

Asaka

— だれもが誇れる 暮らしつづけたいまち 朝霞 —

むさし
フロント
あさか

広報あさか
No.832



令和8年

9

2026年

関八州よさこいフェスタ鳴子大賞
「富士見町内会武蔵(武州武蔵)」の演舞

7月31日(金)～8月2日(日)に開催の朝霞市民まつり「彩夏祭」で実施された、関八州 よさこいフェスタにおいて、熱き踊りを競い合い、「富士見町内会 武蔵(武州武蔵)」が今年の鳴子大賞に輝きました。フェスタの結果は30・31ページをご確認ください。受賞チームの皆さん、おめでとうございます。

目次

CONTENTS

- | | |
|------------------------------------|----------------------|
| 2 PayPay 決済キャンペーン | 10 市長からの手紙、家庭児童相談室 |
| 3 認知症について考えよう！ | 11 情報 BOX |
| 4 地震に備えましょう | 23 ようこそ！あさかの生涯学習へ |
| 6 保育園等・認定こども園・放課後児童クラブの入所申請を受け付けます | 28 わたくしたちの健康 |
| 8 男女平等推進情報そよかぜ | 29 みんなすこやか、市民伝言板 |
| 9 へるすアップ | 30 「彩夏祭」よさこいフェスタ結果発表 |
| | 32 PHOTO NEWS |



朝霞市キャラクター
ぽぼたん

朝霞のお店を 応援しよう！ PayPay で決済すると 最大15%戻ってくるキャンペーン

問／産業振興課 ☎463-1903

9月28日(月)～10月27日(火)

の開催期間中、対象の店舗のお支払いにPayPayを使うと、最大15%のポイントが戻ってくるキャンペーンを開催します。

※ポイントが付与されないなど、PayPay 利用時のお困りごとの際には下記の窓口にお問い合わせください。

問／PayPay カスタマーサポート窓口(ユウザ様向け) ☎0120-990-634 (受付時間：24時間、年中無休)



キャンペーンの対象店舗

市内の中小企業(コンビニ、スーパーマーケットなどの一部店舗を除く) ※詳しくは、PayPay のアプリや右コードから市ホームページをご確認ください。



利用者向けの説明会を開催します

PayPay のアプリのインストールや、アプリの操作方法の説明会を計4回開催します。

- | | | | | |
|------------|----------------------|----------|-----------------------|----------|
| 1回目 | 日時 / 9月25日(金) | 午前10時～正午 | 会場 / 産業文化センター | 研修室兼集会室3 |
| 2回目 | 日時 / 9月28日(月) | 午後2時～4時 | 会場 / 朝霞市役所別館5階 | 大会議室(手前) |
| 3回目 | 日時 / 9月30日(水) | 午前10時～正午 | 会場 / 内間木公民館 | 会議室 |
| 4回目 | 日時 / 10月2日(金) | 午後2時～4時 | 会場 / 西朝霞公民館 | 視聴覚室 |

PayPay への加盟を 希望する事業者の方へ

PayPay への加盟やサービスの説明をご希望の事業者は、次の担当までお問い合わせください。

**PayPay 株式会社
新規加盟店サポート窓口**
☎0120-957-640

受付時間：
月～金曜日(祝日を除く)
午前10時～午後7時



9月は認知症月間、9月21日は認知症の日です。

認知症について考えよう!



☎・問／地域共生社会課 ☎483-4520

もの忘れ？認知症？これってどういうもの？

認知症は高齢になるほど発症する可能性が高まることから、誰もが認知症になるかもしれない、関わることになるかもしれない身近なものです。認知症になっても、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる社会の実現に向けて、一人ひとりが認知症の正しい知識を持つことが大切です。認知症への正しい理解を深めるために、朝霞市では認知症月間にさまざまなイベントを開催します。これを機に認知症について考えてみましょう！

●認知症パネル展

認知症の理解を深めるためにパネル展を開催します。ぜひ、お立ち寄りください。

日程 9月9日(水)～25日(金)

時間 午前8時45分～午後4時
(土・日曜日、祝日を除く)

会場 市役所 1 階 ロビー

●認知症関連図書の展示

認知症に関する本の展示や図書館所蔵の認知症関連本を紹介します。

日程 9月9日(水)～24日(木)

※北朝霞分館は9月14日(月)～24日(木)

時間 午前9時30分～午後7時

(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

会場 図書館本館・北朝霞分館(産業文化センター内)

●9月18日(金)は…

認知症サポーター養成講座



認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族の方を温かく見守る応援者になりませんか？

時間 午後1時30分～3時

会場 溝沼市民センター ホール

対象 市内在住の方 **定員** 30人(予約制・先着順)

申込方法 9月1日(火)から電話で

☎／地域包括支援センターモーニングパーク

☎451-7355

●9月21日(月・祝)は…

オレンジ ライトアップ

認知症の日には、啓発イベントとして、市役所前広場のケヤキの木を、きれいなオレンジ色にライトアップします！



ぜひ、お立ち寄りください。

※オレンジ色は認知症支援のシンボルカラーです。

時間 午後6時頃～8時頃

●9月26日(土)は…

認知症サポーター・ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講した方を対象に、さらに詳しく認知症について学ぶ講座です。

時間 午後1時30分～4時30分

会場 ゆめぱれす(市民センター)3階会議室(梅)

対象 市内在住の方で認知症サポーター養成講座を受講したことがある方

定員 30人(予約制・先着順)

申込方法 9月1日(火)から電話で

☎／地域共生社会課 ☎483-4520



●認知症の方や家族の相談(相談の場)

認知症は早期に発見し、対応することで症状の進行を緩やかにすることができると言われています。初期の段階で医療や介護のつながりが持てない場合などに専門職がご自宅に伺い、認知症の方や家族の相談に応じることができます。(認知症初期集中支援事業)

※詳しくは、お近くの地域包括支援センターか地域共生社会課にご相談ください。

地震に備えましょう



いつ起こるかわからない地震に対しては、日頃からの備えが何よりも大切です。自分や大切な人の命を守るため、いざというときに落ち着いて行動できるよう、注意すべき点を確認しておきましょう。

問／危機管理室 ☎463-1788



●地震発生直後に取るべき行動は？



地震発生

移動する前にガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切りましょう

閉

OFF

まず身を守る

- ・頭など自分の身を守る
- ・あわてて飛び出さない
- ・室内でも靴やスリッパを履く



安全を確認する

- ・火を消す
- ・ドアや窓を開ける

情報を集める

- ・家族の安否を確認する
- ・テレビやラジオなどから正しい情報を得る
- ※SNS等でのデマに惑わされないよう注意



地域の集合場所へ

- ・あらかじめ集合場所を決めておく
- ・近所の人と声をかけ合って情報共有する
- ・集合後、地域を守る活動を協力して行う

避難生活を送る

- ・自宅が倒壊や火災のおそれがない場合、自宅で避難生活を送る（在宅避難）
- ・排水設備が使用できるか確認できるまで、トイレは携帯（簡易）トイレを使用する
- ・在宅避難が困難な場合は、避難所や知人宅に避難する



●情報の収集方法

緊急地震速報

防災行政無線



携帯電話・スマートフォン



テレビ



ラジオ



災害時、ナナコライブリーエフエム (FM77.5MHz) で防災行政無線の内容を聞くことができます。【災害協定】

市からの広報

ホームページ、LINE、フェイスブック、X(旧ツイッター)、メール配信サービス、広報車 など

※ホームページ、SNS、メール配信サービスについては、最終ページ下部のコードをご確認ください。



気象庁ホームページ

地震情報のほかにも、台風情報、雨量状況、河川氾濫や土砂災害の危険度の分布を確認することができる「キキフル」等の気象情報など、さまざまな防災情報を確認することができます。



緊急速報メール(エリアメール)

気象庁が発表する緊急地震速報のほか、国や市が発表する災害・避難情報等を、対象エリアにいる携帯電話・スマートフォンの利用者に一斉に配信するサービスです。

防災行政無線音声確認ダイヤル ☎0800-8000-744

定時放送(見守り、夕焼け放送)、緊急地震速報等のシステムによる自動放送を除き、直近で放送した防災行政無線の内容を聞き返すことができるサービスです。(通話無料)

Yahoo! 防災速報

豪雨予報や市からの避難情報など、防災情報が随時配信されます。【災害協定】



避難所開設・混雑状況配信サービス「VACAN」

避難所の混雑状況をリアルタイムで確認することができます。【災害協定】



●家庭で備えることは？

準備 1

自宅の揺れ対策や
避難方法、避難先などを
話し合しましょう！

- ・家具の転倒防止対策や配置の見直しをする
- ・ハザードマップを確認する等



準備 2

連絡の取り方を確認しましょう！

電話やメールがつかない場合、災害用伝言ダイヤルを活用しましょう。災害時に備え、一度、体験利用（毎月1日、15日）をしてみましょう。

- 【録音】① 171をダイヤル ② 「録音」を選択
③ 伝言を残す電話番号を入力 ④ 伝言を残す（30秒以内）
- 【再生】① 171をダイヤル ② 「再生」を選択
③ 伝言を確認したい電話番号を入力 ④ 伝言を聞く

準備 3

家族構成なども踏まえ、各家庭に必要な非常持出品と備蓄品を用意しましょう！

非常持出品

- 災害発生時に最初に持ち出すもの

【例】飲料水、携帯食、携帯トイレ、携帯電話の充電器（電池式）、本人確認書類、ヘッドライト、雨具、簡易防寒具、トイレトペーパー等

普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使った分だけ買い足す「ローリング・ストック法」を活用すると、無理なく食料の備蓄をすることができます。



備蓄品

- 救援物資がつかまでの間、生活するためのもの

【例】飲料水、非常食、携帯トイレ、ラップ、カセットコンロ、LED ランタン、予備電池、万能ナイフ、紙皿、紙コップ、トイレトペーパー等



個別に用意するもの

- 乳幼児
液体ミルク、哺乳瓶、離乳食、おむつ、おしりふき等
- 女性・妊婦
生理用品、基礎化粧品、母子手帳等
- 高齢者
治療食・高齢者用食品、介護用品等
- 持病のある人
持病の薬、アレルギー対応食品等
- ペット
ペットフード、ケージ、トイレ用品等

●地域防災活動に参加しよう！

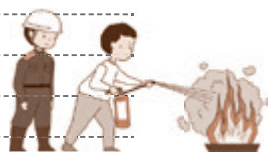
大地震が発生すると、消防や警察等の防災機関【公助】が十分に対応できない可能性があります。そんな時は、自分の身は自分で守ること【自助】や、家族や地域コミュニティで共に助け合うこと【共助】が重要となります。

災害時にスムーズな活動を行うことができるよう、日頃から、地域の自主防災組織（自治会・町内会）などの活動に参加し、顔の見える関係づくりに努めましょう。

●地域における主な防災活動

平常時の活動

- 1 防災知識の普及啓発
- 2 各種防災訓練の実施
- 3 危険箇所などの把握
- 4 情報伝達網の構築
- 5 防災資機材の整備・点検
- 6 防災リーダー育成



災害時の活動

- 1 情報収集・伝達
- 2 出火防止・初期消火
- 3 救出・救助
- 4 応急手当（搬送）
- 5 避難
- 6 給食・給水

助け合いの
精神で！



●防災啓発冊子「あさか防災」をご活用ください！

防災啓発冊子「あさか防災」は、災害が起きたときにどう行動すればよいか、普段から何を備えておけばよいかを分かりやすくまとめた冊子です。自主防災組織の方をはじめとした地域の方が防災活動に役立てやすいよう、避難場所や災害時協力事業所など、災害時における関係施設を小学校区ごとの地図にまとめていることが特徴です。

令和8年3月に、近年の防災上の課題や令和8年5月から運用が開始された新しい防災気象情報等の情報更新を行い、新たに発行しました。

市ホームページで閲覧できるほか、市役所の窓口等でも配布しています。日頃から自宅や地域で行う災害の備えにお役立てください。



市ホームページ
『防災啓発冊子
「あさか防災」を
ご活用ください』

「あさか防災」表紙

保育園等・認定こども園・ 放課後児童クラブの 令和9年4月からの 入所申請を受け付けます！

申込期間・方法

※申込方法の違いで利用調整結果への影響はありません。

【申 込 受 付】 電子申請／**10月 1 日(木) 9時～10月31日(土)**

(4月1次) 郵送受付／**10月 1 日(木) ～10月16日(金)〈消印有効〉**

窓口受付／**10月14日(水) ～10月30日(金) 正午**

※令和8年7月から窓口の受付時間を午前8時45分～午後4時に変更しています。

※申込期間を過ぎた場合、令和9年4月入園・入所の2次受付となりますので、ご注意ください。

書類配布場所・提出先

手続き・申込先	申込フォーム	備考
● 保育園等・認定こども園 ⇒「保育課」へ		・市外の保育園等は、申込期間・提出書類が異なります。必ず各自治体に確認を行ってください。 ・認定こども園(教育利用)は、直接施設へお申し込みください。
● 放課後児童クラブ ⇒「こども未来課」へ		・放課後児童クラブは、社会福祉協議会でも10月16日(金)まで申請できます。(窓口のみ。土・日曜日、祝日を除く) ・朝霞市指定放課後児童クラブ(民間放課後児童クラブ)の申請は、各クラブにお問い合わせください。

必要書類

申込先や世帯状況などで異なります。利用案内でご確認ください。

申請書類… **9月25日(金)**より窓口で配布します。市ホームページにも公開します。

必要な証明書の種類や施設情報は、市ホームページか担当課窓口でご確認ください。

利用対象者

保護者が次のいずれかに該当する方

- ①就労* ②妊娠・出産 ③疾病・障害 ④親族等の介護・看護* ⑤災害復旧* ⑥求職活動 ⑦就学*
⑧子どもへの虐待や配偶者等からのDVのおそれがある場合 ⑨その他①～⑧に類する状態として市が認める場合
※就労、介護・看護、災害復旧、就学は、その事由に1か月あたり64時間以上要していること。

注意 …放課後児童クラブは上記に加え、午後3時以降もその事由に該当することが条件です。

市内幼稚園

幼稚園を希望される方は、各施設へ直接お申し込みください。

名称	所在地	電話番号	名称	所在地	電話番号
朝霞幼稚園	幸町3-5-16	463-7915	根岸幼稚園	根岸台4-8-38	461-7112
菩提樹の森幼稚園	膝折町1-16-17	461-0240	朝霞花の木幼稚園	田島1-12-1	456-0055
さいか幼稚園	西弁財1-6-17	461-6039	朝霞なかよし幼稚園	北原2-7-16	472-5739
あさか台幼稚園	根岸台7-2-6	461-6753	朝霞たちばな幼稚園	宮戸3-7-1	473-8787

「幼児教育・保育の無償化」の給付を受けるには手続きが必要です

「幼児教育・保育の無償化」は子育て世帯の経済的負担の軽減を目的としています。

無償化の給付を受けるには、市から「認定」を受ける必要があり、「認定」は利用する施設・サービスや児童の年齢、保育の必要な事由の有無によって変わります。

※給食費（一部例外あり）や教材費等の実費徴収部分は無償化対象外です。

書類配布場所

保育課窓口で常時配布しているほか、市ホームページで閲覧できます。また、市内幼稚園に入園する場合は幼稚園から申請書が配布されます。

無償化の対象と給付内容

制度改正により10月1日から上限額が変更されます。表中の金額は改正後のものです。

子どもの年齢	3～5歳児クラス (3歳で迎える4月1日～小学校就学前)		0～2歳児クラス (出生～3歳になって最初の3月31日)		
	保育の必要な事由	あり	なし	あり	なし
住民税課税状況		—		非課税	課税
保育園等、認定こども園(保育利用)、小規模保育施設		無償	利用不可	無償	無償化の対象外
新制度幼稚園、認定こども園(教育利用)		無償		無償 ※満3歳以上が対象	
新制度未移行幼稚園		月額28,000円まで無償		月額28,000円まで無償 ※満3歳以上が対象	
新制度幼稚園、認定こども園(教育利用)の預かり保育		月額12,300円まで無償 (日額490円まで)	無償化の対象外	月額17,700円まで無償 (日額490円まで) ※満3歳以上が対象	無償化の対象外
新制度未移行幼稚園の預かり保育					
認可外保育施設、ベビーシッター、一時預かり事業、病児保育、ファミリー・サポート・センター事業		合計月額40,300円まで無償		合計月額45,700円まで無償	

※無償化における「〇歳児」は、その年度の4月1日時点の満年齢です。保育園等や認定こども園(保育利用)を利用する場合は、無償化の手続きは不要です。給付対象の施設・サービスは、市ホームページに一覧を掲載していますので、ご確認ください。制度の詳細・改正前の上限額については、お問い合わせください。

受付日時／月～金曜日 午前8時45分～午後4時(祝日、年末年始を除く)

問／保育園等・認定こども園…保育課保育入所係 ☎463-2836

幼稚園…保育課施設給付係 ☎463-2837

放課後児童クラブ…こども未来課 ☎463-6720



幼児教育・保育の無償化
市ホームページ

「らしさ」を見つめ直す ～あなたの「らしさ」再発見プロジェクト～

問／それいゆぷらざ（女性センター） ☎463-2697

考えて
みよう！

「家の中の仕事は誰がしていますか？」

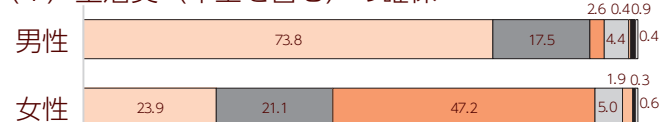
令和6年度実施 朝霞市男女平等に関する市民意識調査結果報告書より一部抜粋

←調査結果の
詳細はコチラ

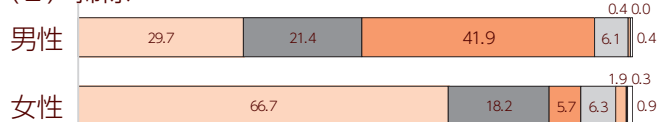
家庭での役割分担

Q あなたのご家庭では、次のことは主にどなたの担当ですか。

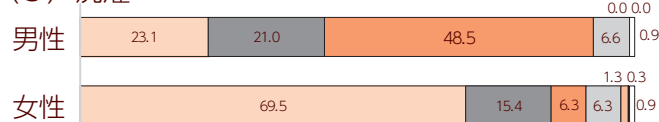
(1) 生活費（年金を含む）の確保



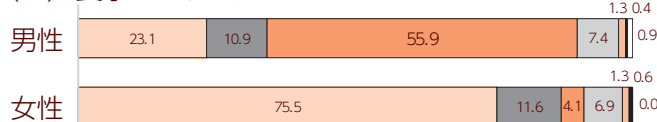
(2) 掃除



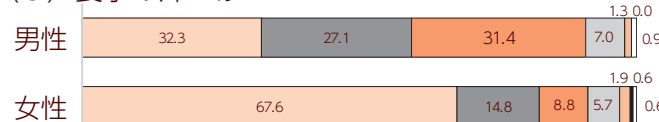
(3) 洗濯



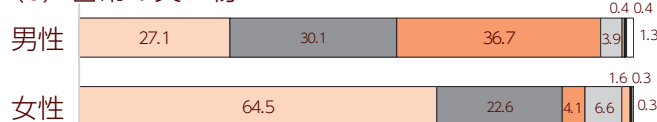
(4) 食事のしたく



(5) 食事の片づけ



(6) 日常の買い物



※小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならないことがあります。

主に自分
 自分と配偶者が同じくらい
 主に配偶者
 主にその他家族
 その他
 該当しない
 無回答



調査からわかること…

『生活費の確保（≒仕事等）は“**男性の役割**”であるという家庭が多い。』『一方で掃除や洗濯、食事、買い物など家事は“**女性の役割**”になっている家庭が多い。』

こうした仕事や家事だけでなく、私たちは普段、「男らしい」、「女らしい」、「親らしい」、「社会人らしい」など、さまざまな「らしさ」に囲まれて暮らしています。例えば、「男性だから仕事を優先するべき」、「女性だから家事や育児を担うべき」、「男の子だから泣かないほうがよい」、「女の子だからおとなしくするべき」などといった考え方もあります。

その「らしさ」は、誰が決めたものですか？

この機会に一度考えて見てみませんか？

こうした「〇〇らしさ」は、時として自分や周囲の人の可能性や選択肢を狭めてしまうことがあります。

一方で、「人と関わることが好き」、「ものづくりが得意」、「家族との時間を大切にしたい」、「新しいことに挑戦したい」といった思いや個性は、その人自身の「自分らしさ」と言えるかもしれません。男女共同参画が目指すのは、「男だから」「女だから」という枠にとらわれず、一人ひとりが自分らしく生きられる社会です。あなたにとっての「らしさ」とは？その「らしさ」は、自分で選んだものでしょうか。それとも、周囲から期待されてきたものでしょうか。「男らしく」「女らしく」ではなく、「自分らしく」生きるため、この機会に、あなた自身の「らしさ」について考えてみませんか。



※男女平等推進情報「そよかぜ」は、公募市民の企画・編集協力員と協働し作成しています。



生活習慣で骨粗しょう症予防



骨粗しょう症は毎日の生活習慣がその発症を左右するといっても過言ではありません。
骨粗しょう症予防のためにも、食事と運動を中心に生活習慣を見直すことから始めましょう。

■食事で予防

予防の基本は「食生活」です。骨を形成するカルシウムをできるだけ多く摂取するとともに、偏りを避けてバランスの良い食事を心がけることが大切です。

1. 栄養バランスの良い食事



**3食規則
正しく!**

2. 骨の健康に必要な栄養素の摂取

<カルシウム>

牛乳・乳製品



チーズ



ヨーグルト

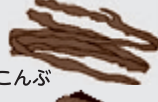


牛乳

野菜・海藻類



小松菜

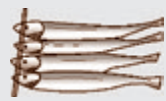


こんぶ



のり

魚介類・大豆製品



ししゃも



豆腐



厚揚げ

<ビタミンD>



さけ



しいたけ



まいたけ

<ビタミンK>



かぼちゃ



納豆



ほうれん草

3. カルシウムの吸収を妨げる食品に注意!



加工品(リン)



食塩



カフェイン



アルコール

■運動で予防

食生活と並んで大切なのが「運動」です。骨は身体が受ける圧力や刺激に応じて丈夫になります。スポーツに限定せず、日常生活で「動く」習慣をつけましょう。

1. 座るよりも立つ

立っているだけでも負荷がかかり、骨を丈夫にする効果あり。乗り物は短時間の移動なら、座るよりも立つことを習慣に。



2. 歩く習慣を



歩くことで骨への負荷が多くなり、さらに丈夫に。散歩を生活に取り入れたり、通勤・通学、買い物なども歩く習慣を。

3. 運動は楽しんで

骨に負荷がかかる運動はテニスやバレーボールなど集団で楽しみながらできる種目がお勧め。



9月は健康増進普及月間



運動や食事など生活習慣を見直して元気なカラダ作り!



詳しくは、9月1日(火) 公開予定の市ホームページをご確認ください。



市長からの手紙



拝啓 少しずつ日暮れの時間が早くなり、秋の気配を感じるようになりましたが、皆さま、お変わりないでしょうか。

先の令和8年熊本地震および令和8年8月千葉豪雨により犠牲となられた方々に哀悼の意を表しますとともに、被災された多くの皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

現在、市では市役所本庁舎や支所・出張所、公民館等の公共施設に募金箱を設置しています。皆さまのご協力、よろしくお願いいたします。また、埼玉県からの要請を受け、8月17日から25日まで職員2名を熊本県に派遣しました。今後も県や関係機関と連携しながら、できる限りの支援をしてまいります。

さて、9月は「がん征圧月間」です。市では、「がん検診 受けないなんてもったいない」をキャッチフレーズに、早期発見・早期治療を推進しています。（詳細は29ページ）

さらに新たな取り組みとして、集団がん検診では1日ですべてのがん検診を受けられるようになりました。ぜひ、この機会にご自分の健康と向き合ってみませんか。

また、市では地球温暖化の防止を目指し、「私たちのゼロカーボン39（サンキュー）アクション」を進めています。39あるアクションの中の35番が「環境講座やゴミ拾いのイベントに参加しよう」ですが、イベントの有無にかかわらず、日頃から公共の場所等のゴミを拾うなど清掃してくださっている方がたくさんおられます。環境面だけでなく安心・安全なまちづくりにつながる行動と温かなお気持ちに感謝申し上げます。

そして、9月21日は敬老の日です。長きにわたり、朝霞の歴史を築き、現在の礎を作ってこられた人生の先輩方に心からの敬意と感謝を申し上げます。これからも皆さまが健やかに、笑顔あふれる日々が末永く続くことを願っています。

夏の疲れが出る頃ですので、くれぐれもご自愛ください。またお便りします。

敬具



朝霞市長 松下 昌代

こんにちは

こども家庭センター

家庭児童相談室です♪

☎家庭児童相談室（保健センター内1階）

☎463-2231 ☒kodomokatei@city.asaka.lg.jp

相談日／毎週月～金曜日

午前9時30分～午後4時



- 子育てには楽しいこともあれば、イライラしたり不安なこともありますよね。そんなあなたの気持ちをどうぞお聞かせください。
- 保護者の方だけでなく、子ども自身、地域の方からの相談もお受けしています。まずはご連絡ください。（0歳～18歳のお子さんが対象です）

例えばこんな相談ができます

子ども自身から

- 友達とうまくつき合えない
- 学校で困っていることがあるんだけど
- 学校に行くのがつらい… など

地域の方から

- あれって虐待なのかな…
- 最近、姿を見かけなくて心配
- あの子、お家で面倒見てもらっているのかしら… など

子育て中の保護者から

- 子育てに疲れてイライラしてばかり
- 子どもがかわいいと思えない
- どこに行っても落ち着きがなくて…
- 思春期対応をどうすれば？
- 行きしぶり・不登校で困っている

お子さんが成長していく過程でおこる、さまざまな問題・心配なことをご相談ください。

——相談室の利用方法——

- 相談は無料です。（来室の場合は事前にご連絡ください）
- 電話、来室、手紙、メールなどで相談できます。
- 個室です。気兼ねなく相談できます。
- 相談についての秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

ひとの推移

世帯数	72,740世帯（－78世帯）	人口	146,868人（－49人）	《5,687人》
令和8年8月1日現在	（ ）内は前月比	男	73,843人（＋48人）	《3,015人》
	《 》内は外国人	女	73,025人（－97人）	《2,672人》



募集

市民コメント (旧パブリック・コメント)

○共通事項

意見を提出できる方／市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人および法人、各計画について利害関係を有する方

意見提出方法／住所・氏名（法人の場合は所在地、名称および代表者名）・意見・理由を記入し、各担当課へ郵送（住所は最終ページ下部に記載）、FAX、メールまたは持参

意見の公表／提出された意見に個別回答は行わず、個人情報を除き市ホームページで公表する予定
 ※様式自由。匿名および電話での受付不可。メールの場合、件名を「(各計画)に対する意見」とし、添付ファイルは使用せず、メール本文に記載してください。

①使用料・手数料の見直しに関する基本方針 (素案)

意見提出期間／9月14日(月)～10月13日(火)【必着】

資料閲覧場所／政策企画課、市ホームページ、市政情報コーナー、各公民館（中央公民館は除く）、内間木支所、各出張所、各市民センター、体育施設（無人施設は除く）ほか

問／政策企画課 ☎463-3089

FAX467-0770

✉seisaku_kikaku@city.asaka.lg.jp



②都市計画マスタープラン (素案)【第5章のみ対象】

意見提出期間／9月1日(火)～30日(火)【必着】

資料閲覧場所／まちづくり推進課、市ホームページ、市政情報コーナー、図書館（本館・北朝霞分館）、各公民館（中央公民館は除く）、内間木支所、各出張所

問／まちづくり推進課

☎463-2518 FAX463-9490

✉mati_zukuri@city.asaka.lg.jp



特別養護老人ホーム朝光苑 職員

職種・人数・条件／①介護職員（正規職員）・若干名、
 ②看護師（正規職員）・2人・正看護師または准看護師、③介護職員（パート職員）・若干名

勤務地／青葉台1-10-32

休日／年間125日（有給休暇は採用時から付与）

報酬／①～②法人給与規程による、
 ③時給1,493円～（手当含む）

申込方法／右上のコードまたは電話で

※詳しくは、朝光苑ホームページをご確認ください。

申・問／朝光苑 ☎465-3255



朝光苑
ホームページ

朝霞市社会福祉協議会職員 (臨時職員)

勤務地／①あさか福祉作業所（上内間木493-9）、

②はあとぴあ福祉作業所（大字浜崎51-1）、

③放課後児童クラブ（市内小学校内または隣接）

勤務日時／①・②月～金曜日 午前8時30分～午後5時のうち6時間30分、③月～土曜日 正午～午後7時のうち6時間

※すべて祝日、年末年始を除く

採用期間／採用日～令和9年3月31日（①・②は契約更新の可能性あり）

勤務内容／①・②知的障害者通所施設における利用者支援、③小学1～6年生の児童の保育と施設管理

報酬／時給1,230円

※③の（資格なし）は1,210円

待遇／社会保険完備、交通費支給（当会規程による）

※①・②は賞与・処遇改善手当あり

【共通事項】

人数／若干名

申込方法／事前に電話で申し込みのうえ、履歴書（写真貼付）を持参で

申・問／①あさか福祉作業所 ☎456-1400

②はあとぴあ福祉作業所 ☎486-2472

③朝霞市社会福祉協議会 児童福祉係

☎486-2487

くつらい不妊治療でお悩みの方
 【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
 本・日曜・祝祭日 徒歩8分
 妊娠を望まれている方の
 体づくりと心のケアは
 漢方相談薬局へ
 お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
048-473-7830
 朝霞市 漢方 漢方相談薬局 昭和薬局
 http://www.saitanaka.com/ 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
 予約制
 漢方合う場合がございますので
 電話予約をして頂けると
 スムーズにご相談いただけます。

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

http://marunuma-artpark.co.jp/

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり
 常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫



シルバー人材センター会員

資格／原則、60歳以上の健康で働く意欲のある方
内容／公共施設の管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／9月15日(火)、10月15日(木)、11月16日(月)
 すべて午前9時30分～

会場／朝霞地区シルバー人材センター（武道館横）

定員／24人（予約制）

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご相談ください。
 ※詳しくは、お問い合わせください。
申・問／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター
 ☎465-0339

高齢者住宅入居者

民間アパートなどに住み、立ち退きを求められている方に住宅を提供します。

所在地／朝志ヶ丘4-5-10「けやき荘」

募集戸数／2階・1戸

家賃（使用料）／月額3万円

入居資格／次のすべての要件を満たす方

- ・満65歳以上でひとり暮らし
- ・借家、アパートなどに居住し、建て替えなどのため、立ち退きを要求されている
- ・市内に引き続き3年以上住所があり、自立して日常生活を営むことができる

申込方法／9月1日(火)～18日(金)に窓口で配付する申請書と必要書類を持参

選考方法／書類審査

※入居者の決定・入居開始は10月中旬以降を予定。
 内覧を希望される方は、お申し出ください。

申・問／高齢者・地域福祉課 ☎463-1921

手話講習会受講生

手話講習会（養成）

受講の前に選考試験を実施します。不合格の場合は、受講できませんので、ご了承ください。

日時／①11月11日～令和9年10月20日（期間内の水曜日） 午前10時～正午、②令和9年7月21日～10月13日（期間内の水曜日） 午後1時30分～3時30分

※①②合わせて全58回を予定（特別講演4回を含む）

会場／ゆめぱれす（市民会館）他

定員／15人

費用／6,160円（テキスト代）

対象／市内在住または在勤の方で、朝霞市手話講習（中級）を修了している方または同等の技術を有する方（全日程参加可能な方）

申込方法／10月1日(木)～23日(金)に、電話、FAX、来所で、氏名（ふりがな）・郵便番号・住所・電話番号・手話経験をお伝えください。

選考試験／10月28日(火)午前10時からゆめぱれす（市民会館）で実施

手話講習会（フォローアップ）

日時／10月22日～11月26日（期間内の木曜日）
 午後7時～9時（全6回）

会場／はあとぴあ（総合福祉センター）

定員／10人（申込多数の場合、令和8年度手話講習会（養成）受講生を優先し、抽せん）

対象／市内在住または在勤の方で、養成修了または同程度の技術を有する方（全日程参加可能な方）

費用／無料

申込方法／10月1日(木)～16日(金)に、申込フォーム、電話または来所で、氏名（ふりがな）・郵便番号・住所・電話番号・手話経験をお伝えください。

※詳しくは、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

申・問／朝霞市社会福祉協議会手話

通訳者等派遣事務所 ☎486-2479 FAX486-2473



朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方
お部屋の片付け方

朝霞市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント

ノウハウ動画
公開中

大村商事株式会社

0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8

大村商事 不用品

借金問題 相続・遺言 離婚・後見
交通事故 民事・労働 刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。

朝霞駅東口
ロータリー正面
徒歩1分

048-465-0125

小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町2-2-38 アウステル805

法テラス民事
無料法律相談
扶助利用でき
ます（要件あり）



彩の国動物愛護推進員

動物の愛護や正しい飼い方に関する知識・情報等の普及啓発に、積極的・自主的にご協力いただけるボランティアです。

募集期間／11月30日(月)まで

活動内容／動物の愛護と正しい飼い方・管理の重要性を地域住民に理解していただくための啓発活動等、地域住民の求めに応じた繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援
※詳しくは埼玉県ホームページをご確認ください。



問／埼玉県生活衛生課 ☎048-830-3612

火災予防普及啓発ポスター

対象／市内在学の中学生

基準／四ツ切画用紙(縦置き)に「火の用心」の文字を入れ、火災予防を分かりやすく表現したもの

※入賞者には表彰状および記念品贈呈

申込方法／12月7日(月)～令和9年1月8日(金)に学校単位で取りまとめて管轄の消防署へ

※詳しくは、埼玉県南西部消防局ホームページをご確認ください。



申・問／埼玉県南西部消防局予防課 ☎460-0121

朝霞准看護学校

受験資格／中学校卒業以上

※総合型選抜入試希望者は、学校説明会(随時開催)への参加が必須

入試日／10月5日(月)(総合型選抜・推薦一般)

※願書販売、申込方法など、詳しくは右コードの朝霞准看護学校ホームページをご確認ください。



問／朝霞准看護学校 ☎461-5051



ご案内

国民健康保険の一部負担金の減免および徴収猶予

国民健康保険の被保険者が、災害・事業の休止・失業等により生活が一時的に困難となった場合、必要であると認められるときは、入院療養に係る一部負担金の減額・免除または徴収猶予(支払い時期の延期)を受けられる制度があります。医療費の一部負担金の支払いが困難となったときは、医療機関等を受診される前にお問い合わせください。

申・問／国保年金課 ☎463-0283

国民年金の付加年金制度をご存知ですか

国民年金第1号被保険者の方(高齢任意加入等含む)は、国民年金の定額保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となります。希望される方は、基礎年金番号を明らかにすることができる書類、本人確認書類をご持参ください。次の方は付加年金制度の対象になりません。



日本年金機構
電子申請ページ

- ・国民年金保険料の納付を免除されている方(法定免除、全額免除、一部免除、納付猶予、学生納付特例)
- ・国民年金基金に加入している方

問／国保年金課 ☎463-0284

メール配信サービスをご利用ください

朝霞市に関する情報を、メールで配信しています。配信をご希望の方は、市ホームページより、登録をお願いします。



問／シティ・プロモーション課

☎463-3059

あさか相生病院 連携施設 ウェルネスプラザアサカ

心の健康を目指して習い事を始めませんか?

絵画 教習 毎週土曜日・14:00～16:00
オカリナ 教習 第2/第4火曜日・10:00～11:00
書道 教習 第1/第3木曜日・10:00～11:30
陶芸 教習 第1/第2/第3金曜日・14:00～16:00

多目的スペース **ルポ Repos**
交流と発見のスペース

身体の健康を

病院と連携した運動プログラムを身体の専門家が指導いたします!新しい自分へアップデート!

メディカルフィットネス

ドゥラサンテ

OPEN ■ 平日10:00～19:00
(土曜日 17:00まで)
定休日 ■ 水・日曜日/祝日

健康維持
生活習慣病改善
疾病予防
体力向上
筋力アップ

水中運動プールも
あります!

TEL.048-487-9244

〒351-0023 埼玉県朝霞市清沼 3-2-32

会員募集中!

見学・体験
随時受付中!

TEL.048-487-9244

義務化された相続登記 お済みですか?



信賴と実績の55年
司法書士 栗山 昇
司法士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法書士事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 完備

朝霞市役所
目の前!



奨学金をお貸しします

対象／次の条件をすべて満たす方

- 市内に引き続き2年以上居住し、対象学校に在学中
または入学を許可されている（大学院を除く）
- 在学学校長か最終卒業学校長の推薦を受けている
- 満18歳以上で、令和8年度市区町村民税が課税されている保証人が1人以上いる

貸与金額／高等学校：月額1万円、
大学・専門学校：月額2万円

申込方法／10月1日(木)～20日(火)までに申込書類（教育管理課、内間木支所、各出張所で配布。市ホームページからもダウンロード可）を持参（上記期間外での家計急変による申し込みは、ご相談ください）

※詳しくは、市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください。

申・問／教育管理課 ☎463-0793



ひとり親家庭支援事業【歳末たすけあい支援事業】

生活にお困りのひとり親家庭の方へ食材や日用品・学用品等の費用を支援します。

対象／市内在住で、生活保護を受給していない生活にお困りのひとり親世帯

定員／60世帯(先着順)

給付額／最大1万円（1世帯あたり・11月～令和9年1月に支出した対象経費への給付）

内容／食材費、日用品費、学用品費等
※外食費、酒・たばこ等の嗜好品費は除く申込方法／10月1日(木)午前10時～31日(土)午後5時に
児童扶養手当証書、朝霞市ひとり親家庭等医療費受給者証、市県民税非課税証明書のいずれかを添付し
申込フォームで

※給付時期など、詳しくは朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2485

☎486-2418 ✉chiiki@asaka-shakyo.or.jp



入学準備金をお貸しします

対象校／

- ①小・中学校、義務教育学校
- ②高等学校（高等専門学校および専修学校の専門課程以外の課程を含む）
- ③大学（短期大学および専修学校の専門課程を含む）

対象／次のすべての条件を満たす方

- ・市内に住所があり、引き続き2年以上居住している
- ・対象となる学校に入学が確実な方の保護者
- ・朝霞市入学準備金または奨学金の貸し付けを受けている場合、当該貸付金の返済を滞納していない

※②③は申込者と別世帯の18歳以上で、令和8年度市区町村民税が課税されている連帯保証人が必要です。市外在住の連帯保証人を希望される場合は、お問い合わせください。

貸付限度額／

- ①5・7・10万円から選択
- ②公立20万円、私立45万円以内で必要な額
- ③70万円以内で必要な額

貸付日／令和9年3月中旬（予定）

※令和9年2月以前に貸し付け希望の方は、10月中にお申し込みください。

申込期限／①10月1日(木)～令和9年2月1日(月)、

②・③10月1日(木)～令和9年1月15日(金)

申込方法／申込書類（9月1日(火)から教育管理課、内間木支所、各出張所で配布。市ホームページからもダウンロード可）を各申込期限内に窓口へ持参

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／教育管理課 ☎463-0793



虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちはやく）※通話料無料

朝霞市内の店舗で施工すると
最大5万円が戻ってくる!!
朝霞市のリフォーム補助金
当店で申請お手伝いします!
(株)ライフプラス プロタイムズ朝霞店
朝霞市溝沼1272-7 (東洋大学前)
☎0120-167-555
HPはこちら▶

建築と不動産で新たな価値を創造する。
SHISHIKURA KOUMUTEN 建築×不動産 SHISHIKURA FUDOUSAN
いつまでも続く幸せな暮らしのために、高耐震・高耐久をベースに高機密・高断熱で健康・快適・省エネ!
専任保育士在勤、ゆっくりお打合せ!
(有)獅子倉工務店 ししくら不動産
TEL.048-461-6823(代表) TEL.048-462-0611
〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼7-4-53



紙の手形・小切手の廃止

政府の「成長戦略実行計画」により、令和9年4月から手形および小切手の利用はすべて廃止となります。また、令和8年4月から、一部の金融機関では、他の金融機関が発行した手形および小切手の対応を受け付けていません。詳しくは、事前に各金融機関にご確認のうえ、ご利用ください。

小切手をご利用されていた皆さんについては、他の納入方法をご利用ください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



問／出納室 ☎463-1329

すてるな！するな！動物虐待！ ペットの虐待・遺棄は犯罪です

動物の虐待・遺棄は1年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金刑に処せられます。

9月21日～30日は、「愛護動物の遺棄等虐待防止旬間」です。

適正飼養：動物の習性・年齢・大きさ等に適した方法や環境で飼いましょう。

終生飼養：最後まで愛情と責任を持って飼いましょう。

繁殖制限：子犬や子猫が飼えない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

問／犬に関すること：朝霞保健所

☎461-0468

猫に関すること：埼玉県動物指導センター南支所

☎048-855-0484

9月23日は「手話の日・手話言語の国際デー」です

9月23日の「手話言語の国際デー・手話の日」に伴い、市役所前広場のケヤキをブルーライトアップします。

日時／9月23日（水・祝）

午後7時頃～9時

問／障害福祉課 ☎463-1599



「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が2種類同時発売

お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で！

パソコンやスマホからもインターネット購入できます！この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間／9月16日(水)～10月16日(金)

※1枚300円

抽せん日／10月26日(月)

ハロウィンジャンボ宝くじ

発売総額360億円・12ユニットの場合

1等：2億円×12本、前後賞：各1億円×24本

ハロウィンジャンボミニ

発売総額150億円・5ユニットの場合

1等：2,000万円×50本

前後賞：各1,000万円×100本

問／(公財)埼玉県市町村振興協会

☎048-822-5004

待っています、あなたの声を。ひとりで悩まないで 9月10日～16日は自殺予防週間です

自殺予防週間は、自殺についての正しい知識を普及啓発し、いのちの大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいた時の対応方法について、理解の促進を図ることを目的としています。

この機会に、あなたや、あなたの周りの方の“こころ”の状態に耳を傾けてみませんか？

「こころの体温計」

“こころ”の状態を気軽にチェックできます。ぜひご利用ください。

落ち込みや悩みがある方

1人で抱え込まず、専門の窓口にご相談しましょう。

周りに悩んでいる人がいたら

自分ができる声かけをしてみましょう。

問／健康づくり課 ☎423-4362



こころの体温計



相談窓口

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

※オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

地元で創業60年以上！「サッシのプロ」が安心の窓リフォームをお届け！



窓・玄関ドア、断熱リフォーム専門店

マドレスト



窓リフォームでお悩み解決！
防犯対策も！

☎ 048-424-4444

お問い合わせ・ご相談・お見積りなど無料で承ります。

LIXIL フランチャイズチェーン マドレスト

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼5-2-5

マドレスト





モラハラはDVです！

「こんなこともできないの」、「役に立たない」、「お前が悪い」などと言われることに慣れてしまいませんか？ことばの暴力は、親密な間柄でもDVです。1人で悩まず相談してください。チャット相談もあります。詳しくは、各ホームページをご確認ください。



朝霞市ホームページ



埼玉県女性・DVチャット相談「たまチャ」

問／それいゆぷらざ（女性センター）
☎463-0356（DV相談専用電話）

9・10月は「行政相談月間」です

行政相談委員が、行政機関の業務や手続き、サービスに対する苦情、意見や要望を公正で中立な立場で伺いし、解決に向けて関係行政機関等に伝えています。
※相談無料、秘密厳守

日時／毎月第2・4月曜日（祝日・振替休日を除く）
午後1時～4時

会場／市役所1階市民相談室

問／地域づくり支援課 ☎463-2648

連休中も小児科外来を行います

急な発熱や体調不良時、安心してご利用ください。

日時／9月20日(日)～22日(火・祝)

午前9時30分～午後2時30分

会場／埼玉病院（和光市諏訪2-1）

※救急の場合は連休中も24時間対応します。症状によりお待ちいただく場合があります。詳しくは、埼玉病院ホームページをご確認ください。

問／国立病院機構埼玉病院

☎048-462-1101



ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

9月14日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問／ゆめぱれす（市民会館）

☎466-2525

夕焼け放送の時間が変わります

9月1日(火)～30日(水)は、午後5時の放送になります。

問／教育指導課 ☎463-2884



ごみ出しひとくちメモ

不法投棄は犯罪だよ！

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の中で、「5年以下の拘禁刑若しくは1千万円以下の罰金」という罰則が定められているんだ。見かけたら警察やクリーンセンターに通報してね。

問／資源リサイクル課

（クリーンセンター） ☎456-1593

ラジオ de むさし フロント あさか

77.5 ライブリー FM で放送中♪

広報あさか最新号の深掘りやイベント情報、市にゆかりのあるゲストのトークなど、市政情報や市の魅力を広く発信しています。ぜひお聴きください♪

放送日：毎月第1月曜日

問／シティ・プロモーション課 ☎423-3241



営業職募集（50代女性）

ご依頼頂いたお客様とリフォームの打合せを見積等は工務部が担当しますので経験がない方でも大丈夫
高卒以上・要普通自動車免許で年俸500万円～

☎03-3859-3414 本社業務部広報課
gyoumu-pr@8044.co.jp

山商リフォームサービス株式会社

〒351-0033 朝霞店/埼玉県朝霞市浜崎1-3-18 ロジェ朝霞台2階



朝霞産業文化センターで無料相談会開催中

日時は電話かHPで
ご確認ください⇒

☎048-486-4811

アレンジライフ行政書士事務所
行政書士 正木隆雄
朝霞市西原2丁目8番10-406号



相続と遺言書



日本手話情報コーナー No.120

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

①博物館／②美術館／③映画館

YouTube「朝霞市協公式チャンネル」



①博物館(見学・観光・探す)

②美術(絵・絵を描く)

③映画

館(建物)



親指と人差し指で輪を作り、目の近くで小さく回しながら外側に移動します。



片方の手のひらをもう片方の手の甲で2回はらいます。



両手を開き、手のひらを自分に向け、左右の手を交互に上下します。



指先を前に向けて両手を同時に上げ、直角を描いて親指同士を付け合わせます。

案内

わたしたちができること ～障害者差別解消法～

問／障害福祉課 ☎463-1599

No.109 車椅子使用者のためにできること①

車椅子の進行の妨げにならず、車椅子使用者の視界には入るように、斜め前から声をかけて、手助けが必要かどうかを尋ねましょう。



《例えば》

・道路を渡るとき

「車椅子を押ししましょうか？」と声をかけてみましょう。

車椅子は勝手に触ってはいけません。押すときは、振動を感じさせないようにゆっくり押しましょう。

・高い所に手が届かない

「お手伝いしましょうか？」と声をかけてみましょう。

商品を取る、(自動販売機の) ボタンを押す、おつりを取り出すなど、必要に応じて手伝いましょう。



市内の視覚障害のある方に
広報あさか音声CD(デージー形式)を無料で郵送しています

問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」を市内の視覚障害のある方のご自宅に無料で郵送しています。ご希望の方はご連絡ください。

※声の広報あさかとして、市ホームページでも聞くことができます。



ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

おうちクリーニングにここに



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が、力を合わせて丁寧にお掃除します！
エアコン／浴室／レンジフード／キッチン／トイレ
洗面台／玄関／ベランダ／水回り定期コースなど

地域の皆様に愛されるお店を目指して



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
年中無休 8時～18時 お見積り無料

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

あさか市民活動ニュースレター

vol.106

問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

～子どもたちが生きていくための応援団～ 安心できる心の居場所をつくります!!

今回は、認定特定非営利活動法人「さいたまチャイルドライン」の代表太田久美さんおおた ひさみにインタビューした内容をご紹介します。

Q.どのようなきっかけで活動を始めましたか？

A. 当時発生した重大ないじめ事案に衝撃を受けるなか、イギリスにチャイルドラインというものがあることを知りました。私自身、イギリスチャイルドラインの研修を受け埼玉県内でも子どもがSOSを出せる所があるかと思いました。その思いがチャイルドラインの理念と一致し、埼玉県にもつくろうと考え、1999年に活動を始めました。最初は任意団体で週に2回の活動でしたが、今ではほとんど毎日、現在はチャットも取り入れて電話との2本立てで子どもの心に寄り添い、耳を傾けています。

Q.SOSを出せない子どもに対してどのような対応をされていますか？

A. 自分の気持ちを話すことで発散できます。気持ちをわかってくれる人がいるんだということで、少しは助けになるのではと思っています。2009年に全国統一番号フリーダイヤルを取り入れ、子どもたちがどこからでもかけられるようになりました。子どもに信頼される相談機関を目指し、自分の気持ちを分かっほしいと願う子どもたちに寄り添いたいと考えています。受け止めてほしいのは気持ちなのです。

Q.活動をされていてよかったと思うことは？

A. いろいろなことを子どもたちに教えてもらいました。不完全な自分たちが始めた活動のなかで、子どもの声からたくさんを学ばせてもらいました。不完全な自分たちが始めた活動のなかで、子どもの声からたくさんを学ばせてもらいました。そのことで私自身や相談員は成長し、私たちと話しをするなかで子ども自身もエンパワーメントしていく、それが私

たちの活動だと思っています。

Q.市民の方へメッセージは？

A. “AI はとても便利だし賢い。でもね、子どもの声の奥にある気持ちは人にしか聴けないのです。”

～子どもの居場所をつくる相談員が、まだまだ足りません～

相談員を増やすことが今後の課題です。11月15日(日)から相談員の養成講座が始まります。ホームページで「さいたまチャイルドライン」で検索していただき、8月には募集のページも掲載されますので応募していただければありがたいです。

子どもが生きやすい社会を目指し、安心できる心の居場所をつくります!!

問／さいたまチャイルドライン

✉scl@jcom.home.ne.jp

【メールマガジン配信のお知らせ】

市民活動に関する情報や市民活動団体によるイベントのお知らせ等について、毎月メールマガジンを配信しています。詳しくは、市民活動支援ステーション・シニア活動センターのホームページをご確認ください。



マチイロ

広報あさかの情報が、スマートフォン等でも見られます。

問／シティ・プロモーション課

☎463-3059



市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター
24時間対応

0120-40-1059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日／9月11日(金)～14日(月)
9月26日(土)～30日(水)

会 場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711



申…申し込み 問…問い合わせ



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



市長タウンミーティング

問／市政情報課 ☎463-3163

市民の皆さんと直接お会いし意見交換できる場として、「あなたの“ちょっと気になる”を市長に聞いてみよう」を開催します。日々の暮らしで感じていること、もっとこうなったらいいなというアイデア、市長に伝えたいことなど、あなたの声がまちを動かすきっかけになるかもしれません。

お子さん連れでも大歓迎！手話通訳者もいます。お気軽にお越しください。

日時／9月26日(土) 午前10時30分～午後0時30分(開場：午前10時) 会場／内間木公民館 会議室

対象／市内在住・在勤・在学の方 その他／お子さん同伴で入室可。一時預かり(1歳～就学前)を利用する場合、9月11日(金)午後5時までに電話で。発言を希望する方が多い場合は、抽せん。



あさか朝市

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／9月6日(日) 午前7時～9時
(雨天中止)

会場／花の池テラス(市役所正面広場)

内容／雑貨、軽食、野菜などの販売



あさか朝市
Instagram



社会保険労務士による労働・ 社会保険相談窓口

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／9月19日(土) 午後1時～4時(1人1時間まで)

会場／産業文化センター

対象／市内在住・在勤の方、市内事業者

相談内容／職場トラブル・労働条件など

申込方法／右のコードまたは電話で



朝霞市農業体験事業 さつまいも掘り体験

問／産業振興課 ☎463-1904

日時／10月17日(土) ①午前9時30分～ ②午前11時～ ※雨天の場合、24日(土)に順延

会場／浜崎地内(わくわくドーム付近)

対象／市内在住で、会場まで徒歩・自転車・バスで参加できる方(子どもだけの申し込みは不可)

定員／各部50組(申込多数の場合、抽せん) 費用／1,000円(5株)

申込方法／9月7日(月)午後5時までに、右のコードの申込フォームで

※申し込みは1組1回まで、申し込み後の申込内容の変更は不可

主催／朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市



ASAKA 健康ラウンジ 「+10(プラス・テン) から始 めよう～正しい靴の選び方と生 活習慣・いつまでも元気に歩く ために～」

申・問／健康づくり課 ☎423-4362

日時／9月26日(土) 会場／保健センター

内容／生活習慣病予防について、食事と運動、正しい靴の選び方

講師／TMG あさか医療センター 理学療法士

健康づくり課 保健師・管理栄養士

定員／25人(予約制・先着順)

持ち物／筆記用具、水分補給ができるもの、靴(ひもで結ぶもので、普段から履きなれたもの)

申込方法／9月1日(火)から、右のコード、

電話、または窓口で



令和8年度埼玉県市民後見人 養成研修

申・問／地域共生社会課
☎423-5082 ✉tiikikyousei@city.asaka.lg.jp

成年後見制度の理解普及と後見人の担い手確保を目的に開催します。

日程／11月～令和9年2月

対象／次の①～③のすべてを満たす方

- ①市内在住 ②市民後見人として活動する意思がある
- ③インターネットに接続できる環境を整えられる

定員／20人(予約制)

内容／30時間程度の動画視聴、課題提出、対面研修(令和9年2月)

申込方法／9月1日(火)～10月15日(休)【必着】

に窓口、メールまたは郵送で(住所は最終ページ下部に記載)

※詳しくは右コードの市ホームページへ



一緒に遊ぼう保育園で ～ようこそほっとひろばへ～

問／保育課 ☎463-2939

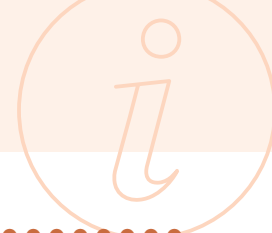
未就園のお子さんが保育園で自由に遊べるよう、公設保育園の園庭を開放します。

日程・会場／①9月8日(火)・15日(火)：浜崎、東朝霞、溝沼、本町、仲町

②9月10日(木)・17日(木)：根岸台、北朝霞本園、栄町、泉水、さくら

※①②どちらも雨天中止、駐車場利用不可。宮戸保育園の実施日は保育園に直接お問い合わせください。

開放時間／午前9時30分～11時30分 ※仲町のみ午前10時～11時



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



児童館に遊びに行こう！【秋の各館のおすすめ事業】

問／各児童館



詳しい日程や参加方法は、各館のおたより、朝霞市社会福祉協議会のホームページをご確認ください。

児童館	開催日	事業名	内容
はまさき児童館 ☎486-2477	10月	ちびっこランド ～トリックオア トリート～	ハロウィンなので、みんなで仮装して総合福祉センター内を歩き回ってお菓子を集めよう♪ 対象／未就学児
きたはら児童館 ☎471-7140		0っ子広場	今回は講師の方をお呼びして「ベビーマッサージ」を行います♪ 対象／0歳のお子さんとその保護者
みぞぬま児童館 ☎450-0858		クッキング	みんなで協力してクッキングをするよ！楽しく作って美味しく食べよう♪ 対象／小学生 ※予約制
ねざしだい児童館 ☎450-1815		手と手をつなぐ 秋のふれあいの会	児童館にあそびにきた子どもたちとゲームや昔遊びなどをして地域の方と交流します！
ひざおり児童館 ☎458-6969		スイッチ0 (ZERO)	今回は講師の方をお呼びして「親子のふれあいタッチケア」を行います♪ 対象／0歳のお子さんとその保護者
ほんちょう児童館 ☎487-8582		中高生タイム 「ハロウィン 仮装ナイト」	ハロウィンの仮装をして児童館を楽しもう！児童館で着替えやメイクもOK♪ 対象／中高生



フルートとハープによるタベ

問／産業文化センター ☎487-6222

日時／10月28日(水) 午後6時30分
(開場：午後6時)

会場／産業文化センター3階 多目的ホール

入場料／2,500円

チケット販売／9月5日(土)午前10時から産業文化センターで



高次脳機能障害 研修会

問／NPO 法人 地域で共に生きるナノ
☎090-4759-7156

高次脳機能障害の基礎知識や具体的な支援のポイントについてわかりやすくお話しします。

日時／10月4日(日) 午後1時～3時45分

会場／ゆめばれす(市民会館) リハーサル室

対象／高次脳機能障害のある方、関心のある方、ご家族、支援にかかわる方



分譲マンション管理相談

申・問／開発建築課 ☎423-3854

マンションの管理や管理組合の運営など、マンション管理士による無料相談を行います。

日時／10月7日(水) 午後1時～3時50分
(1組50分)

会場／市役所1階 市民相談室

相談員／マンション管理士 定員／3組(先着順)

申込方法／9月24日(木)から電話で



介護のお仕事就職・個別相談会

問／(株)パソナライフケア ☎0120-121-767

埼玉県主催 [SAITAMA KAIGO NEXT] で、市内で介護のお仕事に興味をお持ちの方を対象に「介護のお仕事就職・個別相談会」を開催します。

日時／10月8日(木)

午後1時30分～3時30分

会場／産業文化センター1階 ギャラリー

申込方法／電話または右のコードで



ねんりんピック開催記念！空手ビクス体験 問・問／浜崎老人福祉センター ☎486-2476

ねんりんピック空手道交流大会の開催を記念して、空手の動きを取り入れた音楽に合わせて運動する「空手ビクス」の体験教室を開催します。楽しく体を動かしながら、体力アップと心身のリフレッシュをしませんか？

日時／9月30日(水)、10月28日(水) 各日午前10時30分～11時30分

会場／浜崎老人福祉センター

講師／元氣回復師 尾島摩佐美さん 定員／30人(予約制・先着順)

申込方法／電話または窓口で



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

問／下水道施設課 ☎463-0920

試験日／11月29日(日) 会場／聖学院大学(上尾市戸崎1-1)

受験資格／次のいずれかに該当する方

- ①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した方
- ②高等学校を卒業した方で、排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する方
- ③排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する方
- ④①～③に準ずる方

受験料／10,000円 申込方法／9月30日(水)【消印有効】までに郵送で(詳しくは、受験案内で)

その他／受験案内は水道庁舎3階の下水道施設課で配布



マンション住民の高齢化を 考えるご近所会議

申・問／地域包括支援センター朝光苑
☎450-0855 FAX450-0966
✉chiikihoukatu@choukouen.com

マンション住民の高齢化にまつわる日々の困りごとや課題を共有し、孤立防止や防災など、これからの暮らしに向けて自分たちにできることを考えましょう。

日時／10月2日(金) 午前10時～11時30分

会場／栄町市民センター1階ホール

講師／行政書士 正木隆雄さん

地域包括支援センター朝光苑職員

対象／市内のマンションに住むおおむね60歳以上の方

定員／20人(予約制・先着順)

持ち物／筆記用具

申込方法／9月1日(火)午前9時から電話、FAXまたはメールで



健康太極拳体験講座(楊名時)

申・問／朝霞市社会福祉協議会
☎486-2525 FAX486-145
✉kourei@asaka-shakyo.or.jp

太極拳の基礎を楽しく体験してみませんか。

日時／9月29日～12月22日の祝日を除く毎週火曜日
(全12回) 午後1時～2時30分

会場／総合体育館 サブアリーナ

対象／市内在住のおおむね65歳以上の方で、「健康太極拳教室」に参加したことがない方または太極拳を初めて学ばれる方

定員／20人(申込多数の場合、抽せん)

持ち物／動きやすい服装、中履き、タオル、飲み物

申込方法／9月1日(火)午前9時～10日(水)正午に、電話、FAX、メールまたは窓口で



動物愛護に関するイベント

問／環境推進課 ☎463-1504

動物愛護パネル展

日時／9月19日(土)～27日(日) 午前8時30分～午後9時30分(9月24日(水)を除く)

会場／産業文化センター2階 展示スペース

内容／ペットの適正飼養、遺棄虐待の防止、ペット防災、TNR活動などの動物愛護に関するパネル展示、

啓発冊子等配布、市内動物愛護団体の紹介

動物愛護座談会「ねこのことをはなそう会」

日時／9月25日(金) 午後7時～9時 会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室

相談員／彩の国動物愛護推進員 戸部千歳さん

内容／地域猫、飼い猫等、猫に関する相談全般



日曜日の介護者サロン

申・問／介護者サロン「ほっとの会」森田
☎080-3176-4938
✉hothot201205@gmail.com

介護している方や介護が気になる方向士が安心して話せる交流の場です。相談コーナーもあります。

日時／10月4日(日) 午前10時～11時30分

会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室

定員／10人(先着順)

費用／100円(お茶代)

申込方法／電話または右のコードからメールで



さくらんぼのイベント

会場・申・問／子育て支援センター
「さくらんぼ」 ☎450-7708

同じ月齢の子どもがいる方が集まるイベントです。

ピースのお部屋 日程／9月29日(火)

対象／生後2か月 定員／8組

タッチのお部屋 日程／9月16日(水)

対象／生後5か月 定員／8組

ハニーのお部屋 日程／9月18日(金)

対象／生後8か月 定員／8組

共通事項 時間／午前9時30分～10時30分

申込方法／9月1日(火)から電話で





●●●●●●●●●● 催し・講座 記載のないものは、対象／どなたでも 費用／無料、申込方法／事前申込不要



元気な身体づくりと仲間づくり シニア男性のための筋トレ講座

申・閏／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2525 FAX486-1455 ✉kourei@asaka-shakyo.or.jp

無理なくできる筋力トレーニングを学び、参加者同士で地域のトレーニング仲間を作りませんか？

日時／10月7日・21日、11月4日・18日、12月2日 すべて水曜日 午前10時～11時20分（全5回）

会場／はあとぴあ（総合福祉センター） アリーナ

講師／朝霞中央クリニック訪問リハビリテーション 理学療法士 鈴木耕太さん

対象／市内在住でおおむね65歳以上の運動のできる男性（申込時に、運動制限ほか健康状況について確認）

定員／15人（申込多数の場合、初参加の方を優先して抽せん）

持ち物／飲み物、動きやすい服装、中履き

申込方法／9月7日（月）～15日（火）正午に、電話、FAX またはメールで



市民活動団体支援補助事業 公開レッスン療育音楽&ドラム サークルパート2

主催・申・閏／認定・埼玉県指定 NPO 法人
メイあさかセンター 鷹野 ☎468-6972

みんなで一緒に歌いましょう！楽しみましょう！

みんなで一緒にドラムをたたいてみましょう！

日時／9月26日（土） 午後1時30分～3時30分

会場／溝沼市民センター ホール

講師／音楽療法士 池本幸子さん

費用／300円 その他／動きやすい服装で



市民活動団体支援補助事業 はじめてのバランスボール講座

主催・申・閏／NPO 法人あさか市民大学
川池 ☎090-5219-0262
✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

ココロとカラダをリフレッシュしませんか？

初めての方でも大丈夫！楽しく弾んで、身体のバランスを整えましょう！

日時／9月24日（木） 午前10時～正午

会場／東朝霞公民館 児童室

講師／小澤美智子さん 定員／20人（予約制・先着順）

費用／300円 持ち物／タオル、飲み物

申込方法／メールまたは電話で



わくわくどーむからのご案内

会場・申・閏／わくわくどーむ（健康増進センター）
☎472-6000

《わくわくどーむ休館日》

9月7日（月）は休館日となります。

3月～11月（8月は除く）は、毎月第1月曜日、12月～2月は毎週月曜日がお休みです。

※祝日の場合は、翌営業日が休館日となります。

《第4期 10月開講（10～11月） スポーツ教室のご案内》

対象／市内在住・在勤・在学の方（医師から運動を禁止されている方は申し込みできません）

※詳しくは、わくわくどーむホームページをご確認ください。

【お子さん対象に開催予定の主な教室】申し込みは Web からがおすすめです！

◇プール（幼児はおむつが完全に外れている満3歳以上の未就学児が対象）

・幼児水泳教室（火～土曜日） ・こども水泳教室（初級・中級・上級・特級）

◇スタジオ

・キッズ基礎ダンス ・キッズダンス初級 ・リトルチャアダンス ・キッズテーマパークダンス

・キッズチャアダンス（初級～中級） ・キッズHIPHOP（初級～中級）

・キッズ空手（初級～上級） ・キッズK-POPダンス

受付期間／9月1日（火）～14日（月） ※申込多数の場合、抽せん

【16歳以上の方が対象の教室】

◇プール

・レディース水泳教室（初級・中級・上級） ・シニア水泳教室（60歳以上） ・アクアビクス

・成人水泳教室

◇スタジオ

全20種目

1次募集受付（前期継続者優先期間）／9月1日（火）～14日（月）

2次募集受付／9月15日（火） ※1次募集で定員に満たない教室がある場合のみ



わくわくどーむ
ホームページ



Web 予約

生涯学習体験教室参加者を募集します!!

教室番号	教室名・講師・対象	日時	費用	会場	定員
5	スマホ教室2026 講師／大塚誠さん	10月1日(休)・8日(休) 午後1時30分～3時30分	無料	産業文化センター	20人
	申込方法／電話で (☎070-8557-0764)				
6	遺言書作成・相続セミナー 講師／彩相続相談所	10月4日(日) 午後1時～4時	無料	産業文化センター	5人
	申込方法／電話で (☎090-2415-5968)				
7	彩霞吟詠会 詩吟教室 講師／彩霞吟詠会	10月7日(休)・14日(休) 午前10時～11時30分	無料	仲町市民センター	30人
	申込方法／電話で (☎090-1801-7103)				
8	着付け教室 講師／藤田良子さん 対象／10歳以上の女性	10月17日(土)・24日(土) 午前10時～正午	無料	仲町市民センター	10人
	申込方法／電話で (☎090-7422-7048)				
9	1.笑い健康法 2.オキシトシン療法 講師／恩田邦彦さん	10月21日(休) 午前10時～11時30分	無料	仲町市民センター	20人
	申込方法／電話で (☎090-8518-3049)				

共通事項

対象／市内在住、在勤、在学の方（申込多数の場合、抽せん）

締切／9月11日(金)まで



市ホームページ

生涯学習

市民企画講座

福祉について考えよう

主催／NPO 法人あさか市民大学

日時／9月14日(月) 午前10時～11時30分 会場／産業文化センター ギャラリー 保険料／300円

申込方法／電話またはメールで 関／川池 ☎090-5219-0262 ✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

※日時・会場についてはやむを得ず変更する場合があります。詳細は問い合わせ先にご確認ください。

第65回朝霞市文化祭 参加者募集

【将棋大会】日時／11月15日(日) 午前9時30分集合 会場／ゆめぱれす（市民会館）3階会議室（梅）

対象／市内在住・在勤・在学の方 定員／20人（予約制・先着順）

申込方法／10月31日(土)【必着】までに、大会名・住所・氏名・年齢・電話番号・棋力(段・級)を記入し
はがきで(宛先：〒351-0014 朝霞市膝折町4-3-27 朝霞市将棋愛好会 三上勉 宛)

【囲碁大会】日時／11月1日(日) 午前9時20分集合 会場／南朝霞公民館 会議室

対象／棋力3級～有段者 定員／20人（予約制・先着順）

申込方法／10月18日(日)【必着】までに、大会名・住所・氏名・年齢・電話番号・棋力(段・級)を記入し
はがきで(宛先：〒351-0007 朝霞市岡3-27-30-402 朝霞市囲碁連盟 菊池孝久 宛)

【第8回音楽祭】日時／11月1日(日) 午前11時開演 会場／ゆめぱれす（市民会館）ホール

申込方法／吉見へ電話かメールで

(☎090-2522-6448 ✉ufficio.passione@gmail.com)

子どもがつくるまち「ミニあさか」参加者募集!

今年も子ども大学あさかの学園祭「ミニあさか」が開催されます! 詳しくは、市ホームページをご確認ください。

日時／10月18日(日) 午前10時～午後3時30分 会場／総合体育館

対象／小学1～6年生 ※ミニあさかは子どものまちのため、入場できるのは小学生のみです。

募集期間／9月11日(金)まで 申込方法／市ホームページの申込フォームから

費用／1,000円（市民登録料・保険代） ※当日集金します。



市ホームページ



あさがスポーツフェスティバル 10月11日(日)

参加費無料！当日参加 OK！15種類以上のスポーツ体験を楽しもう！詳しくは市ホームページへ。
 ※総合体育館第1駐車場・陸上競技場石畳にはキッチンカーも出店します。



★中央公園陸上競技場★

午前：地区種目

玉入れ・地域交流リレー・チームジャンピング・
 ティラノサウルスレース(ティラノスーツ持参の方)

※企業・一般参加 事前申込あり

午後：スポーツ体験ブース

★総合体育館★

スポーツ体験ブース：午前9時～午後3時

メイン・サブ・2階スタジオにて、各種スポーツ体験・eスポーツが体験できます。

★中央公園野球場★

ライオンズわくわくボールたいけん ※2部制

①午前10時～正午

②午後1時～3時

※事前申込あり

第65回朝霞市ロードレース大会 11月23日(月・祝) 午前8時30分開会

会／中央公園陸上競技場ほか 申／9月12日(土)からスポーツエントリー(外部サイト)にて受付開始
 締／10月17日(土) 主催／朝霞市教育委員会・朝霞市スポーツ協会 ※詳しくは市ホームページへ。



※当日は、中央公園および青葉台公園周辺の道路が交通規制されます。

第71回 朝霞市民総合スポーツ大会 卓球大会

主管／朝霞市卓球協会

日／10月25日(日) 午前9時15分～ 会／総合体育館
 種／小学生(男女一緒)、中学生・一般・セミシニア・シニア・ベテラン(各男女別) 対／市内在住・在勤・在学の方、朝霞市卓球協会会員 参／小学生無料、中学生200円、高校生以上500円(保険代含む)

締／10月14日(火)

申／総合体育館設置の申込書または右のコードで

問／茂木 ☎090-9810-0298



第12回 秋桜カップ(ダブルステニス大会)

日／10月25日(日)～11月29日(日) 午前8時40分～

会／青葉台公園テニスコート 対／男子A・B 女子A・B
 参／3,000円(協会員は2,500円、保険代含む)

締／10月7日(火)

テニス教室(秋)

日／10月16日～11月6日の毎週金曜日(全4回) 午前9時10分～ 会／内間木公園テニスコート 対／初心者・初中級

参／2,000円(保険代含む) 締／10月6日(火)

申／右のコードの協会ホームページで

主催・問／朝霞市テニス協会

☐asakatennis.office@gmail.com



第6回 親子で楽しむバドミントン大会

日／10月31日(土) 午前9時受付 会／総合体育館
 種／ダブルス 対／小学生と保護者 参／パワフル・エンジョイ：1ペア3,500円、はじめて：1ペア2,000円(保険代含む)

申／右のコードの連盟ホームページで

主催・問／朝霞市バドミントン連盟

☐asakabado@yahoo.co.jp



体育施設 臨時休館日(9月・10月)

総合体育館 9月7日(月)・10月5日(月)

武道館 9月7日(月)・10月5日(月)

滝の根テニスコート 9月7日(月)・24日(木)・

10月5日(月)～9日(金)・19日(月)

朝霞市文化・スポーツ振興公社からのご案内

【教室・イベント開催のご案内】

問／総合体育館

エンジョイスプリントスクール for kids

日／10月13日・27日・11月10日・24日 いずれも火曜日(全4回・各60分) A：午後5時～ B：午後6時30分～

会／総合体育館 対／A：小学1・2年生 B：小学3～6年生 定／各20人 参／2,000円 締／9月19日(土)【必着】

お外 de ヨガ～Twilight～

日／9月26日(土) 午後7時～8時 会／中央公園陸上競技場(雨天の場合、総合体育館メインアリーナ) 対／18歳以上 定／100人 参／200円 締／9月2日(火)午前9時より先着順にて受け付け。定員になり次第締切

共通事項

申／公社ホームページの「申込フォーム」または「往復はがき」で 往復はがき：次の内容を記入し、総合体育館宛に郵送 往信面 ①教室(クラス) イベント名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(学年) ⑤電話番号 ⑥保護者氏名(小学生向け教室のみ) 返信面 住所・氏名 ※詳しくは、公社ホームページをご確認ください。

越生10名山人気ナンバーワンの大高取山へ

難易度★☆☆ 約7km

主催／朝霞市歩こう会

日・集／10月24日(土)午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程／朝霞台駅→坂戸駅(乗換)→越生駅(降車)→道灌パーク⇄越生神社⇄世界無名戦士の墓⇄西山高取⇄大高取山376m 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等) 締／10月9日(金) 持／弁当・水筒・雨具・ストック等 申／はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ 問／前川 ☎464-5394

第36回 24時間リレーマラソン

日／10月3日(土)～4日(日) 午前10時～翌午前10時

会／中央公園陸上競技場外周ジョギングコース 種／タスキリレー方式の周回マラソン 参／無料 申／個人：直接会場で受け付け チーム：電話で(予約制)

主催・問／朝霞ジョギングクラブ 早川 ☎090-2468-8754

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ

申…申し込み 問…問い合わせ



博物館へ行こう！

博物館ホームページ



朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通FAX468-0079

旧高橋家住宅活用事業「さつまいも掘りをしよう！」参加者募集

旧高橋家住宅の畑で、ボランティアの皆さんが育てた「さつまいも」を掘ってみましょう。

日時／10月10日(土) 午前10時～11時30分 ※雨天中止

会場／旧高橋家住宅 対象／どなたでも

定員／25人（1応募4人まで・申込多数の場合、抽せん）

参加費／1人40円（傷害保険料等）

申込方法／9月17日(木)【必着】までに往復はがきで、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢（学年）・住所・電話番号・事業名「さつまいも掘りをしよう」を、記入し〒351-0007朝霞市岡2-7-22 朝霞市教育委員会文化財課宛てに郵送

※小学生以下の方は、保護者と一緒に申し込みください。



テーマ展示 「朝霞市県展作品展」



「D-G I N・スイインキ」 醍醐イサム 招待作品(洋画)



「沈黙の海 -いま何を語る-」 庄司剛 招待作品(洋画)

第74回埼玉県美術展覧会（県展）に出品された市内作家の入選作品等を紹介します。

会期／9月5日(土)～23日(水・祝)

入館／無料 時間／午前9時～午後5時

会場／博物館 展示室

市指定文化財「溝沼獅子舞」 奉納舞のお知らせ



「溝沼獅子舞」は溝沼地区に古くから伝承されてきた、地域の安全や悪魔祓い・疫病祓いの願いが込められた、大獅子・中獅子・女獅子の3匹による獅子舞です。起源や由緒は定かではありませんが、江戸時代には舞われていたと伝えられています。溝沼獅子舞保存会の皆さんによって大切に保存・継承され、春と秋に溝沼氷川神社で奉納舞が行われています。郷土に伝わる貴重な民俗芸能をご覧ください。

日時／10月4日(日) 午後2時開始予定

会場／溝沼氷川神社（溝沼6-23-1）

※雨天の場合、社務所2階で奉納を行います。また、駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

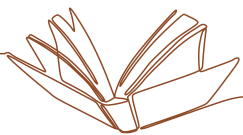
9月のおやすみ

●博物館・埋蔵文化財センター

7日(月)・14日(月)・24日(木)・25日(金)・28日(月)

●旧高橋家住宅

7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)



みんなの図書館

朝霞市立図書館（本館） 〒351-0016 青葉台1-7-26
☎466-8686 ㊟466-8441 ㊟tosyo@city.asaka.lg.jp
北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1
☎470-6011 ㊟470-6013
㊟tosyobun@city.asaka.lg.jp

図書館ホームページ



♪図書館（本館）の催し物♪ ㊟図書館（本館）

おはなしくらぶ（乳幼児向けの読み聞かせ）

㊟／9月18日（金） 午前11時30分～正午

㊟／視聴覚室 ㊟／16組（先着順）

うさみみタイム（幼児・児童向けの読み聞かせ）

㊟／9月3日・10日・17日・24日

毎週木曜日 午後3時～

㊟／視聴覚室

「蔵書点検」って何しているの？

図書館では、年に1回蔵書点検を行います。

本館では10日間、北朝霞分館では7日間、休館します。「そんなに長く休んで何しているの？」と思う方もいるかと思います。

「あるはずの資料がない…」このような困ったことが起こらないように行のが蔵書点検です。

図書館には、約56万点の蔵書があります。すべての資料が、日本十進分類法に基づいて正しい書棚にあるかなど、資料の正しい所在や状況を確認することが蔵書点検の目的です。

具体的には、①機器による資料の読み込み作業、②登録データと書棚にある資料との照合作業、③開館のための書棚の整理を行います。

このような作業を行うことで、資料を素早く便利にご利用いただき、また、提供することができます。休館中は、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



♪北朝霞分館の催し物♪ ㊟北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

申込制

㊟／9月15日（火） 午後3時～

㊟／産業文化センター2階 研修室兼集会室1

㊟／30人（先着順。定員に満たない場合、当日受付可）

㊟／窓口・電話・メールで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号をお伝えください。

協力／おはなしの木（ボランティアサークル）

プレママ・パパ 読み聞かせ講座 申込制

～おなかの赤ちゃん和絵本を楽しんでみましょう～

これから始まる子育てを楽しみに、絵本を開いてみませんか。パパもぜひ一緒に♪

㊟／9月27日（日） 午前10時30分～11時30分

㊟／産業文化センター2階 研修室兼集会室1

講師／図書館職員（図書館司書・絵本専門士）

㊟／市内在住・在勤の妊婦さんとそのご家族

㊟／8組（先着順）

㊟／9月1日（火）午前10時から、メールに「プレママ・パパ講座参加希望」と明記のうえ、住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、図書館（本館）宛てにお送りください。図書館（本館）のみ、電話または窓口でも申し込みできます。

※初めてママ・パパになる方を対象としているため保育はありません。

シネマライブラリー

作品／「スープ・オペラ」（119分・2010年作品）

監督：瀧本智行 主演：坂井真紀 原作：阿川佐和子

㊟／10月11日（日） 午後2時～

（開場：午後1時45分～）

㊟／視聴覚室 ㊟／図書館（本館）

「ティーンズコーナー」ってどんなところ？

図書館（本館）には、中学生・高校生を中心としたティーンエイジャーの皆さんへのおすすめ本を集めた「ティーンズコーナー」があります。

ティーンズコーナーには、小説や実用書はもちろん、進路に悩む10代の皆さんにぜひ見てほしい進路コーナーや、自由に投稿できる「青少年の主張」BOX、季節や行事に合わせた展示コーナーなど、さまざまな棚があります。

アニメ化されたライトノベルから、勉強や課題のお供になる学術書まで、皆さんの生活に寄り添ってくれる資料が目白押しです。コーナー入口には、毎週新しく入った本にPOPを添えて展示しています。来館時はぜひ、覗いてみてください。



9・10月の図書館のおやすみ

●本館 9月8日（火）・25日（金）、10月13日（火）・19日（月）～28日（水）（蔵書点検）

●分館 9月9日（水）・24日（木）、10月14日（水）・22日（木）

●公民館図書室臨時休館日（蔵書点検等のため）

東朝霞：9月24日（木） 西朝霞：9月17日（木） 南朝霞：10月8日（木）、10月15日（木）～18日（日）（公民館まつり）、10月19日（月）（公民館メンテナンス）

内間木：9月3日（木） 北朝霞：9月10日（木）、10月22日（木）～25日（日）（公民館まつり）

㊟日時 ㊟会場 ㊟対象 ㊟定員 ㊟申し込み ㊟問い合わせ

施設名	電話番号	住 所	メールアドレス	施設名	電話番号	住 所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



東朝霞公民館

問／☎463-9211

●子どもふれあい広場 人形劇「さるじぞう」

さるとおじいさんたちとの間にどんなことが起きるかな。人形劇の体験もありますよ！どうぞお楽しみに。

日／9月26日(土) 午前11時～11時40分

対／乳幼児とその家族 定／10組(1組4人まで)

講／人形劇サークルたんぽぽの皆さん(公民館活動サークル)

参／無料 締／9月11日(金)

申／電話・窓口・右上のコードで

西朝霞公民館

問／☎462-1411

●育児講座「絵本の時間 ぽぽたいむ」

アットホームな雰囲気の中、ふれあいあそびと絵本の読み聞かせや童謡を楽しめます。終了後にはハンドケアのリラックスタイムもあります。

日／9月9日(水) 午前10時30分～10時50分くらい

対／乳幼児とその保護者 定／8組程度

申／当日、直接会場へ 参／無料

●成人教養講座「かぎ針で編むコットンハンカチ」

編み物をはじめてみませんか？

日／9月26日(土) 午前10時～正午

対／成人 定／8人

講／公民館サークル 手編同好会の皆さん

参／220円(材料費)

締／9月13日(日) 申／電話・窓口・右上のコードで

南朝霞公民館

問／☎461-0163

●さわやか健康教室「やさしいピラティス」

初心者でも取り組みやすいマットを用いたピラティスです。

日／9月30日(水) 午前10時～正午

対／女性 定／12人

講／スポーツインストラクター 鈴木愛子さん

参／無料

持／ヨガマットまたはバスタオル・動きやすい服装

保／定員4人(1歳以上の未就学児が対象)

締／9月10日(木)

申／電話・窓口・右上のコードで

内間木公民館

問／☎456-1055

●生活教養講座

「飾って楽しむ大人のハロウィンツリー」

玄関やお部屋を彩る、高さ40cmのおしゃれなハロウィンツリーを作ってみませんか。

日／10月1日(休) 午後1時30分～3時30分

対／成人 定／8人

講／フラワーアレンジメント講師 唐沢由起子さん

参／3,000円(材料費)

持／花ばさみ(お持ちの方)

締／9月12日(土) 申／電話・窓口・右上のコードで



●生活教養講座

「心を整える写経入門 ふたたび」

好評につき、今年度も開催します！日常を忘れ、こころ静かに自分と向き合う時間をもってみませんか？

日／10月15日(休) 午前10時30分～正午

定／15人 講／宝幢寺 副住職 金剛洋輝さん

参／無料 持／筆ペン

締／10月3日(土)

申／電話・窓口・右上のコードで



※先着順などを除き、講座等の定員を超えた場合は、市内在住者を優先し抽せん。結果は当選者のみ通知。

9月の 各公民館の おやすみ

○中央公民館・コミュニティセンター休館中は、東・南朝霞公民館を全日開館します。(施設メンテナンス日を除く)

●西・北朝霞公民館 6日(日)・14日(月)・20日(日)・21日(月・祝)・22日(火・祝)・23日(水・祝)・28日(月)

●内間木公民館 7日(月)・13日(日)・21日(月・祝)・22日(火・祝)・23日(水・祝)・27日(日)

日 日時 対 対象 定 定員 講 講師 参 参加費 持 持ち物 締 締め切り 保 保育 申 申し込み 問 問い合わせ

※市外局番のない電話番号は「048」をつけておかけください。



朝霞地区医師会 関根 大喜
☎464-4666

いわゆる蓄のう症とよばれる病気は正確には副鼻腔炎といいます。鼻の周りには副鼻腔という空洞があり、そこに細菌やウイルス、アレルギーなどが原因で炎症がおこり、鼻づまりや鼻水、顔の痛み、頭痛などが現れます。急性と慢性の2種類があります。

そのような副鼻腔炎のほかに、好酸球という白血球（体を病気から守る細胞）の一種がたくさん集まり炎症を起こす副鼻腔炎があります。これを好酸球性副鼻腔炎といいます。一般的な副鼻腔炎とは機序や治療法が異なることが特徴です。

好酸球とは何か

好酸球は、体の免疫を担当する白血球の一種です。特にアレルギー反応や寄生虫から体を守る働きをしています。しかし、何らかの原因で好酸球が増えすぎると、自分の体の粘膜まで傷つけてしまうことがあります。それが副鼻腔の粘膜でおこった結果、好酸球性副鼻腔炎になります。

主な症状

一般的に副鼻腔炎では、

- ①鼻づまりが長く続く
- ②粘りけの強い鼻水が出る
- ③鼻水がのどへ流れる（後鼻漏）
- ④頭が重く感じたり、顔が痛くなったりする
- ⑤鼻の中に「鼻ポリープ（鼻茸）」というやわらかいできものができる
- ⑥においが分からなくなる（嗅覚障害）

などの症状がでます。特に⑤・⑥の症状は、好酸球性副鼻腔炎の特徴の1つです。

原因

はっきりした原因はまだ分かっていません。しかし、体の免疫の働きが関係していると考えられています。また、気管支ぜんそくやアレルギー性鼻炎がある方や、鎮痛剤（アスピリン）にアレルギーをお持ちの方にこの疾患が多いことも特徴です。

診断方法

内視鏡（細いカメラ）で鼻ポリープがあるかを確認し、必要に応じてCT検査を行って副鼻腔の状態を詳

しく調べます。また、血液検査で好酸球の数を調べることもあります。手術で取り除いた鼻ポリープを顕微鏡で調べ、好酸球が多く集まっていることが確認されると、診断の助けになります。

治療

ステロイドというアレルギーを抑える薬（飲み薬・点鼻薬）が使われますが、十分な効果を得られないことが多いです。薬だけで十分に改善しない場合は、内視鏡を使った手術で副鼻腔を広げ、鼻ポリープを取り除くことがあります。しかし、この病気は手術後に再発しやすく、手術だけで完全に治るとは限りません。

最近では、生物学的製剤という新薬も使われています。この薬は、好酸球による炎症を引き起こす物質の働きを抑えるため、重症の方に効果が期待されています。また、鼻の中を生理食塩水で洗う鼻洗浄を行うと、鼻水や炎症の原因を取り除く助けになります。

日常生活で気を付けること

この病気はさまざまな検査で軽症・中等症・重症に分けられます。中等症・重症の方は指定難病に認定されている非常に治りにくい病気です。そのため、症状が良くなっても自己判断で薬をやめず、定期的に病院を受診することが大切です。

喫煙者は禁煙を心がけることも症状の悪化を防ぐ助けになります。気管支ぜんそくがある方は、その治療もしっかり続けることが重要です。

まとめ

好酸球性副鼻腔炎は、好酸球が増えすぎることによって起こる慢性的な副鼻腔の病気です。普通の副鼻腔炎とは異なり、鼻づまりや嗅覚障害、鼻ポリープなどが特徴で、再発しやすいことも知られています。しかし、薬や手術、生物学的製剤など治療法は進歩しており、適切な治療を続けることで症状をコントロールできます。早めに耳鼻咽喉科を受診し、医師の指示に従い治療を続けることが、快適な生活につながります。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施 設 名	科 目	電話(048)	場所	施 設 名	科 目	電話(048)	
9	6	朝霞	あいかわ循環器内科・内科	循内、内	461-8585	新座	大塚産婦人科小児科医院	産婦、小	479-7802
	13	志木	かまた内科クリニック	内、消内、糖尿内	472-7070	新座	飛田耳鼻咽喉科	耳	479-4062
	20	和光	和光駅前クリニック	外、内、小、整外、消外、肛、リハ	460-3466	志木	志木柏町クリニック	整外、麻、内	423-2792
	21	和光	和光クリニック	内、アレ	468-2115	新座	眼科スターアイクリニック志木	眼	260-6130
	22	新座	志木南口クリニック	内、外、小、消外、整外、肛、リハ	485-6788	和光	せきね耳鼻咽喉科クリニック	耳、アレ	460-3387
	23	新座	にいざの森ファミリークリニック	小、内、小外、外	482-1231	志木	かとう整形外科・リハビリテーション科	整外、リハ	486-3770
	27	和光	西谷医院	内、小、循内	461-2226	新座	田口皮膚科医院	皮	470-2112

※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

日曜日、祝日に開局している薬局

下のコードから確認できます。



救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防局 ☎460-0123 ●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P電話)



成人の方へ

申・問/健康づくり課 ☎423-4362

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	9月25日(金) 午後2時～3時	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	精神科医による相談です。 申/9月18日(金)までに電話または窓口で
大人の歯の健診	10月29日(木) 午後1時25分～4時		かかりつけ歯科医院のない16歳以上の市民	内容/歯科健診・ブラッシング相談 申/電話・窓口・左のコードで(先着20人) ※健診は年度内1回のみ
栄養相談	9月29日(火) 午前9時20分～10時、 10時40分～11時20分		市民	管理栄養士による相談です。 申/9月24日(木)までに電話で



乳幼児と保護者の方へ

申・問/こども家庭課 ☎423-4369

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	10月29日(木) 午前10時～11時45分	保健センター	令和 7 年11月～令和 8 年 3 月生まれの第 1 子の保護者	申／9月 3 日(木)から子育て支援アプリ「ばぼるん」で(先着20組)
マタニティ教室	11月14日(土) 午後 1 時30分～3 時30分 11月22日(日) 午前10時～正午、 午後 1 時30分～3 時30分		令和 9 年 2 月～4 月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容／歯ぐい講座、家族で育む食生活講座、もく浴・妊婦体験、DVD上映 申／9月 3 日(木)から子育て支援アプリ「ばぼるん」で(先着32組)
乳幼児健康診査	市ホームページまたはこども家庭センターガイドをご確認ください。			

9月は「がん征圧月間」

受けよう！
がん検診！

問/健康づくり課 ☎423-4362



市ホームページ

日本人の2人に1人は一生のうち何らかのがんにかかるといわれています。

早期発見のために、定期的にがん検診を受けましょう！

受診方法/協定医療機関に直接申し込み→朝霞市の〇〇がん検診を受診したい旨を、医療機関に伝えてください。

※医療機関によっては、予約が必要な場合があります。

検診名	対象年齢・性別	検診費用	検診内容
胃がん検診	30歳以上	1,000円	問診、胃部X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査
肺がん(結核)検診	30歳以上	200円	問診、胸部X線検査
大腸がん検診	30歳以上	300円	問診、便潜血検査(2日法)
前立腺がん検診	55歳以上男性	300円	問診、血液検査(P S A)
乳がん検診	30歳以上女性	30代、50歳以上:700円 40代:900円	問診、マンモグラフィ(乳房X線検査)
子宮頸がん検診	20歳以上女性	600円	問診、視診、内診、頸部細胞診

※協定医療機関は、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ

行事案内

ハンドメイド“カリノ”

日時/9月3日(木) 午前11時～午後3時 会場/産業文化センター その他/ハンドメイド作家さんによる展示販売を行います。主催・問/てづくり雑貨市“カリノ” 岩本 ☎090-5303-9332

朝霞平和のための戦争展

日時/10月2日(金)～4日(日) 午前9時30分～午後6時(2日は午前10時開始、4日は午後5時終了) 会場/図書館(本館) その他/ふたたび戦争の道を歩まないために(講演:伝えたい原爆のこと、金ちゃんの紙芝居) 主催/朝霞平和のための実行委員会 問/大野 ☎090-5209-9467

和光市民オーケストラ 第38回定期演奏会

日時/10月12日(月・祝) 午後2時～4時 会場/和光市民文化センターサンアゼリア 大ホール 費用/500円 申込方法/和光市民文化センターまたはイトーヨーカドー2階チケット売場で その他/曲目:ドヴォルザーク交響曲第7番等 問/関 ☎090-2232-5017

法の日司法書士法律相談

日時/10月16日(金) 午後1時～3時

会場/産業文化センター 対象/市内在住の方 主催/埼玉司法書士会志木支部 問/林 ☎048-472-1941

アンサンブル・キララ 第15回記念演奏会

日時/9月12日(土) 午後1時～3時 会場/ゆめばれす(市民会館) その他/曲目:ゴジラオープニングテーマより等 主催/アンサンブル・キララ 問/海老名 ☎090-7016-6881

会員募集

実践空手

日時/毎週月曜日午後6時30分～9時30分・木曜日午後5時10分～9時30分・土曜日午前9時10分～午後0時30分 会場/膝折市民センター 費用/入会金5,500円 月4,000円～ 対象/3歳～成人 その他/道着プレゼント中 問/寺田 ☎050-7119-5885

関八州よさこいフェスタ

審査結果!!

第43回朝霞市民まつり「彩夏祭」は、訪れた皆さんの輝く笑顔とあふれる元気で夏の暑さを吹き飛ばし、関八州よさこいフェスタの鳴子踊りや各種イベントを通じて、朝霞市内が熱く盛り上がる3日間となりました。今回は総勢99チームが参加し、踊り競い合いました。





ファイナルステージ審査	
鳴子大賞 (朝霞市長賞)	富士見町内会武蔵 (武州武蔵)
準鳴子大賞 (埼玉県知事賞)	朝霞なるこ遊和会
準鳴子大賞 (高知県知事賞)	朝霞鳴子一族め組
優秀賞 (高知市長賞)	霞童
優秀賞 (埼玉県議会議長賞)	夏舞徒
優秀賞 (佐久市長賞)	七色七味
ファイナルステージ賞 (演舞順)	
① 黎霞	② 若樺-wakakeyaki-
③ 朝霞翔舞	④ 七色七味
⑤ ちゃきる	⑥ 霞童
⑦ 朝霞なるこ遊和会	⑧ 朝霞鳴子一族め組
⑨ 富士見町内会武蔵 (武州武蔵)	⑩ 夏舞徒

その他の賞	
セミファイナルステージ賞	燦-SUN- よさこい柏紅塾 溝沼連合町内会「朝霞溝連」
コミュニティ協議会特別賞	音鳴會 焰八
市民まつり特別賞	膝折宿町内会「紅蓮」 RIKIOH
実行委員会特別賞	白縫
地域コミュニティ振興賞	朝霞四中 樺

詳しい結果は、彩夏祭ホームページを
ご確認ください。



こども審査	
こども鳴子大賞	ゆりのきっず&なないろ
コミュニティ協議会 こども特別賞	向日葵 栄町保育園なるこ隊
市民まつり こども特別賞	織依舞しらこぼと 本町保育園なるこっち

リトル・フェスタ25	
リトル・フェスタ25 鳴子大賞	よさねり☆ SPARKLE ☆
リトル・フェスタ25 準鳴子大賞	朝霞いぶき
ミニマム・ビッグバン賞	武蔵國よさこい連一心
ミニマム・アルティメット賞	力鼓舞
超熱いぜ!! 関八連劇場賞	てんしゃばフェスタ踊り子隊

問／朝霞市民まつり実行委員会事務局 (地域づくり支援課内)
☎463-2645



寄付をいただきました

日建総業株式会社から子ども・子育て支援事業に活用するため、企業版ふるさと納税（地方創生応援税制）として200万円の寄付をいただき、7月14日（火）に感謝状を贈呈しました。

▼左から、^{まつした}松下市長、日建総業株式会社 ^{こしかわはるみ}越川淳代表取締役



朝霞市優秀建設工事表彰式を行いました

7月17日（金）、朝霞市優秀建設工事表彰式を開催しました。

▼左から松下市長、^{あいかわともあき}昱株式会社北関東支店 相川智明さん（現場代理人）、^{やまもとかつや}山本克弥支店長、五島工業株式会社 ^{みずくぼこうすけ}水久保幸之助代表取締役、^{うの}横山宏明さん（現場代理人）、宇野副市長



いじめ撲滅サミット2026を実施しました！

7月22日（水）、朝霞市内の小・中学校の代表が一堂に会し、「いじめをなくすためにできることは何か」などについて白熱した議論を交わし、「朝霞市いじめ撲滅宣言」を採択しました。



表敬訪問がありました

7月22日（水）、朝霞市にゆかりのあるプロボクシング選手が、松下市長を訪問しました。今後のさらなる活躍に注目です！

▼左からRE:BOOT BOXING GYM ^{かぬしろしんべい}金城隼平選手、^{とみおかこうすけ}富岡浩介選手、松下市長、RE:BOOT BOXING GYM ^{いし}石井渡士也選手、^{いばてつや}射場哲也会長



健康づくり講演会を開催しました！

元バレーボール日本代表選手・^{あらさへりか}荒木絵里香さん、^{てんていあ}（株）TENTIALをお招きし、7月25日（土）に、健康づくり講演会「子どもの眠りを、一緒に整える。荒木絵里香さんとはじめる、家族の睡眠習慣づくり」を開催し、荒木さんの実践しているリセット術、睡眠のプロによるコンディショニングが整う睡眠の工夫など、たくさんのお話がありました！



表敬訪問がありました

全日本ジュニアスキー技術選手権大会総合3位等の活躍をされた青柳空来選手が、8月4日（火）に松下市長を訪問しました。今後のさらなる活躍に注目です！

▼左から松下市長、青柳選手



協定書を締結しました

8月5日（木）に、株式会社サイネックスと『朝霞市「シティプロモーション特設サイト」の協働構築・運用に関する協定書』を締結しました。

▼左から、松下市長、株式会社サイネックス ^{いなざわかずよし}稲澤和宜取締役



ごみ広域処理施設の起工式を開催しました

8月7日（金）に、9月からの本體工事着工に先立ち「朝霞和光資源循環組合 ごみ広域処理施設整備・運営事業 建設工事起工式」を開催しました。詳しくは、朝霞和光資源循環組合ホームページをご確認ください。



市ホームページ



メール配信



LINE



X(旧ツイッター)



facebook



広報あさか No.832 発行日／令和8年9月1日（毎月1回1日発行） 発行人／朝霞市長 編集／朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所／〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111（代） FAX 467-0770（代）

広報あさか音声CD（デジター形式）を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日（毎月1日）までに
広報あさかが届いていない場合は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

※写真は編集の都合上、加工する場合があります。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています