11月 もりつけひょう

令和8年11月
朝霞市学校給食センター（小学校）

11月の目標

埼玉県の食材について知ろう

11月は、「彩の国ふるさと学校給食月間」です。
給食には、米や野菜・調味料などに埼玉県産の食材が使われています。

ごはん　やさい　きのこ　パン　めん　みそ　しょうゆ

埼玉県マスコット「コバトン」

盛り付け例

ふくさい　しゅさい　しゅしょく　しるもの

2（月）
ひじきのいりに　さばのぶんかほし　ごはん　とんじる

3（火）
文化の日

4（水）
りんご　ホイコーロー　ごはん　ちゅうかスープ

5（木）
やさいのごまいため　かぼすゼリー　ポテトコロッケ　じごなうどん　にくうどん

6（金）
れんこんのあおのりあげ　ひがしまつやまやきとりどん　ごはん　のらぼうなのみそしる

9（月）
きりぼしだいこんのいために　さけのしおやき　ごはん　さつまいものみそしる

10（火）
のむヨーグルト　キャベツのソテー　やきウインナー 2ほん　ロールパン　せんぎりやさいのスープ
七小・十小 さとうあげパン

11（水）
ハムとブロッコリーのちゅうかいため　しろみざかなのチリソースがけ　ごはん　はるさめスープ

12（木）
フルーツミックス　さいのくにとんとんまんじゅう　ちゅうかめん　いわつきとうふラーメン

13（金）
みかん　マーボーどうふ　ごはん　とりだんごのビーフンスープ

16（月）
かてめしのぐ　あじのねぎしおづけやき　ごはん　まゆだまじる

17（火）
ノンエッグタルタルソース
ボイルキャベツ　さけのレモンフライ　こどもパンスライス　しろいんげんまめのスープ

18（水）
りんご　かえりにぼしとだいずのあげに　もちむぎごはん　ほうれんそういりビーフカレー

19（木）
みかん　スパイシーチキン　メロンパン　きのこのわふうスパゲッティ

20（金）
ごもくきんぴら　ハンバーグのオニオンソースがけ　ごはん　ゆばのすましじる

23（月）
勤労感謝の日

24（火）
コーヒーぎゅうにゅう
ちくわとキャベツのソテー　きびなごのカリカリフライ 2ほん　キャロットパン　コーンのこめこシチュー

25（水）
いかとくきわかめのいためもの　にざかな　ごはん　そうへいじる

26（木）
フルーツあんにん　しゃくしなまん　ちゅうかめん　たんたんめん

27（金）
きのこのチャプチェ　ヤンニョムチキン　ごはん　サムゲタンふうスープ

30（月）
とうにゅうクリームコロッケ　ドライカレー　ごはん　コンソメスープ

☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。（やけどに注意）