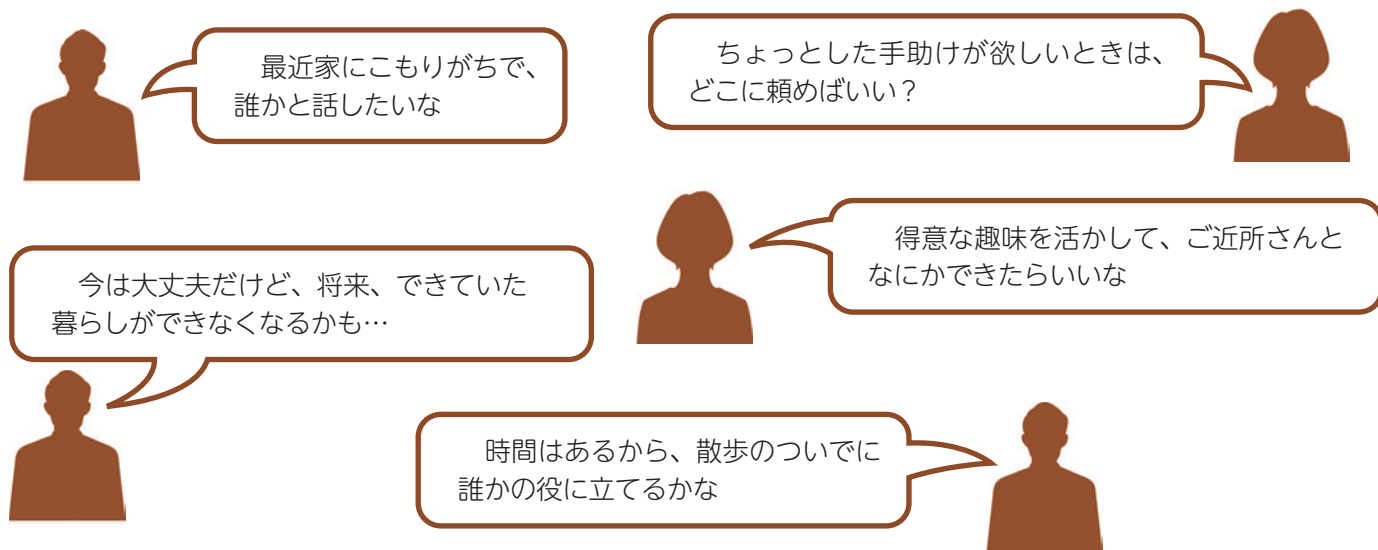


家族、友人、ご近所さん、自分自身が、 今も将来も、住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けたい。

そんな思いは、誰もが持っている願いではないでしょうか。しかし、暮らしていく中で、「ちょっとした買い物が大変になった」「最近、誰とも話していないな」といった小さな不安や不便が出てきます。

日々の暮らしの中にある、そんな「小さな気がり」を地域のみなで少しずつ分かち合えたら、毎日はもっと安心なものになります。



地域のこと、「生活支援コーディネーター」にご相談ください

生活支援コーディネーターは、地域での支え合いや助け合いの仕組みづくりを応援する「伴走役」です。地域のネットワークづくりや新しい集いの場(サロン等)の立ち上げを支え、皆さんの「地域でやってみたい」を形にするパートナーとして寄り添います。

皆さんの『困りごと』や『できること』を教えてください。生活支援コーディネーターと一緒に、地域に合う「助け合いの仕組み」を考えてみませんか。

各地域の生活支援コーディネーターの問い合わせ先(市内の地域包括支援センター)

名称	住所・電話番号	担当地域
第1圏域 内間木苑	大字上内間木498-4 ☎ 458-2022	大字上内間木、大字下内間木、宮戸、大字宮戸、朝志ヶ丘
第2圏域 つつじの郷	西弁財1-10-21-103 ☎ 472-1574	東弁財、西弁財、三原、泉水
第3圏域 モーニングパーク	溝沼3-2-32 ☎ 451-7355	本町1・2丁目、溝沼1～5丁目、大字溝沼、膝折町3～5丁目
第4圏域 ひいらぎの里	仲町1-1-19 1F ☎ 291-9111	仲町、根岸台、大字根岸、大字台
第5圏域 朝光苑	青葉台1-10-32 ☎ 450-0855	青葉台、栄町、幸町、膝折町1・2丁目、大字膝折、本町3丁目
第6圏域 あさか中央	北原1-1-14 ☎ 423-2761	北原、西原、浜崎、大字浜崎、田島、大字田島、岡、大字岡、溝沼6・7丁目