

やさしい ピラティス

Again!

日時

9月30日(水)

午前 10 時～正午



会場

南朝霞公民館 講堂

対象

女性 定員 12人 費用 無料

持ち物

ヨガマット なければ バスタオル

すずき あいこ

講師

鈴木愛子さん スポーツインストラクター

保育

定員4名まで (1歳以上の未就学児)

申込方法 9月10日(木)まで

保育付きの
講座です!

南朝霞公民館窓口・電話・申し込みフォームよりお申し込みください。
(申し込み多数の場合、市内在住者優先のうえ抽選,当選者のみ通知します)

お問合せ

南朝霞公民館

朝霞市溝沼1-5-24



048-461-0163

