

内間木公民館



生活教養講座

◆目的◆ 豊かで潤いのある生活を送るため、さまざまな体験により、知識を深め、日々の暮らしに役立てることを目的とする。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	5月27日(火) 午前10時～正午	はじめてのスマホ教室 ／スマホアドバイザー	14人 ／15人
2	6月25日(水) 午後1時30分 ～3時	「化粧のチカラ」でフレイル予防 ／資生堂ジャパン株式会社	24人 ／12人
3	① 9月25日(木) ② 10月 2日(木) ③ 10月 9日(木) ④ 10月16日(木) 午前10時～正午	はじめての女性健康麻雀 ／日本健康麻将協会認定レッスンプロ 畑農 靖子 氏	① 8人 ② 8人 ③ 8人 ④ 8人 ／8人
4	10月29日(水) 午前10時 ～11時30分	ダイコンで花をつくろう ～ベジタブルカービング入門～ ／スパソン スントン 氏	6人 ／6人
5	10月30日(木) 午前10時30分 ～午後1時	秋の薬膳 ／中医薬膳指導員 平手 綾乃 氏	16人 ／16人
6	① 12月22日(月) ② 1月26日(月) 午前10時～正午	陶芸体験！ ／丸沼陶芸倶楽部 代表 榎本 洋二 氏 榎本 美鈴 氏 松本 充央 氏	① 8人 ② 8人 ／12人
7	3月25日(水) 午前10時 ～午後1時	春の祝い膳を楽しみましょう！ ／公民館サークル 片山 乃里子 氏	15人 ／16人
8	3月27日(金) 午前10時30分 ～正午	心を整える写経入門 ／宝幢寺副住職 金剛 洋輝 氏	24人 ／15人

◆まとめ◆

「はじめてのスマホ教室」は、タップやピンチアウト、音声入力など基本となる扱い方から始め、地図、カメラ、LINE の操作を中心に学習した。音声入力したコメントや、カメラで撮影した写真を LINE で送ったり、QR コードを読み込んでアンケートに答えてみると、日常生活に結び付く講座内容となった。受講者の満足度は高く、自分のスマートフォンでも活用したいという前向きな声が寄せられた。

「『化粧のチカラ』でフレイル予防」は、多くの市民の心に響いたのか、たくさんの応募をいただいた。参加者からは「久しぶりにメイクと向き合うことができた」「メイクがこんなに楽しいなんて！」「勇気を出して申し込んでよかった」等々の感想をいただき、メイクを通して前向きになり、輝いた参加者の笑顔がとても印象的であった。

「はじめての女性健康麻雀」は、参加者のほとんどが麻雀をやるのは初めてという中、麻雀とはどんなゲーム？から始まり、ゲームのはじめ方、進め方を学んだ。参加者からもっと続けたいという声があがり、サークルを立ち上げた。今後も一生の趣味として続けていただきたい。

「ダイコンで花をつくろう～ベジタブルカービング入門～」は、「ダイコンでバラの花」を作製。講師が一人一人の

進み具合を見てナイフの入れ方を指導することにより、参加者はそれぞれのペースで進めることができた。

最後に、ナイフの研ぎ方も習い、みなさんとても満足されていた。

「秋の薬膳」は、薬膳について学びながら、家庭でも簡単に作れる、体に優しくおいしい料理ができた。座学や別の季節の薬膳も学びたいという声があったので、今後の企画に生かしたいと思う。

「陶芸体験！」は、丸沼陶芸倶楽部を会場に実施。1回目は作陶を、2回目は作品の受け取りと、電動ろくろの体験をした。この講座をきっかけに陶芸に興味をもち、今後も続けていただきたい。

「春の祝い膳を楽しみましょう！」は、手間がかかり難しいイメージの赤飯や筑前煮を、家庭でも簡単に作れる方法を学んだ。家でもやってみたいという感想が多かった。

「心を整える写経入門」は、写経の流れを学び、塗香(ずこう)、洒水加持(しゃすいかじ)、読経、瞑想を行なった後、写経の実践をした。参加者は厳かで、非日常的な雰囲気の中、写経に没頭していた。「心が穏やかになり、静かな気持ちでよい時を過ごすことができた」と大好評であった。「またやりたい」との希望も多かったので、次年度の実施も前向きに検討したい。

生活教育講座

はじめての スマホ教室

5月27日(火) 10時～正午

これからスマートフォンを購入しようかと考えている方や、すでに持っているけど操作がうまくいかなかったりなど、基本から操作を学びたい方向けの講座です。

講座内容 * スマホの基本 * マップ * カメラ * LINE

対象 成人 定員 15人
講師 スマホアドバイザー 費用 無料
持ち物 筆記用具
※講座はこちで用意したスマホ(Android端末)を使用します。

申込み 5月12日(月)までに電話・窓口より
※申し込み多数の場合、市内在住者優先のうえ抽選

内間木公民館 048-456-1055



生活教育講座

毎日をいきいき、はつらつと過ごすための
「スキンケア」や「メイクアップ」を
プロから学んでみませんか?

「化粧のチカラ」で フレイル予防

日時 6月25日(水) 13:30～15:00
対象 おおむね65歳以上の方
講師 資生堂ジャパン株式会社

定員/参加費 定員 12人 参加費 無料
当日の流れ ストレッチ → スキンケア → メイクアップ → 仕上げ

申込み 申込多数の場合、市内在住者優先のうえ、抽せんします
6月17日(火)正午まで
電話・窓口・市HP申込フォームで

会場 内間木公民館 2階 会議室
電話番号 048-456-1055

ホームページでQRコード



生活教育講座

健康麻雀の基礎を覚え、楽しく脳トレをしてみませんか！

はじめての 女性健康麻雀

講師 日本健康麻将協会認定レッスンプロ 畑農 靖子さん

日時 各日とも 午前10時～正午 (4回講座)

9月25日(木) 麻雀はどんなゲーム？

10月2日(木) ゲームのはじめ方、進め方

10月9日(木) ルールを覚えよう(1)

10月16日(木) ルールを覚えよう(2)

対象 成人女性 ※全日程参加できる方

定員 8人 (申込多数の場合は市内在住者優先のうえ抽せん)

無料

申込 9月9日(火)正午まで
電話 窓口
またはホームページで！

ホームページで申し込む

QRコード

内間木公民館 電話 456-1055



大塚市の芸術家
先生が教えます

野菜で作った花で
食卓を明るく楽しく！

ダイコンで 花をつくらう

ベジタブルカービング入門

参加費 200円
(ナイフ代)

10月29日(水)
10:00～11:30

対象 どなたでも

定員 6人
(申込多数の場合は市内在住者優先のうえ抽選)

講師 スパゾン スントンさん

持ち物 エプロン、手拭きタオル、ふきん

申し込み方法
10月10日(金)正午まで、電話または内間木公民館窓口で受け付けます

内間木公民館 456-1055



生活教育講座

秋の薬膳

体にやさしい薬膳料理を
味わってませんか！

日時 2025年
10月30日(木)
午前10時30分～
午後1時まで

定員 16人
申し込み多数の場合は
市内在住者優先のうえ抽選

申込締切 10月14日(火)正午

費用 1000円(材料費)

持ち物 エプロン 三角巾
ふきん 筆記用具

申込 ●電話 ●窓口
●HP 申し込みフォーム

MENU

- 鶏肉と秋野菜のみぞれ煮
- ミルクとクルミのお粥
- 秋の薬膳スープ
- ミルクプリン秋梨膏ソース添え

講師 平手 綾乃さん(中医薬膳指導員)

内間木公民館 048-456-1055



生活教養講座 土に触れ、世界に一つだけの作品をつくってみませんか？

陶芸体験！



対象 成人
定員 12人
(申込多数の場合は
市内在住者優先の3名抽選)

会場 丸沼陶芸倶楽部
(朝霞市上内間木 493-1)

講師 代表 榎本洋二さん・榎本美鈴さん・松本充央さん

費用 3,000円 持ち物 エプロン・タオル

申込 12月10日(水)正午まで
電話・窓口またはホームページでお申込みください

内容

	第1回	第2回
日	12月22日(月)	1月26日(月)
時	午前10時～正午	午前10時～正午
内容	作陶 (粘土をこねて形づくり)	作品鑑賞・受け取り (※電動ろくろ体験)

内間木公民館 048-456-1055



生活教養講座

春の祝い膳を楽しみましょう！

3月25日(水) 午前10時～午後1時

MENU
・赤飯
・筑前煮
・ぶりの照り焼き
・花ショウマイほか



講師 公民館サークル講師 片山乃里子(のりこ)さん
定員 16人(申込多数の場合は抽選) **対象** どなたでも！
参加費 800円(材料費) 持ち物 エプロン・三角巾・ふきん
申込方法 3月10日(火)正午までに
電話・公民館窓口・申込フォーム(市HP)でお申込みください
結果は当選者のみハガキでお知らせします

内間木公民館 048-456-1055



生活教養講座

心を整える 写経入門

3月27日(金) 午前10時30分～正午

日常を忘れ、心静かに自分と向き合う時間をもってませんか？

講師 宝幢寺副住職 金剛洋輝さん

対象 どなたでも

定員 15人

参加費 330円(筆ペン代)

申込方法
3月13日(金)正午までに
電話・窓口・右の申込フォームでお申込みください

内間木公民館 048-456-1055



さわやか健康教室

◆目的◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	8月31日(日) 午前10時 ～11時15分	優雅なハワイアンフラ入門 ／高柳 奏 氏	14人 ／15人
2	12月13日(土) 午前10時30分 ～正午	更年期に負けないカラダ作り ／体めぐりストレッチインストラクター 中島 さちこ 氏	10人 ／12人
3	1月22日(木) 午前10時00分 ～11時30分	バランスボール ～むくみを取って、お正月太りを解消しよう～ ／日本Gボール協会 グループインストラクター 小澤 美智子 氏	14人 ／12人

◆まとめ◆

「優雅なハワイアンフラ入門」は、初心者にもとても分かりやすい指導で、参加者は毎日の生活を少し忘れ、ハワイアンのリズムに合わせてリフレッシュしていた。「先生の笑顔に癒され、楽しく踊れました」との声が多数あり、大変好評だった。

「更年期に負けないカラダ作り」は、新しい公民館利用者を開拓するため、あえてターゲットを絞り、「ミドルエイジ女性」を対象に実施した。参加者からは、同じ世代向けの講座で参加しやすかったという意見をいただいた。「骨盤周りの運動で血流が良くなったので、続けたい」、「骨盤底筋の話がとても興味深かった。母親にも伝えたい」等の具体的な感想をいただき、もう一度やりたいという希望もあったので、後日フォローアップの時間を設けた。

「バランスボール～むくみを取って、お正月太りを解消しよう～」は、バランスボールの、正しい座り方や姿勢、弾み方などを学んだ。家でも運動を続けていただけるよう、ボールの選び方や簡単な運動が記載された資料も配布した。バランスボールでの運動に興味を持った参加者が多かったので、内間木公民館のバランスボールサークルと併せて、講師が他館で行っているサークルも紹介した。サークルに入会することで、「家にこもらない・人とコミュニケーションをとる・運動を継続する」という流れが出来ることを期待したい。

内間木公民館
さわやか健康教室

優雅なハワイアンフラ入門



ハワイアンメロディーに癒されながら、心もからだも楽しく元気にしましょう。
初心者大歓迎です。

8月31日(日) 午前10時～11時15分

講師: 高柳 奏 さん

対象: どなたでも 費用: 無料

定員: 15人(申込多数の場合は市内在住者優先のうえ抽せん)

持ち物: 汗拭きタオル・飲み物・Tシャツ・スバツ

※レッスン用スカートは貸しします。

申込 8月20日(水) 正午まで

電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

内間木公民館
456-1055



さわやか健康教室

日常的に心身の不調、感じていませんか？
血流をよくする運動講座です

更年期に負けない カラダ作り

日時
12月13日(土)
10:30~12:00

会場
内間木公民館
2階・体育室

申込
11月20日(木)正午までに
市ホームページ申込フォームで
お申し込みください

講師
体めぐりストレッチインストラクター
中島 さちこ さん

対象
ミドルエイジ女性
(おおむね30代後半から60代前半)

定員
12人
申込多数の場合、市内在住者
優先のうえ、抽選。
当選者のみ郵送でお知らせします。

参加費
無料

内間木公民館 048-456-1055




内間木公民館 さわやか健康教室

バランスボール

～むくみを取って、
お正月太りを
解消しよう～

1月22日(木) 10:00 ~11:30

参加費
無料

対象: どなたでも
定員: 12人

講師: 小澤 美智子 さん
(日本Gボール協会 グループインストラクター)

申込み: 1月9日(金) 正午までに
電話・窓口・市HP申込フォームより
*申込多数の場合、市内在住者優先のうえ抽選。当選者のみに
1月16日(金) までに郵送でお知らせします

内間木公民館 ☎ 048-456-1055




こどもランド

◆目的◆ こどもたちが、様々なものづくりや体験を通して、自ら挑戦し学ぶことの楽しさや創造性を育むことを目的とする。

◆対象◆ 幼児・児童・その保護者

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	7月30日（水） 午前10時 ～11時30分	ダンボールで『ワゴン車』を作ろう ／ 本田技研工業（株）ドリームハンズ	23人 ／15人
2	11月15日（土） ① 午前10時20分 ～11時 ② 午前11時30分 ～12時10分	はじめての茶道体験 ／公民館サークル CHACHACHA 北岡 宗秀 氏	① 3組6人 ② 2組5人 ／各回3組
3	12月7日（日） 午前10時～正午	ピザをつくろう ／ 内間木公民館職員	6家族 ／6家族
4	12月25日（木） 午前10時～正午	書き初め ／中央公民館 社会教育指導員 勝良 ひとみ 氏	10人 ／10人

◆まとめ◆

「ダンボールで『ワゴン車』を作ろう」は、ハサミやカッターを使わず、ダンボール台紙からパーツを外して、パーツ同士を接着剤でくっつけ完成させる。こども達は、ものづくりの楽しさや出来上がった時の喜びを感じていた。「はじめての茶道体験」は、若いファミリー層に「内間木公民館まつり」を知ってもらうため、まつりの1日目に開催。参加者が低学年中心だったので、途中で飽きてしまうのではないかと懸念したが、講師がお茶を点てる様子に興味を示し、身を乗り出して手元をのぞき込んでいた。

「ピザをつくろう」は、「茶道体験」と同じく、内間木公民館にまず足を運んでももらいたく、若いファミリー層をターゲットにした。また、以前に比べて親も子も忙しく、お互い時間をとることが難しいなか、親子一緒に何かをする時間を作ることができればと考える。応募数も多く、参加者からも好評なので、今後も続けていきたいと思う。「書き初め」は、学校の授業と違い、講師が一人ずつ時間をかけて指導してくれたので、最初に書いた字と最後に書いた字を比べると上達がみられた。

内間木公民館
こどもランド

ダンボールで「ワゴン車」を作ろう

接着剤とクリップだけでできるよ。自分の手でモノを作り上げる楽しさ、喜びを体験しよう。



7月30日（水） 10:00～11:30

対象：小学生 費用：無料

定員：15名
（申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選）

講師：本田技研工業㈱ ドリームハンズ



＜申込受付期間＞ 7月1日（火）～8日（火）正午までに
電話・窓口またはホームページで受け付けます。

うちまごうみんかん 456-1055



11/15(土) **はじめての
茶道体験**

①10:20~11:00
②11:30~12:10

講師
内間木公民館サークル CHACHACHA
裏千家 北岡宗秀さん

対象・定員
小学生とその保護者・各回3組

参加費
一人 300円(お菓子代)

申込方法
11月5日(水)までにメールでお申込みください。
・件名を「はじめての茶道体験」
・参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・
電話番号・学年を明記してください。

内間木公民館 ☎ utimagi-kom@city.asaka.lg.jp
048-456-1055



ピザ 生地から **をつくろう**

12月7日(日)
午前10時~正午

対象/定員 : 幼児~小学生とその家族/6組

費用 : 無料

持ち物 : エプロン、三角巾、飲み物
手拭きタオル

申込方法 : 11月1日(土)~5日(水)までに
HPの申し込みフォームより受け付け
(申し込み多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽せん)

メニュー※直径20cmくらい(1家族に各1枚ずつ)
ツナマヨコーンピザ チョコとマシュマロのピザ

内間木公民館 ☎ 048-456-1055



書き初め

12月25日(木)
午前10時~正午

対象 : 小学3年生~6年生

費用 : 無料 定員 : 10人

講師 : 勝良ひとみさん(中央公民館 習字教室(指導員))

持ち物 : お手本、書道の道具、墨汁
書き初め用紙、新聞紙

申込方法 : 12月5日(金)までに
HPの申し込みフォームより受け付け
(申し込み多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽せん)
※紙型・市販品は使用不可(金や物の紙に書き初めは不可)
※日本書道協会への申し込みは別途必要です。

内間木公民館 048-456-1055



映 画 会

◆目 的◆ 家族で共に楽しめる名作や懐かしい作品を上映する。

◆対 象◆ どなたでも

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	8月7日（木） 午前10時 ～12時15分	映画を楽しむ会『黒い雨』	20人 ／30人

◆まとめ◆

悪天候にもかかわらず20人の参加があった。終戦から80年という節目に、一度は観ていただきたい映画だったので、企画してよかったと思う。参加者からも「良い映画だった」、「戦争のない平和な世の中にしたい」などの感想があった。

昭和20年 8月6日午前8時14分30秒
ヒロシマが、消えた・・・

映画を楽しむ会

黒い雨

1989年
108分 / カラー

原作 井伏 鱒二
監督 今村 昌平

出演 田中好子
北村和夫 市原悦子ほか

日 時	8月7日(木) 午前10時～午後12時15分		
会 場	内間木公民館 1階・視聴覚室	費 用	無 料
定 員	30名(先着順)	申込方法	当日直接会場へ

内間木公民館 048-456-1055



人 権 教 育 講 座

- ◆目 的◆ 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。
- ◆対 象◆ 市民
- ◆ま と め◆ 令和7年度は地区公民館合同人権教育講座を5館合同で南朝霞公民館で実施した。

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者/定員
1	1月20日（火） 午後1時30分～3時	「子どもたちのSNSの安全な 利用について学ぶ ～親世代もSNS知識の アップデートをしよう！～」 ／文教大学情報学部教授 池辺 正典 氏	36人 ／50人

朝霞市地区公民館合同人権教育講座

子どもたちの SNSの安全な利用に ついて学ぶ

～親世代もSNS知識のアップデートをしよう！～

SNSは、私たちの生活において便利な面もありますが、
様々なトラブルや犯罪の温床にもなっているため、子どもたちの
SNSの安全な利用については、
親世代のSNS知識や管理のアップデートが必要で
あり、そのノウハウを学びましょう。

日時：1月20日（火）
午後1時30分～3時
会場：南朝霞公民館 講堂

講師：文教大学情報学部 教授 池辺（いけべ）正典（まさのり）さん
関西大学大学院総合情報学研究科博士後期課程修了、文教大学サイバー防犯ボランティア代表、情報システム学会理事、文教大学に兼任後は、警察や地方自治体と連携を取り、サイバー犯罪防止の活動に取り組んでいます。

対象：どなたでも 定員：50人※定員を超えた場合抽選
 ※当日、保育（1歳から未就学児、要事前申込）および手話通訳者あり
 申込方法：右のQRコード・地区公民館の窓口・電話・
 FAXの場合は、「人権教育講座希望」・氏名・住所・
 電話番号を明記し、東朝霞公民館 Fax463-9212へ送信
 ※抽選の場合、当選者のみ通知します。

問い合わせ・申込：東朝霞公民館 048-463-9211・
 西朝霞公民館 048-462-1411・南朝霞公民館 048-461-0163・
 北朝霞公民館 048-473-0558・内南木公民館 048-456-1055

常 設 展 示

- ◆ 目 的 ◆ 公民館でどのような活動をしているかを知り、また公民館活動への参加を促すことを目的に作品を展示する。
- ◆ 対 象 ◆ 内間木公民館活動サークル会員・市民
- ◆ まとめ ◆ ロビーの一画に、内間木公民館で活動するサークルの会員募集のポスターを貼り出すとともに、作品を展示し活動内容を紹介している。



内間木公民館まつり

◆目的◆ 公民館利用団体が日頃の学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに地域の方々との交流を図る。

◆実施日時◆ 11月15日（土）午前9時30分～午後3時30分
11月16日（日）午前10時～午後2時

◆主催◆ 内間木公民館まつり実行委員会・内間木公民館

◆対象◆ 市民

◆期間内入場者数◆ 延べ1,200人

◆参加団体◆
・展示部門 8団体
・模擬店 2団体
・発表部門 8団体

◆まとめ

公民館まつりと同時開催で、小学生のお子さんをお持ちの親子を対象とした講座「はじめての茶道体験」を実施し、その世代の親子が来館することができ、また、「こども縁日」も楽しんでもらえた。今後も公民館まつりが、より多くの方に来館してもらえるよう、実行委員会と協力していきたい。





展示1階

【ロビー】
曜陶会1・2・3班
【祝賀室】
内間木切り絵同好会
かなの会
香道の会
【図書室】
花道会（池坊生流）
トールペイント ペーペーミントの会
関連作品販売 1階ロビー
「曜陶会1・2・3班」
15日 10:00～15:30
16日 10:00～15:30
※雨天は中止

こども向けイベント【無料】
【祝賀室】
15日 12:00～14:00
16日 10:00～12:00
・緑日コーナー
・手形スタンプ

駐車場は、朝霞市田島2-18-47 TEL 048-456-1055

体験

「内間木切り絵同好会」
15日 10:00～15:00
（受付14:00まで）
＊ワニニン（100円）をり絵付
「あさかユニカル同好会」
2階体育室
15日 10:00～10:45
＊ユニカル体験
「朝霞線陣の会 ジョイ」
2階体育室
15日 11:55～12:55
＊組手の体験

模擬店

「手作りパン工房」 1階図書室前
15日 12:30～14:30
＊あんぱん（5個） 150円
「わくわく広場」 2階図書室
16日 11:30～14:30
＊いなり寿司（2人分） 250円

第43回 内間木公民館 まつり

2025年11月

15日（土）開会式：午前9時30分
午前9時30分～午後3時30分

16日（日）閉会式：午後1時45分
午前10時～午後2時

内間木公民館まつり実行委員会



第43回 内間木公民館まつり 参加サークルの活動日		
朝霞市あおば民謡会 第1～4（金） 13:00～15:30	朝霞線陣の会 ジョイ 第1・3・5（木） 13:00～16:30	朝霞フルートクラブ 毎週（水） 19:00～21:00
あさかユニカル 同好会 不定期	内間木切り絵同好会 第4（木） 13:00～16:30	オカリナ風恋土 第1・3・4（土）第2（火） 13:00～16:30
かなの会 第2・4（水） 13:00～16:00	花道会 第1・3（木） 10:00～12:00	ギターサークルカデンツァ 毎週（土） 9:00～12:00
健康体操自進会 第1～4（水） 9:30～12:00	寿陽軒 毎週（金） 10:00～12:00	香道の会 第1・2・3（木） 13:00～16:00
手作りパン工房 第3（土） 9:00～16:00	トールペイント ペーペーミントの会 第1・3（木） 13:00～16:30	曜陶会1班 第3（金） 9:00～16:30
曜陶会2班 第2（金） 10:00～15:00	曜陶会3班 第4（金・土） 9:00～15:00	わくわく広場 第3（水） 10:00～13:00

＊サークル活動に興味のある方は事務局まで。

発表 2 階体育室

15日（土）	
10:00～10:45	【ユニカル】 あさかユニカル同好会 ※体験有
10:50～11:50	【体 操】 健康体操自進会
11:55～12:55	【殺 陣】 朝霞線陣の会 ジョイ ※体験有
13:00～14:00	【演 奏】 ギターサークル カデンツァ
14:05～14:45	【演 奏】 オカリナ風恋土
16日（日）	
10:00～11:00	【演 奏】 朝霞フルートクラブ
11:05～11:55	【伝承民謡】 朝霞市あおば民謡会
12:00～12:40	【ブスベル】 期限無