

生涯学習体験教室参加者を募集します!!

教室番号	教室名・講師・対象	日時	費用	会場	定員
5	スマホ教室2026 講師／大塚誠さん 連続講座	10月1日(休)・8日(休) 午後1時30分～3時30分 申込方法／電話で (☎070-8557-0764)	無料	産業文化センター	20人
6	遺言書作成・相続セミナー 講師／彩相続相談所	10月4日(日) 午後1時～4時 申込方法／電話で (☎090-2415-5968)	無料	産業文化センター	5人
7	彩霞吟詠会 詩吟教室 講師／彩霞吟詠会 連続講座	10月7日(休)・14日(休) 午前10時～11時30分 申込方法／電話で (☎090-1801-7103)	無料	仲町市民センター	30人
8	着つけ教室 講師／藤田良子さん 対象／10歳以上の女性 連続講座	10月17日(土)・24日(土) 午前10時～正午 申込方法／電話で (☎090-7422-7048)	無料	仲町市民センター	10人
9	1.笑い健康法 2.オキシトシン療法 講師／恩田邦彦さん	10月21日(休) 午前10時～11時30分 申込方法／電話で (☎090-8518-3049)	無料	仲町市民センター	20人

共通事項

対象／市内在住、在勤、在学の方（申込多数の場合、抽せん）

締切／9月11日(金)まで



市ホームページ

市民企画講座

福祉について考えよう

主催／NPO 法人あさか市民大学

日時／9月14日(月) 午前10時～11時30分 会場／産業文化センター ギャラリー 保険料／300円

申込方法／電話またはメールで 〆／川池 ☎090-5219-0262 ✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

※日時・会場についてはやむを得ず変更する場合があります。詳細は問い合わせ先にご確認ください。

第65回朝霞市文化祭 参加者募集

【将棋大会】日時／11月15日(日) 午前9時30分集合 会場／ゆめぱれす（市民会館）3階会議室（梅）

対象／市内在住・在勤・在学の方 定員／20人（予約制・先着順）

申込方法／10月31日(土)【必着】までに、大会名・住所・氏名・年齢・電話番号・棋力(段・級)を記入し
はがきで(宛先：〒351-0014 朝霞市膝折町4-3-27 朝霞市将棋愛好会 三上勉 宛)

【囲碁大会】日時／11月1日(日) 午前9時20分集合 会場／南朝霞公民館 会議室

対象／棋力3級～有段者 定員／20人（予約制・先着順）

申込方法／10月18日(日)【必着】までに、大会名・住所・氏名・年齢・電話番号・棋力(段・級)を記入し
はがきで(宛先：〒351-0007 朝霞市岡3-27-30-402 朝霞市囲碁連盟 菊池孝久 宛)

【第8回音楽祭】日時／11月1日(日) 午前11時開演 会場／ゆめぱれす（市民会館）ホール

申込方法／吉見へ電話かメールで

(☎090-2522-6448 ✉ufficio.passione@gmail.com)

子どもがつくるまち「ミニあさか」参加者募集!

今年も子ども大学あさかの学園祭「ミニあさか」が開催されます! 詳しくは、市ホームページをご確認ください。

日時／10月18日(日) 午前10時～午後3時30分 会場／総合体育館

対象／小学1～6年生 ※ミニあさかは子どものまちのため、入場できるのは小学生のみです。

募集期間／9月11日(金)まで 申込方法／市ホームページの申込フォームから

費用／1,000円（市民登録料・保険代） ※当日集金します。



市ホームページ

あさがスポーツフェスティバル 10月11日(日)

参加費無料！当日参加 OK！15種類以上のスポーツ体験を楽しもう！詳しくは市ホームページへ。
 ※総合体育館第1駐車場・陸上競技場石畳にはキッチンカーも出店します。



★中央公園陸上競技場★

午前：地区種目

玉入れ・地域交流リレー・チームジャンピング・
 ティラノサウルスレース(ティラノスーツ持参の方)

※企業・一般参加 事前申込あり

午後：スポーツ体験ブース

★総合体育館★

スポーツ体験ブース：午前9時～午後3時

メイン・サブ・2階スタジオにて、各種スポーツ体験・eスポーツが体験できます。

★中央公園野球場★

ライオンズわくわくボールたいけん ※2部制

①午前10時～正午

②午後1時～3時

※事前申込あり

第65回朝霞市ロードレース大会 11月23日(月・祝) 午前8時30分開会

会／中央公園陸上競技場ほか 申／9月12日(土)からスポーツエントリー(外部サイト)にて受付開始
 締／10月17日(土) 主催／朝霞市教育委員会・朝霞市スポーツ協会 ※詳しくは市ホームページへ。



※当日は、中央公園および青葉台公園周辺の道路が交通規制されます。

第71回 朝霞市民総合スポーツ大会 卓球大会

主管／朝霞市卓球協会

日／10月25日(日) 午前9時15分～ 会／総合体育館
 種／小学生(男女一緒)、中学生・一般・セミシニア・シニア・ベテラン(各男女別) 対／市内在住・在勤・在学の方、朝霞市卓球協会会員 参／小学生無料、中学生200円、高校生以上500円(保険代含む)

締／10月14日(火)

申／総合体育館設置の申込書または右のコードで

問／茂木 ☎090-9810-0298



第12回 秋桜カップ(ダブルステニス大会)

日／10月25日(日)～11月29日(日) 午前8時40分～

会／青葉台公園テニスコート 対／男子A・B 女子A・B
 参／3,000円(協会員は2,500円、保険代含む)

締／10月7日(火)

テニス教室(秋)

日／10月16日～11月6日の毎週金曜日(全4回) 午前9時10分～ 会／内間木公園テニスコート 対／初心者・初中級

参／2,000円(保険代含む) 締／10月6日(火)

申／右のコードの協会ホームページで

主催・問／朝霞市テニス協会

☐asakatennis.office@gmail.com



第6回 親子で楽しむバドミントン大会

日／10月31日(土) 午前9時受付 会／総合体育館
 種／ダブルス 対／小学生と保護者 参／パワフル・エンジョイ：1ペア3,500円、はじめて：1ペア2,000円(保険代含む)

申／右のコードの連盟ホームページで

主催・問／朝霞市バドミントン連盟

☐asakabado@yahoo.co.jp



体育施設 臨時休館日(9月・10月)

総合体育館 9月7日(月)・10月5日(月)

武道館 9月7日(月)・10月5日(月)

滝の根テニスコート 9月7日(月)・24日(木)・

10月5日(月)～9日(金)・19日(月)

朝霞市文化・スポーツ振興公社からのご案内

【教室・イベント開催のご案内】

問／総合体育館

エンジョイスプリントスクール for kids

日／10月13日・27日・11月10日・24日 いずれも火曜日(全4回・各60分) A：午後5時～ B：午後6時30分～

会／総合体育館 対／A：小学1・2年生 B：小学3～6年生 定／各20人 参／2,000円 締／9月19日(土)【必着】

お外 de ヨガ～Twilight～

日／9月26日(土) 午後7時～8時 会／中央公園陸上競技場(雨天の場合、総合体育館メインアリーナ) 対／18歳以上 定／100人 参／200円 締／9月2日(火)午前9時より先着順にて受け付け。定員になり次第締切

共通事項

申／公社ホームページの「申込フォーム」または「往復はがき」で 往復はがき：次の内容を記入し、総合体育館宛に郵送 往信面 ①教室(クラス) イベント名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(学年) ⑤電話番号 ⑥保護者氏名(小学生向け教室のみ) 返信面 住所・氏名 ※詳しくは、公社ホームページをご確認ください。

越生10名山人気ナンバーワンの大高取山へ

難易度★☆☆ 約7km

主催／朝霞市歩こう会

日・集／10月24日(土)午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程／朝霞台駅→坂戸駅(乗換)→越生駅(降車)→道灌パーク⇄越生神社⇄世界無名戦士の墓⇄西山高取⇄大高取山376m 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等) 締／10月9日(金) 持／弁当・水筒・雨具・ストック等 申／はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ 問／前川 ☎464-5394

第36回 24時間リレーマラソン

日／10月3日(土)～4日(日) 午前10時～翌午前10時 会／中央公園陸上競技場外周ジョギングコース 種／タスキリレー方式の周回マラソン 参／無料 申／個人：直接会場で受け付け チーム：電話で(予約制)

主催・問／朝霞ジョギングクラブ 早川 ☎090-2468-8754

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ



博物館へ行こう！

博物館ホームページ



朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

旧高橋家住宅活用事業「さつまいも掘りをしよう！」参加者募集

旧高橋家住宅の畑で、ボランティアの皆さんが育てた「さつまいも」を掘ってみましょう。

日時／10月10日(土) 午前10時～11時30分 ※雨天中止

会場／旧高橋家住宅 対象／どなたでも

定員／25人（1応募4人まで・申込多数の場合、抽せん）

参加費／1人40円（傷害保険料等）

申込方法／9月17日(木)【必着】までに往復はがきで、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢（学年）・住所・電話番号・事業名「さつまいも掘りをしよう」を、記入し〒351-0007朝霞市岡2-7-22 朝霞市教育委員会文化財課宛てに郵送

※小学生以下の方は、保護者と一緒に申し込みください。



テーマ展示 「朝霞市県展作品展」



「D-G I N・スイインキ」 醍醐イサム 招待作品(洋画)



「沈黙の海 -いま何を語る-」 庄司剛 招待作品(洋画)

第74回埼玉県美術展覧会（県展）に出品された市内作家の入選作品等を紹介します。

会期／9月5日(土)～23日(水・祝)

入館／無料 時間／午前9時～午後5時

会場／博物館 展示室

市指定文化財「溝沼獅子舞」 奉納舞のお知らせ



「溝沼獅子舞」は溝沼地区に古くから伝承されてきた、地域の安全や悪魔祓い・疫病祓いの願いが込められた、大獅子・中獅子・女獅子の3匹による獅子舞です。起源や由緒は定かではありませんが、江戸時代には舞われていたと伝えられています。溝沼獅子舞保存会の皆さんによって大切に保存・継承され、春と秋に溝沼氷川神社で奉納舞が行われています。郷土に伝わる貴重な民俗芸能をご覧ください。

日時／10月4日(日) 午後2時開始予定

会場／溝沼氷川神社（溝沼6-23-1）

※雨天の場合、社務所2階で奉納を行います。また、駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

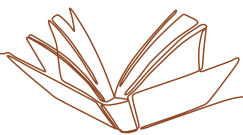
9月のおやすみ

●博物館・埋蔵文化財センター

7日(月)・14日(月)・24日(木)・25日(金)・28日(月)

●旧高橋家住宅

7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)



みんなの図書館

朝霞市立図書館（本館） 〒351-0016 青葉台1-7-26
☎466-8686 ㊟466-8441 ㊟tosyo@city.asaka.lg.jp
北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1
☎470-6011 ㊟470-6013
㊟tosyobun@city.asaka.lg.jp

図書館ホームページ



♪図書館（本館）の催し物♪ ㊟図書館（本館）

おはなしくらぶ（乳幼児向けの読み聞かせ）

㊟／9月18日（金） 午前11時30分～正午

㊟／視聴覚室 ㊟／16組（先着順）

うさみみタイム（幼児・児童向けの読み聞かせ）

㊟／9月3日・10日・17日・24日

毎週木曜日 午後3時～

㊟／視聴覚室

「蔵書点検」って何しているの？

図書館では、年に1回蔵書点検を行います。

本館では10日間、北朝霞分館では7日間、休館します。「そんなに長く休んで何しているの？」と思う方もいるかと思いますが。

「あるはずの資料がない…」このような困ったことが起こらないように行のが蔵書点検です。

図書館には、約56万点の蔵書があります。すべての資料が、日本十進分類法に基づいて正しい書棚にあるかなど、資料の正しい所在や状況を確認することが蔵書点検の目的です。

具体的には、①機器による資料の読み込み作業、②登録データと書棚にある資料との照合作業、③開館のための書棚の整理を行います。

このような作業を行うことで、資料を素早く便利にご利用いただき、また、提供することができます。休館中は、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



♪北朝霞分館の催し物♪ ㊟北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

申込制

㊟／9月15日（火） 午後3時～

㊟／産業文化センター2階 研修室兼集会室1

㊟／30人（先着順。定員に満たない場合、当日受付可）

㊟／窓口・電話・メールで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号をお伝えください。

協力／おはなしの木（ボランティアサークル）

プレママ・パパ 読み聞かせ講座 申込制

～おなかの赤ちゃんと絵本を楽しんでみましょう～

これから始まる子育てを楽しみに、絵本を開いてみませんか。パパもぜひ一緒に♪

㊟／9月27日（日） 午前10時30分～11時30分

㊟／産業文化センター2階 研修室兼集会室1

講師／図書館職員（図書館司書・絵本専門士）

㊟／市内在住・在勤の妊婦さんとそのご家族

㊟／8組（先着順）

㊟／9月1日（火）午前10時から、メールに「プレママ・パパ講座参加希望」と明記のうえ、住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、図書館（本館）宛てにお送りください。図書館（本館）のみ、電話または窓口でも申し込みできます。

※初めてママ・パパになる方を対象としているため保育はありません。

シネマライブラリー

作品／「スープ・オペラ」（119分・2010年作品）

監督：瀧本智行 主演：坂井真紀 原作：阿川佐和子

㊟／10月11日（日） 午後2時～

（開場：午後1時45分～）

㊟／視聴覚室 ㊟／図書館（本館）

「ティーンズコーナー」ってどんなところ？

図書館（本館）には、中学生・高校生を中心としたティーンエイジャーの皆さんへのおすすめ本を集めた“ティーンズコーナー”があります。

ティーンズコーナーには、小説や実用書はもちろん、進路に悩む10代の皆さんにぜひ見てほしい進路コーナーや、自由に投稿できる「青少年の主張」BOX、季節や行事に合わせた展示コーナーなど、さまざまな棚があります。

アニメ化されたライトノベルから、勉強や課題のお供になる学術書まで、皆さんの生活に寄り添ってくれる資料が目白押しです。コーナー入口には、毎週新しく入った本にPOPを添えて展示しています。来館時はぜひ、覗いてみてください。



9・10月の図書館のおやすみ

●本館 9月8日（火）・25日（金）、10月13日（火）・19日（月）～28日（水）（蔵書点検）

●分館 9月9日（水）・24日（木）、10月14日（水）・22日（木）

●公民館図書室臨時休館日（蔵書点検等のため）

東朝霞：9月24日（木） 西朝霞：9月17日（木） 南朝霞：10月8日（木）、10月15日（木）～18日（日）（公民館まつり）、10月19日（月）（公民館メンテナンス）

内間木：9月3日（木） 北朝霞：9月10日（木）、10月22日（木）～25日（日）（公民館まつり）

㊟日時 ㊟会場 ㊟対象 ㊟定員 ㊟申し込み ㊟問い合わせ

施設名	電話番号	住 所	メールアドレス	施設名	電話番号	住 所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



東朝霞公民館

問/☎463-9211

●子どもふれあい広場 人形劇「さるじぞう」

さるとおじいさんたちとの間にどんなことが起きるかな。人形劇の体験もありますよ！どうぞお楽しみに。

日/9月26日(土) 午前11時～11時40分

対/乳幼児とその家族 定/10組(1組4人まで)

講/人形劇サークルたんぽぽの皆さん(公民館活動サークル)

参/無料 締/9月11日(金)

申/電話・窓口・右上のコードで

西朝霞公民館

問/☎462-1411

●育児講座「絵本の時間 ぽぽたいむ」

アットホームな雰囲気の中、ふれあいあそびと絵本の読み聞かせや童謡を楽しみます。終了後にはハンドケアのリラックスタイムもあります。

日/9月9日(水) 午前10時30分～10時50分くらい

対/乳幼児とその保護者 定/8組程度

申/当日、直接会場へ 参/無料

●成人教養講座「かぎ針で編むコットンハンカチ」

編み物をはじめてみませんか？

日/9月26日(土) 午前10時～正午

対/成人 定/8人

講/公民館サークル 手編同好会の皆さん

参/220円(材料費)

締/9月13日(日) 申/電話・窓口・右上のコードで

南朝霞公民館

問/☎461-0163

●さわやか健康教室「やさしいピラティス」

初心者でも取り組みやすいマットを用いたピラティスです。

日/9月30日(水) 午前10時～正午

対/女性 定/12人

講/スポーツインストラクター 鈴木愛子さん

参/無料

持/ヨガマットまたはバスタオル・動きやすい服装

保/定員4人(1歳以上の未就学児が対象)

締/9月10日(木)

申/電話・窓口・右上のコードで

内間木公民館

問/☎456-1055

●生活教養講座

「飾って楽しむ大人のハロウィンツリー」

玄関やお部屋を彩る、高さ40cmのおしゃれなハロウィンツリーを作ってみませんか。

日/10月1日(休) 午後1時30分～3時30分

対/成人 定/8人

講/フラワーアレンジメント講師 唐沢由起子さん

参/3,000円(材料費)

持/花ばさみ(お持ちの方)

締/9月12日(土) 申/電話・窓口・右上のコードで



●生活教養講座

「心を整える写経入門 ふたたび」

好評につき、今年度も開催します！日常を忘れ、こころ静かに自分と向き合う時間をもってみませんか？

日/10月15日(休) 午前10時30分～正午

定/15人 講/宝幢寺 副住職 金剛洋輝さん

参/無料 持/筆ペン

締/10月3日(土)

申/電話・窓口・右上のコードで



※先着順などを除き、講座等の定員を超えた場合は、市内在住者を優先し抽せん。結果は当選者のみ通知。

9月の 各公民館の おやすみ

○中央公民館・コミュニティセンター休館中は、東・南朝霞公民館を全日開館します。(施設メンテナンス日を除く)

●西・北朝霞公民館 6日(日)・14日(月)・20日(日)・21日(月・祝)・22日(火・祝)・23日(水・祝)・28日(月)

●内間木公民館 7日(月)・13日(日)・21日(月・祝)・22日(火・祝)・23日(水・祝)・27日(日)

日 日時 対 対象 定 定員 講 講師 参 参加費 持 持ち物 締 締め切り 保 保育 申 申し込み 問 問い合わせ

※市外局番のない電話番号は「048」をつけておかけください。