



もりつけひょう

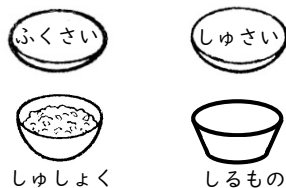
令和8年10月 朝霞市学校給食センター（小学校）

がつ もくひょう
10月の目標

なご しょうじ こころ
和やかな食事を心がけよう



も つ れい
盛り付け例



5 (月) ほそぎりこんぶの いために ごはん いもにじる	6 (火) ハムともやしの ソテー コッペパン スライス レバーフランクフルトの ソースがけ しろいげんまめの スープ	7 (水) れんこんの からあげ ごはん せんべいじる	8 (木) フルーツミックス ポークしょうまい 2こ ちゅうかめん きたかたふう ラーメン	9 (金) きんぴらごぼう とりにくのこうみだれ ごはん キャベツの ちゅうかスープ
12 (月) スポーツの日	13 (火) りんご ハンバーグの てりやきソースがけ こどもパン スライス こめこマカロニの スープ	14 (水) にこもり とりにくの おいだれやき ごはん ごまとうにゅう みそじる	15 (木) れいとうパイン コーンコロッケ デニッシュ ペストリー ツナとトマトの スパゲッティ	16 (金) だいがくいも あつあげの チリソースいため ごはん コーンいり たまごスープ
19 (月) ひきないり いわしの カレーフライ はつがげんまいり ごはん こばゆ	20 (火) えだまめと コーンのソテー くろパン もりのスープ	21 (水) りんご さんまのかばやき ごはん すきやき	22 (木) やさいの ごまいため じごなうどん カレーなんばん	23 (金) わかめとたまごの いりに ごはん さばのみそに はっとじる
26 (月) さといものそぼろに とりにくの あまからあげ ごはん きりたんぼじる	27 (火) ベーコンと キャベツのソテー クロワッサン しろみずかなの ラタトゥイユソースがけ ペイザンヌスープ	28 (水) せんだいふいり にくじやが わかめごはん とりのごぼうじる	29 (木) フルーツ あんじん ちゅうかめん あげぎょうざ 2こ よねざわふうラーメン	30 (金) みかん やきウインナー2ほん もちむぎごはん きのこいり チキンカレー

しゅっかん い あつ なかみ で き はこ ちゅうい
☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。（やけどに注意）