



成人の方へ

申・問/健康づくり課 ☎423-4362

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	9月25日(金) 午後2時～3時		精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	精神科医による相談です。 申/9月18日(金)までに電話または窓口で
大人の歯の健診	10月29日(木) 午後1時25分～4時	保健センター	かかりつけ歯科医院のない16歳以上の市民	内容/歯科健診・ブラッシング相談 申/電話・窓口・左のコードで(先着20人) ※健診は年度内1回のみ
栄養相談	9月29日(火) 午前9時20分～10時、 10時40分～11時20分		市民	管理栄養士による相談です。 申/9月24日(木)までに電話で



乳幼児と保護者の方へ

申・問/こども家庭課 ☎423-4369

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	10月29日(木) 午前10時～11時45分		令和7年11月～令和8年3月生まれの第1子の保護者	申/9月3日(木)から子育て支援アプリ「ばぼるん」で(先着20組)
マタニティ教室	11月14日(出) 午後1時30分～3時30分 11月22日(日) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分	保健センター	令和9年2月～4月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容/歯ぐい講座、家族で育む食生活講座、もく浴・妊婦体験、DVD上映 申/9月3日(木)から子育て支援アプリ「ばぼるん」で(先着32組)
乳幼児健康診査	市ホームページまたはこども家庭センターガイドをご確認ください。			

9月は「がん征圧月間」

受けよう！
がん検診！

問/健康づくり課 ☎423-4362



市ホームページ

日本人の2人に1人は一生のうち何らかのがんにかかるといわれています。

早期発見のために、定期的にがん検診を受けましょう！

受診方法/協定医療機関に直接申し込み→朝霞市の〇〇がん検診を受診したい旨を、医療機関に伝えてください。

※医療機関によっては、予約が必要な場合があります。

検診名	対象年齢・性別	検診費用	検診内容
胃がん検診	30歳以上	1,000円	問診、胃部X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査
肺がん(結核)検診	30歳以上	200円	問診、胸部X線検査
大腸がん検診	30歳以上	300円	問診、便潜血検査(2日法)
前立腺がん検診	55歳以上男性	300円	問診、血液検査(P S A)
乳がん検診	30歳以上女性	30代、50歳以上:700円 40代:900円	問診、マンモグラフィ(乳房X線検査)
子宮頸がん検診	20歳以上女性	600円	問診、視診、内診、頸部細胞診

※協定医療機関は、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ

行事案内

ハンドメイド“カリノ”

日時/9月3日(木) 午前11時～午後3時 会場/産業文化センター その他/ハンドメイド作家さんによる展示販売を行います。主催・問/てづくり雑貨市“カリノ” 岩本 ☎090-5303-9332

朝霞平和のための戦争展

日時/10月2日(金)～4日(日) 午前9時30分～午後6時(2日は午前10時開始、4日は午後5時終了) 会場/図書館(本館) その他/ふたたび戦争の道を歩まないために(講演:伝えたい原爆のこと、金ちゃんの紙芝居) 主催/朝霞平和のための実行委員会 問/大野 ☎090-5209-9467

和光市民オーケストラ 第38回定期演奏会

日時/10月12日(月・祝) 午後2時～4時 会場/和光市民文化センターサンアゼリア 大ホール 費用/500円 申込方法/和光市民文化センターまたはイトーヨーカドー2階チケット売場で その他/曲目:ドヴォルザーク交響曲第7番等 問/関 ☎090-2232-5017

法の日司法書士法律相談

日時/10月16日(金) 午後1時～3時

会場/産業文化センター 対象/市内在住の方 主催/埼玉司法書士会志木支部 問/林 ☎048-472-1941

アンサンブル・キララ 第15回記念演奏会

日時/9月12日(土) 午後1時～3時 会場/ゆめばれす(市民会館) その他/曲目:ゴジラオープニングテーマより等 主催/アンサンブル・キララ 問/海老名 ☎090-7016-6881

会 員募集

実践空手^{りんどう}道

日時/毎週月曜日午後6時30分～9時30分・木曜日午後5時10分～9時30分・土曜日午前9時10分～午後0時30分 会場/膝折市民センター 費用/入会金5,500円 月4,000円～ 対象/3歳～成人 その他/道着プレゼント中 問/寺田 ☎050-7119-5885