

9月

もりつけひょう



令和8年9月 朝霞市学校給食センター(小学校)

がつ もくひょう 9月の目標 けんこう からだづく きゅうしよく 健康な体作りと給食の やくわり かんが 役割について考えよう	も っ れい 盛り付け例 ぶくさい しゅさい しゅしよく しるもの	2 (水) れいとうパン チキンチキンごぼう ごはん そうへいじる	3 (木) トマトケチャップ サイダーゼリー ミックス スクールドック ちゅうかめん まつえふうラーメン	4 (金) じゃぶ さばのぶんかほし わかめごはん なつやさいのみそしる
7 (月) きりほしだいこんの いために とりにくの さっぱり ごはん つみれじる さとう あげパン 三小	8 (火) ぶどう 2こ チキンファヒータ ツイストパン ズッキーニのスープ	9 (水) とうがんと がんもどきのにも あじのいちやほし ごはん ばちじる	10 (木) やさいの ごまいため がんす じごなうどん にくうどん	11 (金) のむヨーグルト やしきウイナー 2ほん もち麦ごはん チキンカレー
14 (月) れいとうみかん カラフトししゃもの こめこフライ ごはん ガンボライス	15 (火) ベーコンとキャベツの ソテー スパイシーチキン ロールパン せんざりやさいの スープ	16 (水) ほそぎりこんぶの いために さけのしおやき ごはん とんじる	17 (木) なし はるまき ちゅうかめん とんこつしょうゆ ラーメン	18 (金) もやしの ピリからいため ポークコロッケ ごはん ジャー جان豆腐
21 (月) けいろう ひ 敬老の日 イラスト: 老人の夫婦	22 (火) こくみん きゅうじつ 国民の休日 イラスト: 子供たちが遊ぶ様子	23 (水) しゅうぶん ひ 秋分の日 イラスト: 子供たちが遊ぶ様子	24 (木) れいとうパン とりにくの ハーブやき クロワッサン スパゲッティ ミートソース	25 (金) おつきみゼリー ごもくきんびら しろみざかなの レモンふうみあげ ごはん つきみじる
28 (月) キムチチャブチェ ヤンニョムチキン ごはん サムゲタンふう スープ	29 (火) タルタルソース コーンソテー しろみざかな コーヒー フライ きゅうにゅう こどもパン スライス ミネストローネ	30 (水) にくじゃが ハンバーグの おろしソースがけ ごはん もやしの みそしる	☆ しゃっかん い あつ なかみ で 食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように きをつけて運びましょう。(やけどに注意)	