

毎月 19 日は食育の日

朝霞市学校給食センター

朝霞第四小学校・朝霞第五小学校・朝霞第八小学校

～夏休みに「めざせ！給食マスター」を開催しました～

今年は東洋大学と共同開催で「めざせ！給食マスター」を開催しました。1日目は給食センターで親子 de 給食センター探検を行い、2日目は東洋大学で食や栄養について学ぶ大学生による食育講座を行いました。7月22日（水）、23日（木）に溝沼学校給食センター、29日（水）、30日（木）に浜崎学校給食センターで親子 de 給食センター探検、8月4日（火）、5日（水）に東洋大学での講座を実施しました。親子 de 給食センター探検では、釜のかき混ぜ体験や給食センター内見学、給食の人気メニューの試食を行いました。当日の様子を紹介します。



カラーボールを野菜に見立てて、汁物をかき混ぜます。



異物がないかをよく見ながら、3つのシンクを使って洗います。

スライサー（野菜切り機）の刃といろいろな切り方の野菜の展示です。



給食に見立てて、実際の器具を使ってクラスの食缶へ配缶します。



揚げ物をしているフライヤーです。水とキャップを流して再現しています。



みじん切り機、ミキサー、缶切り機の展示です。





スチームコンベクションオープンでフランクフルトを焼いているところを見学します。



洗浄室でどのように食器が洗われているかを見学します。

ラーメンのスープや、みそ汁のだしをとる大きな釜です。



大きな冷蔵庫や冷凍庫の中にも入ります。



2日目は、東洋大学朝霞キャンパスで大学生による食育講座を実施しました。食育講座の最後に2日間のプログラムを修了したことをたたえ、修了証を一人ひとりに授与しました。



講座の前半は、クイズを交えながら、大学生が食について講義しました。



講座の後半は、ゲームをしながら、楽しく理解を深めました。



めざせ！給食マスター修了証を一人ひとりに手渡ししました。子どもたちは嬉しそうに受け取っていました。

参加者の声

- ・給食が作られる過程を知ることができてよかった。
- ・いろいろな方が携わって作ってくれていることがよくわかった。
- ・2日間を通じて給食への知識が深まった。
- ・改めて、食べ物に対しての感謝の気持ちが子どもたちにも伝わったと思う。
- ・給食のない夏休みの昼食の栄養バランスに悩んでいたが、大変参考になり参加してよかった。
- ・今後残さず食べます！
- ・食事を大事にします。