

9月

盛付表



令和8年9月 朝霞市学校給食センター(中学校)

9月の目標		盛り付け例		2 (水)	3 (木)	4 (金)
健康な体作りと給食の役割について考えよう		副菜 主食 汁物 主菜		冷凍パイ ごはん チキンチキンごぼう 僧兵汁	サイダーゼリーミックス 中華麺 スクールドック 松江風ラーメン	じゃぶ わかめごはん さばの文化干し 夏野菜のみそ汁
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	飲むヨーグルト	
切干大根の炒め煮 ごはん とり肉のさっぱり煮 つみれ汁 砂糖あげパン 四中	ぶどう 2個 ツイストパン チキンファヒータ ズッキーニのスープ	冬瓜とがんもどきの煮物 ごはん あじの一夜干し ばち汁	野菜のごま和え 地粉うどん がんす 肉うどん	梨 もち麦ごはん 焼きウインナー 2本 チキンカレー		
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	中濃ソース	
冷凍みかん ごはん カラフトししゃもの米粉フライ 2本 ガンボライス	ハムとキャベツのサラダ ロールパン スパイシーチキン 干切り野菜のスープ	細切り昆布の炒め煮 ごはん 鮭の塩焼き とん汁	梨 中華麺 春巻き とんこつしょうゆラーメン	もやしのパリ辛和え ごはん ポークコロッケ ジャージャー豆腐		
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	中濃ソース	
敬老の日 	国民の休日 	秋分の日 	冷凍パイ クロワッサン とり肉のハーブ焼き スパゲッティミートソース	お月見ゼリー 五目きんぴら 白身魚のレモン風味揚げ 月見汁		
28 (月)	29 (火)	30 (水)	☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように 気をつけて運びましょう。(やけどに注意)			
キムチチャブチェ ごはん ヤンニョムチキン サムゲタン風スープ	コーンソテー こどもパンスライス 白身魚フライ ミネストローネ	ハンバーグのおろしソースがけ 肉じゃが ごはん もやしのみそ汁				