体育館メインアリーナ | 体育館サブアリーナ | 体育館２Fスタジオ | 陸上競技場 | 野球場

①バドミントン
09:30-11:50
12:30-15:00

メインアリーナ奥1/4面
協力：バドミントン連盟

②なぎなた
09:30-10:10
10:20-11:00
11:10-11:50

メインアリーナ奥1/4面
協力：なぎなた連盟

③ミニテニス
12:30-13:10
13:25-14:05
14:20-15:00

メインアリーナ奥1/4面
協力：ミニテニス連盟

④空手道
09:30-10:10
10:20-11:00
11:10-11:50
12:30-13:10
13:25-14:05
14:20-15:00

メインアリーナ手前1/6面
協力：空手道部

⑤少林寺拳法
09:30-10:10
10:20-11:00
11:10-11:50
12:30-13:10
13:25-14:05
14:20-15:00

メインアリーナ手前1/6面
協力：少林寺拳法部

⑥琉球古武術
09:30-11:50

メインアリーナ手前1/6面
協力：琉球古武術部本部御殿手

⑦ピックルボール
12:30-13:10
13:25-14:05
14:20-15:00

メインアリーナ手前1/6面
協力：ピックルボール朝霞

⑧ビームライフル・ビームピストル
09:30-11:50
12:30-15:00

サブアリーナ左側
協力：埼玉県ライフル射撃協会

⑨eスポーツ
09:30-11:50
12:30-15:00

サブアリーナ左側
協力：朝霞市役所eスポーツ部

⑩剣道
09:30-10:10
10:20-11:00
11:10-11:50

サブアリーナ中央1/3面
協力：剣道連盟

⑪卓球
09:30-10:10
10:20-11:00
11:10-11:50
12:30-13:10
13:25-14:05
14:20-15:00

サブアリーナ右側1/3面
協力：卓球協会

⑫トレーニング講習
09:30-11:50
12:30-15:00

２Fスタジオ
協力：あさかアスレティックトレーニングジム
須田　飛鳥　様

⑬陸上競技
12:30-13:10
13:25-14:05
14:20-15:00

競技場内トラック
協力：陸上競技協会

⑭競歩
13:25-13:55
14:20-14:50

競技場内トラック
協力：自衛隊体育学校

⑮ペタンク
12:30-15:00

競技場内人工芝フィールド奥1/4面
協力：レクリエーション協会ペタンク同好会

⑯ゲートボール
12:30-15:00

競技場内人工芝フィールド手前1/4面
協力：ゲートボール連盟

⑰グラウンド・ゴルフ
12:30-15:00

競技場内人工芝フィールド右側1/2面
協力：グラウンド・ゴルフ連合

⑱ライオンズわくわくボールたいけん

【開催時間・対象】
(1) 午前の部（10:00-12:00）
　年長児～小学３年生とその保護者
(2) 午後の部（13:00-15:00）
　小学４～６年生とその保護者
【当日受付　（※先着順）】
(1) 午前の部　09:15-09:45
(2) 午後の部　12:15-12:45
各部ともに１０組２０人
持ち物：運動靴、飲み物、タオル

協力：西武ライオンズ・野球連盟
ソフトボール協会

★☆地区種目開催☆★

対象・参加要件は下のコードから！

①玉入れ　【招集】09:45【開始】10:00
②地域交流リレー　【招集】10:10【開始】10:25
③チームジャンピング　【招集】10:30【開始】10:45
④ティラノサウルスリレー　【招集】10:40【開始】11:10

招集場所：陸上競技場多目的広場

陸上競技場２Fスタンド席を開放します！
当日受付を行う場合は先着順です。

＜留意事項＞
・動きやすい服装、靴（室内の場合は室内履き、靴を入れる袋持参）でお越しください。
・総合体育館及び陸上競技場の２Fの観覧席は一般参加者へ向けて開放しています。

あさかスポーツフェスティバル

総合体育館
中央公園
陸上競技場
野球場

10/11 [SUN]
9:00～15:00
小雨決行

※駐車場はありませんので、ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

※雨天時（小雨決行）は、室内スポーツ（総合体育館）のみ実施します。
詳細はホームページをご確認ください。

本イベントに関するアンケートにご協力下さい。
回答期日：令和８年１０月３０日（金）まで

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市スポーツ協会
主管／朝霞市民総合スポーツ大会実行委員会
問い合わせ／生涯学習・スポーツ課
048-463-2403（直通）

スポフェス スタンプラリー

体験ブースでスタンプを集めてくじ引きに挑戦しよう！
スタンプ３つ／くじ引き１回
※景品交換は当日のみとなります。
※景品の数には限りがあります。

□　スタッフ確認１回目

□　スタッフ確認２回目

Schedule

		午前							午後					
		9:00	9:30	10:10	10:20	11:00	11:10	11:50	12:30	13:10	13:25	14:05	14:20	15:00
総合体育館	メインアリーナ	開会式	①バドミントン ②なぎなた ④空手道 ⑤少林寺拳法 ⑥琉球古武術	入替10分	②なぎなた ④空手道 ⑤少林寺拳法	入替10分	②なぎなた ④空手道 ⑤少林寺拳法	入替・準備40分	①バドミントン ③ミニテニス ④空手道 ⑤少林寺拳法 ⑦ピックルボール	入替15分	①バドミントン ③ミニテニス ④空手道 ⑤少林寺拳法 ⑦ピックルボール	入替15分	①バドミントン ③ミニテニス ④空手道 ⑤少林寺拳法 ⑦ピックルボール	
	サブアリーナ		⑪卓球 ⑩剣道 ⑧BR・BP ⑨ｅスポーツ	入替10分	⑪卓球 ⑩剣道	入替10分	⑪卓球 ⑩剣道		⑪卓球 ⑧BR・BP ⑨ｅスポーツ	入替15分	⑪卓球	入替15分	⑪卓球	
	２Ｆスタジオ		⑫トレーニング講習						⑫トレーニング講習					
	第１駐車場		キッチンカー出店・スポーツグッズ販売											

			9:30	10:00	10:25	10:45	11:10	11:45	12:30	13:10	13:25	14:05	14:20	15:00
陸上競技場	トラック		開会式	★☆★地区種目開催★☆★ 1．玉入れ（10:00） 2．地区対抗リレー（10:25） 3．チームジャンピング（10:45） 4．ティラノサウルスレース（11:10）				入替・準備45分	⑬陸上競技	入替15分	⑬陸上競技 ⑭競歩 13:25-13:55	入替15分 入替30分	⑬陸上競技 ⑭競歩 14:20-14:50	
	芝生								⑮ペタンク ⑯ゲートボール ⑰グラウンドゴルフ					
	石畳		キッチンカー出店・スポーツグッズ販売											
野球場			⑱ライオンズわくわくボールたいけん 10:00-12:00					入替	⑱ライオンズわくわくボールたいけん 13:00-15:00					

⑭競歩 スペシャル講師 谷井 孝行さん

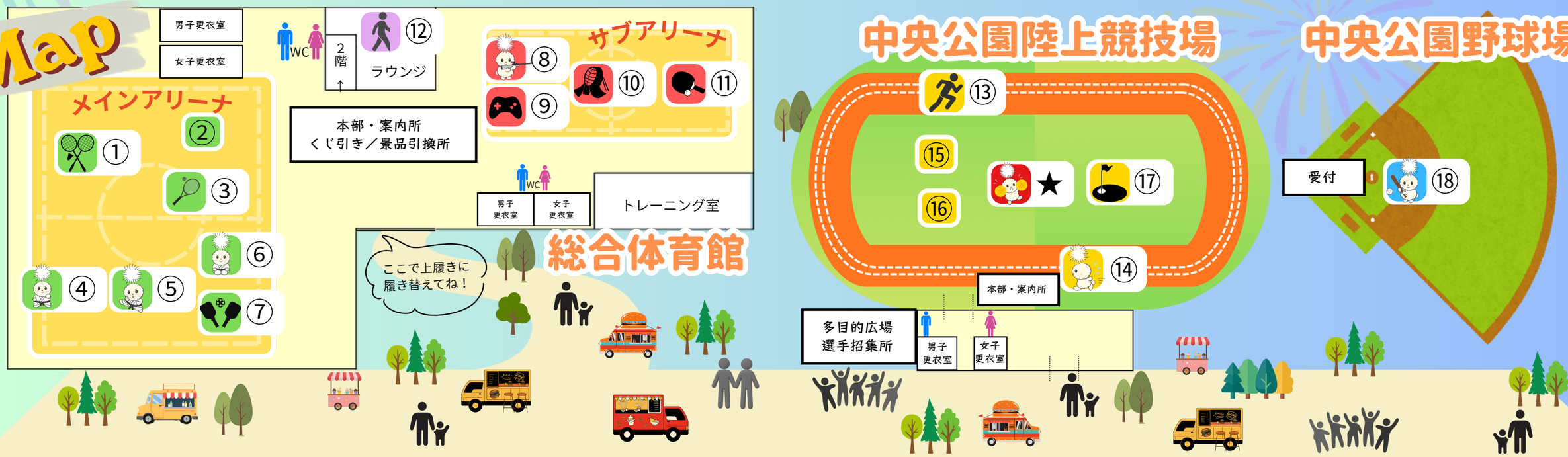


注目！



【主な代表歴】
オリンピック出場（2004年アテネ 2008年北京 2012年ロンドン 2016年リオ）
世界選手権2015年北京 銅メダル獲得

Map



【ご来場の皆様へのお願い】
総合体育館内では、室内履きをご使用ください。/ 会場内では係員の指示に従ってください。/ ケガ防止のため準備運動を事前に行ってください。/ 貴重品は自己管理をお願いします。 紛失や盗難は一切責任は負えません。/ 小さなお子様から目を離さないようにご注意ください。/ イベントの様子を記録にとり、広報等で掲載する場合がございます。あらかじめご了承ください。/ イベント運営のため、予告なく内容や時間が変更となることがあります。ご了承ください。