



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



市長タウンミーティング

～あなたの“ちょっと気になる”を市長に聞いてみよう～

問／市政情報課 ☎463-3163

日々の暮らしで感じていること、もっとこうなったらいいなというアイデア、市長に伝えたいことなど、あなたの声がまちを動かすきっかけになるかもしれません。お子さん連れでも大歓迎！同伴で入室できます。手話通訳者もいます。発言を希望する方が多い場合は抽選です。お気軽にお越しください。

日時／11月28日(土) 午前10時～正午(開場：午前9時30分)

会場／朝霞第五小学校(ランチルーム) 対象／市内在住・在勤・在学の方

その他／お子さんの一時預かり(1歳～就学前)を利用する場合、11月13日(金)午後5時までに電話で



社会保険労務士による労働・社会保険相談窓口

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／11月21日(土) 午後1時～4時(1人1時間)

会場／産業文化センター

対象／市内在住・在勤者、市内事業者

相談内容／職場トラブル・労働条件など

申込方法／右のコードまたは電話で



令和9年4月公開予定のシティプロモーション特設サイト説明会

問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059

日時／11月20日(金) ①午後2時30分～

②午後6時～(各回75分程度)

会場／市役所別館5階 大会議室(奥)

定員／各30人(予約制・先着順)

内容／誰でも情報発信できる特設サイトの活用方法など

申込方法／11月18日(水)までに、上のコードで



分譲マンション管理セミナー

問／開発建築課 ☎423-3854

日時／11月7日(土) 午前9時～正午

会場／市役所別館5階 大会議室

内容／①セミナー『区分所有法改正に伴う管理規約の改正について』・『大規模修繕及び長期修繕計画について』 ②意見交換会・質疑応答 ③個別相談会

講師・相談員／マンション管理士



第21回はあとぴあふれあい祭り

問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2475

日時／11月23日(月・祝) 午前9時30分～午後2時

会場／はあとぴあ(総合福祉センター)

内容／ふれあいミニ動物園・缶バッジ制作・エアポリン・手づくり模型であそぼう・絵本読み聞かせ・デリシャス児童館・福祉車両展示・「食いち」の屋台・喫茶「お花畑」・つきたて餅など



「あさか冬のあかりテラス2026」点灯式&イベント

問／みどり公園課 ☎463-0374

日時／11月28日(土) 午後3時～9時

(荒天中止、点灯カウントダウンは午後5時半からほそ広場で)

会場／シンボルロード

※点灯式に伴い、公園通り(市道8号線)を午後2時～10時の間車両通行止めになります。詳しくは、上のコードの市ホームページをご確認ください。



第2回起業家育成支援セミナー

主催・申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／12月18日(金) 午後2時～4時

会場／産業文化センター(Zoomも同時開催)

講師／一般社団法人埼玉県中小企業

診断協会 左近裕子さん

定員／30人程度(予約制・先着順)

内容／地域の「困った」をビジネスに変える！

ー朝霞で見つけるコミュニティビジネスのつくり方ー

申込方法／上のコードで



介護に関する入門的研修兼認定訪問介護員合同養成研修

申／株式会社シグマスタッフ埼玉支社 ☎871-9931 問／介護保険課 ☎463-1952

介護に必要な知識や技術を学べる研修です。研修修了者は、生活支援のサービスを提供する3市(朝霞・志木・新座)の介護事業所で「認定訪問介護員」として働くことのできる資格を取得できます。

日時／令和9年1月18日(月)・23日(土)・25日(月)・27日(水) 午前9時30分～午後4時30分(初日は午前10時～)

会場／産業文化センター 2階 研修室兼集会室 定員／30人(申込多数の場合、抽せん)

対象／市内在住の18歳以上(18歳になる年度の方も含む)で全日程に参加でき、介護に興味・関心がある、または介護職として就労を希望している方

申込方法／11月1日(日)～12月25日(金)【消印有効】(電話の場合、土・日曜日、祝日を除く 午前9時30分～午後5時)までに右のコードからまたは株式会社シグマスタッフ 埼玉支社へ電話または郵送で

(〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-9-1 三谷ビル7F)

※申込書は、介護保険課・内間木支所・各出張所・各公民館・各図書館で配布しています。





催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



認知症サポーター養成講座

申・問／地域包括支援センター内間木苑
☎458-2022

日時／11月26日(木) 午前10時～11時30分
会場／宮戸市民センター1階ホール
講師／地域包括支援センター内間木苑職員
対象／市内在住の方 定員／20人(予約制・先着順)
持ち物／筆記用具 申込方法／11月2日(月)から電話で



黒目川クリーンエイド&プラごみゼロ 2026

主催・申・問／あさか環境市民会議 小林 小ばし
☎090-2436-1243 ✉mioriver@y8.dion.ne.jp

川のごみを拾って、何が多いのかチェックします。
日時／11月29日(日) 午前10時～11時30分頃(雨天中止)
会場／浜崎黒目橋(朝霞市産業文化センター横)
持ち物／長袖・長ズボン着用、飲み物持参



地域福祉講演会「地域づくりから幸せに」～重層的支援体制の構築に向けて～

申・問／地域共生社会課 ☎483-4520

日時／11月28日(日) 午後1時30分～3時(開場：午後1時) 会場／ゆめばれす(市民会館)新館 高砂
講師／立教大学教授 西田恵子さん(にしだけいこ) 定員／100人(予約制・先着順)
申込方法／11月2日(月)～11月20日(金)に右のコードまたは電話で(保育(未就学児まで)・手話通訳・ヒアリンググループを希望の場合、申込時に明記)
※保育を希望する場合は、傷害保険への加入が必要です。保険料は申込後にお伝えします。



ゆめばれすのイベント

会場・チケット取扱・問／ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

THE カルテットの昭和歌謡コンサート

日時／11月12日(木) 午後2時(開場：午後1時30分)
入場料／【全席指定】2,500円、当日3,000円(残席がある場合のみ)

The Beatles Night

日時／12月11日(金) 午後6時15分(開場：午後6時) 出演／COMMA-DADA(コマダダ)
入場料／【全席指定】5,500円 料理つき飲み放題(1人上限7枚) 定員／112人
チケット発売日／11月14日(出) 窓口：午前10時 電話予約：午後1時30分
※窓口で完売の場合、電話予約は受け付けません。



認知症家族介護教室 ～暮らしの中にある『できる』を見つける～

申・問／地域共生社会課 ☎483-4520

日時／11月14日(出) 午後1時30分～4時 会場／ゆめばれす(市民会館)3階 梅会議室
講師／埼玉作業療法士会 狭山尚寿会病院所属 八木正樹さん(やぎまさき)
対象／市内在住の方で認知症の家族を介護している方・物忘れが多い家族がいる方(別居・同居問わず)
定員／30人(予約制・先着順) 内容／【第1部】暮らしの中にある「できる」を見つける
～認知症の方を支える作業療法士の視点～ 【第2部】認知症介護家族のつどい「知恵袋」
申込方法／11月2日(月)～11月11日(水)に電話で



フレッシュトレーニング教室

申／(株)ルネサンス ☎050-1793-7029 問／健康づくり課 ☎463-1178

運動機能低下防止のための筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操などを行います。

【会場1】ゆめばれす(市民会館)

日程／令和9年1月20日～3月10日の毎週水曜日(全8回) 定員／各40人

【会場2】(株)ランダルコーポレーション(西原1-7-1)

日程／令和9年1月14日～3月11日の毎週木曜日(全8回。2月11日を除く) 定員／各20人

【会場3】総合体育館

日程／令和9年1月15日～3月5日の毎週金曜日(全8回) 定員／各45人

共通事項

時間／①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

対象／市内在住で65歳以上で軽い運動ができる方(医師に運動を禁止されている方は参加不可。)

申込方法／11月4日(水)～10日(火)(電話の場合、土・日曜日を除く午前10時～午後4時)に、氏名・生年月日・住所・電話番号・緊急連絡先・希望の会場と時間(第2希望まで可)を右上のコードまたは(株)ルネサンスへ電話で(申込多数の場合、新規の方を優先し抽せん。当選の方のみ、12月下旬までに参加券を送付。)

申込フォーム





●●●●●●●●●● 催し・講座 記載のないものは、対象／どなたでも 費用／無料、申込方法／事前申込不要 ●●●●●●●●●●

介護についての出張相談会
 申・問／地域包括支援センターつづじの郷
 ☎472-1574

日時／11月20日(金) 午前10時～正午
 会場／サミット朝霞台店(東弁財1-1-10) 1階イートインスペース

高次脳機能障害地域相談会
 問／地域で共に生きるナノ 須貝
 ☎080-5696-2459

日時／11月21日(土) 午後1時30分～3時30分
 会場／産業文化センター 研修室兼集会室(1)
 対象／高次脳機能障害のある方とその家族・支援者

朝霞とジャズーハンプトン・ホーズとその時代ー
 主催・問／NPO 法人あさか市民大学 川池 ☎090-5219-0262 ✉saeko.kawaike@gmail.com

日時／11月15日(日) 午後1時30分～3時30分 会場／産業文化センター 3階ホール
 講師／東海大学教養学部准教授 田丸智也さん 対象／おおむね18歳以上
 定員／30人(先着順) 費用／300円 持ち物／筆記用具 申込方法／右のコードで



クリーン&マナーアップキャンペーン!
 主催・申・問／動物との共生社会を目指す会 Vest.清水 ☎vest.asaka@gmail.com

日時／11月15日(日) 午前10時～正午(雨天中止) 集合場所／北朝霞公園正面入り口 定員／約15人
 内容／道路上のゴミと放置フンを回収、犬連れの方にウンチ袋の配布とマナーアップの声かけ
 持ち物／ポリ袋、軍手、トンブ(すべて貸し出し可)、犬連れの方は散歩グッズ 申込方法／メールで

第14回 朝霞の森 秋まつり
 問／朝霞の森秋まつり実行委員会 大野 ☎090-5209-9467

日時／11月14日(土) 午後1時～5時30分(雨天中止) 会場／朝霞の森
 内容／コンサート、キャンプファイヤー、落ち葉プール、模擬店、ワークショップ(プレーパークを同時開催)

第21回朝霞いきいきふれあいひろば～あすに向かって～
 問／朝霞いきいきネットワーク 佐々木 ☎080-6636-8886

日時／12月1日(火) 午前10時～午後3時
 会場／産業文化センター 1階ギャラリー
 内容／各団体の活動展示、作品頒布、体験ブースなど

認知症講演会 ～記憶とつなぐ～ある写真家の物語
 問／若年性認知症ライゼの会 佐々木 ☎080-6636-8886

日時／12月5日(土) 午後2時～4時
 会場／産業文化センター3階 多目的ホール
 講師／下坂 厚さん 申込方法／右のコードで



初心者向け相談会～Zoom でつながる! 動画で伝える!～
 会場・申・問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

市民活動をしている方や関心がある方が対象の、1時間程度の個別相談会です。先着順になります。
Zoom 活用 日程／11月29日(日) 持ち物／スマートフォンまたはパソコン、筆記用具
スマホ動画の作り方 日程／12月5日(土) 持ち物／スマートフォン、筆記用具
【共通事項】
 時間／①午前10時 ②午前11時30分 ③午後1時30分 ④午後3時 ⑤午後4時30分 申込方法／電話で

無料税務相談会
 申／関東信越税理士会朝霞支部事務局 ☎465-0025
 問／課税課 ☎463-2851

日時／11月17日(火) 午前10時30分～午後4時30分
 (最終受付：午後4時)
 会場／マルイファミリー志木8階(志木市本町5-26-1)
 対象／朝霞・志木・和光・新座市在住の方
 申込方法／電話で(予約制)

わくわくどーむからのご案内
 会場・問／わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

わくわくどーむ休館日：11月2日(月)
《第5期 12月開講(12～1月) スポーツ教室のご案内》
 各種教室の募集概要は右のコードのホームページにも掲載しています。



わくわくどーむ
ホームページ