



募集

市民コメント（旧パブリック・コメント）

朝霞地区4市共用火葬場設置基本計画（素案）に関する市民コメント（意見募集）

意見提出期間／10月1日（木）～30日（金）【必着】

意見を提出できる方／市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人および法人、基本計画に利害関係のある方

閲覧場所／政策企画課、市政情報コーナー、各公民館（中央公民館除く）、内間木支所、各出張所、図書館（北朝霞分館を含む）、市ホームページ

意見の公表／提出された意見に個別回答は行わず、個人情報を除き市ホームページで公表する予定

※様式自由。匿名および電話での受付不可。メールの場合、件名を「朝霞地区4市共用火葬場設置基本計画（素案）の意見」とし、添付ファイルは使用せず、メール本文に記載してください。

市民意見交換会の開催

今回の基本計画（素案）についてどなたでも参加できる意見交換会です。

実施日時・会場／10月15日（木）午後6時・宮戸市民センター、10月17日（土）午前10時・内間木公民館
 ※志木市、和光市および新座市で開催する同じ内容の意見交換会にも参加できます。

申込方法／当日直接会場へ

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



問／政策企画課 ☎463-3089 FAX467-0770

✉seisaku_kikaku@city.asaka.lg.jp

朝霞市で働いてみませんか？

朝霞市では、市役所や保育園、小・中学校などのさまざまな業務で会計年度任用職員が活躍しています。

詳しくは、市ホームページ「職員採用」をご確認ください。



ご案内

ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

10月19日（月）は、保守点検のため臨時休館します。
 問／ゆめぱれす（市民会館）☎466-2525

朝霞都市計画案の縦覧

朝霞都市計画生産緑地地区の変更案の縦覧を行います。

縦覧期間／10月14日（水）～27日（火） 午前8時45分～午後4時（土・日曜日を除く）

縦覧場所／みどり公園課

※概要は市ホームページにも掲載しています。

意見を提出できる方／市内在住者または利害関係人
 ※提出された意見に対する個別の回答はしません。

意見提出方法／縦覧場所にある意見書に必要な事項を記入のうえ、10月27日（火）午後4時【必着】までにみどり公園課へ郵送（住所は最終ページ下部に記載）か持参

問／みどり公園課 ☎463-0374



10月は乳がん啓発月間、がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間です

乳がんの早期発見のためには、ブレストアウェアネス（乳房を意識する生活）と乳がん検診が大切です。10月1日（木）～29日（木）は、市役所の花の池テラスにある大ケヤキが、乳がん啓発月間のシンボルカラーであるピンクにライトアップされます。

その他のがんについても、がん検診を定期的に受けることで早期発見、早期治療につながります。

がん検診を受けて、笑顔の明日を！！

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／健康づくり課 ☎423-4362



無料 簡単！！

入力たった30秒！

見積りシミュレーション

ご自宅の塗装工事の概算料金が分かります！！

（株）ライフプラス プロタイムズ

シミュレーションはこちら

朝霞店 朝霞市溝沼1272-7（東洋大学前）TEL.0120-167-555
 大泉学園通り店 新座市栄4-2-17（いなげや近く）TEL.0120-678-288



樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

※オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
 TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982



保養施設の利用券等を発行しています

心身のリフレッシュを目的に、ホテル・旅館（約190施設）と契約し、利用券等を発行しています。
※事前に申し込みが必要です。

宿泊利用券

市内在住の方は契約料金で宿泊でき、年何回でも発行できます。

宿泊助成券

朝霞市国民健康保険または後期高齢者医療保険被保険者の方で保険料（料）を滞納していない方は、契約料金から中学生以上2,000円、小学生以下1,000円を差し引いた金額で宿泊できます。

※年度内1回限り。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



問／国保年金課

☎463-0283（国民健康保険）

☎463-1928（後期高齢者医療）

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

免除となった期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対象者／国民年金第1号被保険者（自営業者・学生・無職の方など）で、平成31年2月1日以降に出産された方

免除期間／出産予定月または出産月の前月から4か月間。多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の3か月前から6か月間（平成31年4月分以降の国民年金保険料）



届出方法／出産予定日の6か月前から電子申請または国保年金課窓口に次の書類等をすべて持参

- 本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証等）
- 基礎年金番号が分かる書類（基礎年金番号通知書等）
- 母子健康手帳

※内間木支所・各出張所では、手続きができません。

問／国保年金課 ☎463-0284

10月1日から国民年金保険料の育児免除制度が始まります！

届け出により、次の取り扱いを受けられます。

- ①免除となった期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
- ②免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている期間も育児免除期間となります。
- ③納付している期間の保険料は、充当または還付します。

対象者／1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者（自営業者・学生・無職の方など）である実父母・養父母

※10月1日以前から子を養育している方を含む。

免除期間／令和8年10月1日以降、子が1歳になる誕生日の前月まで

※届出方法など、詳しくは日本年金機構ホームページおよび市ホームページをご確認ください。

問／国保年金課 ☎463-0284



日本年金機構ホームページ



市ホームページ

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動を実施します

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。覚醒剤や大麻等の薬物の誘いは、はっきり断りましょう。薬物でお困りの方はひとりで悩まず相談しましょう。

実施期間／10月1日（休）～11月30日（月）

※麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動埼玉大会を10月25日（日）に開催し、若年層およびその保護者世代を含めた幅広い世代に薬物乱用防止を強く訴えます。

ぜひご参加ください。詳しくは、埼玉県ホームページをご確認ください。

問／朝霞保健所 ☎461-0468



義務化された相続登記 お済みですか？



信頼と実績55年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法書士事務所
朝霞市本町2-1-1野口ビル201
048-465-2261 完備

朝霞市役所
目の前！

大切な人とお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>



高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種

期間・費用／高齢者インフルエンザ：令和9年1月31日(日)まで・1,500円

高齢者新型コロナウイルス：10月1日(木)～令和9年1月31日(日)・11,800円

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援受給者は無料

対象／市内在住で次のいずれかの条件を満たす方

- ①接種時に65歳以上の方
- ②接種時に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器等の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に障害を有する身体障害者1級に相当する方

回数／各1回

持ち物／マイナ保険証等の本人確認書類

※生活保護受給者は受給者証、中国残留邦人等支援受給者は本人確認証を持参。②に該当する方は、身体障害者手帳を持参

申込方法／電話等で直接、市協定医療機関に予約

※予診票は市内協定医療機関窓口にあります。個別通知はありません。朝霞市、新座市、和光市、志木市以外で接種を受ける場合は予診票の持参が必要です。健康づくり課までお問い合わせください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／健康づくり課 ☎423-4360



インフル



コロナ

虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちばやく）※通話料無料

特定健康診査(無料)の受診は12月31日(木)まで

がんや心筋梗塞等の生活習慣病対策を目的とした健診です。申込方法や実施日は直接、医療機関へお問い合わせください。健診結果から特定保健指導の対象となった方は、食事や運動など、生活習慣について管理栄養士や保健師がアドバイスします。

ぜひ、ご利用ください。

なお、特定健康診査受診券を紛失された方や、新規加入後に受診を希望される方は健康づくり課にお問い合わせください。

対象／受診日時時点で朝霞市国民健康保険に加入中の40～74歳の方

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／健康づくり課 ☎463-1178



埼玉県最低賃金は時間額1,196円

10月1日(木)から埼玉県最低賃金が改正され、55円引き上げとなりました。この最低賃金は、県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、賃金が最低賃金以上になっているか、必ず確認しましょう。産業によって、特定（産業別）最低賃金が定められているものもあります。詳しくは、お問い合わせください。

問／埼玉労働局賃金室 ☎048-600-6205

2027年（令和9年）版埼玉県民手帳を販売します

10月16日(金)から、埼玉県庁の他、県内の一部の書店、ホームセンター、コンビニエンスストアなどで、2027年(令和9年)版埼玉県民手帳を販売します。詳しくは右のコードから、10月1日(木)更新予定の埼玉県ホームページをご確認ください。

※朝霞市役所では販売していません。

問／埼玉県統計課 ☎048-830-2330



ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

おうちクリーニングにここ



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が、力を合わせて丁寧にお掃除します！
エアコン／浴室／レンジフード／キッチン／トイレ洗面台／玄関／ベランダ／水回り定期コースなど

エアコンクリーニングおすすめの季節になりました



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
年中無休 8時～18時 お見積り無料

朝霞産業文化センターで **無料相談会開催中**

日時は電話かHPで
ご確認ください⇒



☎048-486-4811

アレンジライフ行政書士事務所
行政書士 正木隆雄
朝霞市西原2丁目8番10-406号

相続と遺言書



地震への備えは万全ですか？

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／開発建築課 ☎423-3854



10月1日から赤い羽根共同募金が始まります

皆さんから寄せられた貴重な募金は、子どもや高齢者、障害のある方などの支援事業をはじめ、「朝霞のまちを良くするしくみ」として地域福祉推進事業に活用されています。皆さんのご協力をお願いします。

募金の使いみちや募金方法など、詳しくは朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

問／埼玉県共同募金会朝霞市支会
(事務局：朝霞市社会福祉協議会)
☎486-2485



税務署からのお知らせ

国税庁では、e-Tax やキャッシュレス納付等によるオンライン手続きを提供するなど、納税者の利便性向上のため、国税の手続きや業務の在り方の見直しを進めています。

総合窓口の受付時間の変更

10月1日(木)から、すべての税務署で総合窓口の受付時間を原則として午前9時～午後3時に変更します。

業務センターへの郵送に関するお願い

①e-Tax (データ) で提出する場合：

朝霞税務署へ送信してください。

②書面で提出する場合：

〒330-9619 関東信越国税局 北浦和業務センターに郵送してください。

※直接持ち込むことはできません。住所の記載は不要です。詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

問／朝霞税務署 ☎467-2211



10月は3R推進月間

3Rはごみを減らす目標となるキーワードです。

限りある資源を大切に使い、循環型社会を目指して、3Rを実践しましょう。

リデュース (ごみを減らそう)

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。まだ食べられるのに捨てられてしまう食品ロスは年間461万トン(令和6年度推計値)で、国民1人につき、おにぎり1個分の食べ物を毎日捨てている計算になります。食べ物を「買いつぎない」「作りすぎない」「食べ切る」といった皆さんの努力が食品ロスの削減につながります！

リユース (くりかえし使おう)

必要のなくなった物でも、他の誰かが必要としているかもしれません。いらないからと捨ててごみになってしまう前に、不用品の出品・掘り出し物の発見につながる、リユースショップやフリマアプリなどを活用してみてください。



リサイクル (資源として再利用)

令和7年度のごみ総排出量は、事業ごみが7,212トン、家庭ごみが28,619トン、合計で35,831トンとなりました。そのうち、7,817トンが資源化されましたが、まだまだたくさんの資源が適切に分別されずに排出されてしまっています。限りある資源を有効に活用するため、より一層、ごみ減量・適切な分別によるリサイクルに取り組みましょう！

問／資源リサイクル課 (クリーンセンター)

☎456-1593

リサイクルプラザ ☎486-0222



広報あさかの情報が、スマートフォン等でも見られます。

問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059



市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

建築と不動産で新たな価値を創造する。



SHISHIKURA KOUMUTEN



SHISHIKURA FUDOUSAN

いつまでも続く幸せな暮らしのために、高耐震・高耐久をベースに高機密・高断熱で健康・快適・省エネ！

専任保育士在勤、ゆっくりお打合せ！

(有)獅子倉工務店

ししくら不動産



TEL.048-461-6823(代表)

TEL.048-462-0611



〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼7-4-53



秋のきれいなまちづくり運動

実施日／10月25日(日)

実施方法／道路に散乱している空き缶やたばこの吸い殻などのごみ拾い

※開始時間や小雨の場合の実施については、各参加団体の判断になります。(小雨の場合、ごみ回収は実施します)

次のことにご注意ください

○危険な場所での作業はせず、安全にできる範囲で行う。

○集積場所はできるだけ分散しないようにする。

○「資源とゴミの分け方・出し方」を参考に分別する。

※ごみはお近くの集積場所にお出してください。回収するのは、この運動で集められたごみのみです。家庭からのごみは出さないでください。

問／環境推進課 ☎463-1504

浄化槽の定期的な点検・検査を行いましょう

浄化槽の維持管理は、法律で義務付けられています。また、トイレの汚水(し尿)のみを処理する「単独処理浄化槽」を設置している場合は、お風呂や台所などの排水も処理できる「合併処理浄化槽」への転換に努めなければならないとされています。なお、業者との一括契約制度を利用すると、すべての維持管理を行うことができます。

保守点検

年3～4回、機器の点検・調整や消毒薬の補充を行う作業

清掃

年1回以上、浄化槽の内部にたまった固形物などを引き抜く作業

法定検査

年1回、維持管理が適正に行われ、浄化槽が正常に機能しているかを検査員が検査する作業

問／環境推進課 ☎463-1512

粗大ごみ等の直接搬入の受け入れを一時休止します

粗大ごみ処理施設工事に伴い、クリーンセンターへの不燃ごみ、粗大ごみの直接搬入の受け入れを一時休止します。

※不燃ごみの収集や粗大ごみの戸別有料収集は通常どおり実施します。

休止期間／11月2日(月)～20日(金)

粗大ごみの戸別有料収集

申込方法／右コードの市ホームページ

または電話(☎458-1322)で

※電話予約受付は午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

問／資源リサイクル課(クリーンセンター)

☎456-1593



ごみ出しひとくちメモ

分別に迷うごみや捨てられるのかわからないごみがあったら、品目で簡単に検索できる分別辞典や

分別アプリを活用してみてください！

正しい分別と排出にみんなで取り組もう！

問／資源リサイクル課(クリーンセンター)

☎456-1593



市の情報を朝霞市 LINE 公式アカウントで配信しています

市からのお知らせやイベント情報などを「朝霞市 LINE 公式アカウント」で配信しています。

右下のコードを読み込むか、

「朝霞市」または「@asakashi」

と検索し、登録してください。

問／シティ・プロモーション課

☎463-3059



あさか相生病院 連携施設 ウェルネスプラザアサカ

心の健康を目指して習い事を始めませんか？

絵画 教習 毎週土曜日・14:00～16:00

オカリナ 教習 第2/第4火曜日・10:00～11:00

書道 教習 第1/第3木曜日・10:00～11:30

陶芸 教習 第1/第2/第3金曜日・14:00～16:00

多目的スペース ルポ Repos

交流と発見のスペース

身体を健康を

病院と連携した運動プログラムを身体の専門家が指導いたします！新しい自分へアップデート！

メディカルフィットネス

ドゥラサンテ

OPEN ■ 平日10:00～19:00(土曜日17:00まで)

定休日 ■ 水・日曜日/祝日

健康維持

生活習慣病改善

疾病予防

体力向上

筋力アップ

水中運動プールもあります！

TEL.048-487-9244

〒351-0023 埼玉県朝霞市清沼3-2-32

相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application



毎月1回 無料相談会 開催中！

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK (エーエスケー) 行政書士法人

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子



10・11月は「いじめ防止月間」です！

問／教育指導課 ☎463-2884

あなたはかけがえのない大切な人です。もし今、悩みがあるなら「つらい」「助けてほしい」と素直に伝えてください。あなたの気持ちを誰かに話してみてください。助けてくれる人が、必ずいます。あなたの周りの多くの大人は、あなたの支えになりたいと願っています。(匿名での相談も受け付けます)

市内さわやか相談室

場所 (中学校区内の小学校)	相談内容等	電話番号
朝霞一中さわやか相談室 (一小、四小、六小)	○さわやか相談室は、朝霞市の5校の中学校内に設置されています。 ○各中学校区の小学生や中学生およびその保護者の相談を受け付けます。 ○いじめ・不登校・友達関係・勉強・部活・進路など学校生活に関わる悩みに対応します。	048-461-7413
朝霞二中さわやか相談室 (二小、七小、九小)		048-469-3878
朝霞三中さわやか相談室 (五小、十小)		048-465-5252
朝霞四中さわやか相談室 (八小)		048-466-6313
朝霞五中さわやか相談室 (三小)		048-474-6377

朝霞市

場所	相談内容等	電話番号
こども・ほっと そうだん	○学校や家族、友達にも相談できずに、ひとりで抱えている悩みなど、どんなことでも、秘密を守って、相談を受け付けます。 ○水・金曜日の午前9時30分～午後4時30分は専門相談員が対応します。 ※水・金曜日以外の午前8時30分～午後5時15分は職員が対応します。 ※ご希望の方法で、相談ができます。電話以外にも面談(予約制)、ミニレター、相談フォームで相談を受け付けています。なお、ミニレターの専用用紙は、児童館、公民館、図書館などに置いてあります。	048-423-4120



相談フォーム

埼玉県

場所	相談内容等	電話番号
彩の国 よりそうみんなの 電話・メール教育相談 (県立総合教育センター)	○いじめ・不登校・学校生活・性格などの相談を受け付けます。 ○24時間365日受け付けます。 ○メールでも受け付けます。(☐ soudan@spec.ed.jp) ※Eメール相談の受信確認および返信は、平日の午前9時～午後5時の時間帯に行っています。	18歳以下専用 0120-86-3192 保護者専用 048-556-0874
子どもスマイルネット	○毎日午前10時30分～午後6時にさまざまな相談を受け付けます。(祝日および12月29日～1月3日を除く) ※原則18歳未満ですが、保護者の子育て相談も受け付けています。	048-822-7007

保護者の皆さんへ

日頃から、お子さんのちょっとした変化を把握し、サインを見逃さないように心がけてください。子どものこころのSOSに耳を傾けるために、「言葉に出してお子さんのことを心配していることを伝える」「お子さんが悩み苦しんでいることについて、素直に尋ねる」「お子さんの安全を確保する」ことを大切にしてください。

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

借金問題

相続・遺言

離婚・後見

交通事故

民事・労働

刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。

埼玉弁護士会
弁護士小山香



朝霞駅東口
ロータリー正面
徒歩1分

☎048-465-0125

小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町2-2-38 アウステル805

法テラス民事
無料法律相談
扶助利用でき
ます(要件あり)





「やさしい日本語」をつかってみよう！（災害編）

問／地域づくり支援課 ☎463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

今回のテーマは「災害」についてです

★やさしい日本語とは「優しい（kind）気持ち」と「易しい（easy）伝え方」が大切！

やさしい日本語とは難しい言葉やあいまいな表現を言い換えるなど、相手に配慮したわかりやすい日本語のことです。

★やさしい日本語にしてみましょう！（災害時などに使う言葉です）

- ①直ちに避難してください ⇒ _____
- ②余震に注意してください ⇒ _____
- ③火災が発生しています ⇒ _____
- ④危険区域には立ち入らないでください ⇒ _____
- ⑤貴重品は携帯してください ⇒ _____

※やさしい日本語についてもっと知りたい方はコチラ（埼玉県ホームページ）



いし案内

【問題の回答例】

- ①すぐに逃げてください ②後で来る地震に気をつけてください
- ③火事がおきています ④危ない場所には入らないでください
- ⑤大切な物は持って逃げてください

日本手話情報コーナー No.121

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

イベント／大会 に参加します

あさか しやきようこうしき
YouTube「朝霞社 協 公式チャンネル」



イベント

たいかい
大会

さん か
参加する



りょうて かろ にぎ あたま へに
両手を軽く握って頭の横に置き、
手首を同時に2回まわします。



りょうて ひら かたほう て こう
両手を開いて片方の手の甲に、
もう片方の手のひらをあて、あ
てた手を斜め上に出します。



よこむ
横向き



しょうめん
正面

かたほう て ひとさ ゆび の かたほう て こう
片方の手のひらに、人差し指を伸ばしたもう片方の手の甲を当
てます。



お見積り・
ご相談は無料です！
お気軽にご相談
ください！



クチコミは
こちらからチェック

不用品回収・便利屋
生前整理・遺品整理

大村商事株式会社



0120-538-113

朝霞市上内間木713-8

大村商事 不用品

相続についてのお悩み・ご相談は
いりどり

彩相続相談所にお任せください



行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業者等の専門家が
相続に関するお悩みをトータルサポート!! 無料相談実施中です!

毎週日曜日 朝霞産業文化センターで無料相談会開催中! (変更の場合もあり)

<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所 (埼玉県行政書士会所属)

住所: 〒350-0234 埼玉県坂戸市緑町29-12-106

お問い合わせは TEL: 0120-187-185まで お気軽にどうぞ





わたしたちができること ～障害者差別解消法～

問／障害福祉課 ☎463-1599

No.110 車椅子使用者のためにできること②

《例えば》

ドアの前で困っているとき

ドアを大きく開けて、車椅子が通れるようにしましょう。

店や施設の入り口付近や通路に商品や看板が置かれていてドアが開けにくい場合などは、店員や係員に伝え、対応をお願いします。



車椅子使用者が困るドア

次のようなドアの前で困っている車椅子使用者を見かけたら、積極的に声をかけて手助けしましょう。

- ・押し引き引いたりして開けるドア
- ・引き戸でも片手では重くて開けにくいドア など

消費生活センターだより

vol.108

問／消費生活センター（市役所別館4階） ☎463-1111 月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前10時～正午、午後1時～4時

不要な工事を迫られる突然の訪問点検に注意！

■相談事例■

【事例1】

業者が訪問してきて「台風が過ぎたので屋根の点検をしたほうがいい。点検は無料」と言うので見てもらった。「破損箇所があるため、早く直したほうがいい」と言うので修理を依頼し、80万円支払った。そのことを知人に話したところ「怪しい」というので屋根を確認すると、ずさんな工事跡が残っていた。

【事例2】

大手電力会社から委託を受けているという業者が分電盤の点検に来た。点検の結果、交換が必要とのことで、その場で交換工事の契約をした。契約後、大手電力会社に問い合わせると、全く関係がない業者であることがわかった。解約したい。

◆解説◆

突然、業者が訪問や電話で、屋根や分電盤等の点検を持ち掛け、点検後、「対処しなければひどいことになる」などと消費者の不安をあおり、その場で工事の契約を迫るなどの「点検商法」の相談が多く寄せられています。大手企業やその委託会社であるかのように

装っているケースも見受けられます。

屋根の点検、分電盤の点検同様、ガス給湯器、太陽光発電システム等の無料点検をきっかけとし、高額で不要な工事を迫るトラブルも多く、注意が必要です。

分電盤を含む家庭用の電気設備の点検は、電力会社等が法令に基づき4年に1回以上の頻度で行い、その点検の日時は事前に書面で案内があります。また、法定点検では点検後、その場で調査員が工事の契約を持ち掛けることはありません。

【消費者へのアドバイス】

1. 突然の電話や訪問による無料点検は受けないようにしましょう。
2. 点検を受け、工事の契約を迫られたとしても「その場では契約しない」、「家族や周囲の人に相談する」、「複数の業者から見積もりを取る」ことが重要です。十分に比較・検討しましょう。
3. 工事契約をしてしまっても、特定商取引法上の訪問販売に該当していれば、クーリング・オフできる場合があります。

身元保証・身元引受

——ひとり暮らしの将来の不安に——

入院・手術の 身元引受	施設入居の 身元保証	葬儀・納骨・ 喪主代理	生活 サポート
------------------------	-----------------------	------------------------	--------------------

相談無料 ●おひとり様 ●ご夫婦2人 ●ご家族に負担をかけたくない方
士業と2人体制で1人をサポート！

株式会社サンヘヴン 通話無料 ☎0120-565-655
新居市・新居市・ふじみ野市などで
ご相談受付中！
新居市馬場2-11-8

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日／10月 3日(出)～ 6日(火)
10月15日(休)～19日(月)

会 場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市ボートレース企業団
☎048-823-8711





催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



あさか朝市

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／10月4日(日) 午前7時～9時

(雨天中止)

会場／花の池テラス(市役所正面広場)

内容／雑貨、軽食、野菜などの販売



Instagram



社会保険労務士による労働・ 社会保険相談窓口

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／10月17日(土) 午後1時～4時(1人1時間まで)

会場／産業文化センター

対象／市内在住・在勤の方、市内事業者

相談内容／職場トラブル・労働条件など

申込方法／右のコードまたは電話で



いつまでも元気で楽しく！ ～毎日をいきいき楽しむための セルフケアと健康習慣～

申・問／地域包括支援センターつつじの郷
☎472-1574

人生100年時代！体の中から若々しさを育てるヒントを考えてみませんか。スキンケアやハンドケア等の講座を行います。

日時／10月23日(金) 午後1時30分～3時30分

会場／弁財市民センター

講師／POLA(ポーラ)朝霞店 店員

定員／20人(予約制・先着順)

申込方法／10月1日(木)午前10時から電話で



ちがうって、すてき！ みんなちがって みんなカラフル

問／それいゆぶらざ(女性センター)
☎463-2697

絵本の読み聞かせと楽しい工作をします。

日時／10月31日(土) 午前11時～11時30分

※アサカストリートテラス2026内で実施。雨天中止

講師／子育て応援サークル ル・スリール

会場／シンボルロード(朝霞中央公園駐車場向かい)

対象／おおむね小学校低学年までの

お子さん(保護者同席可)

定員／15人(先着順)



クリーン&マナーアップキャン ペーン！

申・問／動物との共生社会を目指す会 Vest.
清水 ☎vest.asaka@gmail.com

遊歩道とその周辺のゴミと放置フンを回収しながら、ワンちゃん連れの方にウンチ袋の配布とマナーアップの声かけをします。

日時／10月4日(日) 午前10時～正午(雨天中止)

清掃場所／黒目川堤防とその周辺(午前10時にリサイクルプラザ入り口に集合)

持ち物／ポリ袋、軍手、トンブ(すべて貸し出し可)、犬連れの方は散歩グッズ

定員／約15人 申込方法／メールで



さくらんぼのイベント

会場・申・問／子育て支援センター
「さくらんぼ」 ☎450-7708

同じ月齢の子どもがいる方が集まるイベントです。

ピースのお部屋 日程／10月20日(火)

対象／生後2か月 定員／8組

タッチのお部屋 日程／10月14日(木)

対象／生後5か月 定員／8組

ハニエのお部屋 日程／10月9日(金)

対象／生後8か月 定員／8組

共通事項 時間／午前9時30分～10時30分

申込方法／10月1日(木)から電話で



シニア世代対象就職面接会

申・問／ハローワーク朝霞
☎463-2233(部門コード41#)

日時／11月18日(火) 午後1時30分～3時30分

会場／志木市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階・志木市本町5-26-1)

対象／おおむね55歳以上の方

定員／100人(予約制・先着順)

申込方法／10月23日(金)から電話で



障害のある方のための土曜相談

申・問／朝霞市社会福祉協議会
☎486-2400 FAX486-2418
☐soudan@asaka-shakyo.or.jp

障害福祉サービスや、日常生活、お仕事などについて、お気軽にご相談ください。

日時／10月3日(土)・31日(土) 午前9時～午後5時

会場／はあとぴあ障害者相談支援センター

申込方法／電話・FAX・メールで(予約制)



一緒に遊ぼう保育園で ～ようこそほっとひろばへ～

問／保育課 ☎463-2939

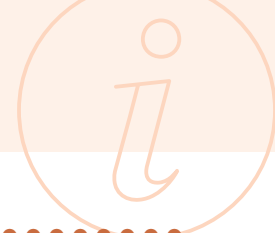
未就園のお子さんが保育園で自由に遊べるよう、公設保育園の園庭を開放します。

日程・会場／①10月13日(火)・27日(火)：浜崎、東朝霞、溝沼、本町、仲町

②10月8日(木)・22日(木)：根岸台、北朝霞本園、栄町、泉水、さくら

※①②どちらも雨天中止、駐車場利用不可。宮戸保育園の実施日は、直接保育園にお問い合わせください。

開放時間／午前9時30分～11時30分 ※仲町のみ午前10時～11時



●●●●●●●●●● 催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



**ひきこもり家族教室講演会
わが家の経験談！
～明日へのヒント～**
申・閏／地域共生社会課 ☎423-5082

日時／10月29日(木) 午後2時～4時
会場／産業文化センター 第1～3研修室兼集会室
対象／社会的ひきこもり状態にある当事者のご家族
申込方法／10月15日(木)までに電話または窓口で

葬祭セミナー お葬式の勉強会
会場・閏／斎場 ☎460-0055

いざという時に困らないためのお葬式勉強会です。
日時／11月3日(火・祝) 午前10時～11時30分
定員／25人(予約制・先着順)
講師／NPO 法人葬儀を考える NPO 東京
代表理事 たかはしすむ 高橋進さん
申込方法／電話で

**朝霞市障害者ふれあいセンター
まつり『ふれあいマルシェ』**
申・閏／朝霞市障害者ふれあいセンター ☎456-1402

ハロウィンをテーマにした野外広場イベント、ワーク
ショップ、飲食・物販ブースの出店等を行います。
日時／10月24日(日) 午前10時～午後2時30分
会場／朝霞市障害者ふれあいセンター
(大字上内間木493-9)
※イベント情報は、「あさか福祉作業所」
のInstagramで随時発信しています。



**ファミリー・サポート・センター
サポート会員養成講習会**
申・閏／ファミリー・サポート・センター ☎483-4501

子育ての手助けをするサポート会員(有償ボランティア
ア)として登録する際に必要な講習会です。
日時／11月9日(月)・19日(木)・26日(日)
すべて午前9時～正午
会場／保健センター 定員／20人(予約制)
保育／9人(予約制・先着順・1歳以上の未就学児)
申込方法／10月1日(木)から電子申請または電話で



犬の飼い方しつけ教室 閏／環境推進課 ☎463-1504

狂犬病予防や飼い犬のおさんぽマナーについて、正しい知識を身につけましょう。
対象／朝霞・志木・新座・和光市在住で、犬の登録および令和8年度狂犬病予防注射済票の交付を受けた飼い主と飼い犬
日時／11月5日(木) ①午前10時～10時45分 ②午前11時30分～午後0時15分 ③午後1時30分～2時15分
※雨天中止。中止の場合は、前日午後1時以降、朝霞市ホームページでお知らせ
会場／浜崎ドッグラン(大字浜崎56-1)
講師／ドッグトレーナー ながさき ゆか 長崎由香さん 定員／各回10組(予約制・先着順)
申込方法／10月12日(月・祝)～23日(金)に右のコードから電子申請で



危険物取扱者試験 閏／朝霞消防署消防課 ☎463-1190

日程・会場・内容／①12月6日(日)・芝浦工業大学大宮キャンパス・乙種4類
②12月13日(日)・東京国際大学第1キャンパス・甲種、乙種1類～6類、丙種
申込方法／10月16日(金)～26日(月)に右のコードから電子申請または
願書(朝霞消防署で配布)を消防試験研究センター埼玉県支部に郵送・持参で
※①は電子申請のみ。受験対策として準備講習会が開催されています。




電子申請 試験のご案内

Sora no mori 閏／総合体育館 ☎465-9811

ハロウィンパーティーをコンセプトにクラフト品の販売やワークショップ、飲食店が出店します。
日時／10月25日(日) 午前10時30分～午後3時(雨天中止) 会場／青葉台公園ゲートボール場

「世界に一つだけの創作ぬり絵本作り」～いろとり鳥の冒険～
主催・申・閏／NPO 法人あさか市民大学 かわいけ 川池 ☎090-5219-0262
✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

日時／10月17日(土) 午後1時30分～3時30分 会場／東朝霞公民館
内容／水彩絵の具と水彩ペンを使った創作ぬり絵本作り 講師／創作絵具 ART 講師 しみずけいこ 清水啓子さん
対象／小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員／30人(予約制・先着順)
費用／1,500円(材料費等) 持ち物／汚れてもよい服装 申込方法／メールまたは電話で

催し・講座



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



見やすい！チラシの作り方

会場・申・問／市民活動支援ステーション・
シニア活動センター ☎463-1417

日時／10月31日(出) ①午前10時～ ②午前11時～
③午後1時～ ④午後2時～ ⑤午後3時～
⑥午後4時～ ※1枠 45分程度

内容／見やすいレイアウトやデザインのコツ紹介

対象／市民活動団体、市民活動を始めたい方(初心者向け)

申込方法／電話で(予約制・先着順)



朝霞産農産物直売

問／産業振興課 ☎463-1904

○あさか新鮮野菜市(市役所農産物直売)

日時／10月29日(休) 午前10時30分～午後1時

※生育状況により、中止になる場合があります。

会場／市役所1階 市民ホール

○浜崎農産物直売所

日時／水・土・日曜日 午前11時～午後4時

会場／浜崎農業交流センター(浜崎18-2)



“住民参加型”在宅福祉サービス あいはあと事業 新規協力会員向け講習会

申・問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2485 FAX486-2418 ✉chiiki@asaka-shakyo.or.jp

協力会員(有償ボランティア)が高齢者や障害のある方等の日常生活の中での困りごと(窓拭き掃除など)をお手伝いする、地域の支え合い活動を行っています。協力会員は、講習会を受講してから活動となります。

日時／10月22日(休) 午前10時～11時(別日での個別説明も可) 会場／オンライン参加(Zoom)

定員／100人 申込方法／氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレスをメール・電話・FAXで

※詳しくは、右のコードをご確認ください。



障害のある方の「親なきあと」

にむけて 申・問／朝霞市社会福祉協議会
☎486-2400 ✉soudan@asaka-shakyo.or.jp

日時／10月17日(出) 午前10時30分～正午

会場／はあとぴあ(総合福祉センター)2階 会議室1・2

内容／家族が事前に何をしておけば良いか、どのようなサービスや制度があるかなど

講師／ゆい生活法務事務所 社会福祉士・行政書士

田原亮さん

対象／障害のあるお子さんをもつ家族

定員／60人

申込方法／10月9日(金)までに氏名・電話番号を、電話・メール・右のコードで



親子で楽しむ“科学教室”

申・問／NPO 法人朝霞ぐらんぱの会 久良 ☎080-3408-4225

✉asaka.grandpa.npo@gmail.com

日時／10月25日(日) 午前10時～正午

会場／南朝霞公民館

内容／食材を使った科学実験 講師／岩田真弓さん

対象／市内在住の小学生とその保護者

定員／10組20人(予約制・先着順) 費用／1人300円

持ち物／ぞうきん、ポケットティッシュ、筆記用具

申込方法／参加者氏名・住所・電話番号を、メールまたは右のコードで



第24回北足立郡市町人権フェスティバル ～声をあげる、その一歩が社会を変える～

問／人権庶務課 ☎463-1738

差別や偏見のない、人権が尊重されるまちづくりを目指し、パネル展示や講演会等を実施します。

日時／10月9日(金) 午後0時40分～3時30分

会場／和光市民文化センター サンアゼリア(和光市広沢1-5)

講演会「人権とえん罪」(午後2時20分～)

講師／社会福祉法人全国社会福祉協議会会長、一般社団法人I&Others 代表理事 村木厚子さん



寄せ植え教室

問／総合体育館 ☎465-9811

日時／11月11日(休) 午前10時～11時30分

会場／青葉台公園ゲートボール場

※雨天時は総合体育館会議室

定員／20人(申込多数の場合は、抽せん)

参加費／2,000円 対象／18歳以上

申込方法／10月18日(日)【必着】までに公社ホームページの申込フォームまたは往復はがきで。往復はがきの場合、次の内容を記入し、総合体育館宛てに郵送(〒351-0016 青葉台1-8-1)

往信面 ①教室名 ②住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号 ⑤年齢

返信面 ①住所 ②氏名



脳の健康セミナー&介護相談会

申・問／地域包括支援センター朝光苑 ☎450-0855 FAX450-0966 ✉chiikihoukatu@choukouen.com

脳の機能や認知症について分かりやすくお伝えします。また、KUMONの高齢者専用教材等を使って脳の活性化(頭の体操)を楽しく体験できます。終了後、希望者に介護相談会を実施します。

日時／11月10日(火) 午前10時～11時30分 会場／緑ヶ丘会館(幸町2-12-18)

講師／公文教育研究会学習療法センター 社員 対象／認知症に関心のある市内在住の60歳以上の方

定員／20人(予約制・先着順) 持ち物／筆記用具 申込方法／10月5日(月)午前9時から電話・FAX・メールで



●●●●●●●●●● 催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



成年後見なんでも相談

申・問／埼玉県地域包括ケア課
☎048-830-3251

日時／10月18日(日) 午前10時～午後4時
会場／埼玉弁護士会法律相談センター1階（さいたま市浦和区高砂4-2-1 浦和高砂パークハウス）
内容／成年後見制度について知りたい方、利用をお考えの方の疑問に、弁護士、司法書士、社会福祉士が回答
対面相談／10月16日(金)までに電話で（予約制）
電話相談／当日直接電話で（☎048-861-2081）



児童虐待防止セミナー

「イライラしない子育て講座」

申・問／こども家庭課 ☎463-0364

日時／11月14日(土) 午前10時～正午
会場／産業文化センター 研修室
講師／さいたま市里親会会長 やまざきえいじ 山崎栄慈さん
対象／市内在住の方 定員／100人（予約制・先着順）
保育／先着10人（1歳以上就学前までのお子さん・電話または窓口での申込要）
申込方法／10月1日(木)～30日(金)に
電話・窓口・電子申請で



足腰元気アップ講座

～いつまでも元気に歩く私～

申・問／地域包括支援センターモーニングパーク
☎451-7355

日時／10月20日(火) 午前10時30分～11時30分
会場／ゆめばれす（市民会館）リハーサル室1・2
内容／シニア世代に無理のない筋トレやストレッチ体操など
講師／あさか相生病院 理学療法士・作業療法士
対象／市内在住で、おおむね60歳以上の方
定員／20人（予約制・先着順）
持ち物／飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装・靴着用
申込方法／10月1日(木)から電話で



第31回あさか寄席

～柳家喬太郎・入船亭扇辰～

会場・問／ゆめばれす（市民会館）
☎466-2525

太鼓・三味線の音とともに、落語の面白さを堪能しませんか。異なる持ち味の二枚看板が魅せる、味わい深い芸の競演に、ぜひお越しください。
日時／令和9年1月23日(土) 午後1時30分～
（開場：午後1時）
入場料／2,000円（全席指定）
発売日／10月31日(土) 午前10時～
（電話予約：同日午後1時30分～）
チケット取扱／ゆめばれす（市民会館）



葬儀個別基本相談

会場・問／斎場 ☎460-0055

葬儀の疑問に斎場職員が個別にお答えします。当日は式場の見学もできます。
日時／10月16日(金) 午前9時～11時
※1人30分まで。先着順



知って得するくすりの話

問／朝霞地区薬剤師会 ☎483-4125

日時／10月25日(日) 午前10時30分～午後4時
会場／志木市民会館仮設会議室（マルイファミリー志木8階・志木市本町5-26-1）
内容／堀之内病院 こぼりおうちろう 小堀鷗一郎さんによる「訪問診療と私」の講演、おくすり相談、キッズファーマシー他



切り絵体験講座

申・問／朝霞市社会福祉協議会 電話 486-2525 FAX 486-1455 ✉kourei@asaka-shakyo.or.jp

日時／10月26日、11月9日、12月14日 すべて月曜日の午後1時30分～3時30分
会場／内間木公民館2階 会議室 講師／朝霞市切り絵連盟 加藤三郎さん・野本正幸さん
対象／おおむね65歳以上の市民で3回すべて参加可能な方
※受講後、活動の継続を希望される方には、自主グループをご案内します。
定員／15人程度（申込多数の場合、初心者優先し抽せん） 持ち物／飲み物、眼鏡（必要な方）
申込方法／10月1日(木)午前9時～8日(木)正午に電話、FAX またはメールで



わくわくどーむからのご案内

会場・問／わくわくどーむ（健康増進センター）
☎472-6000

＜わくわくどーむ休館日＞

10月5日(月)は休館日となります。
3～11月（8月は除く）は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。

スポーツ教室 第4期（10～11月）開講中！

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。



生涯学習体験教室参加者を募集します!!

市ホームページ



教室番号	教室名・対象	日時	費用	会場	定員
10 連続講座	きもの着かた教室 個々に合わせてご指導します 対象/女性	11月4日(水)・11日(水) 午後1時～3時30分 申・問/☎080-5412-5656	100円	溝沼市民センター	10人
11 連続講座	2回で体験する フォーレ《レクイエム》 レクイエムを歌ってみましょう	11月7日(土)・28日(土) 午後1時～2時30分 申・問/☎090-9808-8464	550円	溝沼市民センター	20人
12 連続講座	2回で歌える! 「オー・ソレ・ミオ」講座 名曲を歌えるようになりましょう	11月11日(水)・25日(水) 午後3時～4時30分 申・問/☎090-8432-4545	600円	溝沼市民センター	20人
13 連続講座	2回で歌える! はじめてのハーモニー講座 いのちの歌を混声3部で	11月11日(水)・25日(水) 午後7時～8時30分 申・問/☎090-4821-8918	700円	溝沼市民センター	10人
14	おひとり様とおふたり様の安心の終活5つの備え	11月13日(金) 午後1時30分～3時 申・問/☎090-8487-3317	無料	仲町市民センター	15人
15 連続講座	東洋タロット占い入門 初めての方でも簡単に占えます	11月14日(土)・21日(土) 午前10時～11時30分 申・問/☎070-5458-5244	無料	ゆめぱれす (市民会館)	40人
16	太極拳の初歩 初心者の方歓迎です	11月26日(木) 午後1時15分～2時45分 申・問/☎090-4416-9789	無料	武道館(剣道場)	15人

共通事項 対象/市内在住、在勤、在学の方(申込多数の場合、抽せん) 申込方法/10月9日(金)までに電話で

令和8年度 家庭教育講演会

災害から子どもの命を守る! 防災士アナウンサーが伝える「母さん防災&朗読会」

災害から大切な命を守るために、日頃からどのような備えができていますか? 地震や津波から命を守るために、私たち大人が子どもへ伝えられる大切なことは何でしょうか。講演会を通して、ご家族で「防災」と「命の大切さ」について考えるきっかけにしてみませんか。

日時/11月12日(木) 開演: 午前10時～正午(開場: 午前9時30分)

会場/産業文化センター3階 多目的ホール(ライブ配信あり)

講師/寺田卓輪子さん(講演・朗読)、にたがいおさむさん(朗読)、小森美穂さん(ピアノ)

参加費/無料 申込方法/直接会場へ(ライブ配信の場合は11月5日(木)までに右の申込フォームで)

保育申込方法

定員/20人(先着) 対象/1歳～未就学児(市内在住の方優先) 費用/100円(保険代)

申込方法/10月12日(月・祝)までに右の申込フォームで



ライブ配信
申込フォーム



保育申込フォーム

市民企画講座

防災「防災 自助・ご近所力」

主催/NPO 法人あさか市民大学

日時/10月23日(金) 午前10時～11時30分 会場/南朝霞公民館 費用/300円

申込方法/電話またはメールで 問/川池 ☎090-5219-0262 ✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

※日時・会場についてはやむを得ず変更する場合があります。詳しくは、問い合わせ先にご確認ください。

スポーツ・レクリエーション

ソフトテニス教室 主催/朝霞市ソフトテニス連盟

日/10月20日・22日・27日・29日(毎週火・木) 午前10時30分～ 会/滝の根テニスコート 対/市内在住・在学 参/1回300円(保険代金) 締/講習日3日前まで

申/メールで ✉asta.st148313@gmail.com

問/奥山 ☎080-3732-0745

第21回朝霞オープンミックスバドミントン大会

主催/朝霞市バドミントン連盟

日/12月5日(土) 午前9時 会/総合体育館 種/ダブルス 対/高校生以上 定/100ペア 参/1ペア5,000円・エンジョイ3,000円(保険代金)

申/連盟ホームページで

問/朝霞市バドミントン連盟

✉asakabado@yahoo.co.jp



日日時 会会場 種種目 対対象 定定員 参参加費 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ



あさがスポーツフェスティバル

日時／10月11日(日) 午前9時～午後3時 ※雨天の場合(小雨決行)は総合体育館のみ開催

これまでの地区対抗種目のほか、さまざまなスポーツ体験ができます！各スポーツ体験ブースで参加賞をもらおう！詳しくは、右下のコードから市ホームページをチェック！

★参加費無料！ ★陸上競技場の午前中地区種目はオープン参加可！ ★体育館種目は上履き持参！
★スタンプラリーで抽せん・景品ゲット！ ★キッチンカー出店！

会場
・
種目

○総合体育館

・バドミントン・ミニテニス・空手道・少林寺拳法・なぎなた・琉球古武術
・ピクブルボール・卓球・剣道・eスポーツ・ビームライフル ビームピストル

○中央公園陸上競技場

午前・玉入れ・リレー・チームジャンピング・ティラノサウルスレース
午後・グラウンドゴルフ・ゲートボール・ペタンク・陸上競技・競歩体験

○中央公園野球場

・ライオンズわくわくボールたいけん

定員／電子申請：30組60人 当日受付：10組20人

※電子申請で申込多数の場合、抽選。当日受付は午前8時30分から先着順

対象／5歳～12歳の野球未経験者とその保護者



第71回市民総合スポーツ大会

第23回琉球古武術演武大会

主管／朝霞市スポーツ協会琉球古武術部

日／10月25日(日) 午前10時30分～ 会／第三中学校武道場 種／演武 締／当日直接会場にお越しください。

問／鳥海 ☎090-3514-1022

バレーボール大会

主管／朝霞市バレーボール連盟

日／①女子《9人制》12月6日(日) 定／120人

締／11月10日(火) ②男子・シニア《6人制》12月20日(日)

定／180人 締／11月24日(火)

【①②共通】 会／総合体育館

参／1チーム3,000円 ※高校生不可

申／連盟ホームページ

問／花ヶ崎 ☎080-5194-6989



ソフトテニス大会

主管／朝霞市ソフトテニス連盟

日／11月1日(日)午前9時 会／第三中学校テニスコート

種／男子・女子・シニア45(45歳以上ミックス可)

対／市内在住・在勤・在クラブ・在学(中学3年生以上)

参／1,000円(高校生以下無料) 締／10月18日(日)【必着】

申／メールで ☎asta.st148313@gmail.com

問／奥山 ☎080-3732-0745

《会員募集》

朝霞市スポーツ協会少林寺拳法部

活動日時／水・土曜日 午後6時～9時 会／武道館

対／小学生以上 月会費／学生3,500円・一般4,500円

申・問／陣野 ☎090-3088-2109

朝霞ジュニア卓球クラブ

活動日時／土曜日または日曜日 午前9時～正午

会／第十小学校体育館 入会金／1,000円 月会費／1,500円

問／茂木 ☎090-9810-0298

朝霞市文化・スポーツ振興公社からのご案内

フィジカルベーシックスクール for kids

日／11月26日、12月3日、10日、17日(全て木曜日、全4回・各60分) A：小学1～3年生・午後5時～、B：小学4～6年生・午後6時30分～ 会／総合体育館 定／各16人 参／2,000円 締／11月2日(月)【必着】 申／紙面上部のコードから公社ホームページ内の「申込フォーム」または「往復はがき」

往復はがき：次の内容を記入し、総合体育館宛に郵送

往信面 ①教室名(クラス) ②住所 ③氏名(ふりがな)

④年齢(学年) ⑤電話番号 ⑥保護者氏名

返信面 ①住所・②氏名 ※申込多数の場合は抽せん

※詳細はホームページで 問／総合体育館

名勝「外秩父丸山の眺望」を楽しむ

難易度★★★ 約11km 標高差約654m

主催／朝霞市歩こう会

日・集／11月22日(日)午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→芦ヶ久保駅(降車)⇄木の子茶屋⇄県民の森⇄丸山 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等) 持／弁当・水筒・雨具・ストック等 締／11月6日(金) 申／はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ。 問／前川 ☎464-5394

体育施設臨時休館日(10月～11月)

総合体育館 10月5日(月)、11月16日(月)

武道館 10月5日(月)、11月2日(月)

滝の根テニスコート 10月5日(月)～9日(金)・19日(月)、11月2日(月)・16日(月)

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ



博物館へ行こう！

博物館ホームページ



朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

第40回企画展 「卓球の歴史」

卓球は1880年代にイングランドで始まり、日本でも1902年に普及活動が始まりました。その後も世界中へ広まり、現在からちょうど100年前の1926年に初めての世界卓球選手権大会が開催されました。日本は1952年に初めて世界卓球選手権大会に出場し、7種目中4種目を制覇。その後も優勝を重ね、1950～1960年代は日本卓球界の黄金期と呼ばれました。しかし、1970年代になり中国選手の台頭などもあり、金メダルを獲得できない時期が続きました。その後、若手選手がヨーロッパで最新式の卓球を学び、再び日本の卓球レベルは上昇し、2021年に水谷隼・伊藤美誠ペアがオリンピック卓球競技で日本初となる金メダルを獲得。日本卓球界に新たな歴史を刻みました。本企画展では卓球の起源や日本卓球界を中心とした歴史をたどり、用具やルールの変遷を皆さんに紹介します。

日程／10月10日(土)～11月23日(月・祝) 会場／博物館 展示室

企画展関連事業 体験教室 「①初級者のための卓球教室」 「②中級者のための卓球教室」

日時／①10月12日(月・祝) ②11月21日(土)
午前9時30分～11時30分
講師／T.T 彩たまトップチームコーチ 熊本竜己さん
会場／総合体育館 サブアリーナ
対象／どなたでも 定員／①64人 ②32人

企画展関連事業 講演会 「卓球を通じた中国及び世界との交流」

日時／10月31日(土) 午後1時30分～3時30分
講師／公益財団法人日本卓球協会顧問 木村興治さん
会場／博物館 講座室
対象／どなたでも 定員／60人

共通

申込方法／10月1日(木)から市ホームページの申込フォームで。受付状況は博物館ホームページをご確認ください。

旧高橋家住宅活用事業 「さといも掘りをしよう！」 参加者募集

旧高橋家住宅の畑で、ボランティアの皆さんが育てたさといもを掘ってみましょう。

日時／11月14日(土) 午前10時～11時30分 ※雨天中止 会場／旧高橋家住宅

対象／どなたでも 定員／25人（1応募4人まで）※申込多数の場合、抽せん。

参加費／1人40円（傷害保険料等） 締切／10月22日(木)【必着】

申込方法／往復はがきに、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢（学年）・住所・電話番号・

事業名「さといも掘りをしよう」を、記入し文化財保護係に郵送（住所はこのページの上部に記載）

※小学生以下の方は、保護者と一緒にお申し込みください。



旧高橋家住宅活用事業

「郷土の伝統芸能鑑賞教室～根岸野謡～」

江戸時代の古民家「旧高橋家住宅」で、根岸台地区に伝わる市指定無形文化財「根岸野謡」を披露していただきます。

郷土の伝統芸能に触れる貴重な機会です。ぜひご鑑賞ください。

日時／10月17日(土) 午前10時～

会場／旧高橋家住宅

申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ。

※雨天実施



近代化遺産全国一斉公開2026

朝霞の近代化遺産 塩味醤油醸造特別公開

慶應元（1865）年の創業と伝わる塩味醤油醸造が特別公開されます。

貴重な歴史的建造物を、この機会にぜひご見学ください。

日時／10月24日(土)

午前9時～午後3時

商家（昭和3年）

会場／塩味醤油醸造（溝沼3-1-45）

申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ。

※駐車場はありません。

☎／文化財課文化財保護係 ☎463-2927



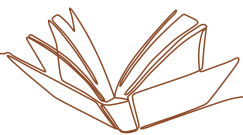
10月のおやすみ

●博物館・旧高橋家住宅

5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

●埋蔵文化財センター

5日(月)・13日(火)・19日(月)・23日(金)・26日(月)



♪図書館（本館）の催し物♪

問／図書館（本館）

おはなしくらぶ（乳幼児向けの読み聞かせ）

㊼／10月16日（金） 午前11時30分～正午 ㊼／視聴覚室 ㊼／16組（先着順）

うさみみタイム（幼児・児童向けの読み聞かせ）

㊼／10月1日・8日・15日・29日 すべて木曜日 午後3時～（22日を除く） ㊼／視聴覚室

「おはなしキャロット」よみきかせ 申込不要

「おはなしキャロット」による絵本の読み聞かせ、手遊びなどを行います。皆さん、遊びにきてね。

㊼／11月7日（土） 午前11時～11時30分 ㊼／図書館（本館）児童コーナーおはなし室

♪北朝霞分館の催し物♪

問／北朝霞分館

児童向け映画会「キッズシネマ」 申込不要 入場無料

家族や友だちと楽しめる映画がいっぱい！ぜひご覧ください。

作品／「おまえうまそうだな」 全2話、「王さまでかけましよう」、「はたらく細胞」 全2話

㊼／10月12日（月・祝） 午前10時～11時30分（開場：午前9時45分、途中休憩あり）

㊼／産業文化センター3階 多目的ホール ㊼／幼児・小学生 ㊼／168人（先着順）

北朝霞分館の絵本のよみきかせ 申込制

おはなしの木（ボランティアサークル）の協力による絵本の読み聞かせや手遊びなど、親子で楽しめます！

㊼／10月20日（火） 午後3時～ ㊼／産業文化センター2階 研修室兼集会室1

㊼／30人（先着順。定員に満たない場合、当日受付可）

㊼／窓口・電話・メールで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号をお伝えください。

郷土資料コーナーはどんなところ？

朝霞市立図書館には、地域の歴史や文化を知ることができる郷土資料コーナーがあります。ここでは、朝霞市や埼玉県に関するさまざまな資料を所蔵しており、新聞の縮刷版や郷土資料が豊富にそろっています。特に、お誕生日や記念日の新聞を探すこともできるので、ご自身の過去や地域の出来事を振り返るのにぴったりです。さらに、年表や地図など多彩な資料もあり、当時の生活や風景を詳しく知ることができます。郷土への理解を深め地元の歴史に触れながら、身近な街の魅力を再発見してみませんか？皆さんのご来館を心よりお待ちしております。

最新作・DVDは

なぜ図書館で貸し出しできないの？

図書館では、著作権法第38条5項より、DVDなどの映像資料を貸し出すことが認められています。ただし、貸し出すためには、著作権者（映画など映像の著作者や実演者など）に補償金を支払わなければなりません。図書館で購入するDVDは、この補償金も含めた金額で購入していることから、1本あたりの単価が、市販のDVDより高価となっています。そのため、最新作や皆さんの見たいDVDのすべてを購入して貸し出すことは難しいことがあります。

ティーンズコーナー「青少年の主張」

「青少年の主張」BOXをご存じですか？図書館への提案や最近夢中になっていること、おすすめの本、友達には話にくい悩み、ちょっと誰かに聞いてほしいこと、自分で描いたイラストなど、自由に投稿できます。いただいた投稿は、図書館スタッフのコメントとともにBOX横の掲示板や図書館ホームページで紹介しています。皆さんの参加をお待ちしています！



10・11月の図書館のおやすみ

●本館

10月13日（火）、10月19日（月）～28日（火）（蔵書点検）、11月10日（火）・27日（金）

●分館

10月14日（水）・22日（木）、11月11日（水）、11月24日（火）～30日（月）（蔵書点検）

●公民館図書室臨時休館日

東朝霞：11月5日（水）～8日（土）（公民館まつり）、11月9日（月）（公民館メンテナンス）

南朝霞：10月8日（水）（蔵書点検）、10月15日（水）～18日（土）（公民館まつり）、10月19日（月）（公民館メンテナンス）

北朝霞：10月22日（水）～25日（土）（公民館まつり）

内間木：11月12日（水）～15日（土）（公民館まつり）

㊼日時 ㊼会場 ㊼対象 ㊼定員 ㊼申し込み ㊼問い合わせ

施設名	電話番号	住 所	メールアドレス	施設名	電話番号	住 所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



公民館まつりを開催します。ぜひお越しください！

問／各公民館

各公民館で活動しているサークルの皆さんによる作品展示や、日頃の練習の成果の発表を行います。

●第39回南朝霞公民館まつり…キッチンカーや JA あさか野の出店もあります。

問／10月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後3時 主催／南朝霞公民館まつり実行委員会・南朝霞公民館

●第40回西朝霞公民館まつり…バザー開催、ランチ販売、野菜販売もあります。

問／10月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後3時 主催／西朝霞公民館まつり実行委員会・西朝霞公民館

●第45回北朝霞公民館まつり…布小物の販売やキッチンカーも出店します。

問／10月24日(土) 午前10時～午後3時50分・25日(日) 午前10時～午後1時30分

主催／北朝霞公民館まつり実行委員会・北朝霞公民館

※11月開催の東朝霞公民館まつりと内間木公民館まつりの詳細は、11月号に掲載します。

西朝霞公民館

問／☎462-1411

育児講座 会／1階児童室

●「絵本の時間 ばばたいむ」

アットホームな雰囲気の中、ふれあいあそびと絵本の読み聞かせや童謡を楽しめます。終了後にはハンドケアのリラックスタイムもあります。

問／10月14日(水) 午前10時30分～10時50分

対／乳幼児とその保護者 定／8組程度

申／当日直接会場へ

●「たんぽぽクラブ」

西朝霞公民館で活動しているサークルの方が遊びをサポートします。おもちゃや絵本を用意しています。出入り自由、親子で過ごせる場所に気軽に遊びに来てください。

問／10月19日(月) 午前10時30分～正午

対／乳幼児や未就園児と保護者 講／公民館サークル「たんぽぽクラブ」の皆さん 申／当日直接会場へ。出入りは自由です。

●さわやか健康教室「人気のスポーツ2種を体験しよう」

気軽に遊びに来てください。

(1) 卓球

問／10月24日(土) 午後0時20分～1時30分

講／西朝霞公民館卓球サークルのみなさん

(2) ピックルボール

問／10月25日(日) 午前11時15分～午後0時15分

講／ピックルボール朝霞のみなさん

共通事項

対／小学生以上 持／動きやすい服装、上履きや体育館シューズ 申／出入り自由。当日直接会場へ

北朝霞公民館

問／☎473-0558

●さわやか健康教室「薬膳で体の中から健康に！」

家庭で実践できる薬膳料理を学びます。乾燥する冬に備えましょう。

問／11月4日(水) 午前10時～午後1時

対／成人 定／12人

講／管理栄養士 木村倫代さん 参／1,000円(材料費)

メニュー／さつまいもときのこの炊き込みご飯、蓮根と鶏肉の生姜スープ、柿の白和え 他 持／エプロン、三角きん、ふきん2枚、手拭きタオル、マスク、飲み物

締／10月17日(土) 申／電話・窓口・右上のコードで

●子育て講座「ZUMBA(ズンバ)で親子ダンス」

ズンビーニ集まれ！ラテンミュージックに合わせて親子で思い切り体を動かそう。

問／11月6日(金) 午前10時30分～11時30分

対／1歳～未就学児とその保護者 定／10組20人

講／エアロビ・ZUMBAインストラクター 宮林和美さん

締／10月19日(月) 持／飲み物、外履き(こども)、室内履き(保護者) 申／電話・窓口・右上のコードで

内間木公民館

問／☎456-1055

●さわやか健康教室「歪み解消らくらくストレッチ」

体が変わると毎日がもっと軽やかに。一緒に始めませんか。

問／10月29日(水) 午後1時30分～3時

定／15人 講／骨盤ストレッチインストラクター／アロマセラピー講師 大野有希さん 持／動きやすい服装、靴下、汗拭きタオル、飲み物

締／10月14日(水)

申／電話・窓口・右上のコードで

※先着順などを除き、講座等の定員を超えた場合は、市内在住者を優先し抽せん。結果は当選者のみ通知。

10月の
各公民館の
おやすみ

○中央公民館・コミュニティセンター休館中は、東・南朝霞公民館を全日開館します。(施設メンテナンス日を除く)
●西・北朝霞公民館 4日(日)・12日(月・祝)・13日(火)・18日(日)・26日(月) ●南朝霞公民館 19日(月)
●内間木公民館 5日(月)・11日(日)・12日(月・祝)・19日(月)・25日(日) ※施設メンテナンス

問 日時 対 対象 定 定員 講 講師 参 参加費 持 持ち物 締 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ



はじめに

炎症性腸疾患とは、消化管（主に腸）に慢性的な炎症が起こる病気の総称です。英語の Inflammatory Bowel Disease の頭文字をとって IBD と呼ばれます。

IBD は、大腸に炎症が起こる「潰瘍性大腸炎」と口から肛門までのすべての消化管に炎症が起こる可能性がある「クローン病」の2つに分類されます。10代から30代といった若年層で発症することが多いですが、潰瘍性大腸炎では高齢で発症する患者さんも見受けられます。

原因

根本的な原因は不明とされていますが、さまざまな要因が重なり合って起こるとされています。発症しやすい体質（遺伝病ではありません）、環境因子として食事内容（欧米化など）、腸内細菌、ストレスなどが重なることで免疫システムに異常が起き、自分の腸の粘膜を攻撃してしまう疾患です。

症状

消化管に炎症が起きることで発熱や長引く下痢、腹痛が出現します。腸が傷ついて出血し、便に血が混じる血便が見られるのも特徴です。栄養を十分に吸収できなくなるため、体重減少や貧血、全身のだるさを引き起こします。

また、腸管以外の病変として皮膚や眼、関節に炎症が起きることがあります。

症状が激しく現れる「再燃」の時期と、症状が落ち着いて穏やかに過ごせる「寛解」の時期を繰り返すことが特徴です。

診断

下痢や腹痛が数週間以上長引く場合や血便が出た場合は医療機関の受診をおすすめします。主に次の検査が行われます。採血で炎症や貧血、栄養状態の把握をします。内視鏡検査（大腸カメラ）にて IBD に特徴的な炎症がないかを診ます。腸の粘膜を採取し（生検）病理の検査をします。クローン病を疑う場合は、胃カメラや CT、小腸を観察するカプセル内視鏡をすることもあります。これらを総合的に判断し、腫瘍や感染

朝霞地区医師会 かに かずひと 可児 和仁

☎464-4666

症などほかの病気ではないことを確認したうえで診断されます。

治療

炎症を抑えて寛解に導き、その良い状態をできるだけ長く、再燃しないように維持することが目標です。

- ・ **5-ASA 製剤**：腸の炎症を直接抑える基本となる飲み薬です。座薬や注腸といった局所療法もあります。
- ・ **副腎皮質ステロイド**：炎症が強い時期に、免疫を抑えて寛解へ導くために使用します。ただし長期使用は副作用があるため、症状が落ち着いたら徐々に減量し中止します。
- ・ **免疫調節剤・生物学的製剤**：ステロイドが効かない場合や減量すると悪化する場合に使用します。内服薬のほか、点滴や皮下注射の薬があります。
- ・ **栄養療法**：腸への負担を減らすために脂質を控えた食事管理を行ったり、特にクローン病では消化に負担のかからない専用の栄養剤（成分栄養剤）を服用したりします。
- ・ **外科治療**：薬で炎症がコントロールできない場合や、腸が狭くなったり穴が開いたり（穿孔）した場合には、傷んだ腸を切除する手術を行うことがあります。

まとめ

潰瘍性大腸炎とクローン病は、国の「指定難病」に登録されています。これは「治らない病気」という意味ではなく「原因が不明で、継続的な治療やサポートが必要な病気」という意味です。

正しい診断を受け、自分に合ったお薬で炎症をしっかりコントロールできれば学校生活やスポーツ、進学や就職、結婚や妊娠といった未来の選択肢を諦める必要はありません。風邪のように「治ったら終わり」ではなく病気を正しく理解し、上手に付き合っていくことが大切です。私たち医療スタッフも医療面での治療はもちろん、生活面や社会生活の不安にも寄り添い、皆さんが自分らしい毎日を送れるようサポートしていきます。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施 設 名	科 目	電話(048)	場所	施 設 名	科 目	電話(048)	
10	4	新座	くりはら内科 クリニック	内、消内、循 内	042-438-6606	朝霞	朝霞台駅前みなみ 耳鼻咽喉科	耳、アレ	474-8733
	11	新座	新座クリニック	内、消内、循 内、呼内、麻	479-6321	和光	田中医院	内	461-2060
	12	志木	志木駅前クリニック	内、循内、腎 内、糖内	473-8101	朝霞	根本整形外科	整外	467-4154
	18	朝霞	くろだ内科 クリニック	内、消内	450-7711	新座	新座駅前耳鼻咽喉科	耳、アレ	458-0390
	25	新座	イリス内科・糖尿 病クリニック	内、糖内	424-8756	朝霞	なおあきクリニック	泌、腎内	467-7140

日曜日、祝日に開局している薬局

下のコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防局 ☎460-0123 ●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P 電話)



成人の方へ

申・問／健康づくり課 ☎423-4362

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	10月22日(木) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	精神保健福祉士による相談です。 申／10月19日(月)までに電話または窓口で
大人の歯の健診	11月26日(木) 午後1時25分～4時		かかりつけ歯科 医院のない16歳以上の市民	内容／歯科健診・ブラッシング相談 申／電話・窓口・左のコードで (先着20人) ※健診は年度内1回のみ
栄養相談	10月20日(火) 午前9時20分～10時、 10時40分～11時20分		市民	管理栄養士による相談です。 申／10月15日(木)までに電話または窓口で



乳幼児と保護者の方へ

申・問／こども家庭課 ☎423-4369

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	11月26日(木) 午前10時～11時45分	保健センター	令和7年12月～令和8年4月生まれの第1子の保護者	申／10月8日(木)から子育て支援アプリ「ぽぽるん」で(先着20組)
マタニティ教室	12月12日(土) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分		令和9年3月～5月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容／もく浴・妊婦体験、DVD上映 申／10月8日(木)から子育て支援アプリ「ぽぽるん」で(先着32組)
乳幼児健康診査	市ホームページまたはこども家庭センターガイドをご確認ください。			

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問／シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ

行事案内

フリーマーケット

日時／11月3日(火・祝) 午前10時～午後2時 会場／朝霞県土整備事務所前道路 その他／リサイクルに協力します。出店参加者・バザー用品募集中(出店料1,500円) 主催／福祉ネットなかま 問／田辺 ☎080-5379-2740

イロドリマルシェ

日時／10月18日(日) 午前11時～午後3時30分(雨天順延25日(日)) 会場／シンボルロード 主催／朝霞食いち 問／須藤 ☎090-8176-4944

「腸活」腸と脳はつながっている

日時／10月12日(月・祝) 午後1時～3時 会場／弁財市民センター 費用／1人100円 申込方法／電話で その他／何を食べないと頭の良い子になるのかをお話しします。保育はありません。主催／健康サロン てあて 申・問／小川 ☎080-1068-7094

会員募集

カノエラニ三谷フラスタジオ

日時／毎週金曜日 午後1時30分～2時45分 会場／膝折市民センター 費用／入会金3,000円 月4,000円 対象／女性 その他／初心者大歓迎！ハワイの曲でゆったりと身体を動かしましょう。無料体験あり 問／平野 ☎090-8505-7906

朝霞将棋教室

日時／毎週日曜日 午後1時～4時30分、第2・4水曜日 午後6時～8時 会場／ゆめばれす(市民会館) 費用／入会金1,000円、月7,700円 その他／定期的に女流棋士もお越しになります。 問／中司 ☎080-2880-2080

朝霞写真同好会

日時／毎月第2土曜日 午後6時30分～9時 会場／中央公民館・コミュニティセンター(令和9年3月までは東朝霞公民館) 費用／年4,000円 その他／体験入会可 問／小山 ☎090-7201-0166

08ワークアップPC(パソコン)

日時／毎月第2・4水曜日 午後1時～4時30分(変更になる場合あり) 会場／中央公民館・コミュニティセンター(中央公民館が工事のため、現在は南朝霞公民館) 費用／年2,000円 対象／パソコンをもって来られる方 問／福島 ☎080-4051-9391

行事案内・会員募集のポスターを市掲示板に掲示できます

行事案内・会員募集のポスターを、市内に設置している市掲示板に掲示できます(年度内2回まで、3か月以上の期間を空ける)。掲示物のサイズは、A3サイズ(297mm×420mm)以下で、最大で28日間まで掲示できます。また、掲示部数は掲示板1基に対し1部とし、掲示板設置数の半分を上限とします。(市内の市掲示板設置数：128か所)

掲示前に必ず承認を受けてください

掲示承認印がない掲示物が確認できた場合、直ちに撤去します。



詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／シティ・プロモーション課
☎463-3059



PHOTO NEWS



朝霞を舞台にしたマンガの連載が始まりました

朝霞を舞台にしたマンガ『朝霞あにあね』が別冊少年チャンピオン9月号より連載開始となり、7月30日(休)に作者の19歳さん、秋田書店「別冊少年チャンピオン」編集長ならびに担当編集者から表敬訪問がありました。

市では今後も作者・編集者と協力し、市の魅力発信や作品への取材協力等、共同でプロモーションをしていきます。



市への寄付ありがとうございました

7月24日(金)、株式会社輪^{りん}から、運営する市内店舗を通じて、地域の皆様に支えていただいている感謝の気持ちを形にしたいという趣旨で、ソファ等を朝霞市教育委員会に寄贈していただきました。

今回寄贈されたソファ等は、校内教育支援センターなどで活用させていただきます。

▼寄贈いただいたソファ



朝霞高校女子バスケットボール部(定時制)の選手から表敬訪問を受けました！

令和8年度全国高等学校定時制通信制体育大会 第36回バスケットボール大会に埼玉県合同チームとして参加し、優勝を果たされた朝霞高校定時制^{くさま}の草間みつ選手から訪問を受けました。

今後のさらなる活躍に注目です！

▼左から松下市長、草間みつ選手



熊本県熊本市へ職員派遣を行いました

令和8年熊本地震について、埼玉県からの依頼に基づき職員派遣が決定したため、8月14日(金)に災害派遣出発式を実施しました。

朝霞市では8月17日(月)～25日(火)の期間で職員2人を派遣し、災害対応業務を行いました。



市制施行60周年記念ロゴマークが決定しました

4月1日(火)～5月25日(月)に募集した、市制施行60周年記念ロゴマークが決定したため、9月7日(月)に、最優秀作品をデザインした^{たかはし}高橋さんへ記念品を贈呈しました。記念ロゴマークは、今後の60周年記念事業をはじめとした、さまざまな事業や配布物等で使用される予定です。詳しくは、14ページをご確認ください。

▼左から、松下市長、高橋さん



市ホームページ



メール配信



LINE



X(旧ツイッター)



facebook



広報あさか No.833 発行日/令和8年10月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに
広報あさかが届いていない場合は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

※写真は編集の都合上、加工する場合があります。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています