教室名・PR・対象	担当講師	教室番号・開催日時・会場・備考				定員	持ち物
きもの着かた教室	きものぐるーぷ	10			連続講座	10 名	着物一式：腰ひも(２～３本)、浴用タオル(２～３枚)、だてじめ(１本)、帯板(１枚)、衿芯(１枚)、コーリンベルト(１本)、ピンチ又は洗濯ばさみ(２個)、帯枕、帯あげ、帯じめ、着物、名古屋帯　※有る物だけでOK
ビギナーの方の個々に合わせ丁寧にきものの着かたをお教えします。		11/4(水)	11/11(水)				
		13:00～15:30	13:00～15:30				
		溝沼市民センター	溝沼市民センター				
対象：女性		和室	和室				
２回で体験するフォーレ《レクイエム》	朝霞第九を歌う会	11			連座講座	20 名	筆記用具
本講座は、合唱を通じて音楽の楽しさを体験し、フォーレ《レクイエム》の美しい響きに触れることを目的とします。初心者やブランクのある方でも安心して参加できる内容とし、地域における文化活動への関心を高めるとともに、継続的な合唱活動への参加につながるきっかけづくりを目指します。		11/7(土)	11/28(土)				
		13:00～14:30	13:00～14:30				
		溝沼市民センター	溝沼市民センター				
対象：指定なし		ホール	ホール				
２回で歌える！「オー・ソレ・ミオ」講座	イタリア音楽を歌う会	12			連続講座	20 名	筆記用具
本講座は、「オー・ソレ・ミオ」を通じて合唱の楽しさを体験し、初心者でも無理なく歌うことを目的としています。あわせて、地域文化活動への関心を高め、継続的な参加につなげます。		11/11(水)	11/25(水)				
		15:00～16:30	15:00～16:30				
		溝沼市民センター	溝沼市民センター				
対象：指定なし		ホール	ホール				
２回で歌える！はじめてのハーモニー講座	コーラスぐるーぷゆりかご	13			連続講座	10 名	筆記用具、あれば録音機器・スマートフォン
音楽を通じた地域交流と、歌う楽しさの体験		11/11(水)	11/25(水)				
		19:00～20:30	19:00～20:30				
		溝沼市民センター	溝沼市民センター				
対象：指定なし		ホール	ホール				
おひとり様とおふたり様の安心の終活５つの備え	正木　隆雄	14					なし
遺言や成年後見人に加え、入院時や死後に問題となる事例を紹介し、どんなことを準備しておけばいいかを学びます。子供がいない方に必要な知識です。		11/13(金)					
		13:30～15:00					
		仲町市民センター					
対象：指定なし		会議室					
東洋タロット占い入門	春日　莉央	15			連続講座	40 名	コイン６枚、筆記用具
自分で占えるようになりましょう		11/14(土)	11/21(土)				
		10:00～11:30	10:00～11:30				
		ゆめぱれす	ゆめぱれす				
対象：指定なし		会議室201	会議室201				
太極拳の初歩	朝霞太極拳クラブ	16				15 名	水分、タオル、動きやすい服装、上履き
24式太極拳の套路(とうろ)を学びながら人とのコミュニケーションや健康を維持する。		11/26(木)					
		13:15～14:45					
		武道館					
対象：指定なし		剣道場					