盛付表

令和8年11月
朝霞市学校給食センター（中学校）

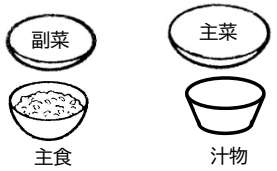
11月の目標

埼玉県の食材について知ろう

11月は、「彩の国ふるさと学校給食月間」です。
給食には、米や野菜・調味料などに埼玉県産の食材が使われています。



盛り付け例



2（月） ひじきの炒り煮 さばの文化干し ごはん とん汁	3（火） 文化の日	4（水） りんご ホイコーロー ごはん 中華スープ	5（木） 中濃ソース 野菜のごま和え かぼすゼリー ポテトコロッケ 地粉うどん 肉うどん	6（金） れんこんの青のり揚げ 東松山焼き鳥丼 ごはん のらぼう菜のみそ汁	
9（月） 切り干し大根の炒め煮 鮭の塩焼き ごはん さつまいものみそ汁	10（火） 飲むヨーグルト キャベツのソテー 焼きウインナー2本 ロールパン 千切り野菜のスープ	11（水） ハムとブロッコリーの中華炒め 白身魚のチリソースがけ ごはん 春雨スープ	12（木） フルーツミックス 彩の国とんとんまんじゅう 2個 中華麺 岩槻豆腐ラーメン	13（金） みかん マーボー豆腐 ごはん とりだんごのビーフンスープ	
16（月） ヨーグルト かて飯の具 あじのねぎ塩漬け焼き ごはん まゆ玉汁	17（火） ノンエッグタルタルソース ボイルキャベツ 鮭のレモンフライ こどもパンスライス 白いんげん豆のスープ	18（水） りんご かえり煮干しと大豆の揚げ煮 もち麦ごはん ほうれんそう入りビーフカレー	19（木） みかん スパイシーチキン メロンパン きのこの和風スパゲッティ	20（金） 五目きんぴら ハンバーグのオニオンソースがけ ごはん 湯葉のすまし汁	
23（月） 勤労感謝の日	24（火） コーヒー牛乳 ちくわとキャベツのサラダ きびなごのカリカリフライ 3本 キャロットパン コーンの米粉シチュー	25（水） いかと茎わかめの炒め物 煮魚 ごはん 僧兵汁	26（木） フルーツ杏仁 しゃくし菜まん 中華麺 担々麺	27（金） きのこのチャプチェ ヤンニョムチキン ごはん サムゲタン風スープ	
30（月） 中濃ソース 豆乳クリームコロッケ ドライカレー ごはん コンソメスープ					

☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。（やけどに注意）