

朝霞・志木・新座・和光 こどもの居場所ネット

朝霞、志木、新座、和光の4市で、「こども食堂」の運営や「こどもの居場所」づくりに
取り組む団体が連携し、情報交換や交流を図るネットワークです。



してる？

ホームページは
こちら



イラスト：ウエタケ ヨーコ

こども食堂はだれでも利用できます！

Q

こども食堂って
困ってる人が
行くものでしょ？

いえいえ、違います！
もちろん、なにかに悩んだり
困ったりしている人たちもい
るかもしれませんが、でも、こども
であれば誰だってきていいん
です！おうちに帰ってもつまら
ないっていう君！「今日はごは
んを作るのが面倒だな…」っ
ていうパパやママも大歓迎
です！

Q

どんなこと
やってるの？

地域のこどもたちや子育て中
の保護者のみなさまへ居場
所や食事の提供、食材を配
る活動をしているよ！
学習支援をしている団体もあ
るのでもずは参加してみてね！
※ボランティアの募集もお
こなっておりますので各食
堂や総合窓口へご連絡く
ださい。

Q

こども食堂のために
なにかできること
はある？

こども食堂の活動は運営に
コストも時間もかかるのが正
直なところ…。支援を長く続
けるためにも活動費のご寄付
や食材のご寄付があると
とってもうれしいです！
また、この活動をいろんな人
に広めていただきたいです！
SNS等で広めてもらうのも
とってもありがたいことです！

近くのこども食堂を探そう！ 詳しくはウラをチェック！

待ってるよ!

こども食堂に遊びにきてね



1 あさかニコまる食堂

開催場所 溝沼町内会館 溝沼市民センター3階
開催日 毎月第4金曜日 17:30~19:00
※変更の場合あり。
SNSにて最新情報を発信します
連絡先 info.asakanikomaru@gmail.com



2 おへそ食堂

開催場所 朝霞市浜崎669-1 朝霞市産業文化センター1階
トモンダチカフェcozy内
開催日 月~金 12:00~18:00
連絡先 048-485-9923

3 あさかみらいこども食堂

開催場所 朝霞市仲町2-2-44-9階(UPS内)
開催日 毎月第1・第3金曜日 16:00~17:00
連絡先 048-485-8295(UPS内)



4 コミュニティ広場 わ・和・輪の会

開催場所 朝霞市本町2-18-1 武蔵野サンハイツ1F
開催日 月~金 11:00~19:00
※ランチは前日の予約制
夕食は16:00過ぎ~19:00
連絡先 048-487-7618

5 こみゆにていめしや

開催場所 朝霞市溝沼5-18-2
開催日 毎日 11:00~23:00
※不定期で時々変更有り。詳細はHPにて
連絡先 048-424-7987



6 大山保育園こども食堂

開催場所 朝霞市宮戸3-10-45 大山保育園
開催日 祝日を除く毎週木曜日 17:00~19:00
連絡先 048-473-6713



7 こども食堂ときわ

開催場所 朝霞市大字宮戸1614
開催日 毎月1回土曜日 11:00~15:00
連絡先 048-487-8710



8 ボランティア団体「みなもと」みなもと食堂

開催場所 朝霞市(田島、内間木、根岸台地区)
開催日 不定期
連絡先 080-4713-0913
fukushi.minamoto@gmail.com



9 まぜこぜたい(まぜこぜ食堂)

開催場所 新座市栄4-6-8
街仲マルシェたまりば
開催日 毎月第4木曜日 17:30~19:30
連絡先 mazekoze2030@gmail.com(大内)



10 朝霞子育て応援 フードパントリー本町

連絡先 048-487-7618

11 朝霞子育て応援 フードパントリー朝志ヶ丘

連絡先 048-487-7618

12 朝霞子育て応援 フードパントリー溝沼

連絡先 asakafp.mizonuma@gmail.com

13 朝霞子育て応援 フードパントリー根岸台

連絡先 048-487-7618

14 NPO法人わこうフードネットワーク

連絡先 info@wako-shoku.org



15 あさかニコまるパントリー

開催日 緊急時1回のみ対応
連絡先 070-4501-4618
emiko0531hinamomo@yahoo.co.jp

16 ゆしゅまっふ朝霞こども食堂

