

朝霞市立朝霞第五小学校では、「学社共創」をテーマに児童と学校運営協議会など地域と協力をして、約60kgの重さの巨大かぼちゃ(アトランティックジャイアント)を育てました。収穫したかぼちゃは、校内の大広間に飾られ、多くの教育活動に活かされています。

目次

CONTENTS

- 2 ねんりんピック彩の国さいたま2026
- 5 滞納は放置せず相談を！
- 6 令和7年度一般会計決算概要
- 8 令和7年度水道事業・下水道事業会計決算概要
- 9 障害者支援制度をご利用ください
- 10 道路利活用にかかる実証実験を行います
- 11 アサカストリートテラス2026
- 12 生活支援コーディネーターにご相談ください
- 13 シティプロモーション特設サイト名を大募集！

- 14 市制施行60周年記念ロゴマーク&ぼぼさんぽ
- 15 ぼぼたんふわわりフレッシュプロジェクト
(ガバメントクラウドファンディング)
- 16 市長からの手紙、里親月間です
- 17 情報 BOX
- 29 ようこそ！あさかの生涯学習へ
- 34 わたくしたちの健康
- 35 みんなすこやか、市民伝言板
- 36 PHOTO NEWS



いよいよ
開幕！

ねんりんピック 彩の国さいたま2026

問／ねんりんピック室 ☎463-1273

いくつになっても好きなことを
いくつになっても挑戦を

スポーツでも趣味でも、地域の活動でも。
好きなことを楽しみ、仲間と笑いあう。新しいことに挑戦する。
元気のきっかけは人それぞれです。
小さなきっかけが日々の楽しみを広げてくれます。
ねんりんピックには、さまざまな競技を楽しみながら、
全国の仲間とともに交流し、
挑戦をつづける選手たちが集まります。

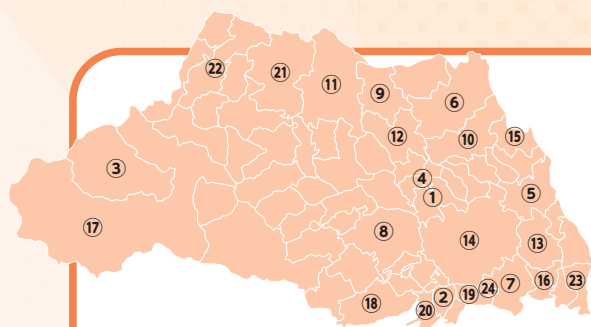
ねんりんピックが応援する
「元気な毎日」

いつまでも好きなことを楽しみ、自分らしく過ごすためには、毎日の健康づくりも大切です。
健康づくりは特別なことではなく、日々の生活の中でできることから無理なく始めることがこれからの元気につながります。ねんりんピックをきっかけに、自分の健康についても考えてみませんか？
当日は、会場で健康づくり教室も開催します！



ねんりんピックって？

「ねんりんピック彩の国さいたま2026」は、スポーツや文化活動を通じて、健康づくりや生きがいをづくり、地域を超えた交流を楽しむ祭典です。埼玉県では初開催。24市町でさまざまな交流大会やイベントが開催されます。



ねんりんピック 開催MAP

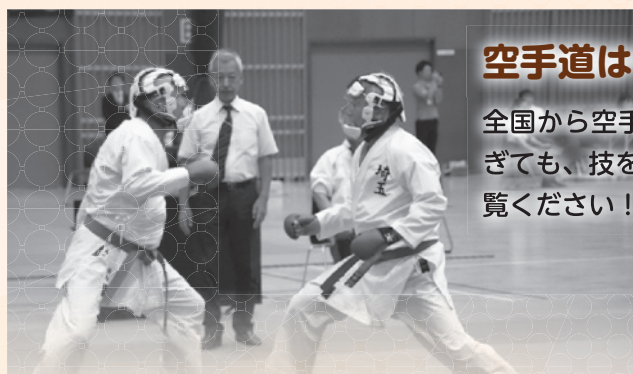


朝霞市では空手道交流大会を開催!!

大会日程

11月8日(日)・9日(月)

会 場	朝霞市立総合体育館
開 始 式	11月8日 午前9時～
予 選	11月8日 午前10時頃～
準決勝・決勝	11月9日 午前9時40分頃～



空手道は今回初めてねんりんピックの開催種目に!

全国から空手を愛し、挑戦を続ける選手たちが集まります。60歳を過ぎて、技を磨き、仲間と競い挑戦する選手たちの姿を、ぜひ会場でご覧ください!

世界トップレベルの技を間近で!

東京2020オリンピック空手女子形銀メダリスト

しみず きよう
清水希容さん特別演武も開催!



詳細や当日
イベントに
ついては、
次のページへ

朝霞から 全国の舞台へ!

朝霞市からは総勢10人の方が8つの種目で全国に挑みます。選手の皆さんにエールを送りましょう!



空手道
か く ま さ き
加来昌樹さん



弓道
し み ず
清水ゆかりさん



卓球
あ さ か わ よ う こ
浅川洋子さん



将棋
た い ら の ふ ひ ろ
平伸弘さん



ラグビーフットボール
あ ま か す た か し
天春孝さん



テニス
ふ じ わ ら さ み こ
藤原佐美子さん



マラソン
た け た か し
武貴志さん



軟式野球
の さ き た い ち
野崎太一さん

みんなで迎えよう ねんりんピック!

ねんりんピック当日は競技だけでなく、さまざまなイベントも開催されます

み
観る



東京2020オリンピック空手女子形銀メダリスト

しみず きよう
清水希容さん 特別演武

日時 11月8日(日) 午後0時45分頃～

会場 総合体育館 メインアリーナ

開始式や表彰式には
ぽぽたんも応援に!



ねんりんピックで空手道が初開催されることを記念して、東京2020オリンピック空手女子形銀メダリストの清水希容さんによる特別演武を実施。
世界を舞台に磨かれた、力強く美しい「形」をぜひ会場でご覧ください!!

たいけん
体験する

ろう空手道体験教室

要申込

日時 11月8日(日) 午後2時～3時頃 会場 総合体育館 2階スタジオ

東京2025デフリンピック日本代表の監督による「ろう空手道」の体験と朝霞市聴覚障害者協会による「ろうの世界」を知る講座を開催します。聞こえない人とのコミュニケーションを学びながら、ろう空手道を体験してみませんか?

講師 (一社)全日本ろう者空手道連盟 高橋朋子さん、朝霞市聴覚障害者協会 民部愛紀さん

定員 15人程度(予約制・先着順) 対象 どなたでも(聴覚に困難のある方も参加できます)

申込方法 電話(☎463-1273)・ねんりんピック室窓口・メール(✉nenrin@city.asaka.lg.jp)で



高橋朋子さん

健康づくり教室

日時 11月8日(日) 午前10時～午後4時20分・9日(月) 午前10時～午後3時

会場 総合体育館 駐車場

血管年齢、ベジチェック(推定野菜摂取量の測定)のほか、「声の元気度」「おいしく食べ続ける力」「足腰レベル」のチェックなど、さまざまな角度から自分の健康状態をチェックできるブースを設置。
元気を毎日を過ごすために、まずは自分の健康状態をチェックしましょう。

たの
楽しむ

出店ブース & 共同開催! キテレッズえんにち

飲食物や物販、ワークショップ等、最大30を超える店舗が出店します。

日時 11月7日(土) 午前11時～午後8時

11月8日(日) 午前10時～午後5時

会場 総合体育館 駐車場

よさこい鳴子踊りの演舞

日時 11月8日(日) 午前9時30分頃～

関八州よさこいフェスタ連絡協議会による歓迎の演舞を実施します。 会場 総合体育館 メインアリーナ



空手の熱戦を観戦したい人も、イベントを楽しみたい人も、ちょっと立ち寄りしたい人も…

11月8日・9日は朝霞市立総合体育館へ!

