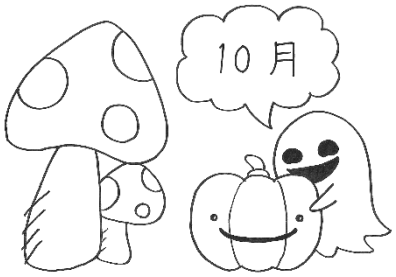
朝霞市子育て支援センター
令和８年 10 月 第 157 号



朝霞市朝志ヶ丘１丁目４番２号
tel 048-474-7316
http://nakayoshinet.jimdofree.com

おもちゃ図書館なかよしぱぁく通信

13 年のありがとう!

令和8年 10 月1日で、なかよしぱぁくは 13 周年を迎えました。
コロナ禍を経て、多くの日を予約制定員制としていますが、
この 13 年間で　2700 組近くの親子さんが遊びに来てくれてます。
なかよしぱぁくの特徴の一つは、年齢の制限がないこと。
長期休みには小学生も遊びに来てくれて、ラックに寝ている赤ちゃんをのぞき込み、
可愛い♡とかわいがる姿も多く見られます。昔は、年齢に幅があるなかでこどもたちは
日常を過ごしてきました。保育園などでも異年齢保育を大切にしているところも
少なくありません。赤ちゃんは赤ちゃんなりの『役割』があるのだなぁと感じます。
さて、5月からなかよしぱぁくでは『ひととき預かり』がスタートしました。この預かりは、
開所一年目におこなったアンケートに『なかよしぱぁくで預かりをしてほしい』という
先輩ママたちのお声があり、ずっと私たちが目標にしてきたことのひとつです。
ぱぁくの預かりは二時間半という短い「ひととき」ですが、お子さんのペースを大切にする
「預かり」です。そしてママパパが慌ただしい日常から少しだけ息つぎをする時間です。
預ける理由は「リフレッシュ」。実家が近い方も遠い方も助けてくれる方がいる方もいない方も
「ちょっとでかけてたいな」「ちょっとお昼寝したい」など、そんな気持ちになったら
私たちに託してほしいと思います。
ママと離れるときにお子さんが泣くと胸がきゅっとなるかもしれません。それでも、
薄皮をはぐようにお子さんたちは成長していきます。預かりの場でも親子で過ごす広場でも
ママパパと一緒にお子さんの成長を見守る私たちは、あなたの子育ての応援団です。
開所当初のアンケートに答えてくれたママたち。
「安心できるぱぁくでの預かりを」という言葉がどれだけ私たちを前に進ませてくれたか分かりません。
カードナンバーが2桁、3桁のママたちが今も顔を出してくれたり、近況報告や相談をしに
来てくれることは、私たちの励みになり私たちの誇りでもあります。
二年前の実証実験に参加してくださった親子さんたち。
預かりを実際行うことで、私たちに「やっぱりやりたい」「できることをしたい」という力をくれました。
そして今、預かりの申し込み、利用をされているママたち。
だんだんと希望される方が増え、複数回のご希望をお受けすることが難しい状況にもなってきています。
それでも預かってほしいという皆さんの想いがこの先に繋がっていくことを信じています。
「助けてもらう側」「甘える側」にいると思っているママ、パパがこの先ぱぁくで出会うママパパを
支えています。あなただけの子育てがみんなの子育てに。
ずっと、ありがとう。

ぱぁく施設長　住田

なかよしぱぁくの『ひととき預かり』

◎利用目的：保護者の育児負担等のリフレッシュのために、親子で通い慣れた子育て支援センター内でお子さまをお預かりします

◎対象利用児：原則、0歳6カ月から4歳のお誕生日を迎えるまでの保育園、幼稚園、こども園等に定期で利用されていないお子さま

10月のスケジュール

	日	月		火		水		木		金		土	
								1		2		3	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
支援センター												休館日	
保育室													
預かり								○			○		
	4	5		6		7		8		9		10	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
支援センター		リトミック 貸し切り	ベビータイム			振替休館日		次週予約開始		(公園)		13周年 記念イベント	
保育室													
預かり				○				○			○ (0歳児のみ)		
	11	12		13		14		15		16		17	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
支援センター		休館日		(発達相談)	(発達相談)	フリー 次週予約開始	フリー 外国籍スタッフ					休館日	
保育室				(発達相談)	(発達相談)								
預かり								○	○				
	18	19		20		21		22		23		24	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
支援センター		リトミック 貸し切り				フリー 次週予約開始	フリー 外国籍スタッフ		ベビータイム	(公園)		休館日	
保育室			ファースト ベビータイム 助産師										
預かり			○	○				○					
	25	26		27		28		29		30		31	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
支援センター						フリー 次週予約開始	フリー	リトミック 貸し切り				休館日	
保育室		ファースト ベビータイム ベビーマッサージ											
預かり		○							○ (0歳児のみ)	○			

赤ちゃんの計測はいつでもOK!
お散歩のついでにお立ち寄りください
(*^^*)

次週予約のお電話は10：00～受付け

空き状況のXがUPされたら
当日の予約・キャンセルは
10時前でもお電話可能です

11 月のスケジュール

	日	月		火		水		木		金		土	
	1	2		3		4		5		6		7	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
支援センター		（公園）	ベビータイム	休館日		フリー 次週予約開始	フリー 外国籍スタッフ					休館日	
保育室													
預かり								○	○	○			
	8	9		10		11		12		13		14	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
支援センター		リトミック 貸し切り				振替休館日		次週予約開始					
保育室					ファースト ベビータイム 助産師								
預かり			○	○	○			○		○			
	15	16		17		18		19		20		21	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
支援センター		リトミック 貸し切り				フリー 次週予約開始	フリー 外国籍スタッフ		ベビータイム	（発達相談）	（発達相談）	休館日	
保育室										（発達相談）	（発達相談）		
預かり			○	○				○					
	22	23		24		25		26		27		28	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
支援センター		休館日				フリー 次週予約開始	フリー	ぱぁく講座		（公園）		休館日	
保育室													
預かり				○	○						○		
	29	30											
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
支援センター													
保育室		ファースト ベビータイム ベビーマッサージ											
預かり		○											

かふぇランチ 営業日振替のお知らせ
18（水）ランチ営業あり
20 日（金）ランチ営業お休み

ぱぁく講座「大好きを伝える育児」
講師：上野直子先生
11/26（木）10:15～11:30
詳細は次月の通信で！

＊ひととき預かりについては、『別紙ひととき預かりの予約方法について』をごらんください

活動紹介等
→→→

Facebook

@NAKAYOSHIPARK

ぱぁくの X

予約状況の確認
←←←

＊施設内にはおもちゃ図書館があります。開館時間中は利用出来ます♪
＊朝霞市外の方のご利用は、５組中２組までとさせていただきます_(._.)_

＊開館時間：10 時-16 時
館内利用は 10 時-12 時半／13 時-15 時半・おもちゃの貸出については通常通り 10 時-16 時
＊休館日：土・日曜日、祝日　＊9 月 10 月の土曜日開館は 9/12・10/10 となります

ごあんない

☆親子さんが安心安全に遊べるようご利用は予約制にさせていただいています。
午前１０：００～１２：３０／午後１３：００～１５：３０午前・午後各５組です。
１２：３０～１３：００は一度閉館させていただき、おもちゃ等消毒・清掃を行います。
より多くのご家庭にご利用いただくために、一週間に一家族一枠の予約とさせていただきます。
予約の開始は前週の水曜日（休館日の場合、木曜日）からとさせていただきます。ご予約の際にはカード番号をお知らせ下さると助かります。新規の方の利用も出来ます。その場合電話口で連絡先をお聞きしますのでご了承下さい。また来館時に利用カード作成のための書類に記入をお願いいたします。
☆来館できない方のメール・お電話での相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。
☆予約が取れないとき、利用登録されている方はおもちゃの貸し出しのみの利用もできます。
その場合は玄関先にて貸出用おもちゃの中からのみお選びいただけます。利用登録をされていない方は、一度なかよしぱぁくをご利用されてから貸し出しが可能となります（貸し出しにあたっての説明をさせていただきます。）ので、まずはご利用の予約をお願いします。
また朝霞市外の方への貸し出しは、利用予約をしてお子さんを施設内であそばせる場合のみとなります。返却は開館時間内なら予約に関係なく受け付けます。
☆従来通り館内での飲食は、時間を問わず可能ですが、お食事の前後には消毒を行いますので、職員への声かけをお願いします。お食事のもの、飲み物はご持参してから入室して下さい。
（途中のお買い物の出入りもご遠慮ください）。なお、なかよしかふぇのランチの配達は午前は１１：３０、午後は来館された時間に合わせて配達いたします。
メニューに関しては必要であれば予約時にご確認下さい。



ぱぁくの企画いろいろ

【リトミック】

なかよしぱぁくでは開設当初から外部講師をお招きしての少人数でのリトミックを行っています。
令和８年度の対象は、2023.4月～2024.3月生まれの市内在住のお子さんです。
なかよしぱぁくのリトミックは「大きな集団が苦手」「発達がゆっくり」「言葉がなかなか出ない」などのお子さんに対するお悩みを日々のご利用の中で職員と相談の上、参加が決まります。
いずれ来る（ママ、パパがいない）集団場面で、お子さんたちがどんな体験をするかを知り、親としての心構えや具体的な関わりの手がかりをつかむきっかけ作りになれば、というのもぱぁくのリトミックのねらいの一つです。
下にお子さんがいらっしゃる方は、いつもの遊び場で職員が預かります。
対象のお子さんとじっくり親子の関わりができるのもぱぁくのリトミックの特徴です。
リトミックについてご相談や質問がある方はお気軽にスタッフにお声がけください。

【発達相談】

公認心理師による発達相談を行います。お子さんのことで相談されたい方はまず職員にご相談下さい。
発達相談は、午前2枠・午後2枠、保育室で行いますので、参加しない方も館内利用の予約は出来ます。
（発達相談の日の館内予約枠は通常より少なくなります。ご了承ください。）

【ベビータイム】

1歳までのお子さん（修正月齢も可）のいる親子さん限定の利用時間とします。
赤ちゃん親子の出会いの場になるような時間としています。
ベビータイムの時間は人数制限をしていませんが、来館の際には事前にお電話をお願いします。

～ぱぁく de プレママパパ～

ベビータイムの日に合わせて、妊婦さんに子育て支援拠点を体験してもらう事業です。
時間はベビータイムの 13:15～13:45（各回５名、７ケ月～の妊婦さん）
お申し込みは毎月１日からお電話で受け付けます。
なかよしぱぁくの利用の仕方や他の子育て支援センターの情報などをお知らせする予定ですが
ベビータイムに参加してくださるママパパたちや赤ちゃんの様子を見てもらい、
出産後のイメージが膨らむと良いなあと思っています。
タイミングが合えば、新生児期のベビー服のおさがりの提供もできますよ



【外国籍サポートスタッフがいます】

日本語サービス YOU&I（関崎友愛）さんが 14:00-15:30 ぱぁくにスタッフとして来てくれます。
日本語が苦手なママ、パパも安心して遊びにきてくださいね
子育てのことや、朝霞市の情報などもおしゃべりできますよ♪

【ファーストベビータイム】

概ね６か月までの赤ちゃんがいるママの専有タイムです。場所は保育室で行います。
→助産師さんがいる日→４組まで（13:00～15:30 の時間帯です。ひたすらのんびり、ゴロゴロお過ごし下さい。なかよしかふぇのランチを召し上がることも可能です。）助産師：長谷川ゆうりさん
→ベビーマッサージ→６組まで（10:00～12:30 の時間帯です。赤ちゃんとアクティブに過ごしましょう。終了後になかよしかふぇのランチを召し上がることも可能です）
オイル代 200 円を徴収させていただきます。ベビーマッサージ講師：長山さちえさん

【公園であそぼう】

北割公園にぱぁくの職員が行きますので、一緒に公園あそびを楽しみましょう！
① 現地集合・現地解散で予約はいりません。
その場で受付をして、お名前等の記入をお願いします。
公園であそんだ後にぱぁくに戻っての食事等の利用はできません。
公園あそびの参加は 10:00～11:30 の間であれば自由です。
11:30 前に帰られる際には職員にひと声かけてくださいね。
ぱぁくでのお昼タイムの時間にあわせて思いきり遊びましょう♪



②公園に行かない親子さんは館内利用ができますので、他の日と同様事前予約をお願いします。

【水曜日は１日フリー利用枠です！】

コロナ禍になりはじまった【予約制での午前５組、午後５組、一週間に１回の利用制限】
水曜日は午前も午後も【予約不要！週二回利用オッケーのフリー利用枠】とさせていただいています。
つまり、週のどこか別の曜日に予約をしていても、水曜の午前も午後も利用オッケー！事前の予約もいらず定員もありません。普段予約が取れず玄関先でおもちゃを借りている方も、館内利用をすることで館内のおもちゃから借りることができます。
初めてのご利用の方は、従来通り初めに利用登録の手続きをしていただきます。
（お子さんを遊ばせながらで大丈夫です）
※大変申し訳ありませんが、この日の利用は朝霞市在住の方のみとさせていただきます。
※水曜日が振替休館日の場合はありません。皆さまのお越しをお待ちしています♪