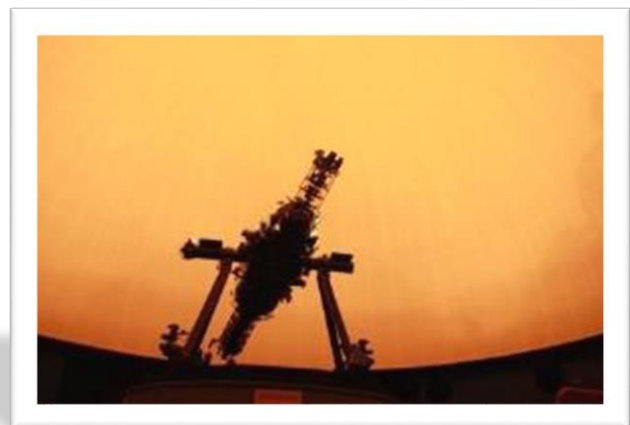
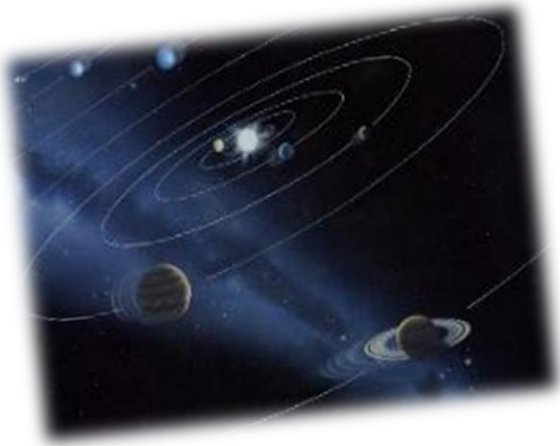


中央公民館



サイエンスキッズ

◆目的◆ 小学生を対象とした理科教室を実施。実験や工作を通じ、発見する喜びや考える力を育む。

◆講師◆ 科学読物研究会 坂口 美佳子 氏

◆プログラム及び受講者◆

実施日時	タイトル	対 象	受講者／定員
7月23日（水） 午前10時～正午	「LEDでじっけん！～きれいな光のランプをつくろう～」	小学3～6年生	35人／40人
7月23日（水） 午後2時～4時		小学1・2年生	26人／40人

◆まとめ◆

サイエンスキッズは毎年夏休みに実施しており、子どもたちの自由研究などの助けとなっている講座である。今回の内容は、光の実験。青色LEDを含む3色の光の色の実験で光の3原色の性質を確かめた。光はいろいろな光が混ざり合っていることをLEDを使い実験し、白色光とLEDの光の違いも確かめた。最後に7色に自動変換するLEDと和紙で自分だけのオリジナルランプを作成した。

【サイエンスキッズ】



こども天体教室

- ◆目的◆ 小学生とその親を対象とし、プラネタリウムや天体望遠鏡を使用した天体学習を行い、宇宙や星空に対する参加者の関心を深める。普段は味わえない学びを親子で共有することで、参加者の心を豊かにし、充実した日々の生活を送る基礎とする。

※令和7年度は長寿命化改修工事のため開催していません。

さわやか健康教室

- ◆目的◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する身近なテーマを学習する。

- ◆講師◆ 日本総合健康指導協会公認 カキラリスト 小布施 千鶴子 氏

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	5月29日（木） 午前10時～ 11時	ろっ骨エクササイズで身体機能を整えよう	17人 ／15人

◆まとめ◆

日本総合健康指導協会公認のカキラリストの小布施千鶴子先生を講師にお招きし、音楽に合わせて体を動かしながら、ろっ骨を中心に全身の関節へとアプローチして、機能解剖学等の身体の動きから機能改善を目指す体のケアの仕方を学んだ。参加者からは「エクササイズの後で身体の動きが軽くなった」という感想があった。

【ろっ骨エクササイズで身体機能を整えよう】



悠 ゆ う 大 学

- ◆目的◆ これからの生活を見据えた年金などの社会保険、退職金、税金の仕組みのほか、資産寿命の延伸や相続・贈与・終活などの概要について学び、セカンドライフを楽しく豊かな生活になることを目指す。

※令和7年度は長寿命化改修工事のため開催していません。

成 人 教 養 講 座

- ◆目的◆ 成人を対象に、講義を通じて学ぶことの大切さや楽しさを確認するとともに、参加者の交流を支援する。

- ◆講師◆ 重要無形文化財保持者総合認定 宝生流能楽師 小林 晋也 氏

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル	受講者／定員
1	7月1日（火） 午後2時～4時	「能ってなぁに?!」能のお話と実技体験	29人 ／20人

◆まとめ◆

重要無形文化財であり600年を超える歴史ある日本の代表的な古典芸能「能」を難しいイメージではなく楽しいお話と実技を交えた講義で身近な芸能として学ぶことができた。

実技では、複式呼吸を取り入れた発声や体幹を使い姿勢を正した動きなど身体技法を修得し、舞の基本を体験した。

学ぶ機会の少ない古典芸能のためか定員を超える申し込みがあり、受講後にはサークルへ加入する方もいた。

【「能ってなぁに?!」能のお話と実技体験】



人 権 教 育 講 座

◆目 的◆ 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。

◆実施日時◆ 2月16日(月) 午後2時～3時

◆タイトル◆ 「人権問題きほんのき ～人権ってなあに?～」

◆会 場◆ 図書館視聴覚室

◆講 師◆ 埼玉県人権・男女共同参画課講師 高橋 厚裕 氏

◆対 象◆ どなたでも

◆定 員◆ 30人

◆受講者数◆ 17人

◆まとめ◆

埼玉県人権・男女共同参画課が実施している「人権・同和問題啓発講師」の派遣を依頼し、埼玉県内で高等学校教諭、高等学校校長として勤務された経験をお持ちの高橋厚裕さんに講演していただいた。

「暮らしの中の人権」と題し、インターネットによる人権侵害やいじめ問題、子どもや高齢者の人権、同和問題など日々の生活の中にある幅広い人権課題について、パワーポイント資料に基づきわかりやすいお話をしていただいた。平日の実施ということもあり募集人数が思うように集まらなかった。会場の図書館職員による館内放送で当日参加された方が3名いた。

アンケート集計からは、「満足」が10人、「やや満足」が2人、と高評価であった。また、差別についての根深さを知ったなど、人権問題に対して関心が深まる意見があり事業開催の成果もみられた。時間的にも1時間の講義のため、聴講しやすかった。

アンケート回答は、17人中14人が回答。

「人権問題きほんのき ～人権ってなあに?～」



プラネタリウム一般投映

◆目的◆ 毎週日曜日、季節に応じたプラネタリウム番組を投映し、天文への関心を高める。

◆対象/定員◆ どなたでも/各回90人

◆観覧者合計◆ 令和7年度観覧者 1,729人
 内訳：子ども 772人
 大人 957人

◆プログラム及び観覧者◆

回	実施期間	タイトル	観覧者数
1	【前年度継続】 令和7年3月2日(日) ～5月25日(日)	春番組 「太陽しりたいようっ！ 春の星座と太陽の科学」	303人 こども 132人 大人 171人 (令和7年度分)
2	6月1日(日) ～10月19日(日)	夏番組(※) 「ポンちゃん&ミッチャンハワイへ行く ～宇宙の謎にせまる～」	1,426人 こども 640人 大人 786人

◆まとめ◆

毎週日曜日、定員90人、投映回数1日3回(午前11時、午後1時30分、午後3時)で実施した。例年、季節ごとに番組を切替えて投映している。楽しく観覧していただけるように番組を投映する前に季節の星座などの解説を行っており、好評である。

※令和7年度は長寿命化改修工事開始のため、期間を延長し投映しました。

プラネタリウム番組ポスター

令和7年3月2日(日)～5月25日(日) 毎週日曜投映！ 太陽、知りたいようっ！ 春の星座と太陽の科学 投映時間：11:00 13:30 15:00 (3回投映) 春休み特別投映 3月27日(木) GW特別投映 5月4日(日・祝) 5月6日(火・祝) いずれも1日3回投映！(11:00 13:30 15:00) 宇宙パトロール隊がプラネタリウムにやってきました！ 春の星座と、地球の形も存存・太陽の謎にせまる！ ※特別投映では、お子さま対象に記念の手作りカードのプレゼントがあるよ！ みんなできてね！ ※対象：どなたでも ※定員：各回90人 ※費用：子ども(小学生以下)100円、大人(高校生以上)200円 ※観覧券は当日現金もしくはクレジットカードで支払ってください。当日の現金は必ずお持ちください。 ※受付：投映開始15分前より、3階プラネタリウム入口で受け付けます。 お問い合わせ：観覧市中央公民館・コミュニティセンター 電話：048-465-7272	MUSASHINO FRONT ASAKA 観覧市中央公民館 プラネタリウム夏番組 ポンちゃん&ミッチャンハワイへ行く ～宇宙の謎にせまる～ 令和7年6月1日(日)～9月28日(日) 11:00 13:30 15:00 (毎週日曜 3回投映) ※全 付 投映開始15分前から 3階 ロビー(プラネタリウム前) ※小学生以下は無料 ※小学生以上は100円 ※中学生以上は200円 ※高校生以上は300円 お問い合わせ：観覧市中央公民館・コミュニティセンター TEL:048-465-7272	※投映なし	※投映なし
【春番組】	【夏番組】	【秋番組】	【冬番組】

プラネタリウム団体投映

◆目的◆ 幼稚園や保育園などの団体からの依頼により投映と解説を行い、天文への関心を高めるとともに、プラネタリウムの活用を図る。(投映番組は実施期間中の一般投映と同じ)

◆対象／定員◆ 概ね30人以上の団体／90人

◆観覧者合計◆ 令和7年度観覧者 21団体 770人
内訳：子ども 577人
大人 193人

◆期間（番組）別観覧者数◆

実施期間	団体数	観覧者数			
令和7年4月6日（日） ～5月25日（日）	1団体	25人 子ども	20人	大人	5人
5月26日（月） ～10月19日（日）	20団体	745人 子ども	557人	大人	188人

◆団体別観覧者数◆

団体種類	団体数	観覧者数			
小学校 市内 2団体 市外 1団体	2団体	126人 子ども	114人	大人	12人
中学校 市内 1団体 市外 1団体	1団体	1人 子ども	1人	大人	1人
保育園（家庭保育室含む） 市内 8団体 市外 1団体	8団体	224人 子ども	184人	大人	40人
幼稚園 市内 2団体 市外 1団体	3団体	121人 子ども	105人	大人	16人
その他（放課後児童クラブ含む） 市内 4団体 市外 3団体	8団体	299人 子ども	174人	大人	125人

◆まとめ◆

団体からの依頼により一般投映のある日曜日と、休館日の月曜日を除く希望日時を考慮のうえ主に火曜日と木曜日に実施した。投映依頼のあった団体としては保育園が最も多く、続いて幼稚園からの依頼が多かった。また、小学校からは施設見学を含めての申し込みも見られた。今後も団体からの日程や人数の希望を十分考慮のうえ、団体投映を実施していきたい。

プラネタリウム特別投映

◆目的◆ 学校の長期休み期間中や県民の日などに実施する。投映を増やすことで、親子で楽しむ機会の提供とする。（投映番組は実施期間中の一般投映の他に、季節の神話も投映）

◆対象／定員◆ どなたでも／各回90人

◆観覧者合計◆ 令和7年度 観覧者 594人
内訳：子ども 269人
大人 325人

◆開催日及び観覧者数◆

名 称	実施日	投映回数	観覧者数
ゴールデンウィーク 特別投映	5月4日（日）・6日（火）	各3回 全6回	119人 こども 51人 大人 68人
夏休み特別投映	7月24日（木）・7月31日（木）・7日（木）・14日（木）・21日（木）・28日（木）	各2回 全12回	180人 こども 98人 大人 82人
彩夏祭特別投映	8月2日（土）・3日（日）	各2回 全4回	193人 こども 85人 大人 108人
サマーフェスティバル 特別投映	8月23日（土）	1回	102人 こども 35人 大人 67人
文化祭特別投映	※長寿命化改修工事のため、実施していません。	一回	一人 こども 一人 大人 一人
県民の日特別投映		一回	一人 こども 一人 大人 一人
クリスマス特別投映		一回	一人 こども 一人 大人 一人
冬休み特別投映		一回	一人 こども 一人 大人 一人
春休み特別投映		一回	一人 こども 一人 大人 一人

◆まとめ◆

特別投映は、学校の長期休み期間中や彩夏祭、サマーフェスティバルなどのイベントに合わせてプラネタリウムに親しんでもらうことを目的として実施した。

今後もプラネタリウム観覧を通して天文に興味をもっていただけるよう事業を継続し、ホームページなどを活用し、多くの方に観覧していただけるよう啓発していきたい。

第 4 0 回 サマーフェスティバル

◆目的◆ 公民館利用団体が日ごろの学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに、地域の方々との交流を図る。

◆実施日時◆ 8月23日(土) 午前10時～午後5時(展示・コンサートなど)
(午後5時～午後7時 ダンスパーティー)
24日(日) 午前10時～午後4時

◆主催◆ サマーフェスティバル実行委員会
中央公民館利用団体連絡協議会
中央公民館・コミュニティセンター

◆対象◆ 公民館利用団体・市民

◆期間内入場者数◆ 延べ4,552人(2日間)

◆参加団体◆

・展示部門	11団体
・行事部門(模擬店・体験講座等)	12団体
・発表部門	19団体
・鳴子踊り	2団体

◆まとめ◆

長寿命化改修工事による長期間の休館を前に開催された第40回サマーフェスティバルには、延べ44団体が参加した。団体数は例年と大きな変わりはないが、節目の第40回として記念イベントのバルーンアートやガチャガチャの実施、朝霞市のマスコットキャラクターのぼぼたんが来館者をおもてなしするなどの効果もあり、来館者数が4,552人と昨年度の3,112人から大きく増加した。例年通り実施した3階ホールでの発表、プラネタリウム内でのコンサートも、40回積み重ねてきた一体感を参加団体と来館者が共有できた。

参加団体にとっては、日頃の学習・活動成果を発表することにより、構成員の数を増やしていくきっかけとなる重要なイベントであるとともに、公民館にとっては、多くの方々に公民館事業に対する理解を深めていただくいい機会であると捉えており、今回、昨年に引き続き実施したスタンプラリーや1階ロビーでのコンサートなどにより、こどもから大人まで幅広い年齢層の来場者に公民館を身近に感じていただく絶好の機会となった。

ポスター





開会式



記念撮影会



展示・模擬店



体 験



体 験



展 示



ガチャガチャ



コンサート



コンサート



ロビーコンサート



ロビーコンサート（鳴子）



コンサート、プラネタリウム

サマーフェスティバル プログラム

**第40回 令和7年度
サマー
フェスティバル**

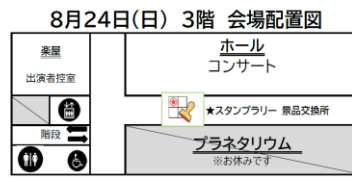
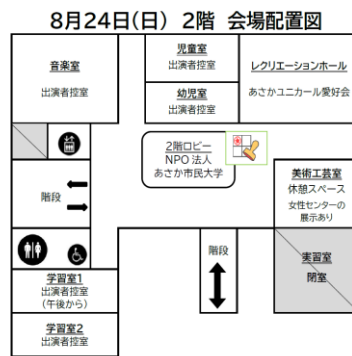
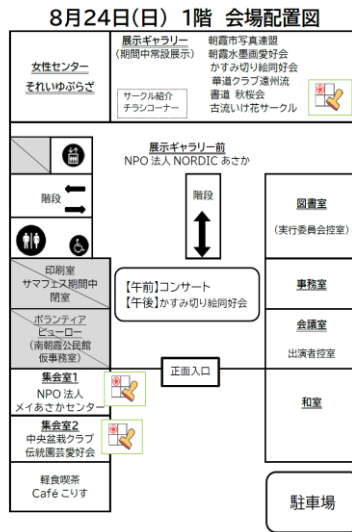
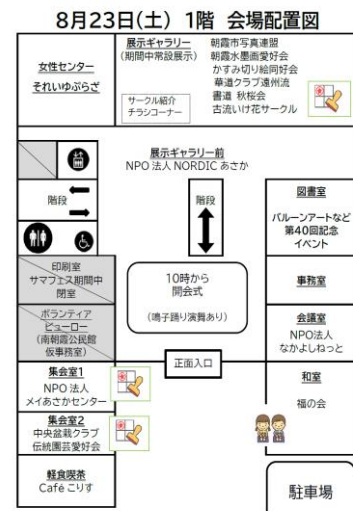
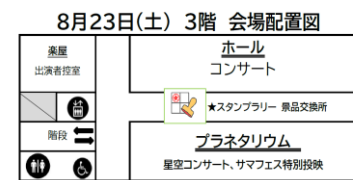
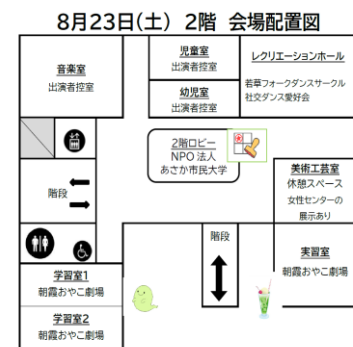
8月23日(土)
展示・コンサートなど 午前10時～午後5時
(開会式:午前10時～)

ダンスパーティー
午後5時～午後7時

8月24日(日) 午前10時～午後4時
(開会式:午後4時～)

会場 朝霞市中央公民館・コミュニティセンター

主催 サマーフェスティバル実行委員会
中央公民館利用団体連絡協議会
朝霞市中央公民館・コミュニティセンター



★ コンサート

8月23日(土)

会場	開始時間	団体名	内容
1階	10時15分	若澤-wakakeyaki-舞王	鳴子踊り演奏
3階ホール	10時45分	朝霞マンドリンアンサンブル	マンドリン
3階ホール	13時00分	詩成会	詩吟
3階ホール	13時30分	プリラダン・デ・ラ・ギターラ	ギターアンサンブル
3階ホール	14時00分	Uluana	フラダンス

8月24日(日)

会場	開始時間	団体名	内容
1階	10時05分	朝霞市民吹奏楽団	吹奏楽と合唱
1階	10時30分	朝霞混声合唱団	ピアノと合唱
1階	10時50分	イタリア音楽を歌う会	ピアノと合唱
1階	11時00分	コーラスくまのりかご	ピアノと合唱
1階	11時10分	バショオーネ	ピアノと合唱
1階	11時30分	朝霞九を歌う会	ピアノと合唱
3階ホール	12時00分	認定NPO法人メイあさかセンター	歌と楽器演奏
3階ホール	12時20分	朝霞混声合唱団	合唱
3階ホール	12時40分	朝霞市邦楽連盟	琴と尺八
3階ホール	13時00分	優美体操	ダンス
3階ホール	13時20分	朝霞フルートクラブ	フルート演奏
3階ホール	13時40分	朝霞フォークダンスサークル	フォークダンス
3階ホール	14時00分	フラ・オハナ・カムケアI	フラダンス
3階ホール	14時20分	フラ・オハナ・カムケアII	フラダンス
3階ホール	14時40分	フラ・オハナ・カムケアII	フラダンス
3階ホール	15時00分	フラ・オハナ・カムケアII	フラダンス

★ 展示
8月23日(土)・24日(日)

会場	団体名【内容】
展示ギャラリー	朝霞市写真連盟【写真】
	朝霞水画愛好会【水画】
	かすみ切り絵同好会【切り絵】
	華道クラブ遠州流【いけばな】
	書道秋桜会【毛筆】
第1集客室	認定NPO法人メイあさかセンター【マレーシア児童絵画展・活動報告】
	中央盆栽クラブ【盆栽・山野草】
第2集客室	佐藤園芸愛好会【盆栽・山野草】
1階ロビー	NPO法人NORDIC あさか【パネル展、プチ体験など 活動紹介】

展示ギャラリー内に、中央公民館で活動するサークル(一部)の紹介チラシがあります。
ご自由にお取りください。

★ 体験
8月23日(土)

2階ロビー
《花せっけん作り》《かざぐるま作り》
NPO法人 あさか市民大学
時間 10時～材料がなくなり次第終了
材料代 花せっけん:200円 かざぐるま:0円
申込方法 直接会場へ

学習室1・2
《おぼけやしき》
朝霞おやこ劇場
時間 10時30分～16時
参加費 100円
申込方法 直接会場へ

レクホール
《体験》
① 若草フォークダンスサークル 12:15～16:00
② 社交ダンス愛好会 17:00～19:00
申込方法 直接会場へ

和室
《こども茶会》
福の会
時間 10時30分～お菓子づくり次第終了
参加費 500円(お茶・お菓子)
申込方法 直接会場へ

1階ロビー
《ノルディックウォーキングのプチ体験》
NPO法人 NORDIC あさか
時間 10時～17時
申込方法 直接会場へ(参加無料)

第40回記念イベント 8月23日(土) 1階 図書室
10時～17時
バルーンアート
ガチャガチャ あります!

★ 体験
8月24日(日)

2階ロビー
《花せっけん作り》《かざぐるま作り》
NPO法人 あさか市民大学
時間 10時～材料がなくなり次第終了
材料代 花せっけん:200円 かざぐるま:0円
申込方法 直接会場へ

レクホール
《ユニカールの体験》
朝霞ユニカル愛好会
時間 11時～15時40分
申込方法 直接会場へ(参加無料)

1階ロビー
《切り絵の体験》
かすみ切り絵同好会
時間 13時～15時
材料代 体験1回につき100円
申込方法 直接会場へ

1階ロビー
《ノルディックウォーキングのプチ体験》
NPO法人 NORDIC あさか
時間 10時～15時40分
申込方法 直接会場へ(参加無料)

★ スタンプラリー 8月23日(土)・24日(日)
館内をまわってスタンプを5個集めて、お菓子をもらおう!
景品交換場所は、3階 ロビーです。
★おひとりさま1日につき1回です
★各日100人 < こども対象です >

★ 体験
8月24日(日)

2階ロビー
《花せっけん作り》《かざぐるま作り》
NPO法人 あさか市民大学
時間 10時～材料がなくなり次第終了
材料代 花せっけん:200円 かざぐるま:0円
申込方法 直接会場へ

レクホール
《ユニカールの体験》
朝霞ユニカル愛好会
時間 11時～15時40分
申込方法 直接会場へ(参加無料)

1階ロビー
《切り絵の体験》
かすみ切り絵同好会
時間 13時～15時
材料代 体験1回につき100円
申込方法 直接会場へ

1階ロビー
《ノルディックウォーキングのプチ体験》
NPO法人 NORDIC あさか
時間 10時～15時40分
申込方法 直接会場へ(参加無料)

★ スタンプラリー 8月23日(土)・24日(日)
館内をまわってスタンプを5個集めて、お菓子をもらおう!
景品交換場所は、3階 ロビーです。
★おひとりさま1日につき1回です
★各日100人 < こども対象です >

朝霞水墨画愛好会
 日常のちょっとした瞬間の景色を描
 いています。墨のもつ不思議な動きに
 戸惑いながら作品に挑戦しています。

活動日 第2・3日曜
 9時30分～12時

若櫛-wakakeyaki-
朝霞市で活動している若櫛です。結成24年目を迎え、笑顔と感動を届けるをモットーに活動しています。

活動日 不定期

Uluana
アロハ！サマーフェスティバルへようこそ。私達のフワでより一層夏気分を味わっていただけますように。

活動日 毎週土曜
17時～21時30分

社交ダンス愛好会
基礎を中心とした丁寧なレッスンを
プロ講師により行っています。
一度見学してみてください。レッツ
ダンス！
活動日 毎週土曜
13時～16時30分

フラ・オハナ・カムケアⅠ
心地良いハワイの音楽に合わせて体を動かす、心身ともにリフレッシュ！初回は無料体験あり。フラ仲間募集中です。

活動日 金曜(不定期)
13時～16時

中央公民館常設展示コーナー

- ◆目的◆ 日ごろの公民館活動における学習成果の発表と、サークル及び利用者相互のコミュニケーションを図る。
- ◆実施期間◆ 通年（適宜、作品を入れ替え）
- ◆まとめ◆ 中央公民館利用団体連絡協議会加入団体による展示コーナーとして実施している。



【朝霞市写真連盟による展示】

