳しくは、問い合わせ先にご確認ください。

朝霞市文化祭 個別大会のお知らせ

芸術の秋にぜひご参加ください

朝霞市演奏家連盟

音楽祭 Vol.VIII

日時／11月1日(日) 午前11時開演
※第二部は午後1時、第三部は午後3時開演
会場／ゆめばれす（市民会館） 費用／無料
主管／朝霞市演奏家連盟

朝霞市合唱連盟

第44回演奏会

日時／11月7日(土) 午後1時30分開演
会場／ゆめばれす（市民会館） 費用／無料
主管／朝霞市合唱連盟

第22回歌謡連盟発表会

日時／11月8日(日) 午前10時開演
会場／ゆめばれす（市民会館） 費用／無料
主管／朝霞市歌謡連盟

朝霞市民吹奏楽団

第40回定期演奏会

日時／11月15日(日) 午後1時30分開演
会場／ゆめばれす（市民会館） 費用／無料
主管／朝霞市民吹奏楽団



交通規制のお知らせ

第65回ロードレース大会のため、交通規制を行います。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

規制日時／11月23日(月・祝) 午前9時～午後1時頃

規制箇所／中央公園陸上競技場および朝霞の森周辺

区／生涯学習・スポーツ課

■ 午前9時～午後1時 車両通行禁止
■ 午前10時～午後1時 車両通行禁止
— 周回路コース



第71回朝霞市民総合スポーツ大会 なわとび大会

主管／朝霞市レクリエーション協会

日／12月19日(土) 午前9時30分～午後1時

会／総合体育館 メインアリーナ

種／まえとび(幼児、小学生1・2年生・親子)、あやとび(小学3・4年生)、二重とび(小学5・6年生)

対／幼児・小学生・親子 **参**／1種目100円(保険代含む) **持**／なわとび・うわばき **申**／市内小学校で配布の申込用紙に必要事項を記入し、当日に会場**受付**へ提出

問／鈴木 ☎090-9241-5739

第17回 ベテランダブルステニス大会

主催／朝霞市テニス協会

日／12月6日(日)・13日(日)【予備日：12月20日(日)】

午前8時40分～ **会**／青葉台公園テニスコート

対／45歳以上の部・60歳以上の部

※男性クラス・女性クラス・ミックスに分かれます。

参／非協会員：3,000円・協会員：2,500円

(保険代含む) **締**／11月18日(水)

申／右のコードで **問**／朝霞市テニス協会

✉asakatennis.office@gmail.com



りゅうがいさん

龍崖山 急な登降と好展望

難易度★★☆ **約8km** **主催**／朝霞市歩こう会
標高差約139m(累積標高差 **上り**約251m/**下り**約251m)

日・集／12月20日(日)午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) **行程**／北朝霞駅→新秋津駅(乗換)→秋津駅→飯能駅(降車)→あさひ山展望公園→燧山234m→龍崖山246m→飯能駅

対／小学生以上(小学生は保護者同伴)

参／300円(保険代含む) **締**／12月4日(金)

持／弁当・水筒・雨具・ストック等

申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ郵送

問／前川 ☎464-5394

朝霞市文化・スポーツ振興公社からのご案内

【イベントのご案内】

～朝霞けやきウォーク～

第11回ノルディック・ウォーク健康増進フェスタ

日／12月6日(日) 午前10時～ ※荒天中止

会／中央公園陸上競技場 **種**／全4コース

定／500人 **対**／どなたでも

参／大人2,000円、中学生以下500円、未就学児無料

持／ポール(レンタルは1セット500円)

締／11月20日(金)

※先着順で受け付け、定員になり次第締切

申／ページ上部のコードから申込フォームで

【健康サポートシステム】

目的や体力に合ったトレーニングメニューの作成機能や体重・血圧の測定値を記録できる機能を備えたシステムをトレーニング室内に設置しています。

利用を希望される方はトレーニング室利用証を持参し、総合体育館の窓口で申請してください。

※詳しくは、公社ホームページをご確認ください。

《会員募集》

朝霞市体育協会合気道部

活動日時／土・日曜日(時間は問い合わせ先へ)

対／中学生以上 **年会費**／12,000円(別途保険代)

◇合気道女性倶楽部◇

活動日時／金曜日 午前10時～11時30分

対／女性 **月会費**／1,000円(別途保険代)

【共通】会／武道館 **入会金**／5,000円

問／箕輪 ☎464-6006

体育施設臨時休館日(11月・12月)

総合体育館 11月16日(月)・12月14日(月)

武道館 11月2日(月)・12月7日(月)

滝の根テニスコート 11月2日(月)・16日(月)

12月7日(月)・21日(月)

日日時 **会**会場 **集**集合場所 **種**種目 **対**対象 **定**定員 **参**参加費 **持**持ち物 **締**締め切り **申**申し込み **問**問い合わせ



博物館へ行こう！

博物館ホームページ



朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

第40回企画展「卓球の歴史」

卓球は、現在からちょうど100年前となる1926年に、初めての世界大会が開催されました。本企画展では卓球の起源から普及・発展、そして日本が世界の舞台で活躍する現代までの歴史をたどります。会場では、歴史を物語るラケット、ラバー、ボール、ユニフォーム、卓球台、ポスターなどの貴重な資料を展示するとともに、世界卓球選手権やオリンピックなど、主要な大会の歩みもご紹介いたします。また、時代とともに変化してきた用具やルール、プレースタイル、技術の進化にも注目し、卓球がどのように発展してきたのかをご紹介します。小さなボールに刻まれた、100年を超える卓球の歴史。その歩みを、貴重な資料とともに楽しみください。



日程／10月10日(出)～11月23日(月・祝) 会場／朝霞市博物館 展示室

博物館体験教室「くるくるアニメ ゾートロープ」

アニメーションづくりの技法をもとにした装置を作って、絵を動かしてみよう！
日時／12月6日(日) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時
会場／博物館 講座室 対象／小学生（1・2年生は保護者同伴）
定員／各回16人
申込方法／11月1日(日)～14日(出)に上のコードから市ホームページの申込フォームで（11月21日(出)までに当選者にメールで通知）



古文書講座 ～はじめての古文書～

朝霞市内に残された古文書をテキストに、くずし字の読み方や江戸時代の朝霞地域について学習しませんか？本講座は6回連続で、読みやすい文書から始めます。初心者から学習できますので、お気軽に申し込みください！

日時／12月13日・20日、令和9年1月10・17日、2月14日・28日すべて日曜日 午前10時～正午

講師／立正大学文学部専任講師 栗原健一さん 会場／博物館 講座室

対象／連続受講可能な方 定員／36人（申込多数の場合、市内在住で初めての方を優先して抽せん）

申込方法／11月1日(日)～17日(火)【必着】に市ホームページの申込フォームまたは往復はがきを博物館に郵送。

往復はがきの場合、往信面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・「古文書講座受講希望」、返信面に住所・氏名を記入。(1枚のはがきで受講者1人のみ申し込み可、申込フォームで申し込みの場合、11月25日(火)までに当選者にのみメール送信。はがきの方は、11月25日(火)までに全員に発送。)

博物館協議会委員募集

資格・人数／市内在住の方・1人 任用期間／令和9年2月20日(出)～令和11年2月19日(月)

報酬等／協議会1回につき8,000円（所得税額を差し引いた金額を支給）、費用弁償2,400円

申込方法／11月1日(日)～12月1日(火)【必着】に申込書等（窓口、市ホームページでもダウンロード可）に、必要事項を記入し郵送（〒351-0007 岡2-7-22）・メール（✉bunkazai@city.asaka.lg.jp）または持参で

選考方法／12月8日(火)午前10時に博物館で公開抽せん

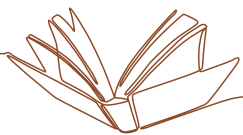
11月のおやすみ

●博物館・埋蔵文化財センター

2日(月)・4日(火)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・27日(金)・30日(月)

●旧高橋家住宅

2日(月)・4日(火)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)



♪図書館（本館）の催し物♪ ㊼／図書館（本館）

おはなしくらぶ（乳幼児向けの読み聞かせ）

㊼／11月20日（金） 午前11時30分～正午

㊼／視聴覚室

うさみみタイム（幼児・児童向けの読み聞かせ）

㊼／毎週木曜日 午後3時～

㊼／視聴覚室

♪北朝霞分館の催し物♪ ㊼／北朝霞分館

北朝霞分館の絵本のよみきかせ ㊼／申込制

㊼／11月17日（火） 午後3時～

㊼／産業文化センター2階 研修室兼集会室1

㊼／30人

※先着順。定員に満たない場合、当日受付可

㊼／窓口・電話またはメールで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号をお伝えください。

協力／おはなしの木（ボランティアサークル）

令和8年度青少年対象講座

『休日メイクレッスン～ゼロからわかる！スキンケアと基礎メイク～』

「自分に合うメイクを見つけたい!」、「メイクしてみたいけど肌荒れとか気になる…」、「まず何から始めればいいの?」そんな皆さん、必見! スキンケア&メイクについて基礎から学べる講座です。当日はメイクの実践も行います。

㊼／12月19日（土） 午後2時～4時 ㊼／図書館（本館） 視聴覚室

対／青少年（中学生～大学生相当の年齢の方） ㊼／30人（先着順）

講／メイクアンリミテッド メイク講師 SHUN さん 持／筆記用具、普段使っている化粧品等（あれば）

㊼／11月10日（火）～12月9日（水）に窓口・電話またはメールで。メールの場合は、件名に「青少年対象講座参加希望」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し図書館（本館）へ

どこよりもわかりやすい 能講座

㊼／図書館（本館）

能をもっと身近に! ～知って、楽しみ、体感しよう～ ㊼／申込不要

第1回「身近にある能 源氏物語・平家物語・黒澤映画とのつながり」

第2回「能は和声ミュージカル 謡って、舞って、体感しよう」

㊼／第1回：11月22日（日）、第2回：11月29日（日） どちらも午後1時30分～3時30分

㊼／図書館（本館） 視聴覚室 講／小林晋也さん 主催／朝霞市図書館友の会

みなさん遊びにきてね ㊼／図書館（本館）

「秋のおはなしパピプペポ」 ㊼／申込不要

自主サークル「朝霞おはなしの会」による素話、絵本の読み聞かせ、手遊び、パネルシアターなどを行います。皆さん遊びに来てね♪

㊼／11月21日（土） 午前11時～11時30分

㊼／図書館（本館） 児童コーナーおはなし室

シネマライブラリー ㊼／申込不要

作品／「青い青い空」（128分・2010年作品）

監督・原作脚本：太田隆文 主演：相葉香凛

㊼／12月13日（日） 午後2時～（受付：午後1時45分～）

㊼／視聴覚室 ㊼／図書館（本館）

11・12月の図書館のおやすみ

●本館

11月10日（火）・27日（金）、12月8日（火）・25日（金）、12月28日（月）～令和9年1月4日（月）

●分館

11月11日（水）・24日（火）～30日（月）（蔵書点検）、12月9日（水）・24日（火）、12月28日（月）～令和9年1月4日（月）

●公民館図書室臨時休館日

東朝霞 11月5日（木）～8日（日）（公民館まつり）、11月9日（月）（公民館メンテナンス）

内間木 11月12日（木）～15日（日）（公民館まつり）

㊼日時 ㊼会場 対対象 ㊼定員 講講師 持持ち物 ㊼申し込み ㊼問い合わせ

施設名	電話番号	住 所	メールアドレス	施設名	電話番号	住 所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



東朝霞・内間木公民館まつりを開催します!!

問／各公民館

公民館で活動しているサークルの皆さんによる作品展示やバザー、日頃の練習の成果の発表を行います。

●第45回東朝霞公民館まつり…パン・お弁当・野菜の販売、キッチンカーや健康チェックもあります。

日／11月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後3時 主催／東朝霞公民館まつり実行委員会・東朝霞公民館

●第44回内間木公民館まつり

日／11月14日(土) 午前9時30分～午後4時・

15日(日) 午前10時～午後2時

主催／内間木公民館まつり実行委員会・内間木公民館

○15日午前10時から内間木公民館2階体育室で「内公 SDG's
フリーマーケット」を開催！問い合わせは、右上のコードで

主催／NPO 法人フリーマーケット主催団体協議会

西朝霞公民館

問／☎462-1411

●育児講座「絵本の時間 ぽぽたいむ」

日／11月11日(木) 午前10時30分～10時50分

会／1階児童室 対／乳幼児とその保護者 定／8組程度

申／当日直接会場へ

●育児講座「たんぽぽクラブ」

おもちゃや絵本を用意しています。

日／11月16日(月) 午前10時30分～正午 会／1階児

童室 対／乳幼児や未就園児と保護者 申／当日直接会

場へ。出入り自由。

●伝統文化講座 つきたてお餅と雑煮を楽しもう

(今年は関東風)

日／11月21日(土) 午前10時～午後1時 対／小学生以

上の親子または成人2人 定／8組 講／教員有資格者

高橋美江さん 参／1組1,400円(材料費) 持／エプロ

ン、マスク、三角巾、ふきん2枚、手拭きタオル、飲み物

締／11月10日(火) 申／電話・窓口または右上のコードで

●成人教養講座「狙われているのは高齢者だけじゃない！

特殊詐欺の防犯対策講座」

日／11月25日(水) 午前10時30分～11時30分

対／成人 定／25人 講／朝霞警察署生活安全課 渡邊

圭介さん 締／11月13日(金) 申／電話・窓口または右

上のコードで

南朝霞公民館

問／☎461-0163

●おとなの映画会

作品／『刑事コロンボ～別れのワイン～』日本語吹き替え

版(1973年作品・96分) 監督：レオ・ペン出演：ピー

ター・フォーク 他 日／11月16日(月) 午後1時30分

～3時30分 定／30人(先着順)

申／当日直接会場へ

●生活教養講座「お部屋を彩るフラワースワッグ」

生花からドライフラワーへと変化する人気のインテリア

日／11月26日(木) 午前10時～正午 定／12人

講／フラワーアーティスト 田中歩美さん

参／2,000円(材料費) 締／11月12日(火)

申／電話・窓口または右上のコードで

北朝霞公民館

問／☎473-0558

●教養講座「手作りにチャレンジ！クリスマスリース」

日／12月3日(木) 午後1時30分～3時30分 対／成人

定／8人 講／フラワーアレンジメント講師 唐沢由起子さ

ん 参／2,500円(材料費) 持／軍手、花鋏(お持ちの方)

締／11月21日(土) 申／電話・窓口または右上のコードで

●わんぱくキッズランド「親子でクッキーづくり」

日／12月13日(日) 午後1時30分～3時30分 対／小学

生とその保護者 定／6組12人 講／管理栄養士 木村

倫代さん 参／1組1,000円(材料費) 持／エプロン、三

角さん、ふきん2枚、手拭きタオル、マスク

内容／クリスマスリース型クッキー他 締／11月25日

(水) 申／電話・窓口または右上のコードで

内間木公民館

問／☎456-1055

●さわやか健康教室「内公まつり特設イベント！！ヘア
メイクワンポイントアドバイス」

日／11月14日(土) 午前10時～午後3時(1人15分ずつ・

整理番号順) 定／15人(先着順)

講／メイクアップアーティスト・美容師 吉田恵子さん

持／使用したいメイク道具と化粧品(お持ちの場合)

申／当日午前9時45分より整理券を配布

●生活教養講座「陶芸体験！」

回	実施日	学習内容
1	12月14日(月)	陶芸体験(マグカップづくり)
2	令和9年1月25日(月)	作品受け取りと電動ろくろ体験



※先着順などを除き、講座等の定員を超えた場合は、市内在住者を優先し抽せん。結果は当選者のみ通知。

11月の
各公民館の
おやすみ

○中央公民館・コミュニティセンター休館中は、東・南朝霞公民館を全日開館します。(東朝霞公民館は9日(月)休み)

●西・北朝霞公民館 1日(日)・3日(火・祝)・9日(月)・15日(日)・23日(月・祝)・24日(火)・29日(日)

●内間木公民館 2日(月)・3日(火・祝)・8日(日)・16日(月)・22日(日)・23日(月・祝)・30日(月)

日日時 会会場 対対象 定定員 講講師 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ