

ねんりんピック開催記念！

空手道って どんなスポーツ？

体験&デモンストレーション

「ねんりんピック」の愛称で知られる全国健康福祉祭、
今年の舞台は埼玉県！

県内 24 市町で様々な種目が開催され、

朝霞市も「空手道交流大会」の開催地となります。

朝霞市の開催種目である「空手道」を体験してみませんか？



朝霞市キャラクター ぽぽたん

2026年

10月3日 土

14:00～15:00

参加費 無料

定員 30人

(市民どなたでも・要申込)

申込みは 9/10(木)まで



参加者には、ぽぽたんステッカーをプレゼント



会場

南朝霞公民館
講堂



持ち物

動きやすい服装
飲み物



講師

朝霞市空手道連盟
鴨下直人さん
井上修さん

お問い合わせ・申込み

【講座の申込み】 南朝霞公民館 申込みは、窓口、電話、右のコードから(9月10日×)
朝霞市溝沼 1-5-24 ☎048-461-0163

【ねんりんピックについて】 朝霞市ねんりんピック室
朝霞市本町 1-1-1 ☎048-463-1273

