

令和 8 年度
第 1 回朝霞市国民健康保険運営協議会次第

日時 令和 8 年 7 月 3 0 日（木）

午後 1 時 3 0 分～

場所 朝霞市役所 別館 2 階 全員協議会室

1 開 会

2 議 題

（ 1 ） 会長の選任について

（ 2 ） 会長代理の選任について

（ 3 ） 令和 7 年度（ 2 0 2 5 年度）朝霞市国民健康保険特別会計歳入歳出決算（案）について

（ 4 ） 令和 8 年度（ 2 0 2 6 年度）朝霞市国民健康保険特別会計補正予算（第 1 号）（案）について

（ 5 ） その他

・ 国民健康保険保健事業実施計画等中間評価について

3 閉 会

様式第 7 号（第 1 7 条関係）

審議会等委員名簿（令和 8 年 7 月 1 日現在）

審議会等の名称		定数
朝霞市国民健康保険運営協議会		1 8 人
委員の氏名	職	備考（構成等）
小林 正明	委員	被保険者を代表する委員
関根 悟	委員	被保険者を代表する委員
富田 榮一	委員	被保険者を代表する委員
中島 博行	委員	被保険者を代表する委員
橋本 真貴子	委員	被保険者を代表する委員
青柳 徹二	委員	保険医又は保険薬剤師を代表する委員（朝霞地区医師会推薦）
浅野 修	委員	保険医又は保険薬剤師を代表する委員（朝霞地区医師会推薦）
新保 敦子	委員	保険医又は保険薬剤師を代表する委員（朝霞地区歯科医師会推薦）
関 昌之	委員	保険医又は保険薬剤師を代表する委員（朝霞地区薬剤師会推薦）
滝澤 義和	委員	保険医又は保険薬剤師を代表する委員（朝霞地区医師会推薦）
岡崎 和広	委員	公益を代表する委員（朝霞市議会推薦）
ごん 純一	委員	公益を代表する委員（朝霞市議会推薦）
佐藤 元樹	委員	公益を代表する委員（朝霞市社会福祉協議会推薦）
高野 邦夫	委員	公益を代表する委員（あさか野農業協同組合推薦）
東山 とも子	委員	公益を代表する委員（朝霞市商工会推薦）
石原 雅樹	委員	被用保険等保険者を代表する委員（被用者保険等保険者推薦）
工藤 敦智	委員	被用保険等保険者を代表する委員（被用者保険等保険者推薦）
前田 衆	委員	被用保険等保険者を代表する委員（被用者保険等保険者推薦）

※委員の氏名の順：各委員別の五十音順

特記事項
設置根拠 朝霞市国民健康保険条例 事務局・担当（健康部 国保年金課 国保給付係） 会議の公開状況（原則として公開） 次回の改選等の予定（令和 1 0 年 1 月）

令和7年度(2025年度) 朝霞市国民健康保険特別会計歳入歳出決算(案)

資料1－1

(歳入)

予 算 科 目			予算現額	調定額	収入済額
国民健康保険税	一般分	医 療 分 現 年 課 税 分	1,797,156,000	1,884,248,185	1,778,010,125
		後 期 支 援 金 分 現 年 課 税 分	572,621,000	608,206,813	569,894,239
		介 護 分 現 年 課 税 分	215,061,000	230,232,202	214,567,444
		医 療 分 滞 納 繰 越 分	87,783,000	245,230,911	90,149,254
		後 期 支 援 金 分 滞 納 繰 越 分	25,062,000	72,093,694	25,628,200
		介 護 分 滞 納 繰 越 分	11,580,000	33,554,517	11,875,717
	計		2,709,263,000	3,073,566,322	2,690,124,979
使用料及び手数料	事 務 手 数 料		1,000	200	200
	計		1,000	200	200
国庫支出金	国庫補助金	災 害 臨 時 特 例 補 助 金	47,000	47,000	47,000
		子 ど も ・ 子 育 て 支 援 事 業 費 補 助 金	3,102,000	3,102,000	3,102,000
		計	3,149,000	3,149,000	3,149,000
県支出金	保険給付費等交付金	普 通 交 付 金	6,876,691,000	6,542,439,111	6,542,439,111
		特 別 交 付 金	147,567,000	159,922,000	159,922,000
	計		7,024,258,000	6,702,361,111	6,702,361,111
財産収入	利子及び配当金	財 政 調 整 基 金 利 子	25,000	21,048	21,048
		高 額 療 養 費 資 金 貸 付 基 金 利 子	32,000	30,012	30,012
		出 産 費 資 金 貸 付 基 金 利 子	18,000	17,000	17,000
	計		75,000	68,060	68,060

単位：円

予 算 科 目			予算現額	調定額	収入済額
繰入金	保 険 基 盤 安 定 繰 入 金 (軽 減 分)		217,239,000	217,238,725	217,238,725
	保 険 基 盤 安 定 繰 入 金 (支 援 分)		196,902,000	196,902,048	196,902,048
	未 就 学 児 均 等 割 保 険 税 繰 入 金		5,339,000	5,338,993	5,338,993
	産 前 産 後 保 険 税 繰 入 金		2,448,000	2,447,957	2,447,957
	出 産 育 児 一 時 金 繰 入 金		26,667,000	26,667,000	26,667,000
	事 務 費 繰 入 金		54,787,000	54,787,000	54,787,000
	財 政 安 定 化 支 援 事 業 繰 入 金		5,569,000	5,568,281	5,568,281
	そ の 他 繰 入 金		727,410,000	727,410,000	727,410,000
	基 金 繰 入 金		15,000,000	15,000,000	15,000,000
	計		1,251,361,000	1,251,360,004	1,251,360,004
繰越金	そ の 他 繰 越 金		84,677,000	84,677,037	84,677,037
	計		84,677,000	84,677,037	84,677,037
諸収入	延滞金	一 般 分	38,270,000	30,326,243	30,326,243
		退 職 分	881,000	3,138,623	3,138,623
		小計	39,151,000	33,464,866	33,464,866
	第 三 者 納 付 金		3,709,000	5,493,687	4,481,687
	返 納 金		4,502,000	6,136,657	3,769,020
	雑入	コ ピ ー 代	1,000	0	0
		療 養 費 等 指 定 公 費 受 入 金	1,000	0	0
		会 計 年 度 任 用 職 員 等 雇 用 保 険 料 自 己 負 担 金	105,000	92,382	92,382
		特 定 健 康 診 査 委 託 料 返 還 金	0	12,034	12,034
	小 計		107,000	104,416	104,416
	市 預 金 利 子		1,000	0	0
	計		47,470,000	45,199,626	41,819,989
	歳 入 合 計		11,120,254,000	11,160,381,360	10,773,560,380

令和7年度(2025年度) 朝霞市国民健康保険特別会計歳入歳出決算(案)

資料1－2

(歳出)

予 算 科 目		予算現額	支出済額	不用額
総務費	一般管理費	49,914,000	41,429,161	8,484,839
	連合会負担金	1,193,000	1,163,300	29,700
	賦課徴収費	5,469,000	4,025,280	1,443,720
	運営協議会費	1,313,000	624,466	688,534
	計	57,889,000	47,242,207	10,646,793
保険給付費	療養給付費	5,839,762,000	5,577,943,833	261,818,167
	療養費	75,254,000	71,140,053	4,113,947
	審査支払手数料	14,628,000	13,736,384	891,616
	高額療養費	一般分	945,224,000	865,395,056
		一般高額介護合算分	1,743,000	1,742,924
		小計	946,967,000	867,137,980
	移送費	80,000	0	80,000
	出産育児費	出産育児一時金	40,000,000	29,778,510
		審査支払手数料	17,000	11,970
		小計	40,017,000	29,790,480
	葬祭費	7,500,000	5,950,000	1,550,000
	計	6,924,208,000	6,565,698,730	358,509,270

単位：円

予 算 科 目		予算現額	支出済額	不用額
国民健康保険事業費納付金	医療分	2,326,018,000	2,326,017,822	178
	支援分	845,340,000	845,339,081	919
	介護分	316,910,000	316,909,301	699
	計	3,488,268,000	3,488,266,204	1,796
保健事業費	特定健康診査等事業費	103,720,000	87,428,564	16,291,436
	保健衛生普及費	43,045,000	38,673,780	4,371,220
	計	146,765,000	126,102,344	20,662,656
基金積立金		433,157,000	433,150,060	6,940
公債費		542,000	0	542,000
諸支出金	保険税還付金	19,559,000	15,931,408	3,627,592
	償還金	39,648,000	38,106,004	1,541,996
	保険税還付加算金	217,000	32,300	184,700
	一般会計繰出金	1,000	0	1,000
	計	59,425,000	54,069,712	5,355,288
予備費		10,000,000	0	10,000,000
歳出合計		11,120,254,000	10,714,529,257	405,724,743

科 目	予算現額	決算額	差引額
歳入合計	11,120,254,000	10,773,560,380	△ 346,693,620
歳出合計	11,120,254,000	10,714,529,257	405,724,743
歳入－歳出	0	59,031,123	59,031,123

国民健康保険 事業統計 (令和7年度) 国民健康保険運営協議会



朝霞市国民健康保険

目 次

1	決算の状況 -----	1～2頁
1-1	令和7年度国民健康保険特別会計決算	
1-2	決算の推移	
1-3	財政調整基金残高	
1-4	一般会計繰入金	
1-5	法定外繰入金（1人当たり）	
2	加入者の状況 -----	3～4頁
2-1	世帯数及び被保険者数	
2-2	加入者区分	
2-3	資格取得及び喪失事由	
2-4	加入者の所得種別構成	
2-5	加入者の年齢別構成	
3	国民健康保険税の状況 -----	5～6頁
3-1	保険税率	
3-2	保険税算定額及び応能・応益割合	
3-3	現年度分調定額等（1人当たり・1世帯当たり）	
3-4	収納額及び収納率	
3-5	保険税の減免・徴収猶予・短期保険証	
3-6	産前産後による減免	
3-7	滞納者数	
4	保険給付の状況 -----	7～9頁
4-1	保険給付費	
4-2	療養給付費等（1人当たり・1世帯当たり）	
4-3	3月～2月の診療における療養給付費の内訳（費用額）	
4-4	3月～2月の診療における高額療養費の内訳	
4-5	診療諸率（1人当たりの受診状況）	
5	保健事業の状況 -----	10～11頁
5-1	特定健康診査	
5-2	特定保健指導	
5-3	人間ドック検診	
5-4	その他の保健事業	

国民健康保険事業統計

令和7年度決算の状況

歳入額 10,773,560,380円
 歳出額 10,714,529,257円
 差引き 59,031,123円（形式的収支：剰余金）

1 決算の状況

令和7年度における収入から支出を差し引いた形式的収支は5,903万1,123円となり、この形式的収支から前年度繰越金8,467万7,037円を差し引いた単年度収支は▲2,564万5,914円となりました。国保財政は近年、前年度繰越金や一般会計からの財政支援となっていますが、厳しい財政状況となっており、単年度収支に基金積立及び取崩額を反映させた実質単年度収支において3億9,245万7,134円となり、法定外繰入を差し引いた実質単年度収支では、▲3億3,495万2,866円となっております。

1-1 令和7年度国民健康保険特別会計決算

単位：円

歳 入			歳 出		
科目	予算現額	決算額	科目	予算現額	決算額
国民健康保険税	2,709,263,000	2,690,124,979	総務費	57,889,000	47,242,207
使用料及び手数料	1,000	200	保険給付費	6,924,208,000	6,565,698,730
国庫支出金	3,149,000	3,149,000	事業費納付金	3,488,268,000	3,488,266,204
県支出金	7,024,258,000	6,702,361,111	保健事業費	146,765,000	126,102,344
財産収入	75,000	68,060	基金積立金	433,157,000	433,150,060
繰入金	1,251,361,000	1,251,360,004	公債費	542,000	0
繰越金	84,677,000	84,677,037	諸支出金	59,425,000	54,069,712
諸収入	47,470,000	41,819,989	予備費	10,000,000	0
計	11,120,254,000	10,773,560,380	計	11,120,254,000	10,714,529,257

1-2 決算の推移

単位：円

区分	歳入 決算額 ①	歳出 決算額 ②	収支差引額 ③ (①-②)	単年度収支 ④	実質 単年度収支 ⑤	法定外繰入 ⑥	法定外繰入を 差引いた実質 単年度収支 ⑦ (⑤-⑥)
令和3年度	11,402,107,113	11,149,768,835	252,338,278	△113,985,142	133,819,858	306,000,000	△172,180,142
令和4年度	11,184,519,327	10,995,053,361	189,465,966	△62,872,312	△179,417,007	189,997,000	△369,414,007
令和5年度	10,975,490,750	10,805,046,151	170,444,599	△19,021,367	△224,646,660	167,958,000	△392,604,660
令和6年度	10,243,823,975	10,159,146,938	84,677,037	△85,767,562	△248,722,280	152,929,000	△401,651,280
令和7年度	10,773,560,380	10,714,529,257	59,031,123	△25,645,914	392,457,134	727,410,000	△334,952,866

※④単年度収支＝当年度収支差引額－前年度収支差引額

※⑤実質単年度収支＝単年度収支＋基金積立額－基金取崩額

1-3 財政調整基金残高

単位：円

区分	前年度末現在	当該年度中 積立額（＋）	当該年度中 取崩額（△）	当該年度末現在高	前年比
令和3年度	255,853,839	346,418,000	98,613,000	503,658,839	196.9%
令和4年度	503,658,839	195,955,305	312,500,000	387,114,144	76.9%
令和5年度	387,114,144	12,477,707	218,103,000	181,488,851	46.9%
令和6年度	181,488,851	70,509,282	233,464,000	18,534,133	10.2%
令和7年度	18,534,133	433,103,048	15,000,000	436,637,181	2,355.9%

1-4 一般会計繰入金

単位：円

区分	保険基盤安定		未就学児 均等割 保険税	出産育児 一時金	事務費	財政安定 化支援事 業	産前 産後 保険 税	法定外	合計	前年比
	保険税軽減	保険者支援								
令和3年度	194,802,700	184,661,618	—	33,600,000	47,324,000	954,196	—	306,000,000	767,342,514	101.0%
令和4年度	189,091,150	184,103,644	4,265,377	33,600,000	51,597,000	1,847,291	—	189,997,000	654,501,462	85.3%
令和5年度	184,237,950	178,575,689	3,737,397	33,334,000	47,562,000	4,266,041	283,893	167,958,000	619,954,970	94.7%
令和6年度	181,794,050	178,561,488	3,606,587	31,667,000	56,863,000	6,195,593	1,901,510	152,929,000	613,518,228	99.0%
令和7年度	217,238,725	196,902,048	5,338,993	26,667,000	54,787,000	5,568,281	2,447,957	727,410,000	1,236,360,004	201.5%

1-5 法定外繰入金（1人当たり）

単位：円

区分	法定外繰入金 ①	平均被保険者数 (人)②	1人当たり ①÷②	埼玉県 (市平均)
令和3年度	306,000,000	24,415	12,533	6,505
令和4年度	189,997,000	23,404	8,118	6,296
令和5年度	167,958,000	22,443	7,484	12,680
令和6年度	152,929,000	21,720	7,041	11,792
令和7年度	727,410,000	21,147	34,398	—

※令和7年度の埼玉県(市平均)は、令和8年7月30日現在未公表

2 加入者の状況

令和7年度における国民健康保険の加入者の状況としましては、世帯で229世帯の減少、被保険者で593人の減少となりました。

また、後期高齢者医療制度や社会保険への加入などによる国民健康保険の資格喪失者は5,962人となっており、転入等による資格取得を上回っております。

2-1 世帯数及び被保険者数

年度末現在

区分	世帯数	前年比較	被保険者			前年比較	加入率	
			一般	退職者	計		世帯	被保険者
令和3年度	16,631世帯	△428	23,855人	0人	23,855人	△852	24.2%	16.6%
令和4年度	15,975世帯	△656	22,624人	0人	22,624人	△1,231	23.0%	15.6%
令和5年度	15,801世帯	△174	22,160人	0人	22,160人	△464	22.4%	15.2%
令和6年度	15,330世帯	△471	21,201人	0人	21,201人	△959	21.5%	14.5%
令和7年度	15,101世帯	△229	20,608人	0人	20,608人	△593	20.9%	14.1%

2-2 加入者区分

年度末現在

区分	退職者		前期高齢者	介護保険2号		未就学児	外国人
	世帯数 (混合含む)	被保険数	被保険数	世帯数 (混合含む)	被保険数	被保険数	被保険数
令和3年度	0世帯	0人	8,723人	7,177世帯	8,318人	556人	1,397人
令和4年度	0世帯	0人	8,123人	6,974世帯	8,045人	545人	1,280人
令和5年度	0世帯	0人	7,774人	6,990世帯	8,027人	509人	1,349人
令和6年度	0世帯	0人	7,260人	6,825世帯	7,803人	455人	1,392人
令和7年度	0世帯	0人	6,921人	6,744世帯	7,681人	394人	1,505人

2-3 資格取得及び喪失事由 (上段：取得 下段：喪失)

年度末現在

区分	転入	社保離脱	生保廃止	出生	後期離脱	その他取得	取得合計
	転出	社保加入	生保開始	死亡	後期加入	その他喪失	喪失合計
令和3年度	1,375人	3,722人	33人	71人	2人	158人	5,361人
	1,294人	3,305人	150人	152人	1,008人	304人	6,213人
令和4年度	1,315人	3,642人	48人	84人	0人	396人	5,485人
	1,180人	3,574人	135人	174人	1,233人	420人	6,716人
令和5年度	1,353人	3,852人	34人	70人	4人	498人	5,811人
	1,065人	3,354人	149人	166人	1,154人	387人	6,275人
令和6年度	1,225人	3,837人	57人	54人	0人	498人	5,671人
	1,185人	3,551人	171人	148人	1,163人	412人	6,630人
令和7年度	1,218人	3,538人	60人	65人	1人	487人	5,369人
	1,169人	3,261人	103人	131人	979人	319人	5,962人

2-4 加入者の所得種別構成

上段：納税義務者数（擬主含む） 下段：構成比

区分	給与所得	営業所得 (自営業等)	農業所得	雑所得 (年金所得等)	その他事業 (不動産所得等)	所得なし 未申告	計
令和3年度	7,560人	2,252人	2人	4,817人	852人	4,299人	19,782人
	38.2%	11.4%	0.0%	24.4%	4.3%	21.7%	100.0%
令和4年度	7,306人	2,249人	2人	4,765人	866人	4,277人	19,465人
	37.5%	11.6%	0.0%	24.5%	4.4%	22.0%	100.0%
令和5年度	6,972人	2,223人	3人	4,641人	821人	4,343人	19,003人
	36.7%	11.7%	0.0%	24.4%	4.3%	22.9%	100.0%
令和6年度	6,830人	2,249人	2人	4,469人	840人	4,411人	18,801人
	36.3%	12.0%	0.0%	23.8%	4.5%	23.4%	100.0%
令和7年度	7,040人	2,252人	2人	4,370人	834人	4,385人	18,883人
	37.3%	11.9%	0.0%	23.2%	4.4%	23.2%	100.0%

2-5 加入者の年齢別構成

上段：被保険者数 下段：構成比

年度末現在

区分	0歳～20 歳未満	20歳～30 歳未満	30歳～40 歳未満	40歳～50 歳未満	50歳～60 歳未満	60歳～70 歳未満	70歳～75 歳未満	計
令和3年度	2,057人	2,410人	2,347人	2,868人	3,515人	5,275人	5,383人	23,855人
	8.6%	10.1%	9.9%	12.0%	14.7%	22.1%	22.6%	100.0%
令和4年度	1,945人	2,315人	2,196人	2,670人	3,434人	5,105人	4,959人	22,624人
	8.6%	10.2%	9.7%	11.8%	15.2%	22.6%	21.9%	100.0%
令和5年度	1,909人	2,253人	2,197人	2,621人	3,435人	5,098人	4,647人	22,160人
	8.6%	10.2%	9.9%	11.8%	15.5%	23.0%	21.0%	100.0%
令和6年度	1,794人	2,152人	2,192人	2,396人	3,384人	5,074人	4,209人	21,201人
	8.5%	10.2%	10.3%	11.3%	16.0%	23.9%	19.9%	100.0%
令和7年度	1,667人	2,135人	2,204人	2,307人	3,276人	5,053人	3,966人	20,608人
	8.1%	10.4%	10.7%	11.2%	15.9%	24.5%	19.2%	100.0%

3 国民健康保険税の状況

税制改正では、国民健康保険事業の安定的な運用の実現を図るため、保険税率等を改正したほか、賦課限度額を段階的に改正いたしました。

収納率では、現年度分が94.12%、前年度と比較して0.28ポイントの減、滞納繰越分が36.38%、前年度と比較して1.58ポイントの増となっております。

なお、令和5年度から、新たに産前産後の保険税の減免制度が開始され、令和5年11月以降に出産したあるいは出産を予定する国保加入者の税の減免を行っているほか、未就学児の均等割額を半額とする軽減措置を行っています。

3-1 保険税率

単位：％・円

区分	医療分				支援分		介護分		限度額
	所得割	資産割	均等割	平等割	所得割	均等割	所得割	均等割	
令和3年度	7.70	33.0	12,000	14,000	2.0	9,000	1.7	9,000	990,000
令和4年度	7.70	33.0	12,000	14,000	2.0	9,000	1.7	9,000	990,000
令和5年度	7.70	33.0	12,000	14,000	2.0	9,000	1.7	9,000	1,020,000
令和6年度	7.70	33.0	12,000	14,000	2.0	9,000	1.7	9,000	1,040,000
令和7年度	7.60	20.0	22,000	7,000	2.3	12,000	2.0	12,000	1,060,000

3-2 保険税算定額及び応能・応益割合

単位：千円

区分	所得割		資産割		均等割	平等割	算定額計	割合(%)	
	課税対象額所得	算定額①	固定資産税額	算定額②	算定額③	算定額④	①+②+③+④	応能	応益
令和3年度	23,853,471	2,487,838	1,196,075	394,704	598,623	233,195	3,714,360	75.15	24.85
令和4年度	24,817,451	2,597,769	1,152,673	380,381	579,684	227,280	3,785,114	76.07	23.93
令和5年度	21,641,617	2,256,035	1,114,377	367,744	552,417	218,106	3,394,302	75.93	24.07
令和6年度	36,282,212	3,650,519	1,055,462	348,302	543,396	216,279	4,758,496	76.31	23.69
令和7年度	22,655,375	2,431,447	998,271	199,654	826,288	105,091	3,562,480	70.10	29.90

※算定額は、医療分・支援分・介護分の合計

※応能応益割合は医療分(一般分)の割合を掲載(調整後)

※所得割の課税対象額所得は一般及び退職の医療分のみを加算とした。

3-3 現年度分調定額等(1人当たり・1世帯当たり)

単位：円

区分	調定額				朝霞市		埼玉県(市平均)	
	医療分	支援分	介護分	合計	1人当たり	1世帯当たり	1人当たり	1世帯当たり
令和3年度	1,985,430,925	538,617,539	199,051,036	2,723,099,500	111,534	160,731	102,379	144,595
令和4年度	1,975,503,329	533,163,410	201,728,661	2,710,395,400	115,809	165,167	100,380	148,989
令和5年度	1,900,364,603	510,995,537	194,995,860	2,606,356,000	116,132	163,829	100,730	147,074
令和6年度	1,868,643,095	505,963,175	194,585,530	2,569,191,800	118,287	164,861	106,322	152,561
令和7年度	1,884,248,185	608,206,813	230,232,202	2,722,687,200	128,751	177,235	—	—

※保険者及び世帯数は年間平均により算出

※令和7年度の埼玉県(市平均)は令和8年7月30日現在未公表

3-4 収納額及び収納率

単位：円

区分	現年度分				滞納繰越分			
	調定額	収納額	収納率		調定額	収納額	収納率	
			朝霞市	埼玉県(市平均)			朝霞市	埼玉県(市平均)
令和3年度	2,723,099,500	2,505,524,725	92.01%	93.56%	679,740,461	230,355,055	33.89%	26.00%
令和4年度	2,710,395,400	2,509,764,782	92.60%	93.76%	532,916,121	195,299,065	36.65%	26.34%
令和5年度	2,606,356,000	2,436,416,965	93.48%	94.05%	445,216,193	149,548,323	33.59%	25.86%
令和6年度	2,569,191,800	2,425,210,432	94.40%	94.20%	387,480,737	135,123,684	34.87%	26.58%
令和7年度	2,722,687,200	2,562,471,808	94.12%	—	350,879,122	127,653,171	36.38%	—

※決算書と一致(還付未済を収納額に含む)

※令和7年度の埼玉県(市平均)は令和8年7月30日現在未公表

3-5 保険税の減免・徴収猶予・短期保険証

区分	減免			徴収猶予		分割納付誓約		短期保険証
	災害	生活困窮	減免額(円)	件数	金額(円)	件数	金額(円)	延べ発行件数
令和3年度	1件	0件	2,500	1件	52,000	5件	6,560,313	25件
令和4年度	2件	0件	237,300	1件	67,500	5件	2,347,600	17件
令和5年度	4件	0件	1,291,800	1件	111,000	22件	6,969,901	10件
令和6年度	2件	0件	240,900	1件	141,500	26件	14,154,188	23件
令和7年度	1件	0件	4,700	2件	1,694,400	12件	12,927,200	—

※減免はコロナ減免を含んでいない。

※短期保険証の新規発行は、令和6年12月2日以降なし

3-6 産前産後による減免(令和5年11月以降)

課税年度	件数	減免額(円)
令和5年度	36件	549,502
令和6年度	71件	1,564,043
令和7年度	59件	1,760,987

3-7 滞納者数

区分	滞納者数(現年度分)注1			滞納者数(現年+滞繰)
	納税義務者	滞納者数	滞納者割合	
令和3年度	19,782人	2,929人	14.8%	4,002人
令和4年度	19,465人	2,693人	13.8%	4,294人
令和5年度	19,003人	2,398人	12.6%	5,012人
令和6年度	18,801人	2,343人	12.5%	4,952人
令和7年度	18,883人	2,498人	13.2%	5,830人

※納税義務者数は、抽出条件により年度末世帯数とは相違

※本市独自の集計となる。県内他市との比較は3-4収納額及び収納率を参照

注1 各年度に調定した現年課税対象者のうち、完納しないで次年度に繰り越した滞納者数

4 保険給付の状況

保険給付費全体では、前年と比較して、件数では97.11%と減少となった一方で、金額では101.31%と増加しております。

また、1人当たり給付費は、新型コロナウイルス感染症により受診控えがあった令和2年度以降、毎年増加傾向にあり、令和6年度に減少しましたが、令和7年度は前年比で104.03%と増加しております。

4-1 保険給付費

単位：円

区分	療養給付費		療養費		高額・高額介護合算療養費		出産育児一時金	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
令和3年度	364,791	6,126,771,537	12,437	98,277,277	16,848	935,383,974	78	32,589,110
令和4年度	360,119	6,031,738,584	11,951	88,043,915	16,537	902,233,191	71	29,051,580
令和5年度	358,589	6,090,869,745	11,188	84,388,593	16,523	926,055,827	74	35,965,650
令和6年度	349,908	5,507,621,113	10,698	77,702,473	14,922	844,545,810	62	30,517,919
令和7年度	340,696	5,577,943,833	9,784	71,140,053	14,205	867,137,980	66	29,778,510

区分	葬祭費		移送費		傷病手当金	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額
令和3年度	140	7,000,000	0	0	27	1,728,095
令和4年度	160	8,000,000	2	76,994	98	4,458,423
令和5年度	150	7,500,000	0	0	2	58,200
令和6年度	135	6,750,000	0	0	0	0
令和7年度	119	5,950,000	0	0	0	0

区分	合計		前年対比 (金額)	審査手数料 (別掲)
	件数	金額		
令和3年度	394,321	7,201,749,993	106.41%	14,840,439
令和4年度	388,938	7,063,602,687	98.08%	14,598,334
令和5年度	386,526	7,144,838,015	101.15%	14,489,734
令和6年度	375,725	6,467,137,315	90.51%	14,233,158
令和7年度	364,870	6,551,950,376	101.31%	13,748,354

※高額療養費は、介護合算・外来合算を含む。

※出産育児一時金審査手数料は、審査手数料欄(別掲)に計上

4-2 療養給付費等（1人当たり・1世帯当たり）

単位：件・円

区分	1人当たり 給付費	前年比		1世帯当たり 給付費	前年比	
		増減	対比(%)		増減	対比(%)
令和3年度	294,972円	24,824	109.19%	425,083円	31,404	107.98%
令和4年度	301,812円	6,840	102.32%	430,445円	5,362	101.26%
令和5年度	318,355円	16,543	105.48%	449,107円	18,662	104.34%
令和6年度	297,750円	△ 20,605	93.53%	414,986円	△ 34,121	92.40%
令和7年度	309,829円	12,079	104.06%	426,504円	11,518	102.78%

※保険給付費計÷（平均被保険者数・平均世帯数）

4-3 3月～2月の診療における療養給付費の内訳（費用額）

単位：件・円

区分	診療費							
	入院 ①		入院外 ②		歯科 ③		小計①+②+③=④	
令和3年度	4,476	2,934,318,135	177,257	3,052,570,369	49,479	617,442,320	231,212	6,604,330,824
令和4年度	4,338	2,928,873,890	174,907	2,964,056,968	49,168	598,515,650	228,413	6,491,446,508
令和5年度	4,363	3,102,516,822	172,967	2,818,504,832	48,138	589,341,310	225,468	6,510,362,964
令和6年度	3,805	2,536,973,542	169,251	2,685,055,835	46,952	581,058,380	220,008	5,803,087,757
令和7年度	3,737	2,628,852,171	164,225	2,744,474,899	46,716	580,538,600	214,678	5,953,865,670

区分	調剤 ⑤		食事療養 生活療養 ⑥		訪問看護 ⑦		合計 ④+⑤+⑥+⑦=⑧	
令和3年度	132,734	1,553,159,830	(4,194)	115,311,468	845	75,312,710	364,791	8,348,114,832
令和4年度	130,762	1,511,005,380	(4,093)	108,851,994	944	100,329,130	360,119	8,211,633,012
令和5年度	131,873	1,540,003,940	(4,079)	112,024,717	1,248	140,103,940	358,589	8,302,495,561
令和6年度	128,640	1,505,418,160	(3,558)	95,381,442	1,260	128,595,840	349,908	7,532,483,199
令和7年度	124,641	1,473,203,200	(3,499)	97,803,410	1,377	139,033,040	340,696	7,663,905,320

4-4 3月～2月の診療における高額療養費の内訳

単位：件・千円

区分		合算分		単独分				他法併用	合計
		多数該当	その他	多数該当	長期疾病	入院	その他		
令和3年度	件数	1,101	6,651	1,379	2,656	2,170	1,795	1,050	16,802
	金額	28,394	61,356	147,654	152,793	337,480	68,754	137,534	933,965
令和4年度	件数	963	6,412	1,228	2,610	2,152	2,011	1,112	16,488
	金額	23,265	58,155	132,124	150,333	335,164	76,921	124,534	900,496
令和5年度	件数	1,010	5,014	1,460	3,039	2,455	2,227	1,268	16,473
	金額	12,312	53,785	157,844	147,935	385,485	72,759	94,013	924,133
令和6年度	件数	502	5,487	1,112	2,033	2,213	2,216	1,049	14,612
	金額	4,241	65,802	128,923	132,544	346,825	71,683	92,495	842,513
令和7年度	件数	585	5,163	1,161	1,892	2,083	2,187	1,084	14,155
	金額	9,204	53,141	138,535	140,475	347,806	78,865	96,935	864,961

※高額介護合算分を除く

4-5 診療諸率（1人当たりの受診状況）

区分		1人当たり療養 諸費用額 (円) ①	1人当たり 診療費 (円) ②	100人当たり 受診件数 (受診率：%) ③	1件当たり 診療日数 (日) ④	1日当たり 診療費 (円) ⑤	1件当たり 診療費 (円) ⑥	診療件数 (件) ⑦
令和3年度	朝霞市	347,462	270,503	947.01	1.81	15,774	28,564	231,212
	埼玉県 (市平均)	357,016	277,617	1,012.19	1.81	15,152	27,427	357,514
令和4年度	朝霞市	356,031	277,365	975.96	1.80	15,816	28,420	228,413
	埼玉県 (市平均)	365,173	284,321	1,038.29	1.78	15,382	27,384	351,332
令和5年度	朝霞市	375,085	290,084	1,004.63	1.80	16,077	28,875	225,468
	埼玉県 (市平均)	379,367	293,782	1,064.29	1.77	15,627	27,604	340,474
令和6年度	朝霞市	351,717	267,177	1,012.93	1.73	15,282	26,377	220,008
	埼玉県 (市平均)	385,258	297,563	1,070	1.75	15,873	27,822	326,856
令和7年度	朝霞市	367,046	281,547	1,015.17	1.71	16,189	27,734	214,678
	埼玉県 (市平均)	—	—	—	—	—	—	—

※診療費＝入院、入院外、歯科

※令和7年度の埼玉県(市平均)は令和8年7月30日現在未公表

5 保健事業の状況

特定健康診査は、平成20年度から国のメタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）対策の柱として導入された制度で、40歳からの糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的としています。

特定健康診査の受診率については増加傾向にあり、県内でも上位となっていますが、さらに国の目標計画値を達成するべく目指しています。

5-1 特定健康診査

区分	対象者数	受診者数	受診率		県平均 市町村
			計画	実績	
令和3年度	15,163人	6,422人	54.0%	42.4%	38.2%
令和4年度	14,332人	6,224人	57.0%	43.4%	39.4%
令和5年度	13,866人	6,454人	60.0%	46.5%	40.4%
令和6年度	13,253人	6,224人	45.0%	47.0%	40.8%
令和7年度	13,000人	6,121人	48.0%	47.1%	40.8%

※人間ドック検診等を含む（令和3年度から令和6年度までは法定報告、令和7年度は令和8年6月25日現在 速報値）

※計画の受診率は令和6年3月「第3期朝霞市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）・第4期朝霞市特定健康診査実施計画」（令和6～令和11年度）の見直しにより、令和11年度時点における目標値の値を踏まえて設定

5-2 特定保健指導

特定保健指導は、特定健康診査を受診した対象者のうち、指導を要する対象者に対して、自分の健康状態を自覚し、生活習慣の改善のための自主的な取り組みを継続して行うことができるように働きかけや助言を行うものです。

生活習慣病を改善するため、階層化により「動機付け支援」「積極的支援」に該当した人に対して実施しています。

区分	対象者数		利用者数		利用率			計画	県平均 市町村
	動機付け 支援	積極的 支援	動機付け 支援	積極的 支援	動機付け 支援	積極的 支援	計		
令和3年度	581人	239人	88人	17人	15.1%	7.1%	12.8%	46.0%	19.4%
令和4年度	538人	257人	109人	18人	20.3%	7.0%	16.0%	53.0%	18.9%
令和5年度	585人	282人	83人	13人	14.2%	4.6%	11.1%	60.0%	18.7%
令和6年度	538人	249人	88人	19人	16.4%	7.6%	13.6%	25.0%	19.9%
令和7年度	566人	268人	86人	21人	15.2%	7.8%	12.8%	32.0%	—

※令和3年度から令和6年度までは法定報告、令和7年度は実績数値

※計画の利用率は令和6年3月「第3期朝霞市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）・第4期朝霞市特定健康診査実施計画」（令和6～令和11年度）の見直しにより、令和11年度時点における目標値の値を踏まえて設定

5-3 人間ドック検診

人間ドック検診は、疾病の早期発見、早期治療を目的として実施しており、検査料の一部を助成しております。被保険者数の減少により、対象者数も減少傾向ですが、受診率につきましては上昇しています。

区分	対象者数	受診者数	受診率（%）
令和3年度	18,240人	1,157人（182）	6.3%
令和4年度	17,337人	1,072人（208）	6.2%
令和5年度	16,913人	1,155人（190）	6.8%
令和6年度	16,196人	1,136人（193）	7.0%
令和7年度	15,750人	1,114人（189）	7.1%

※対象者は、3月末時点の対象年齢抽出値（年報数値）とした。 ※（ ）内は補助金対応分

5-4 その他の保健事業

区分	保養施設			医療費通知	ジェネリック医薬品 差額通知	
	利用者数	契約保養施設数	補助金額	発送件数	発送件数	
令和3年度	28人	355施設	54,000円	69,314件	1回	440件
令和4年度	42人	290施設	82,000円	67,653件	1回	297件
令和5年度	34人	238施設	66,000円	65,985件	1回	280件
令和6年度	34人	213施設	67,000円	64,997件	1回	106件
令和7年度	46人	200施設	89,000円	36,058件	1回	79件

※医療費通知の発送回数は、令和6年度まで年6回、令和7年度から年3回

※ジェネリック医薬品（後発医薬品）差額通知の対象者

- ①生活習慣病（高血圧、脂質異常症、糖尿病）の薬剤を服薬している者
- ②ジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額が300円以上の削減効果が見込める者

糖尿病性腎症重症化予防対策事業

○医療未受診者・受診中断者への受診勧奨（ ）は抽出者数

区分	抽出数	通知数	内訳		協力 医療機関数
			未受診者	受診中断者	
令和3年度	87人	76人	68人（77）	8人（10）	41
令和4年度	49人	37人	30人（39）	7人（10）	39
令和5年度	87人	63人	56人（76）	7人（11）	40
令和6年度	75人	73人	64人（65）	9人（10）	42
令和7年度	82人	79人	65人（68）	14人（14）	40

○ハイリスク者への保健指導

区分	抽出数	通知数	回収数	同意者数 （同意率）	修了者数 （修了率）	協力 医療機関数
令和3年度	469人	93人	11人	11人（11.8）	10人（90.9）	39
令和4年度	462人	75人	6人	4人（5.3）	4人（100.0）	36
令和5年度	548人	68人	8人	6人（8.8）	6人（100.0）	39
令和6年度	528人	47人	4人	4人（8.5）	3人（75.0）	41
令和7年度	602人	92人	12人	11人（12.0）	11人（100.0）	38

※ハイリスク者：糖尿病性腎症で治療中の患者のうち、重症化するリスクの高い者

健康マイレージ事業

年度末現在

区分	目標人数	登録人数	登録人数のうち 国保被保険者数
令和3年度	3,300人	2,448人	403人
令和4年度	3,500人	3,043人	435人
令和5年度	3,500人	3,189人	423人
令和6年度	3,500人	965人	196人
令和7年度	3,500人	1,175人	224人

※埼玉県コバトン健康マイレージの終了（令和5年度末）に伴い、令和6年度からコバトンALK00マイレージ開始

朝霞市国民健康保険事業統計
(令和7年度決算)

朝霞市健康部
国保年金課(国保給付係・国保賦課係)
健康づくり課(保健事業係)

令和8年7月

令和8年度(2026年度) 朝霞市国民健康保険特別会計補正予算(第1号) (案)

資料3-1

(歳入)

単位：円

予 算 科 目				補正前の額	補正額	合計	行	予 算 科 目			補正前の額	補正額	合計
国民健康保険税	医 療 分 現 年 度 課 税 分			1,813,747,000		1,813,747,000	1	繰入金	保 険 基 盤 安 定 繰 入 金（軽減分）		217,239,000		217,239,000
	後 期 支 援 金 分 現 年 度 課 税 分			632,348,000		632,348,000	2		保 険 基 盤 安 定 繰 入 金（支援分）		196,902,000		196,902,000
	介 護 納 付 金 分 現 年 度 課 税 分			227,323,000		227,323,000	3		未 就 学 児 均 等 割 保 険 税 繰 入 金		5,339,000		5,339,000
	子ども・子育て支援金分現年度課税分			76,560,000		76,560,000	4		産 前 産 後 保 険 税 繰 入 金		2,448,000		2,448,000
	医 療 分 滞 納 繰 越 分			59,872,000		59,872,000	5		事 務 費 繰 入 金		56,149,000		56,149,000
	後 期 支 援 金 分 滞 納 繰 越 分			21,784,000		21,784,000	6		財 政 安 定 化 支 援 事 業 繰 入 金		2,756,000		2,756,000
	介 護 分 滞 納 繰 越 分			9,048,000		9,048,000	7		基 金 繰 入 金		433,082,000		433,082,000
	計			2,840,682,000	0	2,840,682,000	8		計		913,915,000	0	913,915,000
使用料及び手数料	事 務 手 数 料			1,000		1,000	9	繰越金	そ の 他 繰 越 金		30,000,000	29,031,000	59,031,000
	計			1,000	0	1,000	10		計		30,000,000	29,031,000	59,031,000
国庫支出金	国庫補助金	災 害 臨 時 特 例 補 助 金		1,000		1,000	11	諸収入	延 滞 金		33,959,000		33,959,000
	計			1,000	0	1,000	12		第 三 者 納 付 金		4,640,000		4,640,000
県支出金	保険給付費等交付金	普 通 交 付 金		6,807,884,000		6,807,884,000	13		返 納 金		4,224,000		4,224,000
		特 別 交 付 金		145,494,000		145,494,000	14		雑入	コ ピ ー 代	1,000		1,000
	計			6,953,378,000	0	6,953,378,000	15			会 計 年 度 任 用 職 員 等 雇 用 保 険 料 自 己 負 担 金	111,000		111,000
財産収入	利子及び配当金	財 政 調 整 基 金 利 子		1,000		1,000	16		小計		112,000	0	112,000
		高 額 療 養 費 資 金 貸 付 基 金 利 子		1,000		1,000	17	市 預 金 利 子		1,000		1,000	
		出 産 費 資 金 貸 付 基 金 利 子		1,000		1,000	18	計		42,936,000	0	42,936,000	
	計			3,000	0	3,000	19	歳 入 合 計		10,780,916,000	29,031,000	10,809,947,000	

令和8年度(2026年度) 朝霞市国民健康保険特別会計補正予算(第1号) (案)

資料3-2

(歳出)

予 算 科 目		補正前の額	補正額	合計
総務費	一般管理費	47,490,000		47,490,000
	連合会負担金	1,086,000		1,086,000
	賦課徴収費	7,290,000		7,290,000
	運営協議会費	993,000		993,000
	計	56,859,000	0	56,859,000
保険給付費	療養給付費	5,781,365,000		5,781,365,000
	療養費	74,502,000		74,502,000
	審査支払手数料	14,439,000		14,439,000
	高額療養費	一般分	935,786,000	935,786,000
		一般高額介護合算分	1,712,000	1,712,000
		小計	937,498,000	937,498,000
	移送費	80,000		80,000
	出産育児一時金	39,000,000		39,000,000
	支払手数料	17,000		17,000
	葬祭費	7,250,000		7,250,000
	計	6,854,151,000	0	6,854,151,000

単位：円

予 算 科 目		補正前の額	補正額	合計
国民健康保険事業費納付金	医療給付費分	2,385,205,000		2,385,205,000
	後期高齢者支援金等分	852,132,000		852,132,000
	介護納付金分	324,205,000		324,205,000
	子ども・子育て支援納付金分	86,685,000		86,685,000
	計	3,648,227,000	0	3,648,227,000
保事業費	特定健康診査等事業費	107,970,000		107,970,000
	保健衛生普及費	40,521,000		40,521,000
	計	148,491,000	0	148,491,000
基金積立金		3,000	29,031,000	29,034,000
公債費		625,000	0	625,000
諸支出金	保険税還付金	20,233,000		20,233,000
	償還金	42,127,000		42,127,000
	保険税還付加算金	199,000		199,000
	一般会計繰出金	1,000		1,000
	計	62,560,000	0	62,560,000
予備費		10,000,000	0	10,000,000
歳出合計		10,780,916,000	29,031,000	10,809,947,000

科 目	補正前の額	補正額	合計
歳入合計	10,780,916,000	29,031,000	10,809,947,000
歳出合計	10,780,916,000	29,031,000	10,809,947,000

目標を達成するために

特定健康診査の受診率を向上し、
生活習慣病の予防や
重症化を防ぎます

- 令和11年度の目標値
特定健康診査の受診率
60.0%



特定保健指導の実施率を向上し、
生活習慣の改善を促します

- 令和11年度の目標値
特定保健指導実施率

60.0%

- 特定保健指導対象者の
減少率を増やす



糖尿病の適正受診、
重症化予防を促します

- 血糖コントロール不良者の割合を減らす
- 糖尿病の未治療者や治療中断者を減らす
- 高血糖者の割合を減らす

循環器系の疾患の
重症化予防のため、
血圧のコントロール
良好者を増やします



後発医薬品
(ジェネリック医薬品)の
利用を促します



適正服薬・適正受診を
促します



個人の健康増進につながる情報提供や
動機付けを図ります

- 朝食の欠食者を減らす
- 就寝2時間前に夕食を摂取する者を減らす
- 喫煙者を減らす



概要版

第3期 朝霞市国民健康保険保健事業実施計画 (データヘルス計画)

第4期 朝霞市特定健康診査等実施計画

(令和6(2024)年度～令和11(2029)年度)



国民健康保険における保健事業を効果的かつ効率的に実施するための計画です。

朝霞市の現状

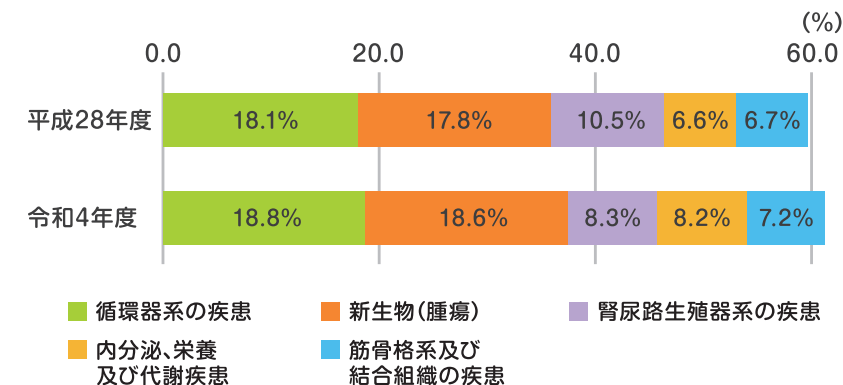
令和4(2022)年度の実績

	平均余命※1		平均自立期間 (要介護2)※2		日常生活が自立して いない期間の平均
男性	82.6年	—	81.1年	=	1.5年
女性	88.0年	—	84.8年	=	3.2年

※1: 平均して何歳まで生きるかを表す指標。平均余命と平均自立期間の差は、介護が必要な期間
※2: 要介護2以上を日常生活動作に支援が必要な状態とし、認定を受ける平均的な年数

健康に過ごせる
年月を
伸ばしましょう

疾病大分類別医療費の割合(抜粋)



1位 循環器系の疾患
18.8%

2位 新生物(腫瘍)
18.6%

3位 腎尿路生殖器系の疾患
8.3%

医療費の状況では、**循環器系の疾患割合が最も高い**です。**重症化を予防**しましょう。

朝霞市のこれからの目標

健康寿命の延伸

- 平均余命の延伸
- 平均自立期間の延伸



医療費適正化

- 脳血管疾患や心臓病等の
循環器系、新生物(腫瘍)、
腎臓病等の医療費の減少



第3期朝霞市国民健康保険保健事業実施計画
(データヘルス計画)

第4期朝霞市特定健康診査等実施計画

令和6(2024)年3月発行

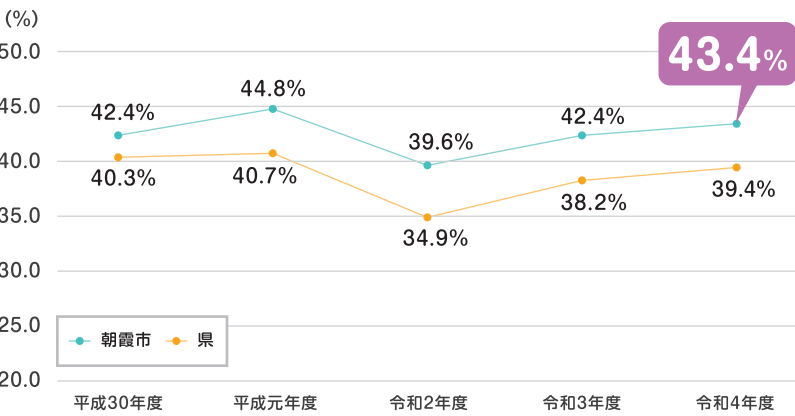
発行 朝霞市
編集 こども・健康部 保険年金課
住所 〒351-8501
埼玉県朝霞市本町1-1-1
電話 048-463-1111(代表)
FAX 048-467-0770(代表)
URL <https://www.city.asaka.lg.jp>

特定健康診査とは

生活習慣病(脳血管疾患、心臓病、腎不全等)の予防のために、対象者(40歳～74歳)の方にメタボリックシンドロームに着目した健診を行います。



● 特定健康診査受診率



特定健康診査の受診率は、新型コロナウイルス感染症の影響で低下していましたが、**令和3年度以降、回復しつつあります。**特定健康診査の周知や受診勧奨などの取り組みを行っていくことで、受診率の向上を目指します。

● 質問票(生活習慣)の状況

項 目	令和4年度	
	朝霞市	県
たばこを習慣的に吸っている方	14.0%	12.3%
週3回以上朝食を抜く方	13.1%	9.2%
週3回以上就寝前に夕食を食べる方	18.4%	14.2%

県と比較して「**習慣的にたばこを吸っている方**」、「**朝食を食べない方**」、「**就寝前に夕食を食べる方**」が多い状況です。

メタボリックシンドロームの予防の第一歩！
朝食を食べましょう

朝食を摂ると、体温が上昇し、日中の活動を支えます。
朝食を摂ることはエネルギーの効率的な消費につながり、肥満の原因を一つ減らせます。



夕食は早めの時間に食べることがおすすめ！

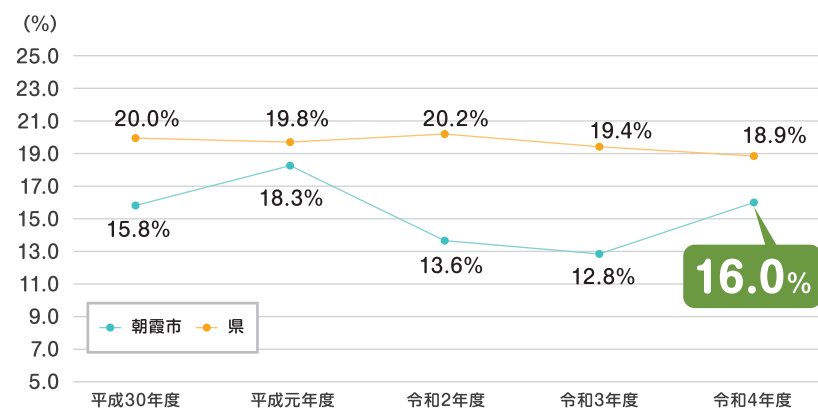
就寝前2時間以内の夕食は、寝るまでに使うエネルギー量が少ないため、余分なエネルギーが体脂肪として蓄積されやすいです。
夕食は早めの時間に食べるか、夜遅くなってしまう時にはヘルシーな食事を選びましょう。

特定保健指導とは

生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が見込める方に対して、専門スタッフ(保健師、管理栄養士など)が生活習慣を見直すサポートをします。



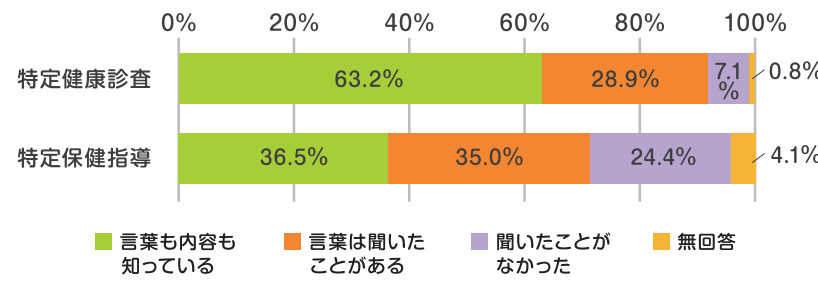
● 特定保健指導実施率



令和4年度の特定保健指導実施率は上昇しましたが、**目標値60%を下回っており、更なる実施率の向上が必要です。**

特定健康診査については63.2%、特定保健指導については36.5%の方が「**言葉も内容も知っている**」という結果でした。
特定保健指導については**半数以上が内容を理解していない・聞いたことがないことがわかりました。**

● 3年間未受診者の特定健康診査・特定保健指導の認知度



特定保健指導の周知や案内通知の見直し、リピーター対策、生活習慣改善の動機付けを図り、**実施率の向上を目指します。**

特定保健指導を受けましょう

対象となり、ご案内が届いた方は直接保健師や管理栄養士と話ができるチャンスです。日頃、自分が取り組んでいることや、食事や運動などで疑問に思うことを相談してみましょう！
今後大きな病気にかからないためにも、日頃から正しい食生活や、定期的な運動に取り組むことが大切です。

特定保健指導に参加して“自分に合った”健康知識を手に入れよう！

