

サポート会員養成講習会のお知らせ

下記の日程で、サポート会員養成講習会を開催いたします。

ファミリー会員さんで、お子さんが幼稚園や小学校に入られて、お時間に少し余裕ができてご協力いただける方がいらっしゃいましたら、ぜひ受講していただき、両方会員になっていただけるとうれしいです。

また、ご興味のある科目だけのご参加も大歓迎です。

1 歳以上のお子さんには保育があるので、お子さんをお預けしてゆっくりご参加していただけます。

1 歳未満のお子さんがいらっしゃる方は、同席でも大丈夫です。

皆さまのご参加をお待ちしております！

☆日程☆

11月9日 (月)	事業を円滑に進めるために 保育の心	9:40～正午
11月19日 (木)	身体の発育と発達 小児看護の基礎知識	9:00～正午
11月26日 (木)	普通救命救急Ⅲ	9:00～正午

◇会場◇ 保健センター



*保育あり 定員 9 名（1 歳以上就学前まで）

※お申し込みは、電話・メールまたは窓口で。

センターからのお願い

☆ファミリー会員さんは、サポート会員さんに依頼したら、必ずセンターにもご連絡をお願いしす。（携帯のショートメールでも構いません）

☆お引越される方は、センターに連絡をお願いします。

宛先不明で戻ってきて、こちらからお電話やメールでご連絡しても不通の場合は、退会とさせていただきます。

☆ご近所やお知り合いでサポート会員さんになっていただけそうな方がいらっしゃいましたら、お声かけしていただけたらうれしいです。

お 知 ら せ

7 月から市役所の開庁時間の変更に伴い、保健センターの開所時間が下記のとおり変更になりました。

《保健センター開所時間》8：45～16：00

※ファミリー・サポート・センターの窓口対応時間は 16 時までとなりますが、16 時以降（17 時まで）に報告書を持って来ていただく際は、ファミサポにご連絡ください。

朝霞市ファミリー・サポート・センター

〒351-8501

朝霞市本町1-7-3朝霞市保健センター内 1 階

電話：048-483-4501

携帯：080-9391-1558

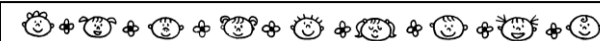
Fax：048-466-7522

Mail：famisapo@city.asaka.lg.jp



ファミサポKUN通信

Vol. 69. 2026. 08



7 月中は 40 度以上の酷暑日もあり、ますます厳しい暑さが続いています。皆さまお変わりなくお元気でお過ごしでしょうか。

朝霞市ファミサポ設立から 24 年目を迎え、会員数が 2000 名を超えました。今年 6 月講習会で両方会員のご登録された方から「過去にファミリー会員として援助を受けたことがあり、恩返しできればと養成講習会に参加しました！」と有難く嬉しいお言葉をいただきました。

こうしたお気持ちの繋がりでファミサポの輪がどんどん広がっていることに感謝しつつ、ファミサポが朝霞市の地域の子育ての一助として、会員の皆さまとのご縁をさらに大切にしながら活動してゆきたいと思っています。今後ともどうぞよろしく願いいたします。

9・10 月はステップアップ講習会やサポート・両方会員交流会などの開催を予定しています。

皆さまのご参加お待ちしております。



サポート会員・両方会員交流会のお知らせ

下記の日程で、サポート会員・両方会員の交流会を開催いたします。

日頃の活動のなかで“こんな時どうしてるのかな？”など疑問に思ったことや困ったこと、“こんなことがあったよ”など活動のなかのエピソードなど色々お話ししていただいて、皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思います。

まだ活動をしていないこれからの方も、参加していただき今後の参考にいただければと思います。

今回は、お話し合いのほかに、バックやポーチ、鍵などに付けられる“インド刺繍リボンで簡単に作れるチャーム”を作成したいと思います。(材料はこちらで準備いたします。)

お気軽にご参加ください!

☆日時：10月14日(水) 10:00～正午

☆場所：保健センター 会議室(2階)

♡申込み方法♡

10/9(金)までに電話・メールまたは窓口で。



これを作ります!



すべての会員さんが対象です！ ステップアップ講習会のお知らせ

『食物アレルギーを学ぶ～米粉パンを作ろう～』



※写真はイメージです

小麦、乳、卵不使用で、発酵不要！フライパンで簡単に作れる米粉パンと一緒に作りながら、食物アレルギーについて学びませんか？

朝霞市こども家庭課の管理栄養士が「食物アレルギー」をテーマにお話します。

☆日時：9月3日(木) 10:00～正午

☆場所：西朝霞公民館1階 実習室

☆メニュー：米粉パン、りんごジャム(予定)

※状況により一部変更になる場合があります。

☆持ち物：エプロン、三角巾、マスク、
ハンドタオル(手拭き用)、
水分補給できるもの、
筆記用具(ボールペン等)

☆定員：20人

☆保育：1歳以上就学前まで(要予約・先着9名)

☆申込方法：8月25日(火)までに
電子申請、電話または窓口で

※駐車場はスペースに限りがありますので、徒歩や自転車等をご利用頂き、車でのご来場は控えください。



電子申請はこちら↑

水遊びの安全ひと手間

夏本番。水遊びが楽しい季節です。
水遊びタイムが楽しい思い出になるように、
気をつけたいポイントをご紹介します。

○子ども特有のサインに気づくには？

子どもは「助けて!」と言えません。次のような変化があれば、すぐに水から上げて休ませてください。

- ・ぼーっとして動きが鈍い
- ・顔がこわばっている
- ・咳が続く・呼吸が浅い
- ・ぐったりしている

※水に触れていると涼しく感じますが、直射日光で体温は上昇し、“水辺の熱中症”になることがあります。

☆水遊びを安全に楽しむために☆

1. 子どもから目を離さない。スマホ操作・荷物整理は、水から子どもが出てから。
2. 水遊びは短時間+こまめな休憩
10～15分遊んだら、必ず日陰で休憩。
3. 帽子・ラッシュガードで直射日光カット
4. 川遊びは、流れの速さを最優先で確認。
浅くても流れが速い場所はNG。

