



こども・ほっとそうだん

つうしん だい こう
通信 第8号



過ごしやすい季節になってきましたね。季節の変わり目で体調を崩^{くず}していないといいなと思っています。
気^{きこう}候が不安定だと自律^{じりつしんけい}神経という心と体をコントロールしている神経がみだれがちなのです。例えば気分が落ち込んだり、なんとなく体がだるかったりすることもめずらしくはありません。そんな自分の心と体にも目を向けながら毎日を過ごしていることはとても立派なことですよ。

さて、秋と言えば何を思い浮かべますか？スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、食欲の秋、、、様々な『秋』がありますね。活動するにはとってもいい季節で、多くのことにチャレンジしたくなる方もいるでしょう。子どもの権利には『表現の自由』もあって、自由な方法で色々な情報や考えを伝える権利・知る権利を持っています。SNSで発信することももちろん良いですし、学校行事で絵や文章・音楽を通して自分の気持ちを発信することも良いかもしれませんね。プライベートで本を読んでもみることや、文章を書いてみることも表現になります。情報を取り入れることと発信すること、どちらの権利もみなさんに保障されているのでよろしければチャレンジしてみてもいいかなと思います。

★こども・ほっとそうだんはみなさんのお話をいつでも待っていますのでお気軽に相談してくださいね。

子どもの権利条約4つの原則



差別の禁止

性別・肌^{はだ}の色・宗教・障害・親がどんな人かなどどんな違いがあっても差別されません

子どもの最善の利益

子どもにとって一番よいことを子どもと一緒にいつも考えます

命を守られ成長できること

安全なところで、生まれもった力を伸ばしながら教育を受けて成長できます

子どもの意見を大切にすること

子どものことについて自由に意見を言い、成長にあわせて大切にされます

☎ 048-423-4120

HAPPY HALLOWEEN



こども
相談 フォーム

専門の相談員は水曜日・金曜日

午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分 ※祝日、年末年始は、お休みです。

◆相談方法◆



メールアドレス・住所は
正しく書いて送ってね



電話



手紙



会って相談
(予約してね)



相談
フォーム



©むさしのフロントあさか