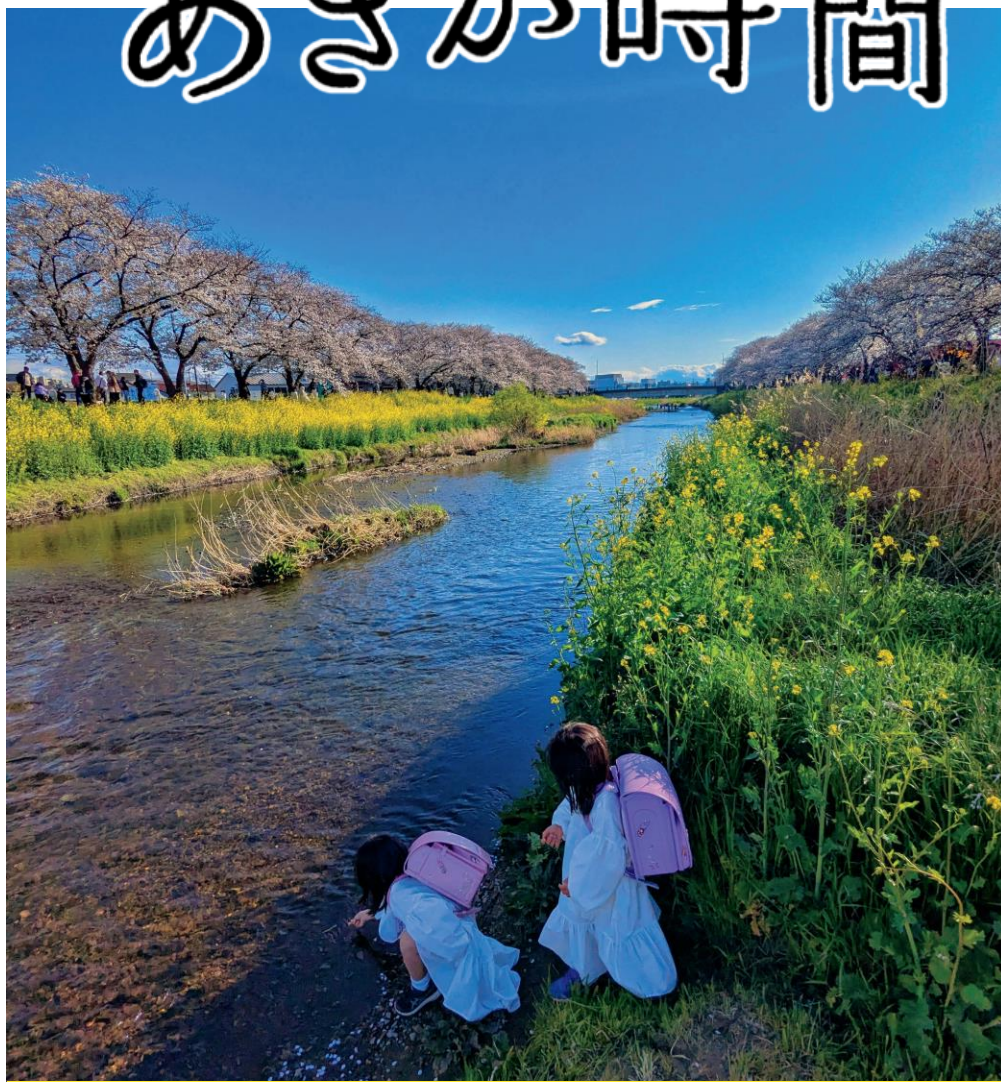


朝霞で暮らすみんなの声、あつめました

vol.2
2026

わたしの

“あさか時間”





朝霞市民プロモーションミーティングは、「朝霞が好き！」
「朝霞の魅力をもっと広めたい！」という思いで集まった
市民の有志チームで、この2年間活動してきました。20代から
70代までの14人の仲間で、朝霞で生まれ育った人もいれば、
ライフスタイルに合わせて引っ越ししてきたメンバーもいます。

メンバーは、「#わたしのあさか時間」をつけて、朝霞で
過ごす日常の魅力をインスタグラムで発信しています。

本冊子では、そうしたメンバーの声や写真を集めました。

みなさんにとってこの冊子が、朝霞をもっと好きになる
きっかけとなりますように。

メンバー 一同



#わたしのあさか時間





突如出現謎の建築物

「何あれ！すごい！」

あさかの森プレーパークでは、近所の小学生たちが放課後に木の枝やススキなど色んな素材を使って自由に秘密基地を作って遊んでいる。

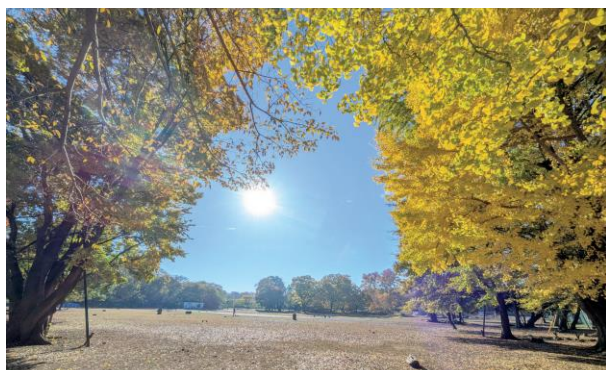
どんどん遊びは伝染して、気付けば村が出来上がることも。夏から秋に子ども達がつ作ったツリーハウスはなんと3階建て！

格好良かったぁ！！

だだっ広い広場？野原？いいえ、朝霞の森です

たくさんの自然に囲まれて、走り回ったり、かくれんぼしたり、ボール投げしてる人もいれば、楽器演奏している人も。。。

みんな思い思いに楽しめる場所です。



きんもくせいが多すぎる公園 西久保公園



別名「きんもくせい公園」と名付けたいくらい、きれいに並んだきんもくせい。

ほら、みているだけで香りがしてきませんか・・・？



登りがいのある高低差

島の上公園はどんぐりがまん丸で、可愛いのがたくさん落ちています。高低差があり、なかなか登りがいいがありますが、頑張って登った分だけ素敵な気持ちに。展望テラスからの眺めは何度見ても飽きないです。



わんこ安心の入口

黒目川沿いを散歩したら、浜崎ドッグランへ向かいます。小型犬と中・大型犬でエリアが分かれているので、わんこも飼い主も安心。

これぞ市内大会！

と言えるような規模のロードレースが開催されています。小学生から大人、さらには実業団の選手も参加しており、どんな選手も受け入れる懐の深さを感じました。



ランニングto古都

ランニング中にふと迷い込んだ東圓寺。まるで古都・京都の様な空間が…。



いつものまちなみが、
雪をかぶると見せる顔もガラリと変わる。
「太陽」のあったかさが恋しい1枚。

雪と「太陽」



山が見える夕暮れ

あえて夕暮れ時を撮りたくて、しばしの間、朝霞駅前を偵察。ここぞと撮った写真には、商店が立ち並ぶ通りと電線から抜けて見える夕空がバッチリ。遠くには山々もあり、狙いにいった以上に、日常の風景が素材として活躍するなあと手ごたえを感じました。



文字で感じるお店の歴史

文字のスタイルでそのお店の歴史を感じることができます。
デジタルフォントではない、おそらくオリジナルの文字で作成された看板が市内にもありました。「ふとん」の柔らかな筆遣い、「の」のポップかつ低い重心の特徴的なスタイルや、かつての大規模チェーン店で使われていたような「ら」に心惹かれます。



ザ・レッド・タグ
ハロウィンver.



MikenCafe



バーマリブ

ご近所バー

市内には個性的なバーがたくさんあり、フラッと一人で行っても顔見知りが必要だったりします。この街の規模は、都内のようにたくさんのお客さんが入れ替わりするのでもなく、お店でちょっとしたコミュニティを作るのにちょうど良いのかも。

ぜんぜん高くない常連さん同士の壁をずっと超えたら、気軽な飲み仲間がたくさんできます。お店によっては楽器使い放題、生演奏歌い放題といった、実は内緒にしたい素敵どころも。



Dining Bar Nord



音楽barスマイルLABO



和酒屋・かもりん



魔の巣



Bar REGOLITH

来てみて聴いてみて

朝霞市民会館 ゆめばれすは、1,000近い客席数を有し、音響もとても素晴らしいホール。ここで朝霞フィルハーモニック・オーケストラ演奏のオペラを鑑賞したのですが、市民オーケストラの域を超えたプロ並みの演奏にびっくりしました。





朝霞の夏といえば

彩夏祭

朝霞駐屯地から自衛隊のみなさんも協力しての夏のビッグイベント。朝霞駅だけでなく、朝霞台・北朝霞駅周辺でも開催。よさこいをどこでどの順番でどのチームを見るか…うまく回れるよう計画を練るのが楽しみの一つです。

そして、夏と言ったら花火！場所によっては電車とのマッチがあるかも？

撮影者は毎年写真をミسってます。花火が全部が見えるのも、空が広い朝霞ならではの！（撮影は朝霞台駅の東側から）

さらに、この街は、気軽に楽しく参加できるイベントもたくさん。知り合いの出店を手伝ったりすると、ゲストとしてではなく、キャスト視点で別の世界が見えてくるかもしれません。



今日の彩雲をどうぞ

いつもの道すがら。

見上げた雲が虹色に。

ぐっと幸運感がマシマシ。気が付いてよかった～！
根岸台でとらえたブルーインパルスと彩雲のダブルラッキーも一緒にお届けします。





#桜並木に一目惚れ

黒目川の桜並木に一目惚れして、10年前に都内から越してきました。オタマジャクシに驚く声や、土手を駆け回る笑い声。慣れない育児に追われる日々の中、幼い娘たちを連れて黒目川を散歩することが当時の私にとって何よりの楽しみでした。子どもたちも小学生になりましたが、今でも幼馴染たちと一緒に黒目川の自然の中で元気いっぱいに遊んでいます。



桜は昼間だけじゃもったいない！
 橙の灯りに照らされる景色は幻想的。
 毎年必ず見に行きます。

#桜が橙



#わたしのあさかご飯

#おなかが鳴るページ



トラットリアスペランツァ



食珈茶菓酒 すわん



JapaneseDining聖



CUOKKA



A-Kitchen



プティ フルール



La paix(ラペ)



ラヴィエベル



アサカナキッチンルーブルー



御船



美虎寿司



玄德寿司



La paix(ラペ)



はっこうちゃん



ルミエール



アサカベーカリー



蔵cafe403



TEA&SWEETS ITO



すわん/talking book



Corin/つながるカフェ



Hideout



KIZUNA KITCHEN

あさかの森プレーパークでの焼き芋づくり





#美味しい笑顔

#人と人があったかい

#写真がつかないだご縁



あさか朝市



つながるカフェ



ミソラ食堂



モザイクワールド



さをり日和



talking book



おそば田なか



食珈茶菓酒すわん



imo処iko



あさにSun



天美也農園



Corin



TWYRCotMoon



シナノヤ



NORDICあさか

フードトラック



Hideout



モーリーマーケット



HAND SHAKE



中谷商店



タノンカレー



KIZUNA KITCHEN



AKUA



FELICE



THE BOUNTY



MISOMANIA



かじまやー

CHIENOWA
BASE
駐車場内



山と森

#わたしのあさか年間

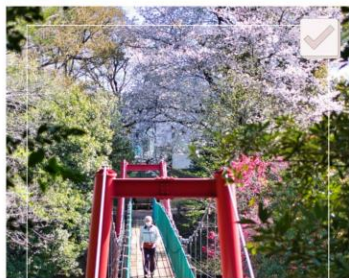
2024・2025
春夏イベント
カレンダー



3 黒目川花まつり
月



3 黒目川花まつりの
月 カヌー体験



4 つり橋と桜
月 滝の根公園



5 WEDNESDAY
月 AWESOME TERRACE



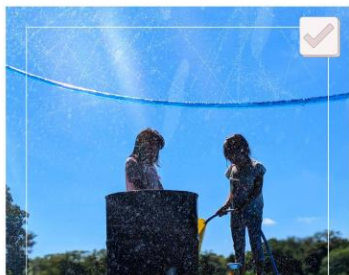
6 ラベンダー畑と
月 わくわくどーむ



6 朝霞キテレッツ祭
月



7 BEER TERRACE ASAKA
月 市役所前広場



7 あさかの森プレーパークの
月 水遊び



8 彩夏祭の花火
月



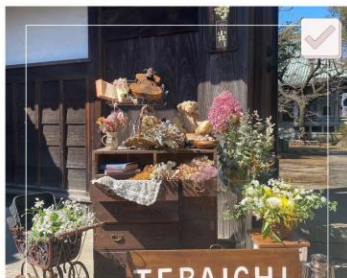
8 朝霞市民まつり「彩夏祭」の総踊り
月 北朝霞会場（北朝霞公園野球場）

2024～25年度にメンバーが訪れた場所やイベントをご紹介します
「行ってみたい」「行ったよ」などチェック☑️してみてください
※撮影当時の写真のため、現状や今後の予定と異なる場合があります

3月～9月



5 クラフトGARDEN
月 青葉台公園



5 TERAICHI
月 東圓寺



5 あじさい
月 浜崎黒目花広場



7 ひまわり
月 浜崎黒目わんぱく広場



7 食いち ビアガーデン
月 朝霞駅南口広場



7 七夕かざり
月 旧高橋家住宅



8 あさかデンタルクリニック
月 演奏会 マルエツ朝霞店



8 サマーフェスティバル
月 中央公民館



9 アトリエあさたに
月 販売会



9 朝霞～市場～
月 市役所前広場



9 775 MARKET
月

#わたしのあさか年間

2024 - 2025
秋冬イベント
カレンダー



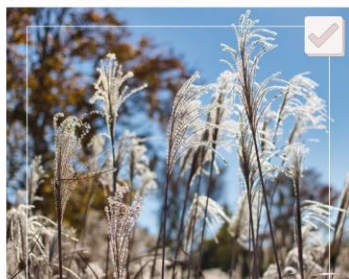
10 Soranomori
月 青葉台公園



10 CHIENOWA横丁
月



10 イロドリマルシェ
月



11 朝霞の森のすすき
月



11 朝霞の森「秋まつり」のキャンプファイヤー
月



12 にんじん堀り体験
月



12 あさか朝市
月 花の池テラス



11 あさかJAM
月 朝霞駅南口駅前広場



12 除夜の鐘
月 東圓寺



1 文化財防火デーの消防訓練
月 旧高橋家住宅

2024～25年度にメンバーが訪れた場所やイベントをご紹介します

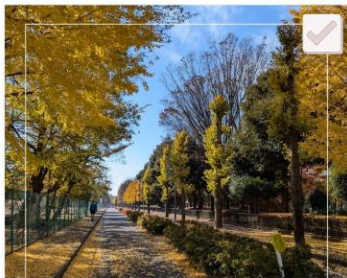
「行ってみたい」「行ったよ」などチェック✔してみてください

※撮影当時の写真のため、現状や今後の予定と異なる場合があります

10月～2月



10 つるし柿
月 旧高橋家住宅



11 いちょう並木道
月 朝霞の森・青葉台公園



11 青葉台公園の紅葉
月



11 北あさか おやちゃい村
月 収穫祭



11 アサカストリートテラス
月



11 あさか冬のあかりテラス
月 の準備



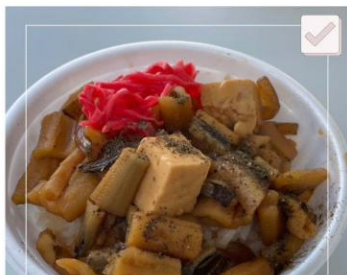
11 あさか冬のあかりテラス
月



11 アサカストリートテラス
月 とイルミネーション



1 消防出初め式
月



2 北朝霞どんぶり王
月 選手権



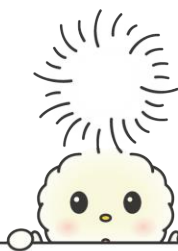
2 河津桜
月 朝霞駅南口

あなたもSNSに投稿してみませんか

#わたしの

あさか時間

この冊子の
Web版はこちら



©朝霞市ぼぼたん



朝霞 交通利便性

通勤・通学だけじゃない、
暮らしの楽しみ広がる
交通利便性を一挙紹介!!
朝霞市民プロモーションミーティング

朝霞って 子育てが楽しいまち!



朝霞での暮らしを満喫する市民プロモーションミーティングメンバーから子育て世帯に届けたい「実はあまり知られていない朝霞の魅力」をぎゅっとまとめました! こちらもぜひご覧ください。



朝霞 遊び場

シンボルロードと
色んな遊び場7か所を深掘り!!
朝霞市民プロモーションミーティング



朝霞 遊び場

黒目川を深掘り!!
朝霞市民プロモーションミーティング



朝霞 遊び場

朝霞の森を深掘り!!
朝霞市民プロモーションミーティング

令和8(2026)年3月発行

発行元 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 ☎048-463-1111 (代表)

朝霞市シティ・プロモーション課

協力 朝霞市民プロモーションミーティング

※掲載されている内容は、発行日時点のものであり、変更される場合があります。

朝霞の魅力をもっとお届け!
シティ・プロモーション課
公式Instagram



@ASAKA_CITY.PROMOTION