



募集

市民コメント (旧パブリック・コメント)

○共通事項

意見を提出できる方／市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人および法人、各計画について利害関係を有する方

意見提出方法／住所・氏名（法人の場合は所在地、名称および代表者名）・意見・理由を記入し、各担当課へ郵送（住所は最終ページ下部に記載）、FAX、メールまたは持参

意見の公表／提出された意見に個別回答は行わず、個人情報を除き市ホームページで公表する予定
※様式自由。匿名および電話での受付不可。メールの場合、件名を「(各計画)に対する意見」とし、添付ファイルは使用せず、メール本文に記載してください。

①使用料・手数料の見直しに関する基本方針 (素案)

意見提出期間／9月14日(月)～10月13日(火)【必着】

資料閲覧場所／政策企画課、市ホームページ、市政情報コーナー、各公民館（中央公民館は除く）、内間木支所、各出張所、各市民センター、体育施設（無人施設は除く）ほか

問／政策企画課 ☎463-3089

FAX467-0770

✉seisaku_kikaku@city.asaka.lg.jp



②都市計画マスタープラン (素案)【第5章のみ対象】

意見提出期間／9月1日(火)～30日(火)【必着】

資料閲覧場所／まちづくり推進課、市ホームページ、市政情報コーナー、図書館（本館・北朝霞分館）、各公民館（中央公民館は除く）、内間木支所、各出張所

問／まちづくり推進課

☎463-2518 FAX463-9490

✉mati_zukuri@city.asaka.lg.jp



特別養護老人ホーム朝光苑 職員

職種・人数・条件／①介護職員（正規職員）・若干名、
②看護師（正規職員）・2人・正看護師または准看護師、③介護職員（パート職員）・若干名

勤務地／青葉台1-10-32

休日／年間125日（有給休暇は採用時から付与）

報酬／①～②法人給与規程による、
③時給1,493円～（手当含む）

申込方法／右上のコードまたは電話で

※詳しくは、朝光苑ホームページをご確認ください。

申・問／朝光苑 ☎465-3255



朝光苑
ホームページ

朝霞市社会福祉協議会職員 (臨時職員)

勤務地／①あさか福祉作業所（上内間木493-9）、

②はあとぴあ福祉作業所（大字浜崎51-1）、

③放課後児童クラブ（市内小学校内または隣接）

勤務日時／①・②月～金曜日 午前8時30分～午後5時のうち6時間30分、③月～土曜日 正午～午後7時のうち6時間

※すべて祝日、年末年始を除く

採用期間／採用日～令和9年3月31日（①・②は契約更新の可能性あり）

勤務内容／①・②知的障害者通所施設における利用者支援、③小学1～6年生の児童の保育と施設管理

報酬／時給1,230円

※③の（資格なし）は1,210円

待遇／社会保険完備、交通費支給（当会規程による）

※①・②は賞与・処遇改善手当あり

【共通事項】

人数／若干名

申込方法／事前に電話で申し込みのうえ、履歴書（写真貼付）を持参で

申・問／①あさか福祉作業所 ☎456-1400

②はあとぴあ福祉作業所 ☎486-2472

③朝霞市社会福祉協議会 児童福祉係

☎486-2487

くつらい不妊治療でお悩みの方
【定休日】 朝霞駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

まずはお電話を！
お問合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

朝霞市 漢方 松本 昭
http://www.saitamakanpo.com/

昭和薬局
埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制
混み合う場合がございますので
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

http://marunuma-artpark.co.jp/

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり
常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫



シルバー人材センター会員

資格／原則、60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設の管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／9月15日(火)、10月15日(木)、11月16日(月)
すべて午前9時30分～

会場／朝霞地区シルバー人材センター（武道館横）

定員／24人（予約制）

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご相談ください。

※詳しくは、お問い合わせください。

申・問／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター
☎465-0339

高齢者住宅入居者

民間アパートなどに住み、立ち退きを求められている方に住宅を提供します。

所在地／朝志ヶ丘4-5-10「けやき荘」

募集戸数／2階・1戸

家賃（使用料）／月額3万円

入居資格／次のすべての要件を満たす方

- ・満65歳以上でひとり暮らし
- ・借家、アパートなどに居住し、建て替えなどのため、立ち退きを要求されている
- ・市内に引き続き3年以上住所があり、自立して日常生活を営むことができる

申込方法／9月1日(火)～18日(金)に窓口で配付する申請書と必要書類を持参

選考方法／書類審査

※入居者の決定・入居開始は10月中旬以降を予定。
内覧を希望される方は、お申し出ください。

申・問／高齢者・地域福祉課 ☎463-1921

手話講習会受講生

手話講習会（養成）

受講の前に選考試験を実施します。不合格の場合は、受講できませんので、ご了承ください。

日時／①11月11日～令和9年10月20日（期間内の水曜日） 午前10時～正午、②令和9年7月21日～10月13日（期間内の水曜日） 午後1時30分～3時30分

※①②合わせて全58回を予定（特別講演4回を含む）

会場／ゆめぱれす（市民会館）他

定員／15人

費用／6,160円（テキスト代）

対象／市内在住または在勤の方で、朝霞市手話講習（中級）を修了している方または同等の技術を有する方（全日程参加可能な方）

申込方法／10月1日(木)～23日(金)に、電話、FAX、来所で、氏名（ふりがな）・郵便番号・住所・電話番号・手話経験をお伝えください。

選考試験／10月28日(火)午前10時からゆめぱれす（市民会館）で実施

手話講習会（フォローアップ）

日時／10月22日～11月26日（期間内の木曜日）
午後7時～9時（全6回）

会場／はあとぴあ（総合福祉センター）

定員／10人（申込多数の場合、令和8年度手話講習会（養成）受講生を優先し、抽せん）

対象／市内在住または在勤の方で、養成修了または同程度の技術を有する方（全日程参加可能な方）

費用／無料

申込方法／10月1日(木)～16日(金)に、申込フォーム、電話または来所で、氏名（ふりがな）・郵便番号・住所・電話番号・手話経験をお伝えください。

※詳しくは、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

申・問／朝霞市社会福祉協議会手話

通訳者等派遣事務所 ☎486-2479 FAX486-2473



朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方
お部屋の片付け方

朝霞市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント

ノウハウ動画
公開中

大村商事株式会社
OH/MURA

0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8
大村商事 不用品

借金問題 相続・遺言 離婚・後見
交通事故 民事・労働 刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。 埼玉弁護士会
弁護士小山香

朝霞駅東口
ロータリー正面
徒歩1分

☎048-465-0125

法テラス民事
無料法律相談
扶助利用でき
ます（要件あり）

小山法律事務所
〒351-0006 朝霞市仲町2-2-38 アウステル805



彩の国動物愛護推進員

動物の愛護や正しい飼い方に関する知識・情報等の普及啓発に、積極的・自主的にご協力いただけるボランティアです。

募集期間／11月30日(月)まで

活動内容／動物の愛護と正しい飼い方・管理の重要性を地域住民に理解していただくための啓発活動等、地域住民の求めに応じた繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援
※詳しくは埼玉県ホームページをご確認ください。



問／埼玉県生活衛生課 ☎048-830-3612

火災予防普及啓発ポスター

対象／市内在学の中学生

基準／四ツ切画用紙(縦置き)に「火の用心」の文字を入れ、火災予防を分かりやすく表現したもの

※入賞者には表彰状および記念品贈呈

申込方法／12月7日(月)～令和9年1月8日(金)に学校単位で取りまとめて管轄の消防署へ

※詳しくは、埼玉県南西部消防局ホームページをご確認ください。



申・問／埼玉県南西部消防局予防課 ☎460-0121

朝霞准看護学校

受験資格／中学校卒業以上

※総合型選抜入試希望者は、学校説明会(随時開催)への参加が必須

入試日／10月5日(月)(総合型選抜・推薦一般)

※願書販売、申込方法など、詳しくは右コードの朝霞准看護学校ホームページをご確認ください。



問／朝霞准看護学校 ☎461-5051



ご案内

国民健康保険の一部負担金の減免および徴収猶予

国民健康保険の被保険者が、災害・事業の休止・失業等により生活が一時的に困難となった場合、必要であると認められるときは、入院療養に係る一部負担金の減額・免除または徴収猶予(支払い時期の延期)を受けられる制度があります。医療費の一部負担金の支払いが困難となったときは、医療機関等を受診される前にお問い合わせください。

申・問／国保年金課 ☎463-0283

国民年金の付加年金制度をご存知ですか

国民年金第1号被保険者の方(高齢任意加入等含む)は、国民年金の定額保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となります。希望される方は、基礎年金番号を明らかにすることができる書類、本人確認書類をご持参ください。次の方は付加年金制度の対象になりません。



日本年金機構
電子申請ページ

- ・国民年金保険料の納付を免除されている方(法定免除、全額免除、一部免除、納付猶予、学生納付特例)
- ・国民年金基金に加入している方

問／国保年金課 ☎463-0284

メール配信サービスをご利用ください

朝霞市に関する情報を、メールで配信しています。配信をご希望の方は、市ホームページより、登録をお願いします。



問／シティ・プロモーション課

☎463-3059

あさか相生病院 連携施設 ウェルネスプラザアサカ

心の健康を目指して習い事を始めませんか?

絵画 教習 毎週土曜日・14:00～16:00

オカリナ 教習 第2/第4火曜日・10:00～11:00

書道 教習 第1/第3木曜日・10:00～11:30

陶芸 教習 第1/第2/第3金曜日・14:00～16:00

多目的スペース ルポ Repos

交流と発見のスペース

身体の健康を

病院と連携した運動プログラムを身体の専門家が指導いたします!新しい自分へアップデート!

メディカルフィットネス

ドゥラサンテ

OPEN ■ 平日10:00～19:00

(土曜日 17:00まで)

定休日 ■ 水・日曜日/祝日

健康維持

生活習慣病改善

疾病予防

体力向上

筋力アップ

水中運動プールもあります!

健康維持

生活習慣病改善

疾病予防

体力向上

筋力アップ

健康維持

義務化された相続登記 お済みですか?



信賴と実績055年

司法書士 栗山 昇

司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法書士事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261

完備

朝霞市役所
目の前!

会員募集中!

見学・体験
随時受付中!

TEL.048-487-9244

〒351-0023 埼玉県朝霞市清沼 3-2-32



奨学金をお貸しします

対象／次の条件をすべて満たす方

- 市内に引き続き2年以上居住し、対象学校に在学中
または入学を許可されている（大学院を除く）
- 在学学校長か最終卒業学校長の推薦を受けている
- 満18歳以上で、令和8年度市区町村民税が課税されている保証人が1人以上いる

貸与金額／高等学校：月額1万円、
大学・専門学校：月額2万円

申込方法／10月1日(木)～20日(火)までに申込書類（教育管理課、内間木支所、各出張所で配布。市ホームページからもダウンロード可）を持参（上記期間外での家計急変による申し込みは、ご相談ください）

※詳しくは、市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください。

申・問／教育管理課 ☎463-0793



ひとり親家庭支援事業【歳末たすけあい支援事業】

生活にお困りのひとり親家庭の方へ食材や日用品・学用品等の費用を支援します。

対象／市内在住で、生活保護を受給していない生活にお困りのひとり親世帯

定員／60世帯(先着順)

給付額／最大1万円（1世帯あたり・11月～令和9年1月に支出した対象経費への給付）

内容／食材費、日用品費、学用品費等
※外食費、酒・たばこ等の嗜好品費は除く

申込方法／10月1日(木)午前10時～31日(土)午後5時に児童扶養手当証書、朝霞市ひとり親家庭等医療費受給者証、市県民税非課税証明書のいずれかを添付し申込フォームで

※給付時期など、詳しくは朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2485

☎486-2418 ✉chiiki@asaka-shakyo.or.jp



入学準備金をお貸しします

対象校／

- ①小・中学校、義務教育学校
- ②高等学校（高等専門学校および専修学校の専門課程以外の課程を含む）
- ③大学（短期大学および専修学校の専門課程を含む）

対象／次のすべての条件を満たす方

- ・市内に住所があり、引き続き2年以上居住している
- ・対象となる学校に入学が確実な方の保護者
- ・朝霞市入学準備金または奨学金の貸し付けを受けている場合、当該貸付金の返済を滞納していない

※②③は申込者と別世帯の18歳以上で、令和8年度市区町村民税が課税されている連帯保証人が必要です。市外在住の連帯保証人を希望される場合は、お問い合わせください。

貸付限度額／

- ①5・7・10万円から選択
- ②公立20万円、私立45万円以内で必要な額
- ③70万円以内で必要な額

貸付日／令和9年3月中旬（予定）

※令和9年2月以前に貸し付け希望の方は、10月中にお申し込みください。

申込期限／①10月1日(木)～令和9年2月1日(月)、

②・③10月1日(木)～令和9年1月15日(金)

申込方法／申込書類（9月1日(火)から教育管理課、内間木支所、各出張所で配布。市ホームページからもダウンロード可）を各申込期限内に窓口へ持参

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／教育管理課 ☎463-0793



虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちはやく）※通話料無料

朝霞市内の店舗で施工すると

最大5万円が戻ってくる!!

朝霞市のリフォーム補助金

外壁塗装も トイレ交換も

当店で申請お手伝いします!

(株)ライフプラス プロタイムズ朝霞店

朝霞市溝沼1272-7 (東洋大学前)

☎0120-167-555

HPはこちら▶

建築と不動産で新たな価値を創造する。

SHISHIKURA KOUUMUTEN 建築 × 不動産 SHISHIKURA FUDOUSAN

いつでも続く幸せな暮らしのために、高耐震・高耐久をベースに高機密・高断熱で健康・快適・省エネ!

専任保育士在勤、ゆっくりお打合せ!

(有)獅子倉工務店 ししくら不動産

TEL.048-461-6823 (代表) TEL.048-462-0611

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼7-4-53



紙の手形・小切手の廃止

政府の「成長戦略実行計画」により、令和9年4月から手形および小切手の利用はすべて廃止となります。また、令和8年4月から、一部の金融機関では、他の金融機関が発行した手形および小切手の対応を受け付けていません。詳しくは、事前に各金融機関にご確認のうえ、ご利用ください。

小切手をご利用されていた皆さんについては、他の納入方法をご利用ください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



問／出納室 ☎463-1329

すてるな！するな！動物虐待！ ペットの虐待・遺棄は犯罪です

動物の虐待・遺棄は1年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金刑に処せられます。

9月21日～30日は、「愛護動物の遺棄等虐待防止旬間」です。

適正飼養：動物の習性・年齢・大きさ等に適した方法や環境で飼いましょう。

終生飼養：最後まで愛情と責任を持って飼いましょう。

繁殖制限：子犬や子猫が飼えない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

問／犬に関すること：朝霞保健所

☎461-0468

猫に関すること：埼玉県動物指導センター南支所

☎048-855-0484

9月23日は「手話の日・手話言語の国際デー」です

9月23日の「手話言語の国際デー・手話の日」に伴い、市役所前広場のケヤキをブルーライトアップします。

日時／9月23日（水・祝）

午後7時頃～9時

問／障害福祉課 ☎463-1599



「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が2種類同時発売

お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で！

パソコンやスマホからもインターネット購入できます！この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間／9月16日(水)～10月16日(金)

※1枚300円

抽せん日／10月26日(月)

ハロウィンジャンボ宝くじ

発売総額360億円・12ユニットの場合

1等：2億円×12本、前後賞：各1億円×24本

ハロウィンジャンボミニ

発売総額150億円・5ユニットの場合

1等：2,000万円×50本

前後賞：各1,000万円×100本

問／(公財)埼玉県市町村振興協会

☎048-822-5004

待っています、あなたの声を。ひとりで悩まないで 9月10日～16日は自殺予防週間です

自殺予防週間は、自殺についての正しい知識を普及啓発し、いのちの大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいた時の対応方法について、理解の促進を図ることを目的としています。

この機会に、あなたや、あなたの周りの方の“こころ”の状態に耳を傾けてみませんか？

「こころの体温計」

“こころ”の状態を気軽にチェックできます。ぜひご利用ください。

落ち込みや悩みがある方

1人で抱え込まず、専門の窓口にご相談しましょう。

周りに悩んでいる人がいたら

自分ができる声かけをしてみましょう。

問／健康づくり課 ☎423-4362



こころの体温計



相談窓口

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

※オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

地元で創業60年以上！「サッシのプロ」が安心の窓リフォームをお届け！



窓・玄関ドア、断熱リフォーム専門店

マドレスト



窓リフォームでお悩み解決！
防犯対策も！

☎ 048-424-4444

お問い合わせ・ご相談・お見積りなど無料で承ります。

LIXIL フランチャイズチェーン マドレスト

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼6-2-5

マドレスト





モラハラはDVです！

「こんなこともできないの」、「役に立たない」、「お前が悪い」などと言われることに慣れてしまっていますか？ことばの暴力は、親密な間柄でもDVです。1人で悩まず相談してください。チャット相談もあります。詳しくは、各ホームページをご確認ください。



朝霞市ホームページ



埼玉県女性・DVチャット相談「たまチャ」

問／それいゆぷらざ（女性センター）
☎463-0356（DV相談専用電話）

9・10月は「行政相談月間」です

行政相談委員が、行政機関の業務や手続き、サービスに対する苦情、意見や要望を公正で中立な立場で伺いし、解決に向けて関係行政機関等に伝えています。※相談無料、秘密厳守

日時／毎月第2・4月曜日（祝日・振替休日を除く）
午後1時～4時

会場／市役所1階市民相談室

問／地域づくり支援課 ☎463-2648

連休中も小児科外来を行います

急な発熱や体調不良時、安心してご利用ください。

日時／9月20日(日)～22日(火・祝)

午前9時30分～午後2時30分

会場／埼玉病院（和光市諏訪2-1）

※救急の場合は連休中も24時間対応します。症状によりお待ちいただく場合があります。詳しくは、埼玉病院ホームページをご確認ください。

問／国立病院機構埼玉病院

☎048-462-1101



ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

9月14日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問／ゆめぱれす（市民会館）

☎466-2525

夕焼け放送の時間が変わります

9月1日(火)～30日(水)は、午後5時の放送になります。

問／教育指導課 ☎463-2884



ごみ出しひとくちメモ

不法投棄は犯罪だよ！

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の中で、「5年以下の拘禁刑若しくは1千万円以下の罰金」という罰則が定められているんだ。見かけたら警察やクリーンセンターに通報してね。

問／資源リサイクル課

（クリーンセンター） ☎456-1593

ラジオ de むさし フロント あさか

77.5 ライブリー FM で放送中♪

広報あさか最新号の深掘りやイベント情報、市にゆかりのあるゲストのトークなど、市政情報や市の魅力を広く発信しています。ぜひお聴きください♪

放送日：毎月第1月曜日

問／シティ・プロモーション課 ☎423-3241



営業職募集（50代女性）

ご依頼頂いたお客様とリフォームの打合せを見積等は工務部が担当しますので経験がない方でも大丈夫
高卒以上・要普通自動車免許で年俸500万円～

☎03-3859-3414 本社業務部広報課
gyoumu-pr@8044.co.jp

山商リフォームサービス株式会社

〒351-0033 朝霞店/埼玉県朝霞市浜崎1-3-18 ロジェ朝霞台2階



朝霞産業文化センターで無料相談会開催中

日時は電話かHPで
ご確認ください⇒

☎048-486-4811

アレンジライフ行政書士事務所
行政書士 正木隆雄
朝霞市西原2丁目8番10-406号



相続と遺言書



日本手話情報コーナー No.120

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

①博物館／②美術館／③映画館

YouTube「朝霞市協公式チャンネル」

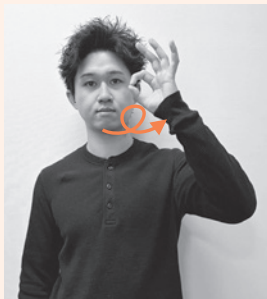


①博物館(見学・観光・探す)

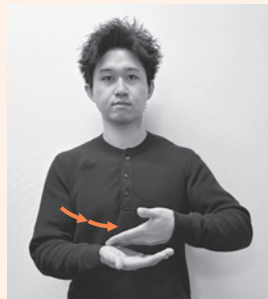
②美術(絵・絵を描く)

③映画

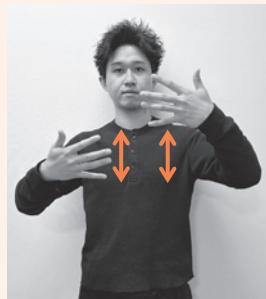
館(建物)



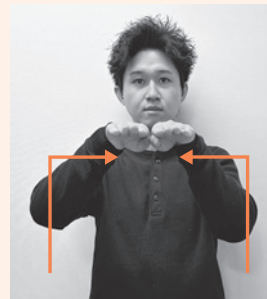
親指と人差し指で輪を作り、目の近くで小さく回しながら外側に移動します。



片方の手のひらをもう片方の手の甲で2回はらいます。



両手を開き、手のひらを自分に向け、左右の手を交互に上下します。



指先を前に向けて両手を同時に上げ、直角を描いて親指同士を付け合わせます。

案内

わたしたちができること ～障害者差別解消法～

問／障害福祉課 ☎463-1599

No.109 車椅子使用者のためにできること①

車椅子の進行の妨げにならず、車椅子使用者の視界には入るように、斜め前から声をかけて、手助けが必要かどうかを尋ねましょう。

《例えば》

・道路を渡るとき

「車椅子を押しましょうか？」と声をかけてみましょう。

車椅子は勝手に触ってはいけません。押すときは、振動を感じさせないようにゆっくり押しましょう。

・高い所に手が届かない

「お手伝いしましょうか？」と声をかけてみましょう。

商品を取る、(自動販売機)のボタンを押す、おつりを取り出すなど、必要に応じて手伝いましょう。



市内の視覚障害のある方に
広報あさか音声CD(デージー形式)を無料で郵送しています

問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」を市内の視覚障害のある方のご自宅に無料で郵送しています。ご希望の方はご連絡ください。

※声の広報あさかとして、市ホームページでも聞くことができます。



ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

おうちクリーニングにここに



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が、力を合わせて丁寧にお掃除します！

エアコン／浴室／レンジフード／キッチン／トイレ
洗面台／玄関／ベランダ／水回り定期コースなど

地域の皆様に愛されるお店を目指して



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
年中無休 8時～18時 お見積り無料

大切な人とお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂

お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

あさか市民活動ニュースレター

vol.106

問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

～子どもたちが生きていくための応援団～ 安心できる心の居場所をつくります!!

今回は、認定特定非営利活動法人「さいたまチャイルドライン」の代表太田久美さんおおた ひさみにインタビューした内容をご紹介します。

Q.どのようなきっかけで活動を始めましたか？

A. 当時発生した重大ないじめ事案に衝撃を受けるなか、イギリスにチャイルドラインというものがあることを知りました。私自身、イギリスチャイルドラインの研修を受け埼玉県内でも子どもがSOSを出せる所があるかと思いました。その思いがチャイルドラインの理念と一致し、埼玉県にもつくろうと考え、1999年に活動を始めました。最初は任意団体で週に2回の活動でしたが、今ではほとんど毎日、現在はチャットも取り入れて電話との2本立てで子どもの心に寄り添い、耳を傾けています。

Q.SOSを出せない子どもに対してどのような対応をされていますか？

A. 自分の気持ちを話すことで発散できます。気持ちをわかってくれる人がいるんだということで、少しは助けになるのではと思っています。2009年に全国統一番号フリーダイヤルを取り入れ、子どもたちがどこからでもかけられるようになりました。子どもに信頼される相談機関を目指し、自分の気持ちを分かっほしいと願う子どもたちに寄り添いたいと考えています。受け止めてほしいのは気持ちなのです。

Q.活動をされていてよかったと思うことは？

A. いろいろなことを子どもたちに教えてもらいました。不完全な自分たちが始めた活動のなかで、子どもの声からたくさんを学ばせてもらいました。不完全な自分たちが始めた活動のなかで、子どもの声からたくさんを学ばせてもらいました。そのことで私自身や相談員は成長し、私たちと話しをするなかで子ども自身もエンパワーメントしていく、それが私

たちの活動だと思っています。

Q.市民の方へメッセージは？

A. “AI はとても便利だし賢い。でもね、子どもの声の奥にある気持ちは人にしか聴けないのです。”

～子どもの居場所をつくる相談員が、まだまだ足りません～

相談員を増やすことが今後の課題です。11月15日(日)から相談員の養成講座が始まります。ホームページで「さいたまチャイルドライン」で検索していただき、8月には募集のページも掲載されますので応募していただければありがたいです。

子どもが生きやすい社会を目指し、安心できる心の居場所をつくります!!

問／さいたまチャイルドライン

✉scl@jcom.home.ne.jp

【メールマガジン配信のお知らせ】

市民活動に関する情報や市民活動団体によるイベントのお知らせ等について、毎月メールマガジンを配信しています。詳しくは、市民活動支援ステーション・シニア活動センターのホームページをご確認ください。



マチイロ

広報あさかの情報が、スマートフォン等でも見られます。

問／シティ・プロモーション課

☎463-3059



市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日／9月11日(金)～14日(月)
9月26日(土)～30日(水)

会 場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711



申…申し込み 問…問い合わせ



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



市長タウンミーティング

問／市政情報課 ☎463-3163

市民の皆さんと直接お会いし意見交換できる場として、「あなたの“ちょっと気になる”を市長に聞いてみよう」を開催します。日々の暮らしで感じていること、もっとこうなったらいいなというアイデア、市長に伝えたいことなど、あなたの声がまちを動かすきっかけになるかもしれません。



お子さん連れでも大歓迎！手話通訳者もいます。お気軽にお越しください。

日時／9月26日(土) 午前10時30分～午後0時30分(開場：午前10時) 会場／内間木公民館 会議室

対象／市内在住・在勤・在学の方 その他／お子さん同伴で入室可。一時預かり(1歳～就学前)を利用する場合、9月11日(金)午後5時までに電話で。発言を希望する方が多い場合は、抽せん。



あさか朝市

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／9月6日(日) 午前7時～9時
(雨天中止)

会場／花の池テラス(市役所正面広場)

内容／雑貨、軽食、野菜などの販売



あさか朝市
Instagram



社会保険労務士による労働・ 社会保険相談窓口

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／9月19日(土) 午後1時～4時(1人1時間まで)

会場／産業文化センター

対象／市内在住・在勤の方、市内事業者

相談内容／職場トラブル・労働条件など

申込方法／右のコードまたは電話で



朝霞市農業体験事業 さつまいも掘り体験

問／産業振興課 ☎463-1904

日時／10月17日(土) ①午前9時30分～ ②午前11時～ ※雨天の場合、24日(土)に順延

会場／浜崎地内(わくわくドーム付近)

対象／市内在住で、会場まで徒歩・自転車・バスで参加できる方(子どもだけの申し込みは不可)

定員／各部50組(申込多数の場合、抽せん) 費用／1,000円(5株)

申込方法／9月7日(月)午後5時までに、右のコードの申込フォームで

※申し込みは1組1回まで、申し込み後の申込内容の変更は不可

主催／朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市



ASAKA 健康ラウンジ 「+10(プラス・テン) から始 めよう～正しい靴の選び方と生 活習慣・いつまでも元気に歩く ために～」

申・問／健康づくり課 ☎423-4362

日時／9月26日(土) 会場／保健センター

内容／生活習慣病予防について、食事と運動、正しい靴の選び方

講師／TMG あさか医療センター 理学療法士

健康づくり課 保健師・管理栄養士

定員／25人(予約制・先着順)

持ち物／筆記用具、水分補給ができるもの、靴(ひもで結ぶもので、普段から履きなれたもの)

申込方法／9月1日(火)から、右のコード、

電話、または窓口で



令和8年度埼玉県市民後見人 養成研修

申・問／地域共生社会課
☎423-5082 ✉tiikikyousei@city.asaka.lg.jp

成年後見制度の理解普及と後見人の担い手確保を目的に開催します。

日程／11月～令和9年2月

対象／次の①～③のすべてを満たす方

- ①市内在住 ②市民後見人として活動する意思がある
- ③インターネットに接続できる環境を整えられる

定員／20人(予約制)

内容／30時間程度の動画視聴、課題提出、対面研修(令和9年2月)

申込方法／9月1日(火)～10月15日(休)【必着】

に窓口、メールまたは郵送で(住所は最終ページ下部に記載)

※詳しくは右コードの市ホームページへ



一緒に遊ぼう保育園で ～ようこそほっとひろばへ～

問／保育課 ☎463-2939

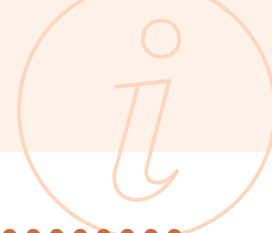
未就園のお子さんが保育園で自由に遊べるよう、公設保育園の園庭を開放します。

日程・会場／①9月8日(火)・15日(火)：浜崎、東朝霞、溝沼、本町、仲町

②9月10日(木)・17日(木)：根岸台、北朝霞本園、栄町、泉水、さくら

※①②どちらも雨天中止、駐車場利用不可。宮戸保育園の実施日は保育園に直接お問い合わせください。

開放時間／午前9時30分～11時30分 ※仲町のみ午前10時～11時



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



児童館に遊びに行こう！【秋の各館のおすすめ事業】

問／各児童館



詳しい日程や参加方法は、各館のおたより、朝霞市社会福祉協議会のホームページをご確認ください。

児童館	開催日	事業名	内容
はまさき児童館 ☎486-2477	10月	ちびっくらんど ～トリックオア トリート～	ハロウィンなので、みんなで仮装して総合福祉センター内を歩き回ってお菓子を集めよう♪ 対象／未就学児
きたはら児童館 ☎471-7140		0っ子広場	今回は講師の方をお呼びして「ベビーマッサージ」を行います♪ 対象／0歳のお子さんとその保護者
みぞぬま児童館 ☎450-0858		クッキング	みんなで協力してクッキングをするよ！楽しく作って美味しく食べよう♪ 対象／小学生 ※予約制
ねざしだい児童館 ☎450-1815		手と手をつなぐ 秋のふれあいの会	児童館にあそびにきた子どもたちとゲームや昔遊びなどをして地域の方と交流します！
ひざおり児童館 ☎458-6969		スイッチ0 (ZERO)	今回は講師の方をお呼びして「親子のふれあいタッチケア」を行います♪ 対象／0歳のお子さんとその保護者
ほんちょう児童館 ☎487-8582		中高生タイム 「ハロウィン 仮装ナイト」	ハロウィンの仮装をして児童館を楽しもう！児童館で着替えやメイクもOK♪ 対象／中高生



フルートとハープによるタベ

問／産業文化センター ☎487-6222

日時／10月28日(水) 午後6時30分
(開場：午後6時)

会場／産業文化センター3階 多目的ホール

入場料／2,500円

チケット販売／9月5日(土)午前10時から産業文化センターで



高次脳機能障害 研修会

問／NPO 法人 地域で共に生きるナノ
☎090-4759-7156

高次脳機能障害の基礎知識や具体的な支援のポイントについてわかりやすくお話しします。

日時／10月4日(日) 午後1時～3時45分

会場／ゆめばれす(市民会館) リハーサル室

対象／高次脳機能障害のある方、関心のある方、ご家族、支援にかかわる方



分譲マンション管理相談

申・問／開発建築課 ☎423-3854

マンションの管理や管理組合の運営など、マンション管理士による無料相談を行います。

日時／10月7日(水) 午後1時～3時50分
(1組50分)

会場／市役所1階 市民相談室

相談員／マンション管理士 定員／3組(先着順)

申込方法／9月24日(木)から電話で



介護のお仕事就職・個別相談会

問／(株)パソナライフケア ☎0120-121-767

埼玉県主催 [SAITAMA KAIGO NEXT] で、市内で介護のお仕事に興味をお持ちの方を対象に「介護のお仕事就職・個別相談会」を開催します。

日時／10月8日(木)

午後1時30分～3時30分

会場／産業文化センター1階 ギャラリー

申込方法／電話または右のコードで



ねんりんピック開催記念！空手ビクス体験 問・問／浜崎老人福祉センター ☎486-2476

ねんりんピック空手道交流大会の開催を記念して、空手の動きを取り入れた音楽に合わせて運動する「空手ビクス」の体験教室を開催します。楽しく体を動かしながら、体力アップと心身のリフレッシュをしませんか？

日時／9月30日(水)、10月28日(水) 各日午前10時30分～11時30分

会場／浜崎老人福祉センター

講師／元氣回復師 尾島摩佐美さん 定員／30人(予約制・先着順)

申込方法／電話または窓口で



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

問／下水道施設課 ☎463-0920

試験日／11月29日(日) 会場／聖学院大学(上尾市戸崎1-1)

受験資格／次のいずれかに該当する方

- ①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した方
- ②高等学校を卒業した方で、排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する方
- ③排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する方
- ④①～③に準ずる方

受験料／10,000円 申込方法／9月30日(水)【消印有効】までに郵送で(詳しくは、受験案内で)

その他／受験案内は水道庁舎3階の下水道施設課で配布



マンション住民の高齢化を 考えるご近所会議

申・問／地域包括支援センター朝光苑
☎450-0855 FAX450-0966
✉chiikihoukatu@choukouen.com

マンション住民の高齢化にまつわる日々の困りごとや課題を共有し、孤立防止や防災など、これからの暮らしに向けて自分たちにできることを考えましょう。

日時／10月2日(金) 午前10時～11時30分

会場／栄町市民センター1階ホール

講師／行政書士 正木隆雄さん

地域包括支援センター朝光苑職員

対象／市内のマンションに住むおおむね60歳以上の方

定員／20人(予約制・先着順)

持ち物／筆記用具

申込方法／9月1日(火)午前9時から電話、FAXまたはメールで



健康太極拳体験講座(楊名時)

申・問／朝霞市社会福祉協議会
☎486-2525 FAX486-145
✉kourei@asaka-shakyo.or.jp

太極拳の基礎を楽しく体験してみませんか。

日時／9月29日～12月22日の祝日を除く毎週火曜日
(全12回) 午後1時～2時30分

会場／総合体育館 サブアリーナ

対象／市内在住のおおむね65歳以上の方で、「健康太極拳教室」に参加したことがない方または太極拳を初めて学ばれる方

定員／20人(申込多数の場合、抽せん)

持ち物／動きやすい服装、中履き、タオル、飲み物

申込方法／9月1日(火)午前9時～10日(水)正午に、電話、FAX、メールまたは窓口で



動物愛護に関するイベント

問／環境推進課 ☎463-1504

動物愛護パネル展

日時／9月19日(土)～27日(日) 午前8時30分～午後9時30分(9月24日(水)を除く)

会場／産業文化センター2階 展示スペース

内容／ペットの適正飼養、遺棄虐待の防止、ペット防災、TNR活動などの動物愛護に関するパネル展示、

啓発冊子等配布、市内動物愛護団体の紹介

動物愛護座談会「ねこのことをはなそう会」

日時／9月25日(金) 午後7時～9時 会場／産業文化センター2階 研修室兼集客室

相談員／彩の国動物愛護推進員 戸部千歳さん

内容／地域猫、飼い猫等、猫に関する相談全般



日曜日の介護者サロン

申・問／介護者サロン「ほっとの会」森田
☎080-3176-4938
✉hothot201205@gmail.com

介護している方や介護が気になる方向士が安心して話せる交流の場です。相談コーナーもあります。

日時／10月4日(日) 午前10時～11時30分

会場／産業文化センター2階 研修室兼集客室

定員／10人(先着順)

費用／100円(お茶代)

申込方法／電話または右のコードからメールで



さくらんぼのイベント

会場・申・問／子育て支援センター
「さくらんぼ」 ☎450-7708

同じ月齢の子どもがいる方が集まるイベントです。

ピースのお部屋 日程／9月29日(火)

対象／生後2か月 定員／8組

タッチのお部屋 日程／9月16日(水)

対象／生後5か月 定員／8組

ハニーのお部屋 日程／9月18日(金)

対象／生後8か月 定員／8組

共通事項 時間／午前9時30分～10時30分

申込方法／9月1日(火)から電話で





●●●●●●●●●● 催し・講座 記載のないものは、対象／どなたでも 費用／無料、申込方法／事前申込不要 ●●●●●●●●●●



元気な身体づくりと仲間づくり シニア男性のための筋トレ講座

申・閏／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2525 FAX486-1455 ✉kourei@asaka-shakyo.or.jp

無理なくできる筋力トレーニングを学び、参加者同士で地域のトレーニング仲間を作りませんか？

日時／10月7日・21日、11月4日・18日、12月2日 すべて水曜日 午前10時～11時20分（全5回）

会場／はあとぴあ（総合福祉センター） アリーナ

講師／朝霞中央クリニック訪問リハビリテーション 理学療法士 鈴木耕太さん

対象／市内在住でおおむね65歳以上の運動のできる男性（申込時に、運動制限ほか健康状況について確認）

定員／15人（申込多数の場合、初参加の方を優先して抽せん）

持ち物／飲み物、動きやすい服装、中履き

申込方法／9月7日（月）～15日（火）正午に、電話、FAX またはメールで



市民活動団体支援補助事業 公開レッスン療育音楽&ドラム サークルパート2

主催・申・閏／認定・埼玉県指定 NPO 法人
メイあさかセンター 鷹野 ☎468-6972

みんなで一緒に歌いましょう！楽しみましょう！

みんなで一緒にドラムをたたいてみましょう！

日時／9月26日（土） 午後1時30分～3時30分

会場／溝沼市民センター ホール

講師／音楽療法士 池本幸子さん

費用／300円 その他／動きやすい服装で



市民活動団体支援補助事業 はじめてのバランスボール講座

主催・申・閏／NPO 法人あさか市民大学
川池 ☎090-5219-0262
✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

ココロとカラダをリフレッシュしませんか？

初めての方でも大丈夫！楽しく弾んで、身体のバランスを整えましょう♪

日時／9月24日（木） 午前10時～正午

会場／東朝霞公民館 児童室

講師／小澤美智子さん 定員／20人（予約制・先着順）

費用／300円 持ち物／タオル、飲み物

申込方法／メールまたは電話で



わくわくどーむからのご案内

会場・申・閏／わくわくどーむ（健康増進センター）
☎472-6000

《わくわくどーむ休館日》

9月7日（月）は休館日となります。

3月～11月（8月は除く）は、毎月第1月曜日、12月～2月は毎週月曜日がお休みです。

※祝日の場合は、翌営業日が休館日となります。

《第4期 10月開講（10～11月） スポーツ教室のご案内》

対象／市内在住・在勤・在学の方（医師から運動を禁止されている方は申し込みできません）

※詳しくは、わくわくどーむホームページをご確認ください。

【お子さん対象に開催予定の主な教室】申し込みは Web からがおすすめです！

◇プール（幼児はおむつが完全に外れている満3歳以上の未就学児が対象）

・幼児水泳教室（火～土曜日） ・こども水泳教室（初級・中級・上級・特級）

◇スタジオ

・キッズ基礎ダンス ・キッズダンス初級 ・リトルチャアダンス ・キッズテーマパークダンス

・キッズチャアダンス（初級～中級） ・キッズHIPHOP（初級～中級）

・キッズ空手（初級～上級） ・キッズK-POPダンス

受付期間／9月1日（火）～14日（月） ※申込多数の場合、抽せん

【16歳以上の方が対象の教室】

◇プール

・レディース水泳教室（初級・中級・上級） ・シニア水泳教室（60歳以上） ・アクアビクス

・成人水泳教室

◇スタジオ

全20種目

1次募集受付（前期継続者優先期間）／9月1日（火）～14日（月）

2次募集受付／9月15日（火） ※1次募集で定員に満たない教室がある場合のみ



わくわくどーむ
ホームページ



Web 予約