

生涯学習体験教室参加者を募集します!!

市ホームページ



教室番号	教室名・対象	日時	費用	会場	定員
10 連続講座	きもの着かた教室 個々に合わせてご指導します 対象/女性	11月4日(水)・11日(水) 午後1時～3時30分 申・問/☎080-5412-5656	100円	溝沼市民センター	10人
11 連続講座	2回で体験する フォーレ《レクイエム》 レクイエムを歌ってみましょう	11月7日(土)・28日(土) 午後1時～2時30分 申・問/☎090-9808-8464	550円	溝沼市民センター	20人
12 連続講座	2回で歌える! 「オー・ソレ・ミオ」講座 名曲を歌えるようになりましょう	11月11日(水)・25日(水) 午後3時～4時30分 申・問/☎090-8432-4545	600円	溝沼市民センター	20人
13 連続講座	2回で歌える! はじめてのハーモニー講座 いのちの歌を混声3部で	11月11日(水)・25日(水) 午後7時～8時30分 申・問/☎090-4821-8918	700円	溝沼市民センター	10人
14	おひとり様とおふたり様の安心の終活5つの備え	11月13日(金) 午後1時30分～3時 申・問/☎090-8487-3317	無料	仲町市民センター	15人
15 連続講座	東洋タロット占い入門 初めての方でも簡単に占えます	11月14日(土)・21日(土) 午前10時～11時30分 申・問/☎070-5458-5244	無料	ゆめぱれす (市民会館)	40人
16	太極拳の初歩 初心者の方歓迎です	11月26日(木) 午後1時15分～2時45分 申・問/☎090-4416-9789	無料	武道館(剣道場)	15人

共通事項 対象/市内在住、在勤、在学の方(申込多数の場合、抽せん) 申込方法/10月9日(金)までに電話で

令和8年度 家庭教育講演会

災害から子どもの命を守る! 防災士アナウンサーが伝える「母さん防災&朗読会」

災害から大切な命を守るために、日頃からどのような備えができていますか? 地震や津波から命を守るために、私たち大人が子どもへ伝えられる大切なことは何でしょうか。講演会を通して、ご家族で「防災」と「命の大切さ」について考えるきっかけにしてみませんか。

日時/11月12日(木) 開演: 午前10時～正午(開場: 午前9時30分)

会場/産業文化センター3階 多目的ホール(ライブ配信あり)

講師/寺田卓輪子さん(講演・朗読)、にたがいおさむさん(朗読)、小森美穂さん(ピアノ)

参加費/無料 申込方法/直接会場へ(ライブ配信の場合は11月5日(木)までに右の申込フォームで)

保育申込方法

定員/20人(先着) 対象/1歳～未就学児(市内在住の方優先) 費用/100円(保険代)

申込方法/10月12日(月・祝)までに右の申込フォームで



ライブ配信
申込フォーム



保育申込フォーム

市民企画講座

防災「防災 自助・ご近所力」

主催/NPO 法人あさか市民大学

日時/10月23日(金) 午前10時～11時30分 会場/南朝霞公民館 費用/300円

申込方法/電話またはメールで 問/川池 ☎090-5219-0262 ✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

※日時・会場についてはやむを得ず変更する場合があります。詳しくは、問い合わせ先にご確認ください。

スポーツ・レクリエーション

ソフトテニス教室 主催/朝霞市ソフトテニス連盟

日/10月20日・22日・27日・29日(毎週火・木) 午前10時30分～ 会/滝の根テニスコート 対/市内在住・在学
参/1回300円(保険代金) 締/講習日3日前まで

申/メールで ✉asta.st148313@gmail.com

問/奥山 ☎080-3732-0745

第21回朝霞オープンミックスバドミントン大会

主催/朝霞市バドミントン連盟

日/12月5日(土) 午前9時 会/総合体育館 種/ダブルス
対/高校生以上 定/100ペア 参/1ペア5,000円・エンジョイ3,000円(保険代金)

申/連盟ホームページで

問/朝霞市バドミントン連盟

✉asakabado@yahoo.co.jp



日日時 会会場 種種目 対対象 定定員 参参加費 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ

あさがスポーツフェスティバル

日時／10月11日(日) 午前9時～午後3時 ※雨天の場合(小雨決行)は総合体育館のみ開催

これまでの地区対抗種目のほか、さまざまなスポーツ体験ができます！各スポーツ体験ブースで参加賞をもらおう！詳しくは、右下のコードから市ホームページをチェック！

★参加費無料！ ★陸上競技場の午前中地区種目はオープン参加可！ ★体育館種目は上履き持参！
★スタンプラリーで抽せん・景品ゲット！ ★キッチンカー出店！

会場
・
種目

○総合体育館

・バドミントン・ミニテニス・空手道・少林寺拳法・なぎなた・琉球古武術
・ピクブルボール・卓球・剣道・eスポーツ・ビームライフル ビームピストル

○中央公園陸上競技場

午前・玉入れ・リレー・チームジャンピング・ティラノサウルスレース
午後・グラウンドゴルフ・ゲートボール・ペタンク・陸上競技・競歩体験

○中央公園野球場

・ライオンズわくわくボールたいけん

定員／電子申請：30組60人 当日受付：10組20人

※電子申請で申込多数の場合、抽選。当日受付は午前8時30分から先着順

対象／5歳～12歳の野球未経験者とその保護者



第71回市民総合スポーツ大会

第23回琉球古武術演武大会

主管／朝霞市スポーツ協会琉球古武術部

日／10月25日(日) 午前10時30分～ 会／第三中学校武道場 種／演武 締／当日直接会場にお越しください。

問／鳥海 ☎090-3514-1022

バレーボール大会

主管／朝霞市バレーボール連盟

日／①女子《9人制》12月6日(日) 定／120人

締／11月10日(火) ②男子・シニア《6人制》12月20日(日)

定／180人 締／11月24日(火)

【①②共通】 会／総合体育館

参／1チーム3,000円 ※高校生不可

申／連盟ホームページ

問／花ヶ崎 ☎080-5194-6989



ソフトテニス大会

主管／朝霞市ソフトテニス連盟

日／11月1日(日)午前9時 会／第三中学校テニスコート

種／男子・女子・シニア45(45歳以上ミックス可)

対／市内在住・在勤・在クラブ・在学(中学3年生以上)

参／1,000円(高校生以下無料) 締／10月18日(日)【必着】

申／メールで ☎asta.st148313@gmail.com

問／奥山 ☎080-3732-0745

《会員募集》

朝霞市スポーツ協会少林寺拳法部

活動日時／水・土曜日 午後6時～9時 会／武道館

対／小学生以上 月会費／学生3,500円・一般4,500円

申・問／陣野 ☎090-3088-2109

朝霞ジュニア卓球クラブ

活動日時／土曜日または日曜日 午前9時～正午

会／第十小学校体育館 入会金／1,000円 月会費／1,500円

問／茂木 ☎090-9810-0298

朝霞市文化・スポーツ振興公社からのご案内

フィジカルベーシックスクール for kids

日／11月26日、12月3日、10日、17日(全て木曜日、全4回・各60分) A：小学1～3年生・午後5時～、B：小学4～6年生・午後6時30分～ 会／総合体育館 定／各16人 参／2,000円 締／11月2日(月)【必着】 申／紙面上部のコードから公社ホームページ内の「申込フォーム」または「往復はがき」

往復はがき：次の内容を記入し、総合体育館宛に郵送

往信面 ①教室名(クラス) ②住所 ③氏名(ふりがな)

④年齢(学年) ⑤電話番号 ⑥保護者氏名

返信面 ①住所・②氏名 ※申込多数の場合は抽せん

※詳細はホームページで 問／総合体育館

名勝「外秩父丸山の眺望」を楽しむ

難易度★★★ 約11km 標高差約654m

主催／朝霞市歩こう会

日・集／11月22日(日)午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→芦ヶ久保駅(降車)⇨木の子茶屋⇨県民の森⇨丸山 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等) 持／弁当・水筒・雨具・ストック等 締／11月6日(金) 申／はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ。 問／前川 ☎464-5394

体育施設臨時休館日(10月～11月)

総合体育館 10月5日(月)、11月16日(月)

武道館 10月5日(月)、11月2日(月)

滝の根テニスコート 10月5日(月)～9日(金)・19日(月)、11月2日(月)・16日(月)



博物館へ行こう！

博物館ホームページ



朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

第40回企画展 「卓球の歴史」

卓球は1880年代にイングランドで始まり、日本でも1902年に普及活動が始まりました。その後も世界中へ広まり、現在からちょうど100年前の1926年に初めての世界卓球選手権大会が開催されました。日本は1952年に初めて世界卓球選手権大会に出場し、7種目中4種目を制覇。その後も優勝を重ね、1950～1960年代は日本卓球界の黄金期と呼ばれました。しかし、1970年代になり中国選手の台頭などもあり、金メダルを獲得できない時期が続きました。その後、若手選手がヨーロッパで最新式の卓球を学び、再び日本の卓球レベルは上昇し、2021年に水谷隼・伊藤美誠ペアがオリンピック卓球競技で日本初となる金メダルを獲得。日本卓球界に新たな歴史を刻みました。本企画展では卓球の起源や日本卓球界を中心とした歴史をたどり、用具やルールの変遷を皆さんに紹介します。

日程／10月10日(土)～11月23日(月・祝) 会場／博物館 展示室

企画展関連事業 体験教室 「①初級者のための卓球教室」 「②中級者のための卓球教室」

日時／①10月12日(月・祝) ②11月21日(土)
午前9時30分～11時30分
講師／T.T 彩たまトップチームコーチ 熊本竜己さん
会場／総合体育館 サブアリーナ
対象／どなたでも 定員／①64人 ②32人

企画展関連事業 講演会 「卓球を通じた中国及び世界との交流」

日時／10月31日(土) 午後1時30分～3時30分
講師／公益財団法人日本卓球協会顧問 木村興治さん
会場／博物館 講座室
対象／どなたでも 定員／60人

共通

申込方法／10月1日(木)から市ホームページの申込フォームで。受付状況は博物館ホームページをご確認ください。

旧高橋家住宅活用事業 「さといも掘りをしよう！」 参加者募集

旧高橋家住宅の畑で、ボランティアの皆さんが育てたさといもを掘ってみましょう。

日時／11月14日(土) 午前10時～11時30分 ※雨天中止 会場／旧高橋家住宅

対象／どなたでも 定員／25人（1応募4人まで）※申込多数の場合、抽せん。

参加費／1人40円（傷害保険料等） 締切／10月22日(木)【必着】

申込方法／往復はがきに、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢（学年）・住所・電話番号・

事業名「さといも掘りをしよう」を、記入し文化財保護係に郵送（住所はこのページの上部に記載）

※小学生以下の方は、保護者と一緒にお申し込みください。



旧高橋家住宅活用事業

「郷土の伝統芸能鑑賞教室～根岸野謡～」

江戸時代の古民家「旧高橋家住宅」で、根岸台地区に伝わる市指定無形文化財「根岸野謡」を披露していただきます。

郷土の伝統芸能に触れる貴重な機会です。ぜひご鑑賞ください。

日時／10月17日(土) 午前10時～

会場／旧高橋家住宅

申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ。

※雨天実施



近代化遺産全国一斉公開2026

朝霞の近代化遺産 塩味醤油醸造特別公開

慶應元（1865）年の創業と伝わる塩味醤油醸造が特別公開されます。

貴重な歴史的建造物を、この機会にぜひご見学ください。

日時／10月24日(土)

午前9時～午後3時

商家（昭和3年）

会場／塩味醤油醸造（溝沼3-1-45）

申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ。

※駐車場はありません。

☎／文化財課文化財保護係 ☎463-2927



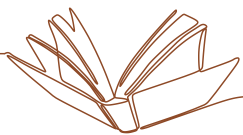
10月のおやすみ

●博物館・旧高橋家住宅

5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

●埋蔵文化財センター

5日(月)・13日(火)・19日(月)・23日(金)・26日(月)



♪図書館（本館）の催し物♪

㊼／図書館（本館）

おはなしくらぶ（乳幼児向けの読み聞かせ）

㊼／10月16日（金） 午前11時30分～正午 ㊼／視聴覚室 ㊼／16組（先着順）

うさみみタイム（幼児・児童向けの読み聞かせ）

㊼／10月1日・8日・15日・29日 すべて木曜日 午後3時～（22日を除く） ㊼／視聴覚室

「おはなしキャロット」よみきかせ ㊼／申込不要

「おはなしキャロット」による絵本の読み聞かせ、手遊びなどを行います。皆さん、遊びにきてね。

㊼／11月7日（土） 午前11時～11時30分 ㊼／図書館（本館）児童コーナーおはなし室

♪北朝霞分館の催し物♪

㊼／北朝霞分館

児童向け映画会「キッズシネマ」 ㊼／申込不要 ㊼／入場無料

家族や友だちと楽しめる映画がいっぱい！ぜひご覧ください。

作品／「おまえうまそうだな」 全2話、「王さまでかけましよう」、「はたらく細胞」 全2話

㊼／10月12日（月・祝） 午前10時～11時30分（開場：午前9時45分、途中休憩あり）

㊼／産業文化センター3階 多目的ホール ㊼／幼児・小学生 ㊼／168人（先着順）

北朝霞分館の絵本のよみきかせ ㊼／申込制

おはなしの木（ボランティアサークル）の協力による絵本の読み聞かせや手遊びなど、親子で楽しめます！

㊼／10月20日（火） 午後3時～ ㊼／産業文化センター2階 研修室兼集会室1

㊼／30人（先着順。定員に満たない場合、当日受付可）

㊼／窓口・電話・メールで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号をお伝えください。

郷土資料コーナーはどんなところ？

朝霞市立図書館には、地域の歴史や文化を知ることができる郷土資料コーナーがあります。ここでは、朝霞市や埼玉県に関するさまざまな資料を所蔵しており、新聞の縮刷版や郷土資料が豊富にそろっています。特に、お誕生日や記念日の新聞を探すこともできるので、ご自身の過去や地域の出来事を振り返るのにぴったりです。さらに、年表や地図など多彩な資料もあり、当時の生活や風景を詳しく知ることができます。郷土への理解を深め地元の歴史に触れながら、身近な街の魅力を再発見してみませんか？皆さんのご来館を心よりお待ちしております。

最新作・DVDは

なぜ図書館で貸し出しできないの？

図書館では、著作権法第38条5項より、DVDなどの映像資料を貸し出すことが認められています。ただし、貸し出すためには、著作権者（映画など映像の著作者や実演者など）に補償金を支払わなければなりません。図書館で購入するDVDは、この補償金も含めた金額で購入していることから、1本あたりの単価が、市販のDVDより高価となっています。そのため、最新作や皆さんの見たいDVDのすべてを購入して貸し出すことは難しいことがあります。

ティーンズコーナー「青少年の主張」

「青少年の主張」BOXをご存じですか？図書館への提案や最近夢中になっていること、おすすめの本、友達には話にくい悩み、ちょっと誰かに聞いてほしいこと、自分で描いたイラストなど、自由に投稿できます。いただいた投稿は、図書館スタッフのコメントとともにBOX横の掲示板や図書館ホームページで紹介しています。皆さんの参加をお待ちしています！



10・11月の図書館のおやすみ

●本館

10月13日（火）、10月19日（月）～28日（火）（蔵書点検）、11月10日（火）・27日（金）

●分館

10月14日（水）・22日（木）、11月11日（水）、11月24日（火）～30日（月）（蔵書点検）

●公民館図書室臨時休館日

東朝霞：11月5日（水）～8日（土）（公民館まつり）、11月9日（月）（公民館メンテナンス）

南朝霞：10月8日（水）（蔵書点検）、10月15日（水）～18日（土）（公民館まつり）、10月19日（月）（公民館メンテナンス）

北朝霞：10月22日（水）～25日（土）（公民館まつり）

内間木：11月12日（水）～15日（土）（公民館まつり）

施設名	電話番号	住 所	メールアドレス	施設名	電話番号	住 所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



公民館まつりを開催します。ぜひお越しください！

☎各公民館

各公民館で活動しているサークルの皆さんによる作品展示や、日頃の練習の成果の発表を行います。

●第39回南朝霞公民館まつり…キッチンカーや JA あさか野の出店もあります。

☎/10月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後3時 主催/南朝霞公民館まつり実行委員会・南朝霞公民館

●第40回西朝霞公民館まつり…バザー開催、ランチ販売、野菜販売もあります。

☎/10月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後3時 主催/西朝霞公民館まつり実行委員会・西朝霞公民館

●第45回北朝霞公民館まつり…布小物の販売やキッチンカーも出店します。

☎/10月24日(土) 午前10時～午後3時50分・25日(日) 午前10時～午後1時30分

主催/北朝霞公民館まつり実行委員会・北朝霞公民館

※11月開催の東朝霞公民館まつりと内間木公民館まつりの詳細は、11月号に掲載します。

西朝霞公民館

☎/☎462-1411

育児講座 ☎/1階児童室

●「絵本の時間 ばばたいむ」

アットホームな雰囲気の中、ふれあいあそびと絵本の読み聞かせや童謡を楽しめます。終了後にはハンドケアのリラックスタイムもあります。

☎/10月14日(水) 午前10時30分～10時50分

対/乳幼児とその保護者 定/8組程度

申/当日直接会場へ

●「たんぽぽクラブ」

西朝霞公民館で活動しているサークルの方が遊びをサポートします。おもちゃや絵本を用意しています。出入り自由、親子で過ごせる場所に気軽に遊びに来てください。

☎/10月19日(月) 午前10時30分～正午

対/乳幼児や未就園児と保護者 講/公民館サークル「たんぽぽクラブ」の皆さん 申/当日直接会場へ。出入りは自由です。

●さわやか健康教室「人気のスポーツ2種を体験しよう」

気軽に遊びに来てください。

(1) 卓球

☎/10月24日(土) 午後0時20分～1時30分

講/西朝霞公民館卓球サークルのみなさん

(2) ピックルボール

☎/10月25日(日) 午前11時15分～午後0時15分

講/ピックルボール朝霞のみなさん

共通事項

対/小学生以上 持/動きやすい服装、上履きや体育館シューズ 申/出入り自由。当日直接会場へ

北朝霞公民館

☎/☎473-0558

●さわやか健康教室「薬膳で体の中から健康に！」

家庭で実践できる薬膳料理を学びます。乾燥する冬に備えましょう。

☎/11月4日(水) 午前10時～午後1時

対/成人 定/12人

講/管理栄養士 木村倫代さん 参/1,000円(材料費)

メニュー/さつまいもときのこの炊き込みご飯、蓮根と鶏肉の生姜スープ、柿の白和え 他 持/エプロン、三角きん、ふきん2枚、手拭きタオル、マスク、飲み物

締/10月17日(土) 申/電話・窓口・右上のコードで

●子育て講座「ZUMBA(ズンバ)で親子ダンス」

ズンビーニ集まれ! ラテンミュージックに合わせて親子で思い切り体を動かそう。

☎/11月6日(金) 午前10時30分～11時30分

対/1歳～未就学児とその保護者 定/10組20人

講/エアロビ・ZUMBAインストラクター 宮林和美さん

締/10月19日(月) 持/飲み物、外履き(こども)、室内履き(保護者) 申/電話・窓口・右上のコードで

内間木公民館

☎/☎456-1055

●さわやか健康教室「歪み解消らくらくストレッチ」

体が変わると毎日がもっと軽やかに。一緒に始めませんか。

☎/10月29日(水) 午後1時30分～3時

定/15人 講/骨盤ストレッチインストラクター/アロマセラピー講師 大野有希さん 持/動きやすい服装、靴下、汗拭きタオル、飲み物 締/10月14日(水)

申/電話・窓口・右上のコードで

※先着順などを除き、講座等の定員を超えた場合は、市内在住者を優先し抽せん。結果は当選者のみ通知。

10月の
各公民館の
おやすみ

○中央公民館・コミュニティセンター休館中は、東・南朝霞公民館を全日開館します。(施設メンテナンス日を除く)

●西・北朝霞公民館 4日(日)・12日(月・祝)・13日(火)・18日(日)・26日(月) ●南朝霞公民館 19日(月)

●内間木公民館 5日(月)・11日(日)・12日(月・祝)・19日(月)・25日(日) ※施設メンテナンス

☎日時 対対象 定定員 講講師 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ