

Asaka

— だれもが誇れる 暮らしつづけたいまち 朝霞 —

むさし
フロント
あさか

広報あさか
No.831



冷たくて
うれしいね♪

令和8年

8

2026年

青葉台公園 親水施設
(じゃぶじゃぶ池)

今年も、青葉台公園にある親水施設（じゃぶじゃぶ池）が9月13日（日）まで稼働しています。巨大な水柱があがる様子は、見ていただけでも涼しい気分になります。近くには屋根付きのベンチもありますので、安心して遊ぶことができます。楽しい夏のひとときに、ぜひお越しください。

目次

CONTENTS

- 2 市制施行60周年カウントダウンフォト募集
- 3 朝霞市職員を募集しています
- 4 ねんりんピック彩の国さいたま2026
- 5 ひとり親家庭等支援制度のご案内
- 6 TNR って何？
- 7 議会だより

- 15 市長からの手紙、ペット防災
- 16 情報 BOX
- 29 ようこそ！あさかの生涯学習へ
- 34 わたくしたちの健康
- 35 みんなすこやか、市民伝言板
- 36 PHOTO NEWS



朝霞市キャラクター
ぽぼたん

『朝霞市市制施行60周年まであと〇日！』

先着60枠
限定

カウントダウンフォト投稿企画！

問／シティ・プロモーション課 ☎423-3241

朝霞市が市制施行60周年を迎えるまでの60日間を、皆さんのカウントダウンフォトで盛り上げましょう！家族や友人、職場の同僚など、一緒にお祝いしてくださる皆さんのご応募をお待ちしています。

例えばこんな写真でお祝い

60周年や「〇日前」の数字にちなんだ写真

おめでとうが伝わる写真

「朝霞が好き」が伝わる写真

朝霞で過ごす日常の写真

投稿写真の注意点

- ✓人物写真であること
- ✓朝霞市内で撮影したもの
- ✓今回の投稿企画用に撮影したもの
- ✓生成 AI や合成などは不可（色彩の調整はOK）
- ✓被写体はなるべく中央に映す

※市で投稿する際、60周年記念ロゴマークを付けるほか正方形にトリミング等の加工を行う場合があります。



応募開始 **8月20日(木) 午前9時～**

※60日前～1日前の60枠限定、先着順（投稿予定数に達し次第、募集終了）

応募対象 朝霞市在住・在勤・在学の方、朝霞市にゆかりのある方ならどなたでも

応募方法 市ホームページの応募フォームに必要事項を入力し、応募してください



詳細はこちら

応募から 投稿までの 流れ

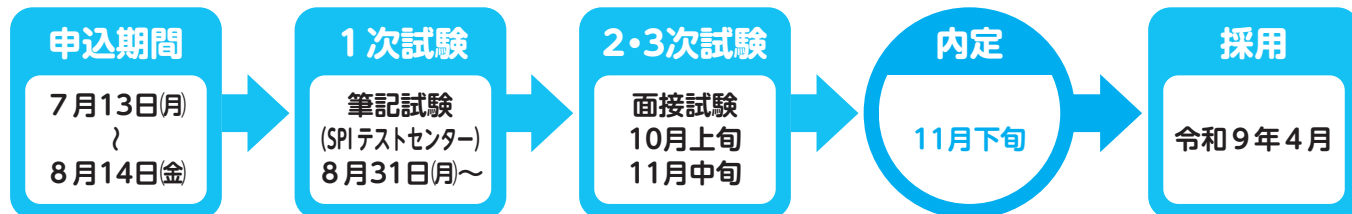
- ①応募フォームから、『〇日前』を選択して応募
- ②応募完了メールが届いたら予約完了
- ③カウントダウンフォトを撮影
- ④応募完了メールに記載の期日までに送信専用フォームで撮影写真とコメントを送信
⇒朝霞市市制施行60周年の『〇日前』に、シティ・プロモーション課公式インスタグラムで投稿されます！
※このほか、市ホームページへの掲載や60周年記念事業に活用させていただきます。

朝霞市職員を募集しています

問／職員課 ☎463-3191

令和9年4月採用の職員を募集しています。ぜひ、朝霞市で一緒に働いてみませんか？

申し込み～採用の流れ



募集概要

試験職種	年齢 上限	採用予定 人数
事務職（新卒）高卒	20歳	事務職とあわせて 10人程度
事務職（新卒）短大卒	22歳	
事務職（新卒）大卒	24歳	
事務職（一般）	35歳	
事務職（社会福祉士・精神保健福祉士・学芸員）	35歳	
事務職（スポーツ採用）	30歳	
事務職（行政経験者）	40歳	
事務職（元職員） 【条件】退職後10年以内 かつ市職員勤務5年以上	55歳	
事務職（障害者）	35歳	
技術職〔土木・建築〕（一般）	55歳	
技術職〔土木・建築〕（行政経験者）		
技術職（元職員） 【条件】退職後10年以内 かつ市職員勤務5年以上		

試験職種	年齢 上限	採用予定 人数
保育士（一般）	55歳	5人程度
保育士（行政経験者）		
保育士（元職員） 【条件】退職後10年以内 かつ市職員勤務5年以上		
保健師（一般）	35歳	若干名
保健師（行政経験者）	40歳	
保健師（元職員） 【条件】退職後10年以内 かつ市職員勤務5年以上	55歳	

【注意事項】

- 年齢上限は令和9年4月1日時点の年齢です。
- 全職種共通で学歴は高卒以上が対象
- 事務職（障害者）は、次の両方を満たす方が対象
 - ①障害者手帳をお持ちの方
 - ②活字印刷文による出題に対応できる方

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申込方法

8月14日（金）午後5時まで
に
右のコードから電子申請で

申込方法

8月14日(金)午後5時までに
右のコードから電子申請で



Q 配属先はどのように決まりますか？

A 今までの経験(学歴・職歴)や、履歴書に書いていただく「やってみたい仕事」等を踏まえ、適性等を考慮したうえで、決定されます。

Q 初任給は？

A 最終学歴に応じて、以下のとおりです。
大学卒：266,112円 短大卒：249,312円
高校卒：231,504円
※地域手当を含みます。また、卒業後に一定期間以上の職歴がある場合には、加算措置があります。

開催まであと100日！

第38回全国健康福祉祭埼玉大会

ねんりんピック彩の国さいたま2026

☎/ねんりんピック室 ☎463-1273

ねんりんピックってなに？



「ねんりんピック」の愛称で親しまれている全国健康福祉祭は、60歳以上の方を中心とするスポーツ・文化種目の交流大会のほか、イベント等を通して、楽しみ、交流を深めることができる健康と福祉の祭典。昭和63年に第1回が開催されて以来、都道府県の持ち回りで開催し、今年11月に埼玉県で初めて開催されます。



朝霞市では空手道交流大会を開催！

朝霞市では11月8日(日)～9日(月)の2日間で、空手道交流大会を開催。

空手道がねんりんピックの種目として採用されるのは初めてです！全国から約150人の選手が集結し熟練の技で競います。8日には、東京2020オリンピック空手道女子形で銀メダルを獲得した、清水希容^{しみずきよう}さんの特別演武も実施予定です。

ぽぽたんもわくわくワゴンも ねんりんピック仕様に変身！



「かっこいい空手着を着たい！」というぽぽたんのために空手着を製作！

今後、空手着を着たぽぽたんと一緒にねんりんピックをPRしていきます。

大会開催までの7月～11月の期間、市内を走るわくわくワゴンもねんりんピック応援仕様に姿を変えて運行中！



大会ボランティア募集中！

全国各地から集まる選手・監督等をお迎えし、大会の円滑な運営を支えていただくための、ボランティアを募集しています。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

詳細や最新情報は、
市ホームページ、公式Xで発信中！

ねんりんピック開催記念イベント

開催日当日までさまざまな場所でPRを実施します。参加してくださった方には「ぽぽたんステッカー」プレゼント♪

8月1日(土) ねんりんピック応援ブース
8月2日(日) 彩夏祭・総合体育館

9月30日(水) 空手ビクス体験
10月28日(水) 浜崎老人福祉センター

【要申込】申込等の詳細は9月号でお知らせします

10月3日(土) 空手道ってどんなスポーツ？
体験＆デモンストレーション！
南朝霞公民館

【要申込】
申込等の詳細は33ページまたは右のコードから



10月31日(土) ねんりんピックフォトブース
ストリートテラス



市ホームページ



公式X

ひとり親家庭等支援制度のご案内



申・問／こども未来課 ☎463-2834



あさか子育て応援サイト

申込方法等の詳細は、こども未来課にお問い合わせいただくか、各コードから市ホームページをご確認ください。また、「あさか子育て応援サイト」もご覧ください。

🌿 児童扶養手当 🌿

母子家庭や父子家庭、親がいないお子さんを育てている養育者家庭に対し、生活の安定や自立を促進し、児童の心身の健やかな成長に寄与することを目的に支給される手当です。支給には所得制限などの条件があり、所得に応じて支給額が変わります。

○**受給資格がある方には、毎年8月に現況届を提出いただきます。**

受付期間／8月1日(出)～31日(月) **提出方法**／こども未来課窓口または電子申請で
※窓口は土・日曜日、祝日を除く、午前8時45分～午後4時(8月4日(火)・27日(休)は午後8時まで)で受け付けしています。



🌿 ひとり親家庭等医療費支給制度 🌿

児童扶養手当受給条件にあるひとり親家庭や、同様の所得水準にある保護者と、18歳になった年の年度末を迎えるまでの児童の保険診療の一部負担金が助成される制度です。

※所得制限などの条件があります。



🌿 ひとり親家庭生活支援制度 🌿

ひとり親家庭等の就業支援のため、給付金支給制度を設けています。

- ①自立支援教育訓練給付金制度
- ②高等職業訓練促進給付金等支給制度
- ③高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

※受給条件があります。



🌿 J R 通勤定期乗車券割引制度 🌿

児童扶養手当を受給している場合、J Rの定期乗車券を3割引きで購入できます。
※通勤定期乗車券に限ります。学割等との併用はできません。

対象／児童扶養手当受給者または同一の世帯員で、通勤定期乗車券を必要とする方
※学生・全部支給停止の方は対象外



🌿 ひとり親家庭等相談 🌿

ひとり親家庭やこれからひとり親になる方が、相談できる窓口を設置しています。生活一般、就業、養育費や親子交流に関すること、経済的支援に関することなどを相談できます。

【こども未来課での相談】

母子・父子自立支援員が、一人ひとりの相談にきめ細やかに対応します。

相談日時／火～金曜日 午前8時45分～午後4時(祝日、年末年始を除く)

【夜間等の相談】

月・水・金の夜間と土曜日の市役所閉庁時に電話、ビデオ通話、メールなどで相談できます。

※相談には**事前予約が必要**です。

相談日時／月・水・金曜日：午後4時～9時 土曜日：午前8時30分～午後9時



TNRって何？

「さくら耳」(耳のV字カット)は
不妊・去勢手術済みのしるし！
「さくらねこ」って呼んでね！



☎環境推進課 ☎463-1504

市では、ボランティア活動団体など市民の皆さんにご協力をいただきながら、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術(TNR活動)を推進しています。外で生活する飼い主のいない猫は、感染症や交通事故など多くのリスクを負っています。

エサやりを禁止しても、野良猫の繁殖を止めることはできません。これ以上、不幸な猫を増やさないためにも、私達の生活環境を守るためにも、TNR活動にご理解とご協力をお願いします。



TNR活動とは…

Trap (捕獲する)、Neuter (動物病院等で不妊・去勢手術する)、Return (元いた場所に戻す)の英語の頭文字を取り、名づけられた活動です。

ボランティア活動団体など、市民の皆さんのご協力をいただき、飼い主のいない猫を捕獲し、動物病院で不妊・去勢手術と手術済みの目印となる耳カットを施した後、元いた場所に戻し、一代限りの命を地域で見守る活動のことをいいます。

TNR活動が地域と猫の共生に役立つ？

○自然繁殖を制限し、野良猫増加の抑制につながる

…猫は繁殖力が強く、年に2～4回出産し、1度に5匹ほどの子猫を生むことも。TNR活動により過剰な野良猫の増加を抑えることができます。

○スプレー行動を抑制できる

…猫は自分の縄張りを示す時やストレス解消ため、スプレー行動(マーキングのため、臭いの強い尿をまく行動)をすることがあります。TNR活動によりマーキング欲等が落ち着き、スプレー行動の抑制につながります。

○発情期の鳴き声による騒音等を軽減できる

…猫は発情期になると、他の猫を探すために大きな声で鳴くことがあります。TNR活動により発情期の行動を抑制し、鳴き声による騒音等の軽減につながります。

飼い猫は完全室内飼いに！

環境省では、猫の室内飼養を努めることとしています。猫にとって外の世界は危険が多く、交通事故をはじめ、病気、怪我、迷子、望まない妊娠、さらには飼い主の知らないところでご近所に迷惑をかけている可能性があります。また、外飼いの猫は飼い主のいない猫と間違えられることもあります。

万が一、猫が脱走し迷子になってしまった場合、マイクロチップや迷子札などの身元表示が飼い猫であることを証明するために必要不可欠となります。何の表示もない猫は、飼い主のいない猫と区別がつかず、TNR活動の対象となる可能性があります。

また、飼い猫も、望まぬ妊娠を防止するため、不妊・去勢手術をしましょう。性質が穏やかになり、鳴き声やスプレー行動が抑制されるとともに、生殖関係の病気を防止することができます。



朝霞市議会 議会だより 令和8年第2回定例会

専決処分の承認を求めることについてなど8議案を審議

令和8年第2回朝霞市議会定例会は、6月5日(金)に招集され、会期を22日と定め開かれました。

この定例会では、市長から8議案が提出され、審議した結果、8議案を可決・承認しました。

議員提出議案は1件提出され、原案のとおり可決しました。

議案の件名と要旨は、次のとおりです。

なお、議案審議結果は市ホームページに掲載しています。



朝霞市議会 議案・議案審議結果

検索



議 案 審 議

議案第22号 専決処分の承認を求めることについて 承認(賛成多数)

【説明】 地方税法等の一部改正に伴い、朝霞市税条例の一部改正について、専決処分をしたため、その承認を求めるものです。

議案第23号 専決処分の承認を求めることについて 承認(全会一致)

【説明】 地方税法等の一部改正に伴い、朝霞市都市計画税条例の一部改正について、専決処分をしたため、その承認を求めるものです。

【質疑】

都市計画税条例のわがまち特例について

石川啓子議員 バリアフリー改修工事が行われた改修特別特定建築物のわがまち特例の特例率について、国の参酌基準と同率の3分の1と定める提案ですが、バリアフリーを推進するために市独自に特例率を設けることは検討しなかったのですか。

総務部長 税制改正におけるわがまち特例の見直しについては、令和8年1月に全庁に対して照会をし、特例率に関する意見・要望がなかったことから、国の参酌基準に示された減額割合としています。

議案第24号 専決処分の承認を求めることについて 承認(全会一致)

【説明】 地方税法施行令等の一部改正に伴い、朝霞市国民健康保険税条例の一部改正について、専決処分したため、その承認を求めるものです。

議案第25号 令和8年度(2026年度)朝霞市一般会計補正予算(第1号) 原案可決(賛成多数)

【説明】 補正額は、1億7,262万8千円の増額で、予算総額は、564億6,986万4千円となりました。

歳入は、国庫支出金、繰入金、市債を増額しています。

歳出は、小・中学校タブレット端末の入札不調に係る教材教具購入費を増額しています。

また、新たにキャッシュレス決済ポイント還元事業を実施するための経費を計上しています。

【質疑】

市の財政と手数料見直しの考え方

田原亮議員 本市の財政硬直化が指摘され、中長期財政計画に取り組む今、コンビニ交付証明書の手数料を減額する議案を提出された市長の考えを伺います。

また、手数料についてはこの4月から、受益者負担の適正化、物価高・事務経費増、コンビニ交付への誘導を政策として実施している自治体が散見されます。窓口時間を短縮することによる受け皿としての値下げであれば、窓口・郵送交付手数料を段階的に設定するチャンスではなかったか、市長の考えを伺います。

市長 本市では現在、コンビニエンスストア等で証明書の交付サービスを提供しており、さらなる利用促進を図るために、関係条例案を提出しました。

また、コンビニ交付の利用もさらに進めていくために、コンビニ交付と窓口の手数料に差を設けるということも含めて、見直しは検討していきたいと考えています。

キャッシュレス決済ポイント還元事業について

駒牧容子議員 ①本事業を実施するに至った背景、②どの程度の経済効果を見込んでいるのか、③前回参加事業者がどのくらいだったのか、④参加事業者の拡大をどのようにしていくのか、⑤キャッシュレス決済に不慣れな方への対応、⑥前回の事業を実施し、どのような効果検証をされたのか、⑦予算を超過した場合、どのような対応をしていくのか。以上7点についてお伺いいたします。

市民環境部長 ①長引く物価高騰により影響を受けている市内中小企業者を支援するために実施するものです。②経済効果としては約6億円を見込んでいます。③昨年度の対象事業者数は737店舗でした。④未加盟の店舗等については、PayPay 株式会社から案内を行う予定となっています。⑤スマホの操作が難しい方を対象に説明会を開催します。⑥対象事業者からは、市外からの来客や売上げ増につながるともに、商品券のような換金作業の負担が減ったというお声をいただいています。また、売上額が見込額の約4億6千万円を大きく上回る約6億2千万円に達していることか

ら、利用者にも大変好評であったと捉えています。⑦利用額が予想を超えた場合には、令和9年3月議会に予算を超過した額を補正予算として計上したいと考えています。

小・中学校のタブレット端末の購入

本田麻希子議員 当初予算で購入する予定だったタブレット端末の台数が増えはなっていますが、端末単価の見直し額と購入台数について伺います。また、台数を減らしていますが、児童・生徒や教職員に対して十分に足りているのでしょうか。

学校教育部長 1台当たりの端末価格が上がっていることから、児童・生徒および教職員の台数を確保し、直近の故障に対応できる台数として、小学校が9,019台から8,269台へ750台、中学校は2,693台から2,511台へ182台減りました。端末購入費は1台当たり5万5,385円から6万7,650円へ増額したため、小学校費5,988万円、中学校費2,071万8千円の増額を行っています。

また、もともと予備機については余裕を持った設定を行っていたので、児童・生徒および教職員の台数は十分に賄えると考えています。

キャッシュレス・ポイント還元事業について

田辺淳議員 今回の補正予算のメインを占めているのが、キャッシュレス・ポイント還元事業で、1億円が使われるわけですが、そもそも、市の事業自体で物価高騰による支障が出ている中、バランスを欠いた支出にならないか心配です。PayPay を使える事業者は全体のどのくらいの割合なのでしょう。昨年10月の事業報告も具体がない中で、1億円の補助金の支出先を把握する義務が市にはあるはず。恩恵を受ける事業者が偏ってしまう可能性はありませんか。

市民環境部長 事業者数については、すでに PayPay 加盟店舗のうち、市内に店舗を有する中小小規模事業者から、コンビニエンスストア、スーパーマーケットやガソリンスタンドなどを除いた店舗を想定しています。同規模店舗での未加入率は把握していません。

また、埼玉県が令和3年度に実施した事業者向けのキャッシュレス決済導入実態調査の結果、PayPay の利用率が96%となっており、そのほかの業者との差が非常に大きかった点において、事業者の負担も少ないのではないかとということで、今回導入をしました。

議案第26号 地方自治法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する条例

原案可決（全会一致）

【説明】地方自治法の改正に伴い、関係条例の法令引用条項に条ずれが生じたため、改正を行うものです。

議案第27号 朝霞市介護保険条例の一部を改正する条例

原案可決（全会一致）

【説明】令和7年度および令和8年度の住民税が非課税である第1号被保険者またはその属する世帯員が、令和8年度介護保険料算定において住民税課税者とみなされる場合、その者を住民税非課税者として判定する保険料段階まで令和8年度介護保険料を減額するものです。

【質疑】

前回提案の介護保険条例改正との整合性

黒川滋議員 所得税・住民税減税の影響で介護保険料の収入不足にならないように、今の計画期間最終年の2026年度限定で、減税前の計算式で介護保険料を算定するというのが、3月定例市議会の改正でした。今回、住民税非課税対象者に限って減税後の計算式を使う提案ですが、整合性をどう考えますか。また、3月の提案と今回の提案が同じ厚労省からの通知文で示されたのに議案を分割した理由は何ですか。

今回、減収となる財源はどのくらいになりますか。

健康部長 今回の特例減免については、令和7年度に住民税非課税者であったが、非課税となる範囲で就労を行ったにもかかわらず、特例措置の影響で課税者とみなされ、本人の意図しない増額となることを防ぐために、非課税者となる段階まで減額するもので、3月議会の条例改正の内容とは目的が異なっており、整合性を図れるものと考えています。

3月議会に提出した案件については、介護保険法の改正に伴うもので、すべての自治体が条例改正を行いましたが、今回の案件については、各自治体の判断のもと実施できる旨が国からの通知で示されたことを受け、システム改修対応の可否、実施方法等あらゆる観点から慎重に検証したうえで判断する必要があり、時差が生じたものです。

また、影響額としては、約60万円を見込んでいます。

議案第28号 令和6年議決第111号の一部変更について

原案可決（全会一致）

【説明】朝霞第十小学校大規模改修工事について、令和6年議決第111号の一部を変更するものです。

議案第29号 朝霞市手数料徴収条例の一部を改正する条例

原案可決（賛成多数）

【説明】地方公共団体情報システム機構によるコンビニエンスストア等における証明書交付の利用促進を図るため、手数料を減額するものです。



令和8年第2回定例会 議案審議結果表（賛否が別れた議決のみ掲載）

番号	件名	議決結果	進政会					あさか未来				公明党				立憲・参の会	無所属								
			石原	野本	増田	陶山	獅子倉	ごん	田原	福川	飯倉	西堀	利根川	岡崎	遠藤	駒牧	宮林	黒川	本田	田辺	石川	外山	兼本	渡部	
(市長提出議案)																									
○：賛成 ×：反対 欠：欠席 退：退席 早：早退																									
第22号	専決処分承認を求めることについて (朝霞市税条例の一部を改正する条例)	承認	○																	×	×	○	○	○	
第25号	令和8年度(2026年度) 朝霞市一般会計補正予算(第1号)	原案可決	○	議長														×	×	×	×	○	○	○	
第29号	朝霞市手数料徴収条例の一部を改正する条例	原案可決	○																		×	○	○	○	○



一 般 質 問

一般質問とは、生活に関わる市政全般のことについて、市に対して行う質問です。

総 務 関 係

市役所新庁舎建設検討委員会の立上げ提言

兼本尚昌議員 築53年超の市役所本庁舎は近隣市と比べ老朽化が際立ちます。約16億円の長寿命化改修工事も入札不調であり、今後も修繕を重ねてしゅんこうから80年の使用を維持するコストは、新築に向けた積立や建設費用と比較して、将来の市民に対する財政負担として本当に妥当なのかお伺いします。

また、新庁舎の建設には調査検討から完成までに10年程度を要するため、耐用年数切れで市民や職員が取り残されぬよう、今から早々に「庁舎建設検討委員会」を立ち上げるべきではありませんか。

総務部長 定期的な改修工事の実施については、今後、さまざまな検討を行うに当たっても、その間の建物の適正な維持管理は必要となってくることから、維持管理および財政負担の面からも妥当であると考えています。

市長公室長 今年度新設されたファシリティマネジメント推進室を中心に、市役所を含めた公共施設全体の最適化を目指す、朝霞市公共施設等総合管理計画の改訂に向けた準備を進めています。各施設の更新等の際には、個別の検討会の組織の立ち上げも含めて考えていきます。

その他の質問項目 下水道BCP／ネーミングライツ推進／地方創生人材支援制度活用／中学校部活動の地域展開／街路樹や公園の植樹施策の推進



災害時、物資集積拠点の課題を問う

高堀亮太郎議員 大規模災害時には、国や県などから届く支援物資をどこで受け入れ、どのように仕分けし、各避難所へ届けるのが重要です。朝霞市では総合体育館や中央公園野球場を物資集積拠点としていますが、床の耐荷重、フォークリフトの運用、天候面に課題があります。そこで、大型トラックの出入りが可能で、床の耐荷重が十分にあり、荷さばきや物資の一時保管ができる地域内輸送拠点の整備について、市がこれまでどのような検討を行ってきたのかを伺います。

危機管理監 地域内輸送拠点を整備して物資集積拠点を一本化することで、救援物資の情報を一元管理でき、受け入れ・配送の調整が円滑となり、搬入から搬出までの対応がスムーズになることは認識しています。

令和6年度には、長野県松本市の防災物資ターミナルを視察しました。しかし、平時は必要最低限の備蓄物資の保管のみで、空きスペースは多いものの、貸し出しなど通常時の活用には制約が多いといった運用面の課題がありました。

本市においては、現状では大規模施設の設置に適した用地確保は困難であることから、多様な用途に対応できるよう官民の事業者と災害協定を締結し、災害対応体制の強化に努めていきます。

その他の質問項目 食材費高騰による学校給食への影響と今後の対応

凶悪化する闇バイト強盗から市民を守るために

ごん純一議員 昨今、SNS等を通じて集められた「闇バイト」による凶悪な強盗事件が全国で多発し、大きな社会問題となっています。切実な不安の声が特に高齢者から数多く寄せられています。市民が犯罪の恐怖に怯えることなく暮らせる街を守り抜くため、本市は従来の防犯対策から一歩踏み込んだ対応を急ぐべきであると考えます。注意喚起の現状や実際の対策について伺います。

危機管理監 本市では、特殊詐欺や強盗被害の防止に向けて、広報紙や市ホームページで定期的に注意喚起や情報発信を行っています。また、「おとどけ講座」で朝霞警察署の協力のもと、市民のご要望に応じて防

犯指導を受けられる機会を設けているほか、防犯に関する講演会の実施、通話録音装置の貸与、青色防犯パトロールカーによる巡回活動や自治会・町内会を対象とした防犯灯や防犯カメラ設置の補助制度など、地域と連携した安全対策に努めています。

その他の質問項目 地域ネットワークの強化／朝霞市内公園の利活用

生活者の立場に立った政策提言について

田辺淳議員 高市政権は「国論を二分する政策」ということで、強行しているのは、安保・武器輸出（規制撤廃）。国会でも副首都、衆院議員定数削減、国旗棄損罪創設、皇室典範改正など、国民生活そっちのけのものばかりです。その場しのぎに石油補助金を垂れ流し続けるだけで気候変動悪化や、石油以外のインフレ高進につながり、現在の問題には無対応です。多くの事業者や自治体にも深刻な影響が出ている今の課題を取り組むよう、国に対して訴えるべきではありませんか。

総務部長 国の補正1号で、今回、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金が決定され、使えるメニューは、従来どおりの推奨事業メニューが示されています。こちらは令和8年6月5日に3,573万6千円が本市の交付限度額ということで示されています。

市長 国に対しては、機を捉えて、申し入れを検討していきたいと思います。

その他の質問項目 憲法の原則―国民主権・基本的人権の尊重・戦争放棄を確認する。子どもの権利―遊ぶ機会の保障を問う／地球環境問題／地域福祉の今後等

ナフサ製品不足で苦しむ市民への支援を

石川啓子議員 「ナフサ製品が出回らなくなって、断熱材、接着剤、ビニール養生シート、溶剤などが入ってこないか、入ってきても2,3倍に値上がりして手が出ない」塗装工事業の倒産件数は過去最多に迫る可能性もあると警告されています。

苦しむ市内事業者に行き渡る支援が必要です。国に要望するとともに、市独自の支援をお願いします。

市長 6月10日の全国市長会で原油価格高騰等を踏まえた地域経済対策の充実強化に関する決議を行い、国や国会議員に要請をしました。市としても、原油価格の高騰等を背景とした物価上昇に対する市民や事業者等への支援について国に要望していきます。また、市の独自支援については、現在実施している支援を着実に進めていくとともに、物価動向が市民生活に与える影響や、国や県の動向、市の財政状況の推移等を慎重に見極めながら判断をしていきたいと考えています。

その他の質問項目 学校給食無償化／平和の取り組み／子ども居場所づくり／デマンド交通／ケアマネ殺害事件を受けての対策／放課後児童クラブ運営事業者変更

森林環境整備基金を利用した産業支援

飯倉一樹議員 気候変動への関心が高まっている中、森林整備等のために必要な費用を国民一人ひとりが負担を分担して森林を支える仕組みとして森林環境税が導入されています。森林が存在しない朝霞市での使途として、国産・県産材の利用促進が想定されます。県内では行田市が県産木材活用促進事業として、新築住宅や木塀に県産木材を使用したり、リフォームに使ったりする場合に補助を出しています。物価高騰における支援策、国産木材の利活用の推進として検討できないでしょうか。

総務部長 森林環境整備基金については、行田市など全国の自治体において、木材の利用促進などの事業で活用していることは把握しています。現在、主に当初予算編成時における新規拡充事業の検討を行う際に、森林環境譲与税活用事業の一覧を示して、活用の有無を確認しています。今後も、森林環境整備基金の目的に沿って適切に活用していきたいと考えています。

その他の質問項目 自治会・町内会の役割の再点検／納税通知書の仕様変更、各種申請の電子化／令和7年国勢調査の結果／親子連れ投票推進、電子投票の実現

市役所の開庁閉庁時間の変更について

利根川仁志議員 朝霞市では、開庁時間の見直しが進められ、職員の働き方改革の推進と、限られた人員体制の中で持続的に質の高い市民サービスを提供するため、開庁時間の短縮を試行的に実施することとしましたが、ともすれば市役所を利用する市民の皆様も変更時間に合わせた利用の変化もあり、市民の方より苦情も聞いております。働き方改革は理解できますが、実際、朝霞市の職員の現状や効果など、開庁時間の変更について具体的な背景と大意をお伺いします。

総務部長 開庁時間の短縮については、志木市をはじめ県内の多くの自治体が実施していること、また、職員の意識調査において、業務の効率化を図るための時間を確保できないという声が多かった背景を踏まえ、職員の働き方改革の推進と業務の効率化を図ることで、職員採用試験において優秀な人材を確保し、限られた人員体制の中で持続的に質の高い市民サービスを提供していくため、試行的に実施することとしました。

その他の質問項目 税の在り方／溝沼排水機場完成の現状と今後／マイナンバーカードの活用／一方通行、スクールゾーン設置の条件／地域公共交通の課題



教 育 環 境 関 係

家庭用 LED 照明灯に補助金を

駒牧容子議員 電気料金や物価高騰により、多くのご家庭が負担増に直面しております。その中で、家庭用 LED 照明灯への交換は、環境負荷軽減だけでなく、家計負担軽減にもつながり LED 化は、比較的取り組みやすく、効果も実感しやすい施策であると考えます。従来の蛍光灯ランプは2027年度末までに、すべての製造・輸出入が禁止されることもあり、家庭向け LED 照明灯の導入支援は、市民がゼロカーボンの推進に参加しやすいため朝霞市においても導入をしてはいかがでしょうか。

市民環境部長 本市では、創エネ・省エネ設備設置費補助制度を実施し、住宅用太陽光発電システムや定置用蓄電池など、6項目において補助をしています。家庭用 LED 照明灯に関する補助は行っていません。しかし、蛍光灯から LED への切り替えは、環境負荷の面や蛍光灯の製造中止の影響などもあることから、補助対象項目の見直しなど、現状の枠組みの中で検討していきたいと考えています。

その他の質問項目 小中学校に冷水給水機の設置を／リトルベビーとその家族への支援／こども基本法「こどもの声」をまちづくりの力に／保育園選考について

子どもの読書活動推進について

岡崎和広議員 近年、全国的に子どもの読書離れが指摘されています。本を読む力は、学力だけでなく、想像力や表現力、そして物事を深く考える力にもつながる、子どもの成長に欠かせない基礎です。現在、図書館や学校などでさまざまな取り組みが行われていますが、子どもたちの不読率は悪化しています。子どもたちに配られているタブレットを活用、朝霞市の電子図書館を利用して、いつでも、どこでも本を借りて読むことができる環境を整備していただけないでしょうか。

市長 電子図書館の ID を小学生などに提供し、学校の授業などでも活用している自治体があることは承知しています。本市でも、現行のシステムの運用方法や必要とされるコンテンツについて検討するとともに、タブレットの活用を学校と調整していきます。

その他の質問項目 防災公園の設置を／信号のない横断歩道を目立つように（暗い横断歩道の安全対策）／住宅建築の際の歩道確保を



テストの自動採点システムの導入を

遠藤光博議員 市内中学校を視察し、現場で採点業務の負担を知り、システム導入で効率化が図られ働き方改革や生徒と向き合う時間の確保につながっていることを確認しました。導入については、各学校の判断と認識していますが、教育委員会が主体的に検討し学校間格差や保護者負担が生じないよう環境整備を進めるべきと考えます。また、現在 AI 搭載型ドリルが導入されているが、自動採点システムと同等の効果が得られるのか伺います。

学校教育部長 中学校によっては、テストの採点に自動採点システムを導入している学校があるということは把握しています。しかし、市として予算化しているものではありませんので、今後必要性を見極めていきたいと考えています。また、本市で導入している AI 搭載型ドリルには、教師が作成した問題をテストに取り入れて自動採点する機能があります。これらの学習アプリも効果的に活用しながら、子どもたちの個別最適な学びの実現と教職員のさらなる負担軽減を進められるよう支援していきます。

その他の質問項目 芸術文化のまちづくりの推進／児童館へピアノ等の設置を／音楽や芸術を感じ参加できる取り組みを／防災対策の強化／ごみの捨て方の啓発

子どものいのちを守る「生命の安全教育」を

宮林智美議員 国は「生命（いのち）の安全教育」を、人権と尊厳を基盤とし、子どもを被害者にも加害者にも傍観者にもさせないための教育として推進しています。子どもたちが自分と相手の心と体を大切に、困ったときには助けを求められる力を育むためにも、この教育はますます重要になっています。「生命（いのち）の安全教育」を、朝霞市として、どのような理念のもとに推進していくのかお伺いします。

教育長 令和5年の教員による性加害事件については、教員が立場を悪用した許されない卑劣な犯行です。学校も教育委員会もここに至った要因等を分析し、再発防止に向けて全力で取り組んできました。また、議会の附帯決議を基に朝霞市教職員等による性暴力等の防止等に関する基本的な指針を作成し、4月から施行しており、全学校において、発達段階に応じた生命（いのち）の安全教育の実施を指示しています。子どもたちが命と尊厳を守り、安全や安心を確保できる社会の担い手となるよう、自分や相手を大切にするという価値観を育んでいくことが重要であり、子どもたちにこの価値観を醸成し大切な命を守る取り組みを進めていきます。

その他の質問項目 感染症対策について（はしか・RS ウイルス）／小・中学校で「いのちの授業」を／公道における安全対策を

火災予防の本質と公助の意味を考える

田原亮議員 東京都北区で起きた小学校の火災は記憶に新しいところですが、地震や豪雨等の災害と違い、火災は火の回りが早く、消防士が間に合わないことがあります。「火災予防のONELOVE」の活動から、火災予防教育の本質を考えさせられますが、訓練等を通じて子供達にはどのような力を身に付けてほしいかを伺います。また、公助は自助や共助の力を高めるものでなければならないという視点から、この火災予防教室を補完的に活用してはどうか、市長の考えを伺います。

市長 災害や火災はいつどこで発生するか分かりませんので、子どもたちが命を守ることは、日頃からの避難訓練や防災教育の積み重ねが重要であると考えています。どのような状況においても、子どもたち一人ひとりが危険を察知し、自ら考え、そして冷静に適切に行動できる力を身につけることが大切であると考えています。

また、火災予防教室については、さまざまな学び、防災に関して、反復することが大切だと思っています。良いものは取り入れていきたいという考えはありますので、調査研究しながら検討していきたいと思います。

その他の質問項目 成年後見制度見直しの閣議決定と、これからの地域共生社会の在り方／学校の負担軽減という側面から見た中央集約型教育センターの活用



朝霞市コミュニティ・スクール

西明議員 市内の小・中学校全15校に設置されている学校運営協議会ですが、学校ごとに運営を支える人材、地域団体に差がある実情に対しての市の考え、また先進自治体で導入のCSスーパーバイザーと地域学校協働本部が担う役割や、各校が抱える課題についての教育委員会の認識と対応について伺います。

学校教育部長 コミュニティ・スクールの充実に当たり、学校運営協議会委員をはじめ地域団体やボランティアなどが学校ごとの課題や地域の実情に応じて、学校と地域が連携・協働しながら取り組むことが重要です。活動を支える人材や組織の育成、確保は今後のコミュニティ・スクールの充実を図りながら進めていきます。なお、CSスーパーバイザーが担う運営支援や研修機能については、教育委員会による委員研修や情報共有等により対応しています。地域学校協働本部が担う学校と地域との連携・協働については、各学校が保護者や地域団体等との既存のネットワークを活用しながら、地域の実情に応じて取り組んでいます。教育委員会としても、各学校の取り組みを支援しているところです。

その他の質問項目 たばこポイ捨て実態調査／夏休みにおける部活動通学／防犯灯LED化による効果

地球温暖化対策とまちづくりについて

増田ともみ議員 令和8年2月に、市は「ゼロカーボン宣言」を行い、「私たちのゼロカーボン39アクション」を作成しました。アクション13に「生ごみを土の栄養に変えよう」とのアクションがありますが、ごみ減量に効果のあるコンポストについてや生ごみの堆肥化・脱炭素化について、市として取り組まれていることと、取り組まれている団体や事業所との連携についてのお考えを伺います。

市民環境部長 市の取り組みとしては、給食センターや第四、第五、第八小学校の自校式給食から発生する生ごみや残菜を、市内一般廃棄物処理許可業者の大村商事株式会社で年間約30トン堆肥化しています。

また、生ごみの堆肥化や脱炭素、地球温暖化防止等で一定の成果を出している取り組みについては、市ホームページ等で成果を紹介するなどして、団体や事業所の活動を後押ししていきたいと考えています。

その他の質問項目 重層的支援体制整備事業における民間団体との連携について



不登校児童への対応について

陶山憲雅議員 不登校問題は学業、就職、家庭、生活環境へも影響し、引きこもり、非行、犯罪加担へ発展することも懸念される重要な問題であります。

不登校にはさまざまな理由があり、不登校になっている児童、生徒についてどのような支援を行っているか伺います。

対面、人的支援はもちろんのこと、仮想空間、メタバースの利用など、市、教育委員会、学校の先生方には引き続きの支援、対策、啓発、また国、県と連携し不登校問題に対応していただくことを望みます。

学校教育部長 教室に入りづらさを感じている児童・生徒が、学校とのつながりを維持し、安心して過ごせるための場所として、各学校に校内教育支援センター（スペシャルサポートルーム）の整備を進めています。

本市では、令和7年度より朝霞第六小学校に職員を配置し、今年度は、小学校では2学期までにすべての学校で開始し、学校独自に実態に応じた支援を行っています。中学校では5校中3校が、各校の実態に応じた運営または運営に向けた準備を進めています。

また、埼玉県が主催するメタバース空間への参加を周知し、オンライン上の学習や居場所としての機能も活用しながら、多様な学びの機会の確保に努めています。

その他の質問項目 移動市役所について（1）来庁困難者への対応の現状について（2）移動市役所事業の必要性の有無および課題について

tetoru の地域コミュニティへの活用

渡部竜二議員 町内会が主催する夏祭りや防災訓練、子ども会、ラジオ体操といった行事は、子どもと子育て世代を対象としたイベントに該当すると考えます。会報そのものではなく、こうした子ども・子育て世代向けの地域行事の案内、また、防災や子どもの見守りに関する情報など、児童・生徒の安全に資する内容に限れば、tetoru の導入目的の範囲内での配信の余地があるのではないのでしょうか。

学校教育部長 tetoru の活用については、町内会に加入している世帯のみが参加対象になる場合は当てはまりませんが、参加対象が校区全体の児童・生徒や保護者で、イベントの趣旨からも学校から全保護者宛てに案内することが妥当と考えられる場合には、学校の判断により配信の余地はあります。しかし、アプリ内にたくさんのメッセージが表示されてしまうといったお声もいただいていることから、配信の内容や頻度、配信日については精査する必要があります。

その他の質問項目 市庁舎長寿命化改修工事の入札不調と資材価格急騰を踏まえた計画の再検証について

不登校後の「15歳の壁」をなくすには

外山麻貴議員 朝霞市では、中学生の不登校がここ数年7～9%台で、約11～13人に1人の割合です。進学や就職につながらないまま卒業する子や、進学後に孤立・中退する子を誰が支えるのか。卒業後に支援が途切れないよう、学校と福祉の垣根を越えて支える仕組みをつくれませんか。

学校教育部長 卒業後は義務教育の対象外となり、本人や保護者の同意なく継続的に状況を把握することは、個人情報保護の観点からも困難であると捉えています。そのため、中学校在学中から進学先や関係機関との連携を図り、支援が途切れないように丁寧な引き継ぎを行うことを重視しています。

今後も、卒業後の支援につながるよう、重層的支援体制整備事業等において、関係各課と連携し対応していきたいと考えています。

福祉部長 不登校生徒に対し卒業後も切れ目のない支援を続けていくことは、ひきこもり支援の状況把握に加え、早期支援により状況の深刻化予防も期待できることから、関係部局と連携や調整を図りながら調査研究していきます。

その他の質問項目 校内の居場所／家族介護者・ケアラー支援／ひきこもり対策／孤独・孤立支援と地域の居場所づくり



建設関係

わくわくワゴンねぎし号の今後

本田麻希子議員 5月28日に開催された地域公共交通協議会において、ねぎし号のルート変更が示されました。新しいルートでの運行開始はいつになりますか。

また、新ルート上の住宅地にもバス停を設置してはどうでしょうか。ねぎし号の本格運行に向けた課題はどのようなことでしょうか。

都市建設部長 運行開始時期については、8月に開催予定の地域公共交通協議会において、新たなルートについてご説明し、ご承認いただければ、12月から運行ルートを変更したいと考えています。

また、既存のバス停のうち水久保が廃止となることから、代替のバス停について地域組織や地域公共交通協議会の意見も踏まえ、検討していきたいと考えています。

課題については、実証運行2年目となり、利用者は増加傾向です。しかし、まだ収支率が低い水準であることは課題であると認識しています。

その他の質問項目 障害福祉の課題と改善／子ども・若者支援／教育の課題／市民のおでかけを支えるために／地域福祉の展開



バスの空白期間が長期化しませんか

黒川滋議員 6月1日、志木駅から三原、膝折を通って朝霞駅に至る、国際興業バス朝11系統が平日1日1往復に減便されました。市役所は、まずは東武バスウエスト・西武バスに運行の継承を打診しています。もし不可能との回答の場合はわくわく号の検討、それも不可能ならワゴンバスの開設、としています。それぞれを並行で検討しないと空白状態が長期化しませんか。また東武・西武の両社が運行するにしても沿線の利用喚起が不可欠で住民組織の立ち上げが必要ではないですか。

都市建設部長 現在、西武バス株式会社および東武バスウエスト株式会社に検討をしていただいているところですので、まずは先方からの回答を待ちたいと考えています。今後、市の対応を検討し始めるうえで影響があることは間違いないので、回答をいただけない場合は、次回の地域公共交通協議会を8月に予定していますので、そこで検討状況を確認したいと考えています。

その他の質問項目 学校現場の教育費予算不足／カーボンニュートラルをどう実現するか／鉄道会社への次回要望事項／駅前駐車場の運営体制と料金変更の問題

民 生 関 係

医療的ケア児の災害防災対策の取り組みについて

福川鷹子議員 近年、全国各地で地震や豪雨などの自然災害が頻発しており、いつでもどこでも大規模な災害が発生してもおかしくない状況にあります。特にたんの吸引や経管栄養などの医療的ケアを必要とするお子さんにとっては、災害時における安全確保が極めて重要であり、避難方法や医療機器の管理保護者との連携など平時からの備えが欠かせません。また、保育所は子どもたちが長時間過ごす生活の場であり、災害発生時には子どもの命を守るための迅速かつ適切な対応が求められます。日頃からの災害対策についてお伺いします。

こども部長 保育園では、園ごとに安全計画を作成し、地震や火災などを想定した消火および避難訓練を毎月実施しています。また、交通機関のまひなどによりお迎えに来られない場合に備え、水や食料の備蓄を行っています。

今年4月に改訂した医療的ケア児の保育所等受け入れガイドラインに基づき、医療的ケアの内容や状況に応じた災害時対応マニュアルを個別に作成し、職員や保護者に共有しています。

その他の質問項目 デマンド交通についての利用条件は

議員提出議案1件を審議

議案の件名と要旨は、次のとおりです。

市長の専決処分事項の指定についての一部を改正することについて 原案可決（全会一致）

市長の専決処分事項の指定について、第4号中地方自治法「第243条の2の8第8項」を改正に合わせ、「第243条の2の9第8項」に改正するものです。



議会からのお知らせ

議会中継・録画配信

市議会では、インターネットで本会議における会議の様態をライブ映像および録画映像により公開しています。



ライブ映像

朝霞市議会 中継

検索



録画映像

議会の詳細は会議録で

市議会の審議内容を詳しくお知りになりたい方は、市政情報コーナー（市役所別館4階）のほか、図書館または各公民館図書室で会議録をご覧ください。市ホームページからもご覧いただけます。

なお、常任委員会の会議録も図書館または市ホームページからご覧いただけます。

※今回の会議録は、8月下旬に公開を予定しています。



会議録

または

朝霞市議会 会議録

検索



議会の傍聴について

本会議は公開されていて、どなたでも傍聴できます。傍聴は市議会の活動状況を直接知ることのできる身近な方法です。



定例会と臨時会

市議会の会議には、定例会と臨時会があります。定例会は、毎年3月、6月、9月および12月の年4回開催されます。詳細な会期予定については、開会予定日の5日前に開催される議会運営委員会で協議され、協議終了後朝霞市議会のホームページ等で公表しています。

臨時会は、次の定例会までの間に議会の議決が必要となる特定の事件に限って招集されるもので、原則として、告示された特定事件に限り審議することになります。

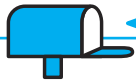
市議会の招集は、市長が行いますが、議会運営委員会の議決を経るか、議員定数の4分の1以上の議員から招集の請求があったときは、市長は臨時会を招集しなければなりません。

次回定例会の予定

次回定例会の開会は、8月27日(木)午前9時からの予定です。

※請願は8月20日(木)午後4時までにご提出ください。なお、開庁時間変更に伴い、提出期限は午後4時までとなります。





市長からの手紙



拝啓 ひまわり
向日葵がまぶしく咲き誇る季節になりましたが、皆さまお変わりないでしょうか。

さて、本市では、子どもたちの夏の思い出づくりと新たな体験の機会として、7月18日から手持ち花火ができる公園の実証実験を行っています。(8月31日まで)公園内での火気使用には制限がありますが、「近所の公園で、家族と花火が楽しめたら…」というお声を形にするため、皆さまの身近な公園を一部開放することといたしました。歩いて行ける公園が、もっと皆さまの生活に寄り添い、笑顔あふれる場所となることを願っています。

利用方法など詳細は市ホームページをご覧ください。



ところで、朝霞市役所花の池テラスで開催している「あさか朝市」をご存じですか。パンやお菓子、コーヒーなどの軽食、野菜、日用雑貨、子どもも楽しめる工作のワークショップなど、10店舗ほどが出店しています。ゆったりとした雰囲気の中で、新たなモノ・コト、そして人に出会える、月に1度の

朝市にぜひお出かけください。今月は8月9日に開催します。詳細は25ページをご覧ください。

最後になりますが、令和8年7月1日現在、市内には249の分譲マンションがあります。本市では令和6年2月に、管理組合がマンション管理計画認定制度を適正に運用し、長寿命化促進税制や金利等の優遇措置を受けることができるよう「朝霞市マンション管理適正化推進計画」を策定し、現在は9つのマンションを認定しています。9月2日には分譲マンション管理相談を実施しますので、管理組合に関するお困りごとなど、ぜひご相談ください。詳細は26ページをご覧ください。

暑い日がまだまだ続きますが、身体の声に耳を傾け、くれぐれもご自愛ください。またお便りします。 敬具



朝霞市長 松下 昌代

ペットと防災について考えてみませんか？



問／環境推進課 ☎463-1504

ペットと一緒に避難を	飼い主は災害時、ペットと一緒に避難所へ避難すること(=同行避難)が基本です。 ●原則、ペットは屋外の専用スペースに避難します。 ●雨天時等は屋内の専用スペースを利用できますが、飼育ケージ・キャリーなどに入っている小型の動物であることが条件です。 ※避難所にペット用備品はありません。飼い主が備品を用意し、世話をしましょう。
なぜ「ペットも避難」なの？	東日本大震災では、家に残されたペット救出等に多大な時間と労力が必要となりました。また、ペットが理由で避難しないことは、飼い主自身にも危険が及びます。災害時、ペットと安全に避難するためにも、日頃からの心構えと備えをしましょう。
日頃からしつけをしよう！	避難所の限られたスペースで、飼い主・ペット・他の避難者のストレスを減らすために、日頃のしつけや準備が必要です。飼い主は、大切なペットが嫌われないためにもマナーを守りましょう。 ●決められた場所で排せつさせる ●鑑札・迷子札・マイクロチップを装着する ●ケージに慣れさせる ●ムダ吠えをさせない ●各種ワクチンの接種や寄生虫の予防・駆除
避難方法の検討を！	ペットが慣れている、親族宅や知人宅などに避難できないか選択肢を検討してみましょう。ペットや飼い主にとって、過密な状態の避難所を避けられるなど、メリットがあります。

ひとの推移

世帯数 72,818世帯 (+56世帯)
令和8年7月1日現在 () 内は前月比
《 》 内は外国人

人口 146,917人 (+17人) 《5,698人》
男 73,795人 (+3人) 《3,017人》
女 73,122人 (+14人) 《2,681人》



募集

会計年度任用職員（国保年金課）

職種／①事務補助員、②レセプト点検員

人数／各1人

資格／②のみレセプト点検事務経験者（医科）

任用期間／9月1日～令和9年3月31日

勤務内容／

①国民健康保険の資格・税・給付の受付業務全般、データ入力など

②国民健康保険被保険者のレセプトのパソコンでの内容点検およびレセプトに関連する事務

勤務日時／月～金曜日 ①午前8時30分～午後0時30分または午後0時30分～4時30分、

②正午～午後4時

報酬／①時給1,227円、②時給1,264円

申込方法／8月7日（金）【必着】までに申込書と履歴書（②はレセプト点検に関する資格が確認できる書類の写し）を郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参



選考方法／面接（8月中旬を予定・応募者に通知）

申・問／国保年金課 ☎463-0283

情報公開・個人情報保護審議会委員

人数／2人（申込多数の場合、未経験者を優先し抽せん）

資格／市内在住の満18歳以上の方

※市のほかの審議会等で委員をされている方を除く

任期／11月26日～令和10年11月25日（会議は年2～3回程度（平日の日中）を予定）

内容／情報公開制度および個人情報保護制度の運用等に関する事項について、市からの報告を受け意見を述べていただきます。

報酬等／会議1回につき日額8,000円、費用弁償2,400円

申込方法／8月14日（金）【必着】までに申込書（窓口で配付、市ホームページでもダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送（住所は最終ページ下部に記載）、FAX、メールまたは持参

※メールの場合は、件名に会議名を記載してください。

申・問／市政情報課 ☎463-1759

FAX467-0770 ✉sisei_joho@city.asaka.lg.jp

特別職報酬等審議会委員

人数／1人（申込多数の場合、公開抽せん）

資格／市内在住の18歳以上の方

※市のほかの審議会等で委員をされている方を除く

委嘱期間／10月（予定）

会議開催回数／2回程度（1回約2時間）

報酬等／会議1回につき日額8,000円、費用弁償2,400円

申込方法／8月17日（月）【必着】までに、応募用紙（窓口で配付、市ホームページでもダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送（住所は最終ページ下部に記載）、FAX、メールまたは持参

申・問／職員課 ☎463-3196

FAX467-0770 ✉syokuin@city.asaka.lg.jp

障害者通所施設「すずらん」看護師（正規）

資格／看護師・准看護師免許

勤務時間／祝日を除く月～金曜日 午前8時30～午後5時15分（うち休憩45分）

※月1回土曜日勤務あり

勤務地／すずらん（志木市下宗岡1-23-1）

勤務内容／障害者通所施設「すずらん」（生活介護）における看護業務、医療的ケア対応など

※医療的ケア者への対応を学ぶことができます。

報酬／法人給与規程による

詳しくは、右のコードの法人ホームページ（採用情報）をご確認ください。

申・問／障害者通所施設「すずらん」

☎048-471-3139



アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

http://marunuma-artpark.co.jp/

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方
お部屋の片付け方

朝霞市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント

ノウハウ動画
公開中

大村商事株式会社
OH/AURA

0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8
大村商事 不用品



ご案内

「それいゆぷらざ（女性センター）」一時移転期間延長のお知らせ

中央公民館・コミュニティセンターの長寿命化改修工事に伴い、それいゆぷらざは現在、市役所敷地内に一時移転しています。

令和8年11月に中央公民館・コミュニティセンターでの業務を再開予定でしたが、昨今の中東情勢の影響で、令和9年3月まで工期が延長になりました。そのため、それいゆぷらざの一時移転の期間を延長します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

一時移転期間／令和9年3月末まで（予定）

移転先／市役所 西側車庫会議室

※開所時間など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

問／それいゆぷらざ（女性センター） ☎463-2697



浜崎農業交流センター（農産物直売所）を臨時休業します

休業日／8月15日（土）・16日（日）

住所／大字浜崎18-2（わくわくどーむそば）

営業日時／水・土・日曜日 午前11時～午後4時

問／産業振興課 ☎463-1904

令和8年8月から高額療養費制度が変わります

変更点／高額療養費の上限額変更、年間上限額の新設など

高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／国保年金課 ☎463-0283



市役所で年金相談を行っています

年金相談を電子申請で申し込まれる方は、右下のコードで、電話の方は、予約専用ダイヤル（☎463-1264）から手続きを行ってください。

相談日／第2・4木曜日、木曜日の相談がない週の火曜日。午後1時～5時（予約制、年末年始、祝日を除く）

会場／市役所 市民相談室・会議室

相談員／社会保険労務士

問／国保年金課 ☎463-0284



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

こどもをめぐるさまざまな人権問題（いじめ、虐待、いやがらせ等）に取り組むため、専用電話で、ひとりでも多くのこどもたちが相談をできるよう、次の日時に受付時間を延長するほか、土・日曜日にも電話相談窓口を開設します。

日時／8月28日（金）～9月3日（木） 午前8時30分～午後7時（土・日曜日は午前10時～午後5時）

相談専用電話／☎0120-007-110（全国共通・無料）

※IP電話からは接続できません

相談担当者／法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会

こども人権委員会委員（秘密は必ずお守りします）

問／さいたま地方法務局人権擁護課・埼玉県人権擁護委員連合会 ☎048-851-1000

Instagram

で市の魅力、発信中！

シティ・プロモーション課公式Instagramで、イベントやこどもたちの取り組み、四季折々の景色などを発信しています。ぜひフォローして、朝霞市の魅力をご覧ください！

問／シティ・プロモーション課
☎463-3059



ASAKA_CITY.PROMOTION

借金問題

相続・遺言

離婚・後見

交通事故

民事・労働

刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。

埼玉弁護士会
弁護士小山香



朝霞駅東口
ロータリー正面
徒歩1分

☎048-465-0125

小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町2-2-38 アウステル805

法テラス民事
無料法律相談
扶助利用でき
ます（要件あり）



あさか相生病院 連携施設 ウェルネスプラザアサカ

心の健康を目指して習い事を始めませんか？

絵画 毎週土曜日・14:00～16:00

オカリナ 第2/第4火曜日・10:00～11:00

書道 第1/第3木曜日・10:00～11:30

陶芸 第1/第2/第3金曜日・14:00～16:00

多目的スペース ルポ Repos

交流と発見のスペース



身体の健康を

病院と連携した運動プログラムを
身体の専門家が指導いたします！
新しい自分へアップデート！

メディカルフィットネス

ドゥラサンテ

OPEN ■ 平日10:00～19:00
（土曜日 17:00まで）

定休日 ■ 水・日曜日／祝日

健康維持
生活習慣改善
疾病予防
体力向上
筋力アップ

水中運動プールも
あります！



会員募集中！

見学・体験
随時受付中！

TEL.048-487-9244

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼3-2-32



育成保育（障害児保育）および医療的ケア児保育の入所申請

心身の障害や発達の遅れ、医療的ケア等のある児童を対象に申請を受け付けます。例年と申請期間等が異なりますので、ご注意ください。

資料配布・制度説明、申請期間／

8月3日(月)～31日(月)【必着】(資料配布・制度説明は、土・日曜日、祝日を除く。予約制)

面談・体験保育日／申請後～9月30日(火)

※保護者同伴、2日間程度実施します。

入園時期／令和9年4月(予定)

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／保育課 ☎463-2836



蛍光灯をLEDに切り替えましょう

令和9年末までに、水銀を使用した蛍光灯の製造・輸出入が禁止になります。蛍光灯が切れたタイミングなどで、計画的にLED照明に交換しましょう。なお、LED照明への切り替えは蛍光灯の種類に応じて異なりますので、器具との適合性を必ず確認しましょう。

問／環境推進課 ☎463-1512

建築物に対する埼玉県の補助制度

多数の人が利用する建築物の耐震診断・耐震改修

補助内容／耐震診断、耐震補強設計および耐震改修工事の費用の一部

対象／昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された建築物のうち、病院や店舗、福祉施設などの多数の者が利用する一定規模以上の建築物

問／埼玉県建築安全課 ☎048-830-5527



建築物のアスベスト対策

対象／アスベスト含有のおそれのある吹付け材の含有調査・吹付けアスベストの除去等工事に対する費用

問／埼玉県建築安全課 ☎048-830-5525



過去に生活保護を受給していた方に保護費の追加給付を行います

対象／

○平成25年8月～30年9月の期間に生活保護を受給したことのあるすべての世帯

○平成30年10月～令和8年3月の期間に生活保護を受給したことのある世帯のうち、①一定期間入院・通院していた方、②障害のある方などで加算が算定されていた方、③毎年12月に支給される期末一時扶助が算定されていた世帯など

※市外で受給をしていた方は、その自治体にお問い合わせください。

申込方法／8月1日(出)～令和9年7月31

日(出)【必着】に窓口、郵送で

※電子申請サービスでも受付予定です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／追加給付コールセンター ☎463-2397



労使トラブルの円満な解決をお手伝いします

「解雇・雇い止め」「労働条件の見直し」「パワハラ」など労働者と会社のトラブルでお困りのことはありませんか。埼玉県労働委員会が中立・公正な立場であっせんを行い、トラブル解決をお手伝いします。手続きは簡単・無料、秘密厳守ですので、ぜひご利用ください。

※県内企業勤務の方が対象

問／埼玉県労働委員会事務局 ☎048-830-6452

9月1日から生活道路の法定速度が時速30kmに下がります

9月1日(火)から道路交通法施行令の一部を改正する政令に基づき、生活道路における自動車の法定速度が時速30kmに引き下げられます。

中央線や中央分離帯等がない、比較的せまい生活道路が対象です。住宅街などでは、時速30km以下の速度で走行してください。

問／朝霞警察署 ☎465-0110

義務化された **相続登記**
お済みですか？

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法書士事務所
朝霞市本町2-1-1野ロビル201
048-465-2261 完備

信賴と実績の55年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

朝霞市役所
目の前！

朝霞市内の店舗で施工すると
最大5万円
が戻ってくる!!

朝霞市の **リフォーム補助金**

外壁塗装も トイレ交換も

当店で申請お手伝いします！

(株)ライフプラス プロタイムズ朝霞店
朝霞市溝沼1272-7 (東洋大学前)
0120-167-555

HPはこちら



防災行政無線で緊急情報の試験放送を行います

全国一斉に行われる試験放送で、市内に設置されている防災行政無線のスピーカーと防災ラジオから放送されますので、お間違えのないようご注意ください。

日時／8月26日(水) 午前11時ごろ

※予備日：9月9日(水)

問／危機管理室 ☎463-1788

夏本番！熱中症に注意しましょう！！

暑さやのどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給し、室内では扇風機やエアコンを使って温度調整を心がけましょう。

特に、高齢者は暑さや水分補給に対する感覚機能や調節機能が低下しているので注意が必要です。また、子どもも体温の調節能力が十分に発達していないので、気を配りましょう。

問／健康づくり課 ☎423-4360



シラコバト基金への寄付のお願い

シラコバト基金は、誰もが安心して暮らせる地域社会を実現するため、埼玉県が設置してる基金です。県は、お寄せいただいた寄付金を、NPO法人等が行う地域福祉活動への支援、ボランティア活動への支援、障害のある人の生活をサポートする事業への支援に活用しています。

問／埼玉県 福祉政策課

☎048-830-3223



虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちばやく）※通話料無料

食中毒に気をつけましょう

夏季は湿度や気温が高く、細菌による食中毒が発生しやすくなります。原因の多くは、食肉を生や加熱不足で食べることによるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157などです。食肉を食べる際は次の点に注意しましょう。

【ポイント】

- 肉の生食は食中毒のリスクがあります。たとえ生食用であっても、子ども・高齢者や抵抗力の弱い方は生食を控えてください。
- レバーなどの内臓や食肉を調理するときは、しっかり加熱（75℃で1分以上）しましょう。表面が焼けていても、内部が生焼けであることがあります。
- 肉は購入から調理までの間、細菌が増殖しないように低温保存（10℃以下）しましょう。
- 焼肉やバーベキューをするときは、生肉に触れた箸やトングで、焼きあがった肉やサラダなどを食べないようにしましょう。
- 野菜、果物、調理済みの食品は、生肉やその肉汁と触れないようにしましょう。
- 生肉の調理に使用した包丁やまな板などは、その都度、洗浄消毒をしましょう。
- 調理の前、生肉に触れた後やトイレの後、手指の洗浄消毒をしましょう。

問／朝霞保健所 ☎461-0468



ごみ出しひとくちメモ

市役所・リサイクルプラザ・朝霞出張所内にある回収ボックスなら、小型家電は曜日に関係なく出せるよ！

民間の宅配回収サービス

スも使って、希少金属のリサイクルになる小型家電回収にぜひ取り組もう！

問／資源リサイクル課

（クリーンセンター） ☎456-1593



建築と不動産で新たな価値を創造する。



SHISHIKURA KOUMUTEN



SHISHIKURA FUDOUSAN

いつまでも続く幸せな暮らしのために、高耐震・高耐久をベースに高機密・高断熱で健康・快適・省エネ！

専任保育士在勤、ゆっくりお打合せ！

(有)獅子倉工務店

ししくら不動産



TEL.048-461-6823(代表)

TEL.048-462-0611



〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼7-4-53

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982



いま、私たちにできること

問／それいゆぷらざ（女性センター） ☎463-2697

近年、一部の医療機関では、妊婦の方が個人情報が必要最小限にして出産するケース（いわゆる「内密出産」）が見られるようになってきました。こうした対応は、さまざまな事情により、自身の情報を控えめにしたいと望まれる方への配慮から生まれています。

こうした出産を選ぶ背景には、多様で複雑な事情があると考えられます。たとえば、パートナーや家族、職場、学校に妊娠を伝えづらいことや、生活の困難を抱えている場合もあります。また、一部のケースでは、望まない性交渉や虐待、マタニティハラスメント（マタハラ）、ドメスティックバイオレンス（DV）などの困難な状況が背景にあることも報告されています。これらの事情から、不安や孤立を感じる方がいらっしゃるかもしれません。

そうした方々が安心して妊娠・出産を迎えられるよう、また、その後も孤立せず安全に暮らせるように、医療・行政・地域が連携して支援を進めることが重要です。

私たち一人ひとりにできることとして、まずは地域でのつながりを大切にすることが挙げられます。

身近な方々とあいさつや会話を増やし、自治会・町内会や地域のイベントに参加してみることで、小さな「困りごと」に早く気づくことができます。こうした日常の関わりが、孤立を防ぎ、安全で安心できる地域づくりにつながります。

また、もし身近な方や周囲で支援が必要そうな方を見かけたら、市の相談窓口をご案内ください。「それいゆぷらざ（女性センター）」には専門の相談員がおり、ジェンダー平等や生活に関する資料も豊富にそろっています。現在、「それいゆぷらざ」は、中央公民館・コミュニティセンターの工事に伴い、市役所西側車庫会議室に一時的に移転していますが、どうぞ気軽にお立ち寄りください。

誰もが安心して暮らせる社会は、支え合いの連鎖から生まれます。困っている方が1人で悩まず、必要な支援を受けられる環境づくりを、皆さんとともに進めてまいりましょう。

※このコラムは、「男女平等推進事業企画・運営協力員」と協働で、日々の生活の中で感じている「男女平等」について、執筆しています。



日本手話情報コーナー No.119

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「彩夏祭／花火」

彩



片方の手で数字の「3」を作り、斜め下に払います。

夏（夏・暑い）



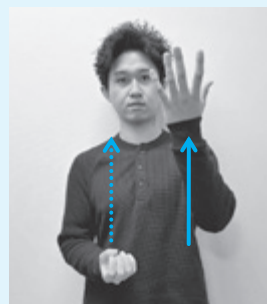
顔の辺りをうちわであおぐ動きをします。

祭（祭り）



神輿を担ぐように折り曲げた両手を、肩の前で上下します。

花火



体の前で両手をすぼめ、左右の手を交互に開きながら上げます。（打ち上げ花火があがる様子）

YouTube「朝霞社協公式チャンネル」



地元で創業 60 年以上！「サッシのプロ」が安心の窓リフォームをお届け！



窓・玄関ドア、新熱リフォーム専門店

マドRest

窓リフォームでお悩み解決！
防犯対策も！

☎ 048-424-4444

お問い合わせ・ご相談・お見積りなど無料で承ります。

LIXIL フランチャイズチェーン マドRest
〒351-0023 埼玉県朝霞市清沼 6-2-5

マドレスト



営業職募集（50代女性）

ご依頼頂いたお客様とリフォームの打合せを見積等は工務部が担当しますので
経験がない方でも大丈夫
高卒以上・要普通自動車免許で年俸500万円～

☎03-3859-3414 本社業務部広報課
gyoumu-pr@8044.co.jp

山商リフォームサービス株式会社

〒351-0033 朝霞店/埼玉県朝霞市浜崎1-3-18 ロジェ朝霞台2階



問…問い合わせ



わたしたちができること ～障害者差別解消法～

問／障害福祉課 ☎463-1599

No.108 電車に乗ったときにできること

《例えば》

- 車椅子スペースがあります。

電車の中では、座席や車椅子スペースを必要とする人がいます。
見かけたら声をかけて、気持ちよく座席やスペースを譲りましょう。



- 外見から分からない障害のある方がいます。

ヘルプマークやヘルプカードを身につけている方を見かけたら、
電車で席を譲る、手助けをするなどの配慮をしましょう。



朝霞市の外国人住民

問／地域づくり支援課 ☎463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp



朝霞市に住む外国人は市の人口の3.7%を占めており（令和8年1月1日時点）、その数は増加傾向にあります。みんなで気持ちよく暮らせる地域を作るためには、お互いの文化や習慣の違いを理解し合うことが大切です。今回は、朝霞市の外国人住民の推移と市内に多く住んでいる国籍別住民の状況、世界の言語でのあいさつを紹介します。



【市内外国人数上位5か国】 令和8年1月1日現在

1 中国	1,620人 (29.6%)
2 ベトナム	970人 (17.7%)
3 ネパール	539人 (9.8%)
4 韓国	384人 (7.0%)
5 フィリピン	352人 (6.4%)

世界のあいさつ特集

①こんにちは

- ・ Hello (英語) ・ 你好 (中国)
- ・ 안녕하세요 (韓国) ・ Xin chào (ベトナム)
- ・ नमस्ते (ネパール)
- ・ Magandang hapón (フィリピン)

②ありがとう

- ・ Thank you (英語) ・ 谢谢 (中国)
- ・ 감사합니다 (韓国) ・ Cảm ơn (ベトナム)
- ・ धन्यवाद (ネパール) ・ Salamat (フィリピン)

③さようなら

- ・ Goodbye (英語) ・ 再见 (中国)
- ・ 안녕히 가세요 (韓国) ・ Tạm biệt (ベトナム)
- ・ फेरि भेटौला (ネパール) ・ Paalam (フィリピン)

朝霞産業文化センターで **無料相談会開催中**

日時は電話かHPで
ご確認ください⇒

☎048-486-4811

アレンジライフ行政書士事務所
行政書士 正木隆雄
朝霞市西原2丁目8番10-406号



相続と遺言書

ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

おうちクリーニングにここに



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザー
の夫婦が、力を合わせて丁寧にお掃除します！

エアコン／浴室／レンジフード／キッチン／トイレ
洗面所／玄関／ベランダ／水回り定期コースなど

地域の皆様の健康で快適な夏のお手伝いをします



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
年中無休 8時～18時 お見積り無料



消費生活センターだより

vol.107

問／消費生活センター（市役所別館4階） ☎463-1111 月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前10時～正午、午後1時～4時

子どものインターネットトラブルに注意！

■相談事例■

【事例1】小学生の息子が親のスマホでオンラインゲームに10万円課金していた。クレジットカードの請求を見て気が付き、ゲーム会社に連絡したが返金はしないと言われた。

【事例2】未成年の娘が、親が会員登録している通販サイトで勝手に買い物をした。サイトにひも付けられた親のクレジットカードで支払いをしたようだ。

【事例3】小学生の娘が、動画配信用 SNS で有料のアイテムを購入し、配信者に送っていた。キャリア決済で5万円の請求があった。娘はアイテムが有料とは知らずに送っていたと言うが、私自身、娘が見ている動画やその課金システムを知らない。

◆解説◆

子どもが保護者の知らないところでインターネットで課金や商品の購入などをしていて、後日、高額な請求を受けるケースがあります。

トラブルとなる子どものオンラインゲーム課金の多くは、保護者がスマートフォンのアカウントに登録している決済方法（クレジットカードやキャリア決済など）で行われます。

通販サイトでも、以前に保護者が買い物をした時に使用した決済方法が保存されていて、それを使用する

ケースが見受けられます。また、キャリア決済はスマートフォンの通信契約をすると自動的に利用できるようになります。

保護者のアカウントが子どもにも使える（ログインした）状態にあると、保護者に無断で課金や商品を購入できてしまうので、注意が必要です。

【消費者へのアドバイス】

- 1 保護者（親、祖父母、親戚など）の端末を子どもに使わせる場合は、アカウントを使えない（ログオフした）状態にし、クレジットカードやキャリア決済の暗証番号はしっかり管理しましょう。
- 2 子ども用として端末を与える場合、子ども専用のアカウントを作り、保護者のアカウントで「ペアレンタルコントロール」を利用して管理しましょう。子どもがどのようなサービスや決済手段を利用しているのかを把握し、お金の使い方を家庭で話し合うようにしましょう。
- 3 未成年者が保護者の同意なく契約をした場合は、未成年者契約の取り消しが可能な場合がありますが、保護者のアカウントで課金していた場合、「子どもが使った」という証明が難しいことがあります。
- 4 クレジットカード等の明細はこまめに確認し、覚えのない支払いがないか確認しましょう。

市内の視覚障害のある方に
広報あさか音声CD（ディジー形式）を無料で郵送しています

問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」を市内の視覚障害のある方のご自宅に無料で郵送しています。ご希望の方はご連絡ください。
※声の広報あさかとして、市ホームページでも聞くことができます。



朝霞リーディングサークルとは

広報あさか等の音声CDを作成し、視覚障害のある方にお届けしているボランティアサークルです。サークルでは一緒に活動してくださる方を募集しています。興味のある方は、ぜひご連絡ください。

大切な人とのお別れは

(株) 花 輪 式 典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

Tel 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株) アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 0120-40-1059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索



8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」です

問／人権庶務課 ☎463-1738

「人権尊重社会をめざす県民運動」は、さまざまな人権課題への理解を深め、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」の実現に向けて、企業や民間団体・市町村を含めた県民総ぐるみで取り組む運動です。

男女平等社会の実現に向けて

私たちの社会では、急速な社会環境の変化や法整備などによって、多様なライフコースの選択、女性が活躍できる環境が整ってきています。

しかし、日常生活のさまざまな場面では依然として性別による固定的な役割分業意識やそれに基づく社会慣行が根強く残っていて、自己の個性や特性を発揮できないと感じている人や不平等を感じている人などがいます。

引き続き、男女平等の意識づくり、男女平等が実感できる生活の実現が求められており、社会全体で取り組むことが重要となっています。

ネットリテラシーを身につけよう

誰でも自由に投稿や情報を発信することができるインターネットでは、真実と異なる情報や違法性のある情報が掲載されていることがあります。膨大な情報の中から、信頼できる必要な情報を見つけ出す能力とみずからが発信する情報に責任を持つ姿勢が必要です。また、インターネット上の違法・有害情報に対する対応を強化するため、情報流通プラットフォーム対処法が令和7年4月1日に施行されました。この法律では、大規模プラットフォーム事業者には削除対応の迅速化と運用状況の透明化が義務づけられました。

ALLY (アライ) とは

ALLY (アライ) とは、性的マイノリティを理解し、支援している人、または支援したいと思う人のことをいいます。ALLYになるための条件はありません。「6色のレインボー」のアイテムを身につけたりすることでALLYであることを表明することができます。ALLYの存在は、差別や偏見の解消が図られ、性的マイノリティの方々が安心して生活できる社会の実現に向けて重要な役割を果たしています。

同和問題 (部落差別)

日本社会の歴史的過程で形づくられた身分差別により、結婚や就職など日常生活の上でさまざまな差別を受けたり、インターネット上で誹謗中傷をされたりするなど、現在もなお、部落差別が存在することから、平成28年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。埼玉県でも、「埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例」が令和4年7月8日施行されました。

◆人権啓発・教育 DVD の貸出◆

教育委員会では、人権・同和問題の理解のためにDVDソフトの貸し出しを行っています。

詳しくは、右のコードから市ホームページをご確認ください。

問／生涯学習・スポーツ課

☎463-2920



～人権啓発イベント

「ヒューマンフェスタオンライン2026」～

詳しくは、右のコードから8月1日(土)公開予定の埼玉県ホームページをご確認ください。

期間／8月1日(土)～9月30日(火)

問／埼玉県人権・男女共同参画課

☎048-830-2255



さまざまな人権

- ・ 犯罪被害者、加害者、その家族へのプライバシーの侵害や中傷
- ・ 外国籍の方、HIV感染者、ハンセン病患者などへの差別
- ・ 旧優生保護法に基づく手術を受けた方の人権
- ・ 特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動
- ・ 障害者への差別的な扱い
- ・ 高齢者への虐待
- ・ 災害時における人権への配慮
- ・ 児童虐待 など

くつらい不妊治療でお悩みの方
まずはお電話を！
 【定休日】 朝霞台駅・志木駅より 徒歩8分
 本・日曜・祝祭日
 妊娠を望まれている方の
 体づくりと心のケアは
 漢方相談薬局へ
 お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830
 朝霞市 漢方 漢方相談薬局
 埼玉県朝霞市朝霞ヶ丘1-2-6-106
昭和薬局
 予約制
 漢方合う場合がございましたら
 電話予約をして頂けると
 スムーズにご来院いただけます。

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日／8月12日(水)～17日(月)
 8月20日(木)～23日(日)

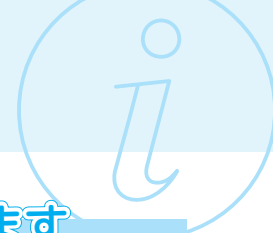
会 場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711





朝霞市 LINE 公式アカウントのアンケートを実施します

問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059

令和8年2月13日(金)に、朝霞市 LINE 公式アカウントをリニューアルして、市ホームページや防災情報、健康・こどもなどのメニューが充実しました。今後も、より使いやすく、より知りたい情報を届けるために、リニューアル後はじめてのアンケートを実施します！

「こんな機能があるといいな」、「こんな情報を知りたい」といった、皆さんの声をぜひお聞かせください！

期間／8月3日(月)～31日(月)

回答方法／朝霞市 LINE 公式アカウントのアンケートページで

※詳しくは、右のコードから市ホームページをご確認ください。



アンケートの呼び出し方法

①朝霞市 LINE 公式アカウントの下部にある、リッチメニューの「意見アンケート」をタップ



②続けて、トーク画面に表示される「アンケート」をタップ



③最後に、トーク画面に表示される「LINE でアンケート」をタップすると、アンケートが表示されます



友だち追加の方法

①名称・ID 検索

LINE アプリのホーム画面の検索窓で「朝霞市」または「@asakashi」と検索し、結果表示された朝霞市のアカウントを選択して友だち追加



②二次元コード

右のコードを読み取って表示されるアカウントを友だち追加



受け取る情報を選択できます

①朝霞市 LINE 公式アカウントの下部にある、リッチメニューの「受信設定」をタップ



②続けて、トーク画面に表示される「受信設定」をタップすると、受け取りたい情報のカテゴリを選択することができます

※災害等の緊急情報や防災行政無線の放送内容は、設定に関係なくすべての方に配信します。



「広報あさか」の配布に関する連絡が電子申請でもできます！

問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059

「広報あさか」の配布漏れや配布の停止に関する連絡を、電子申請でも受け付けています。「広報が1日までに配布されなかった」「広報は電子版を見るので、紙のものは配布しなくていい」など、日中に電話連絡すること等が難しい場合でも、24時間申し込むことができます。





催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



あさか朝市

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／8月9日(日) 午前7時～9時
(雨天中止)

会場／花の池テラス(市役所正面広場)

内容／雑貨、軽食、野菜などの販売



あさか朝市
インスタグラム



社会保険労務士による労働・ 社会保険相談窓口

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／8月15日(土) 午後1時～4時(1人1時間まで)

会場／産業文化センター

対象／市内在住・在勤の方、市内事業者

相談内容／職場トラブル・労働条件など

申込方法／右のコードまたは電話で



あさか野菜でくみまち 簡単クッキング

問／産業振興課 ☎463-1904

朝霞の枝豆を使ったアイスクリームを作るクッキング
です。

日時／8月22日(土) 午後2時～3時

会場／くみまちモールあさか(カインズ 朝霞店：根岸4
3-20-1) 3階特設会場

講師／野菜ソムリエ Canaco さん(料理研究家・食育
講師) 対象／子どもと保護者 費用／500円

定員／6組(1組2人・

申込多数の場合、抽せん)

申込方法／8月7日(金)午後5時まで

に右の申込コードで



申込コード 市ホームページ



朝霞和光資源循環組合 ごみ広域処理施設建設工事 説明会

問／朝霞和光資源循環組合 ☎424-2253

日時／①9月5日(土) 午前10時～11時

②9月12日(土) 午前10時～11時

※①②どちらも同じ内容です。

会場／①工事現場事務所(和光市新倉8-17-25)
和光市清掃センター向かい側

②内間木公民館

内容／9月からのごみ広域処理施設建設
工事の着手に先立ち、事業概要や建設
工事の工程などを説明

※詳しくは、組合ホームページをご確認ください。



親子で楽しむ夏休みワークショップ ふた付きのごみ箱を作ってみよ う！

問／リサイクルプラザ ☎486-0222

日時／8月22日(土) 午後1時～、午後2時30分～

※どちらも同じ内容です。

会場／リサイクルプラザ

対象／市内在住の小学生とその保護者

定員／各回15組(申込多数の場合、抽せん)

持ち物／はさみ、定規(30cm)、

裏面が白い包装紙・カレンダー・

紙袋などの雑紙

申込方法／8月7日(金)までに右のコードで



ひとり親パパ・ママお仕事応援 キャンペーン

問／ハローワーク朝霞
☎463-2233(部門コード41#)

専任の支援員がきめ細やかな就労支援を行います！児
童扶養手当の現況届をご提出の際に、ぜひお越しくださ
い。

日時／8月3日(月)～31日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

会場／ハローワーク朝霞(本町1-1-37)

対象／児童扶養手当を受給されているひとり
親家庭の父母(予約優先)



放課後児童クラブ補助業務講習

問／埼玉県シルバー人材センター連合

☎048-728-7841 FAX048-728-2130

児童との関わり方や安全対策など、施設職員をサポート
する業務について学びます。

日時／9月14日(月)・15日(火) 午前10時～午後3時30分

会場／志木市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木店)

対象／埼玉県在住の60歳以上で、シルバー人材セン
ターに入会希望の方

定員／30人(申込多数の場合、選考)

申込方法／8月24日(月)までに右のコード、

申込書を郵送またはFAXで



ファミリー・サポート・センター 入会説明会

申・問／ファミリー・サポート・センター

☎483-4501

ファミリー会員(子育ての援助をしてほしい方)とし
て入会ご希望の方を対象とした説明会です。サポート会
員ご希望の方も参加できますが、別途講習会の受講が必
要です。

日時／9月12日(土) 午前10時～11時

会場／保健センター

定員／20人(予約制)

申込方法／8月3日(月)から右上のコードまたは電話で



第34回朝霞市ふれあいスポーツ大会

申・問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

障害のある人とない人の交流を目指し、親睦を深めるため開催するスポーツ大会です。

日時／9月26日(土) 午前9時30分～正午

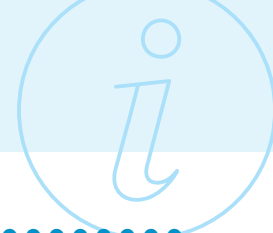
会場／総合体育館

対象／市内在住または在勤の方

申込方法／8月24日(月)までに電話、FAX または窓口で

その他／競技補助等のボランティアも募集





..... 催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



ひとり親家庭の相談会

申／埼玉県西部福祉事務所 ☎049-283-6780 問／こども未来課 ☎463-2834

日時／8月31日(月) 午前10時～午後4時 会場／朝霞市役所 ①301会議室 ②302会議室
内容／①ひとり親家庭のための相談会：お子さんの進学費用や生活面で困っていることなどを相談できます。
②ひとり親就業相談会：仕事と子育ての両立や就職などを相談できます。
※①②どちらも1回45分程度で、埼玉県西部福祉事務所の専門の相談員が対応
申込方法／電話で（予約制）
※受付日時は祝日を除く、月～金曜日の午前9時～午後5時



第1回起業家育成支援セミナー

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／9月17日(木) 午後2時～4時
会場／産業文化センター研修室兼集会室
内容／創業の基礎知識セミナー、これから創業するうえでの基礎知識および労務関係について
講師／中小企業診断士 小松田誠一さん
定員／30人程度
申込方法／9月10日(木)までに右のコードで



分譲マンション管理相談

問／開発建築課 ☎423-3854

マンションの管理や管理組合の運営など、マンション管理士による無料相談を行います。
日時／9月2日(水) 午後1時～3時50分
(1組50分)
会場／市役所1階 市民相談室
相談員／マンション管理士
定員／3組（先着順）
申込方法／8月17日(月)から電話で



あさか環境市民会議講演会「暮らしを支える身近なみどりについて知ろう！」

申・問／あさか環境市民会議 松永 まつな ☎090-3451-0381 ✉halgenki@gmail.com

みどりは温暖化を抑え、川の氾濫を防ぐなど、暮らしを支えるさまざまな働きを持っています。そんなみどりの多面的な役割について学んでみませんか？
日時／9月6日(日) 午前10時～11時50分（予定） 会場／リサイクルプラザ3階 リサイクル活動室
講師／千葉大学大学院客員准教授・株式会社地球スケッチ代表取締役 山下英也さん
申込方法／9月5日(土)までに、メールで（件名を「講演会申込」として、氏名と電話番号を記載）



介護に関する入門的研修兼認定訪問介護員合同養成研修

申／株式会社シグマスタッフ埼玉支社 ☎048-871-9931

問／介護保険課 ☎463-1952

介護に必要な知識や技術を学べる研修です。研修修了者は、生活支援のサービスを提供する3市（朝霞・志木・新座）の介護事業所で「認定訪問介護員」として働くことのできる資格を取得できます。
日時／10月7日(水)・8日(木)・14日(水)・15日(木) 午前9時30分～午後4時30分（初日のみ午前10時～）
会場／新座市役所（新座市野火止1-1-1）本庁舎3階 301・302会議室 定員／30人（申込多数の場合、抽せん）
対象／市内在住の18歳以上（18歳になる年度の方も含む）で全日程に参加でき、介護に興味・関心があるまたは介護職として就労を希望している方
申込方法／8月1日(土)～9月11日(金)【消印有効】（電話の場合、土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後5時）に、右のコード、電話または申込書を郵送（〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-9-1 三谷ビル7F）で
※申込書は、介護保険課・内間木支所・各出張所・各公民館・各図書館で配布しています。



大東文化大学オープンカレッジ秋期講座

問／大東文化大学地域連携センター ☎03-5399-7399

10～12月に、一般の方を対象とした誰でも学べる公開講座を開講します。（先着順）
会場／大東文化大学 大東文化会館（板橋区徳丸2-4-21）・東松山キャンパス（東松山市岩殿560）
・オンライン
内容／教養・歴史・芸術・健康・語学など、約50講座 費用／講座により有料の場合あり
申込方法／8月24日(月)～9月3日(木)に右のコードで（7月31日(金)からホームページ公開予定）





催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



一緒に遊ぼう保育園で ～ようこそほっとひろばへ～

問／保育課 ☎463-2939

未就園のお子さんが保育園で自由に遊べるよう、公設保育園の園庭を開放します。

日程・会場／①8月18日(火)・25日(火)：浜崎、東朝霞、溝沼、本町、仲町

②8月20日(木)・27日(木)：根岸台、北朝霞本園、栄町、泉水、さくら

※①②どちらも雨天中止、駐車場利用不可。宮戸保育園の実施日は、直接保育園へお問い合わせください。

開放時間／午前9時30分～11時30分 ※仲町のみ午前10時～11時



防火管理講習

問／埼玉県南西部消防局 ☎460-0121

【オンライン型防火管理講習】

防火管理講習は、オンライン型講習も実施しています。甲種防火管理新規講習、甲種防火管理再講習および乙種防火管理講習について、令和8年6月から毎月オンライン型（オンデマンド方式）により実施しています。受講期間内であれば、任意の時間・場所で受講できます。

日程・申込方法等、詳しくは消防局ホームページをご確認ください。

【第2回甲種・乙種防火管理新規講習】

日時／9月8日(火)・9日(水)（乙種は8日(火)のみ）

会場／埼玉県南西部消防局（溝沼1-2-27）

対象／市内在住・在勤の方（1事業所2人まで）

定員／18人（先着順）

費用／4,200円（教材費・当日納入）

申込方法／8月3日(月)～14日(金)に、必要事項を記入した受講申請書、市内在住・在勤を証明する書類（免許証・社員証等）、6か月以内に撮影した顔写真（縦3cm×横2.4cmで無帽・無背景）を朝霞消防署消防課へ持参



オンライン型



対面・会場開催



消防体験学習

問／朝霞消防署 ☎463-0119

日時／10月17日(土) 午前9時～午後0時30分 会場／朝霞消防署

対象／市内在住・在学の小学4年生 定員／60人（申込多数の場合、抽せん）

内容／はしご車搭乗体験、放水体験、救助体験など（雨天の場合は、内容を変更して実施）

持ち物／飲み物（水筒）、着替え（上下）、子ども用の軍手（滑り止めがあるもの）、筆記用具、ビニール袋

申込方法／8月3日(月)～24日(月)【必着】までに、右のコードまたは往復はがきの往信面に住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・学校名（クラス）・保護者氏名・緊急連絡先、消防体験学習希望を、返信面に住所・氏名を記載し、朝霞消防署宛てに郵送（〒351-0023 溝沼1-2-27）または持参（はがき1枚につき応募者1人まで）



障害者の就労を目指すために

申・問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2575

☐syuurou@asaka-shakyo.or.jp

日時／9月12日(土) 午前10時30分～午後0時30分

会場／はあとぴあ（総合福祉センター） 2階会議室

内容／障害のある方を対象に、就労に向けた準備や就職までのステップについて学びます。また、企業における障害者雇用の取り組みや職場での配慮について理解を深め、働くことへのイメージを広げます。

講師／株式会社トレパル 山口将秀さん

株式会社松屋フーズ 宮腰智裕さん

対象／障害があり就労を目指す方および

そのご家族、障害支援に関わる方

定員／60人（先着順） 申込方法／9月4日(金)まで

に電話、メールまたは右上のコードで



ペアレントトレーニング講座

申・問／こども家庭課 ☎463-0364

子育てで困っていることはありませんか。ペアレントトレーニングは、子どもの行動に注目して、より良い親子のコミュニケーションを学ぶプログラムです。子どもに適した関わり方を学んでみませんか。

日時／9月14日・28日、10月5日・19日、11月2日・16日・30日、12月14日

すべて月曜日 午前10時～11時30分（全8回）

会場／保健センター 検診室2

対象／3～8歳のお子さんの保護者で全日程参加できる方

定員／10人（先着順） 講師／家庭児童相談員

申込方法／8月3日(月)から電話で

その他／保育あり（1歳以上の未就学児）

※予約制、先着5人まで



市民活動相談会 助成金申請～初心者のための基礎知識～

会場・申・問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

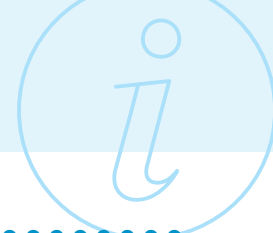
基本を学んで、助成金申請の第一歩を踏み出してみませんか！

日時／8月30日(日) ①午前10時～ ②午前11時～ ③午後1時～ ④午後2時～ ⑤午後3時～ ⑥午後4時～

※いずれも45分程度

対象／市民活動団体または市民活動を始めたい方（初心者向け）

申込方法／電話で（予約制、先着順）



.....**催し・講座**..... 記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



フレイル予防のための「いきいき教室」・フレッシュトレーニング教室

申／株式会社ルネサンス ☎050-3033-2969 問／健康づくり課 ☎463-1178

フレイル予防のための「いきいき教室」

【会場1】わくわくどーむ（健康増進センター）

日程／10月19日～令和9年2月1日の毎週月曜日（全12回）

※11月23日、12月28日、令和9年1月4日・11日を除く

定員／各20人 時間／①午後1時30分～2時40分 ②午後3時～4時10分

【会場2】スポーツクラブルネサンス北朝霞24（西原1-2-2 リーヴ北朝霞ビル2F）

日程／10月20日～令和9年1月26日の毎週火曜日（全12回）※11月3日、12月29日、1月5日を除く

定員／各15人 時間／①午後1時30分～2時40分 ②午後3時～4時10分

フレッシュトレーニング教室

【会場1】ゆめぱれす（市民会館）

日程／10月21日～12月16日の毎週水曜日（全8回）※11月25日を除く 定員／各40人

時間／①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

【会場2】㈱ランダルコーポレーション（西原1-7-1）

日程／10月22日～12月10日の毎週木曜日（全8回） 定員／各20人

時間／①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

【会場3】宮戸市民センター

日程／10月23日～12月11日の毎週金曜日（全8回） 定員／各15人

時間／①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

共通事項

対象／市内在住の65歳以上で軽い運動ができる方 ※医師に運動を禁止されている方は参加できません。

内容／運動機能低下防止のための健康体操（筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操など）

申込方法／右上のコードまたは株式会社ルネサンスへ電話で、氏名・生年月日・住所・電話番号・緊急連絡先・希望の会場と時間（第2希望まで可）をお伝えください。

※申込多数の場合、新規の方を優先し抽せん。当選の方のみ、10月中旬に参加券を送付します。

申込期間／8月19日(水)～25日(火)（電話の場合、土・日曜日を除く午前10時～午後4時）

※電話が繋がりにくい場合、時間を空けておかけ直しください。



障害のある方のための土曜相談

申・問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2400 ☎486-2418 ✉soudan@asaka-shakyo.or.jp

障害福祉サービスや、日常生活、お仕事などについて、お気軽にご相談ください。

日時／8月8日(土) 午前9時～午後5時 会場／はあとぴあ（総合福祉センター）

申込方法／電話、FAX またはメールで（予約制）



わくわくどーむからのご案内

会場・問／わくわくどーむ（健康増進センター）

☎472-6000

＜第3期 9月開講 水泳教室のご案内＞

対象／市内在住・在勤・在学の方（医師から運動を禁止されている方は申し込みできません）

※詳しくは、わくわくどーむホームページをご確認ください。

【お子さん対象に開催予定の主な教室】申し込みは Web からがおすすめです！

◇プール（幼児はおむつが完全に外れている満3歳以上の未就学児が対象）

・幼児水泳教室（火～土曜日）・こども水泳教室（初級・中級・上級・特級）

受付期間／8月1日(土)～14日(金)（申込多数の場合、抽せん）

【16歳以上の方が対象の水泳教室・アクアビクス】

・レディース水泳教室（初級・中級・上級）・シニア水泳教室（60歳以上）・アクアビクス受付期間

受付期間／1次募集：8月14日(金)まで（継続受講者を優先）

2次募集：8月15日(土)～（1次募集で定員に満たない教室がある場合のみ）

【レストラン営業日】

日時／8月30日(日)までの毎週土・日曜日 午前11時30分～午後3時30分

※お盆の期間は8月10日(月)～8月14日(金)も午後2時まで休まず営業します。

＜わくわくどーむ休館日＞ 8月は休まず営業します。

3月～11月（8月は除く）は毎月第1月曜日、12月～2月は毎週月曜日がお休みです。

※祝日の場合は、翌営業日が休館日となります。



わくわくどーむ
ホームページ



Web 予約

生涯学習体験教室参加者を募集します!!

教室番号	教室名・講師・対象	日時	費用	会場	定員
3	遺言書作成・相続セミナー 講師／彩相続相談所	9月6日(日) 午後1時～4時	無料	産業文化センター	5人
		申込方法／電話で (☎090-2415-5968)			
4	おひとり様とおふたり様の安心の終活 5つの備え 講師／正木隆雄さん	9月18日(金) 午後1時30分～3時	無料	産業文化センター	15人
		申込方法／電話で (☎090-8487-3317)			

共通事項

対象／市内在住・在勤・在学の方（申込多数の場合、抽せん）

締切／8月14日(金)まで



市ホームページ

市民企画講座

紙芝居金ちゃん「朝霞の裏面史」

主催／NPO 法人あさか市民大学

日時／8月21日(金) 午後1時30分～3時 場所／図書館（本館） 視聴覚室

申込方法／電話またはメールで

☎090-5219-0262 ✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

※日時・会場についてはやむをえず変更する場合があります。詳細は問い合わせ先にご確認ください



朝霞市文化祭～参加者募集～

発表・大会部門

大会名	日程	会場	申込方法	締切
朝霞市文化祭 吟剣詩舞道大会	12月13日(日)	産業文化センター	電話で ☎463-6309(武笠)、473-7752(久瀬)	8月25日(火)

※今年度の朝霞市文化祭は、中央公民館・コミュニティセンターの長寿命化改修工事の工事期間延長につき、中止となりました。（連盟ごとの発表はございます）

子どもがつくるまち「ミニあさか」開催のお知らせ

今年も子ども大学あさかの学園祭「ミニあさか」を開催します！

市民になってみんなとまちをつくって、お仕事をし、遊んだりすることができます。まちの中には、市役所やハローワーク、カフェに雑貨屋などお店がいっぱいあります。自由に過ごして、楽しく社会の仕組みを勉強しよう！

日時／10月18日(日) 午前10時～午後3時30分（予定）

場所／朝霞市立総合体育館 対象／小学1～6年生 募集／9月頃を予定

「あさか学習おとどけ講座」を利用してみませんか？

市の情報や身近な情報などを講座として皆さんの学習の場へおとどけます。ご利用になりたい講座を選んで、ぜひお申し込みください！

詳しくは、右のコードから市ホームページをご確認ください。





ビームライフル・ビームピストル射撃体験会

主催／埼玉県ライフル射撃協会

日／8月22日(土) 午前10時30分～午後4時30分
 会／総合体育館 サブアリーナ
 対／小学生以上の方
 参／無料 申／右のコードで(予約制)
 問／生涯学習・スポーツ課



第71回朝霞市民総合スポーツ大会

弓道大会 主管／朝霞市弓道連盟
 日／9月27日(日) 午前9時30分 会／内間木公園弓道場
 対／市内在住の有段者・連盟会員 参／無料
 締／8月31日(月) 申／ホームページの問い合わせフォームに、市民大会参加希望・氏名・メールアドレス・電話番号・段位を入力し送信
 問／日下 ☎090-8843-5306



剣道・なぎなた大会

主管／朝霞市剣道連盟・朝霞市なぎなた連盟
 日／9月13日(日) 午前9時30分 会／総合体育館
 対／市内在住・在学・在勤の方 参／無料
 締／8月20日(木)
 【剣道】申／上村 ☎kamimuras1957@yahoo.co.jp
 問／新井 ☎090-6489-2882
 【なぎなた】定／30人 申・問／櫻井 ☎465-6473

グラウンド・ゴルフ大会

主管／朝霞市グラウンド・ゴルフ連合
 日／9月23日(水・祝) 午後1時 会／中央公園陸上競技場
 対／60歳以上の方 参／無料
 締／9月1日(火) 申・問／宮崎 ☎080-1267-1526

バドミントン大会【中学生の部】

主管／朝霞市バドミントン連盟
 日／9月20日(日) 午前9時 会／総合体育館
 種／ダブルス 対／市内在住・在学・在クラブの方 参／1人500円(保険代含む)
 申／右のコードで
 問／連盟事務局 ☎asakabado@yahoo.co.jp



朝霞市卓球教室

主催／朝霞市卓球協会

講師／高林慧(旧姓：鄭慧萍)さん
 日／9月12日(土) 午前9時～正午：卓球教室、午後1時～3時：練習 会／総合体育館 対／市内在住・在勤・在学の方、朝霞市卓球協会会員 定／60人(先着順)
 参／中学生以下300円・高校生以上500円
 申／総合体育館にある所定の申込書または右のコードで
 問／茂木 ☎090-9810-0298



第12回「金子昭四郎記念」 主催／朝霞市歩こう会

奥多摩の玄関口南側に連なる丘陵を歩く

難易度★☆☆ 約10km 標高差約195m

日・集／9月27日(日)午前7時30分・北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→宮ノ平駅(降車)→要害山→長淵山ハイキングコース→青梅駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等)
 締／9月11日(金) 持／弁当・水筒・雨具・ストック等
 申／はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ
 問／前川 ☎464-5394

朝霞市文化・スポーツ振興公社からのご案内

フィジカルベーシックスクール for kids

日／9月14日・28日、10月19日・26日 すべて月曜日(全4回・各60分) A：小学1～3年生・午後5時、B：小学4～6年生・午後6時30分 会／総合体育館
 定／各16人 参／2,000円 締／8月21日(金)【必着】

relax ヨガレッスン

日／9月30日～11月18日の毎週水曜日(全8回、各60分) 午前10時 会／武道館 対／18歳以上
 定／30人 参／4,000円 締／9月6日(日)【必着】

はじめてピラティス and...

日／9月29日～11月24日の祝日を除く毎週火曜日(全8回・各60分) 午前10時 会／武道館
 対／18歳以上 定／30人 参／4,000円
 締／9月5日(土)【必着】

はじめてのパラスポーツ！フライングディスク体験会

日／9月27日(日) 午前9時30分～正午
 会／総合体育館
 対／障害の有無に関わらずどなたでも 定／50人
 参／無料 締／9月2日(火)【必着】
 他／協力：朝霞パラスポーツクラブ

共通事項

申／上のコードから公社ホームページ内「申込フォーム」または「往復はがき」で総合体育館へ郵送
 往信面：①教室(クラス) ②イベント名 ③住所 ④氏名 ⑤年齢(学年) ⑥電話番号 ⑦保護者氏名(参加者が未成年の場合)
 返信面：住所・氏名 ※申し込み多数の場合、抽せん
 問／総合体育館

体育施設臨時休館日(8月・9月)

総合体育館 8月3日(月)、9月7日(月)
 武道館 8月3日(月)、9月7日(月)
 滝の根テニスコート 8月3日(月)・17日(月)、9月7日(月)・24日(木)

日日時 会会場 集集合場所 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 締締め切り 他その他 申申し込み 問問い合わせ



博物館へ行こう！

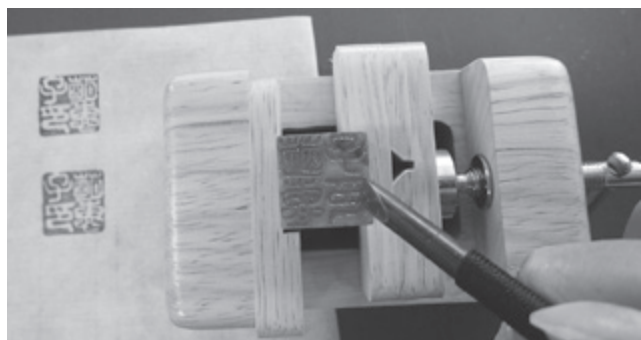
博物館ホームページ



朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通FAX468-0079

博物館体験教室 はじめての篆刻



手彫りでオリジナルの印を製作します。初心者の方から参加可能です。

講師／日展会員・読売書法会常任理事
岩村節廬さん

日時／9月12日(土) 午後1時30分～4時30分

会場／博物館 講座室

対象／18歳以上の市内在住の方 定員／16人

申込方法／8月1日(土)～12日(水)に、市ホームページ予約フォームで（申込多数の場合、抽せん）

※当選者にのみ、8月19日(水)までに当選メールを送信します。
（落選の連絡はありません）



生体展示

博物館で生まれたカブトムシ



博物館で飼育しているカブトムシを展示します。

期間／7月中旬～8月中旬

場所／博物館 エントランス

常設展示

「昔の暮らし」「朝霞の美術・工芸」



「昔の暮らし」

昭和30～40年代の懐かしいくらしの風景や道具を紹介しています。

「朝霞の美術・工芸」

市内に伝わる染色型紙、仏像、神像を紹介しています。市内寺院の鐘の音を聴き比べられるコーナーもあります。

【共通事項】 期間／8月23日(日)まで

※この期間の後は展示替えとなります。

博物館の水車を見てみませんか？



かつて黒目川に数多くかけられていた水車は、博物館のシンボルとなっています。土・日曜日、祝日には中庭の水車（模型）を稼働しています。

時間／午前10時30分～午後3時

8月のおやすみ

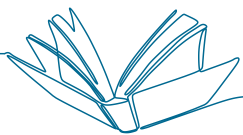
●博物館・埋蔵文化財センター

3日(月)・10日(月)・12日(水)・17日(月)・24日(月)・28日(金)・31日(月)

●旧高橋家住宅

3日(月)・10日(月)・12日(水)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

※28日(金)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。



みんなの図書館

朝霞市立図書館（本館） 〒351-0016 青葉台1-7-26
☎466-8686 ㊟466-8441 ㊼tosyo@city.asaka.lg.jp
北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1
☎470-6011 ㊟470-6013
㊼tosyobun@city.asaka.lg.jp

図書館ホームページ



♪図書館（本館）の催し物♪ ㊼／図書館（本館）

おはなしくらぶ（乳幼児向けの読み聞かせ）

㊼／8月21日（金） 午前11時30分～正午

㊼／視聴覚室 ㊼／16組（先着順）

うさみみタイム

（幼児・児童向けの読み聞かせ）

㊼／8月6日・13日・20日・27日

毎週木曜日午後3時～

㊼／視聴覚室



♪北朝霞分館の催し物♪ ㊼／北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のおよみきかせ」

申込制

㊼／8月18日（火） 午後3時

㊼／産業文化センター 2階研修室兼集会室1

㊼／30人（先着順・定員に満たない場合、当日受付可）

㊼／窓口・電話・メールで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号をお伝えください。

協力／おはなしの木（ボランティアサークル）

8・9月の図書館のおやすみ

●本館 8月4日（火）・28日（金） 9月8日（火）・25日（金）

●分館 8月12日（火）・27日（火） 9月9日（火）・24日（火）

●公民館図書室臨時休業（蔵書点検のため）

東朝霞：9月24日（火） 西朝霞：9月17日（火） 北朝霞：9月10日（火） 内間木：9月3日（火）

夏休み子ども映画会

入場無料

作品／「ふしぎ駄菓子屋銭天堂1」（90分）

㊼／8月23日（日）

午前の部：午前10時～（開場：午前9時45分）

午後の部：午後2時～（開場：午後1時45分）

㊼／図書館（本館）視聴覚室

㊼／小学生

㊼／40人（先着順）

㊼／図書館（本館）



「名画 THE 分館」（北朝霞分館）

入場無料

作品／「天使のいる図書館」（2017年作品・108分）

監督：ウエダ アツシ

出演：小芝風花、横浜流星 ほか

㊼／8月16日（日） 午前10時

（開場：午前9時45分・休憩なし）

㊼／産業文化センター 3階多目的ホール

㊼／168人（当日先着順）

㊼／北朝霞分館



図書館資料を大切に

雨で濡らしてしまった、ペットにかまれてしまった、食べ物・飲み物で汚してしまった、書き込みや折り曲げてしまった等、損傷した資料は、次の利用者への提供に支障をきたします。資料を長く良い状態で維持するため、丁寧な取り扱いにご協力ください。また、資料を損傷してしまった場合は職員に申し出てください。
※8月27日（火）まで、損傷のため貸出できなくなった資料を、図書館（本館）で「かわいそうな本」として展示しています。

「ライブラリーミーティング」を開催します

利用者の皆さんと図書館職員の懇談会です。今年は「朝霞わがまち」と「松岡享子 お話の種まきをした人」の鑑賞後、図書館を利用して感じることや疑問などを自由に話し合います。ぜひ、一緒にお話をしませんか？

㊼／8月8日（土） 午後1時30分～3時30分 ㊼／図書館（本館）視聴覚室

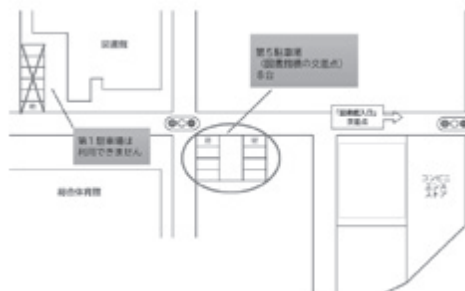
㊼／図書館の利用者、図書館に関心のある方 ㊼／当日直接会場へ ㊼／図書館（本館）

彩夏祭期間中は図書館本館駐車場を閉鎖します

8月1日（土）・2日（日）は彩夏祭で使用するため、図書館本館第5駐車場のみのご利用となります。

ご来館の際はできる限り、公共交通機関等をご利用ください。

ご理解・ご協力の程、よろしくお願いします。



㊼日時 ㊼会場 ㊼対象 ㊼定員 ㊼申し込み ㊼問い合わせ

施設名	電話番号	住 所	メールアドレス	施設名	電話番号	住 所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



中央公民館・コミュニティセンター長寿化改修工事に伴う休館期間が延長になります 問／☎465-7272

建築資材（アスファルト防水材）の納入が遅れているため、令和9年3月まで工事期間を延長することになりました。工事完了・施設再開時期が決まりましたら、改めてお知らせします。皆さんには長期間の休館でご不便をおかけしていることをお詫び申し上げます。

南朝霞公民館 問／☎461-0163

●ねんりんピック開催記念！

「空手道ってどんなスポーツ？体験&デモンストレーション」

ねんりんピックの市開催種目「空手道」を体験してみませんか。参加者には、ぼぼたんステッカーをプレゼント。

日／10月3日(土) 午後2時～3時 定／30人

講／朝霞市空手道連盟 鴨下直人さん 他 参／無料

持／動きやすい服装・飲み物 締／9月10日(休)

申／窓口・電話・右上のコードで

●生活教養講座「自転車、ルールを守って安全運転」

自転車運転の交通ルールの変更や、事故につながらないための安全運転を学びます。

日／8月26日(水) 午前10時～正午 定／20人

講／朝霞警察署交通課交通総務係 職員 参／無料

締／8月15日(土) 申／窓口・電話・右上のコードで

西朝霞公民館 問／☎462-1411

育児講座

●「たんぼぼクラブ」

夏休みは広い体育室できょうだいもいっしょにご来場ください。おもちゃや絵本を用意しています。出入り自由、親子で過ごせる場所に気軽に遊びに来てください。

日／8月3日(月)・17日(月) 午前10時30分～正午

対／乳幼児・未就園児とそのきょうだいと保護者

講／公民館サークル「たんぼぼクラブ」の皆さん

申／当日、直接公民館2階体育室へ

北朝霞公民館 問／☎473-0558

●平和の祈り映画会

作品／「ビルマの竊琴」(1985年作品・134分)

太平洋戦争末期のビルマ(現・ミャンマー)を舞台に戦没者の慰霊のため現地で僧侶となって生きる決意をするまでの姿を描いています。

監督：市川崑 出演：中井貴一、石坂浩二 他

日／8月15日(土) 午前9時30分～11時45分

会／北朝霞公民館2階 講堂 参／無料

申／当日、直接会場へ

●わくわく広場「卓球にチャレンジ」

サーブってどう打つの？初めてでも大丈夫。みんなで楽しくラリーしよう！(ラケットは貸し出します)

日／8月23日(日) 午後1時30分～3時30分

対／小学3～6年生 定／12人

講／朝霞ジュニア卓球クラブ指導者 茂木善行さん

参／無料 持／上履き・タオル・飲み物・ラケット(お持ちの方)

締／8月13日(休)

申／窓口・電話・右上のコードで

●さわやか健康教室「弾んでさわやかバランスボール」

ゆがみ解消・姿勢を整えるバランスボールストレッチを行います。

日／9月11日(金) 午前10時～11時30分

定／12人 講／JBI日本バランスボール協会インストラクター 柳澤さよりさん 参／無料

持／ヨガマット(お持ちの方)、飲み物、汗拭きタオル、室内履き

締／8月22日(土) 他／動きやすい服装

申／窓口・電話・右上のコードで

内間木公民館 問／☎456-1055

●映画を楽しむ会

太平洋戦争末期の神戸を舞台に空襲で両親を亡くしたきょうだいはどう生きたか…

作品／「火垂るの墓」(1988年作品・88分・DVD) 監督：高畑勲 原作：野坂昭如 スタジオジブリ制作アニメーション

日／8月6日(木) 午前10時～11時30分 定／30人(当日先着順) 参／無料 申／当日、直接会場へ

●こどもランド「餃子をつくろう」

日／8月26日(水) 午前10時30分～午後1時30分 対／小学生とその保護者 定／6組(1組4人まで)

参／1人300円 申／8月1日(土)～8日(土)に右上のコードで(結果は8月12日(水)に全員にメールで通知)

※先着順などを除き、講座等の定員を超えた場合は、市内在住者を優先し抽せん。結果は当選者のみ通知。

8月の 各公民館の おやすみ

○中央公民館・コミュニティセンター休館中は、東・南朝霞公民館を全日開館します。(施設メンテナンス日を除く)
●西・北朝霞公民館 2日(日)・10日(月)・11日(火・祝)・16日(日)・24日(月)・30日(日)
●内間木公民館 3日(月)・9日(日)・11日(火・祝)・17日(月)・23日(日)・31日(月)

日 日 時 会 会 場 対 対 象 定 定 員 講 講 師 参 参 加 費 持 持 ち 物 締 締 め 切 り 他 他 申 申 し 込 み 問 問 い 合 わ せ



1. 5大疾病に精神疾患が追加された背景と患者数の増加理由

従来、地域医療計画では「がん」、「脳卒中」、「急性心筋梗塞」および「糖尿病」の4大疾病が重点的に指定されていました。しかし、精神疾患の患者数が急増し、社会的な影響も大きくなっていることから、2011年に国は「精神疾患」を加えて「5大疾病」としました。追加理由は、患者数の増加、長期療養の必要性、社会復帰支援の重要性などです。国の患者調査によると、精神疾患の総患者数は2023年時点で約600万人と報告されており、特に人間関係の悩みによって増加しています。患者数増加の背景には、社会的ストレスの増加、診断技術の向上、精神疾患への理解の進展などがあります。また、精神科受診者数も増加傾向にあり、医療体制の整備が急務となっています。

2. 日本がストレス社会と言われる要因と対策の動向

日本がストレス社会といわれる主な要因は、長時間労働、過度な競争、社会的孤立、経済的不安などです。特に職場や学校での人間関係、成果主義の浸透、情報過多などがストレス要因です。ストレス社会の問題点は、心身の健康障害、労働生産性の低下、自殺率の上昇などです。対策として、国はストレスチェック制度を導入し、企業に従業員のメンタルヘルス対策を義務付けています。また、自治体や企業による相談窓口の設置、メンタルヘルス研修の実施など、予防と早期対応の取組が進んでいます。

3. ストレス関連障害と適応障害の概要、診断基準、合併症

ストレス関連障害とは、外的なストレス要因によって引き起こされる精神疾患の総称です。代表的なものに「適応障害」があり、これは生活環境の変化や人間関係などのストレスに適応できず、情緒面や行動面に障害が生じる疾患です。主な症状は、抑うつ気分、不安、焦燥、睡眠障害、意欲低下などです。

診断基準は、ストレス要因が明確であり、その影響が発症の直接的な原因となっていること、症状が日常生活に支障をきたしていることなどです。前兆として、イライラや不眠、集中力低下などが見られます。合併しやすい精神疾患には、うつ病、不安障害、アルコール依存症などがあります。例えば、会社での人間関係

朝霞地区医師会 せきねしゅんすけ 関根 俊 輔

☎464-4666

のストレスが原因で、不安や意欲低下が現れて出社困難となり、ストレスを解消するために飲酒量が増えて、昼間から飲酒してしまうといった状況が考えられます。

4. 適応障害の診断・治療方法とリハビリテーション、長期予後

診断は、問診や心理検査を通じてストレス要因と症状の関連性を評価します。治療方法は、主に精神療法と薬物療法です。精神療法では、認知行動療法(CBT)が有効で、患者の思考や行動パターンを見直し、ストレスへの対処力を高めます。支持的³精神療法は、日常の悩みを聞くなどして患者さんの「辛い」と思う感情を受容し、安心感を与えることで回復を促します。薬物療法では、抗不安薬や抗うつ薬が用いられることがありますが、過度に薬物に頼ることは好ましくありません。休息を取るなど日常生活の工夫や前述の精神療法を導入することが治療指導の第一歩です。

リハビリテーションとしては、職場復帰支援や社会参加の促進が重要です。長期予後については、早期介入と継続的な支援が回復率を高めるとされており、再発予防のためのフォローアップが推奨されています。最近では職場復帰を目的とした専門のリハビリプログラムを導入している医療機関も増えてきました。

5. ストレス社会を乗り切るためのストレス回避・軽減方法

適応障害の対策の第一は、ストレスへの自己マネジメントです。人間社会で生活する限りでは、ストレスをゼロにはできませんので、ストレスを回避・軽減する対策を日頃から考えることが大切です。具体的には、ストレス要因の認識と整理、現実的な目標設定、ポジティブな思考への転換、問題解決スキルの習得などがあります。日常生活での対策としては、十分な睡眠やバランスの取れた食事、適度な運動、趣味や信頼できる人とコミュニケーションをすることです。また、マインドfulnessや呼吸法などのリラクゼーションの時間を取ることも効果的です。多忙な日々でも、短時間でも自分だけのゆっくりした時間を設けることがメンタルを安定させるには有効です。ストレスを感じた際には、早めに医師などの専門家に相談してください。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施 設 名	科 目	電話(048)	場所	施 設 名	科 目	電話(048)
8	2	朝霞 朝霞あおば台 整形外科	整外、リハ	424-2841	新座	梅沢皮フ科 クリニック	皮	042-472-5118
	9	新座 片山診療所	小、皮、内、 アレ	481-0260	和光	和光市駅前かわはら内視 鏡・消化器内科クリニック	消内、内	469-7149
	11	新座 喜多村内科 クリニック	内、循内、糖 内、小	481-2626	朝霞	渡邊クリニック朝霞	精	467-3584
	16	朝霞 鈴木内科	内	473-6611	志木	志木大腸肛門 クリニック	肛外、消内	423-8768
	23	朝霞 三浦医院	内、小、皮	461-3802	新座	いのうえアイ クリニック	眼	479-1313
	30	新座 樹康クリニック	内、消内	470-5050	朝霞	さない耳鼻科 クリニック	耳	450-3710

日曜日、祝日に開局している薬局

下のコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防局 ☎460-0123 ●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P電話)



成人の方へ

申・問/健康づくり課 ①～③ ☎423-4362 ④ ☎423-4360

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
①こころの健康相談	8月20日(木) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	精神保健福祉士による相談です。 申/8月17日(月)までに電話または窓口で
②栄養相談	8月25日(火) 午前9時20分～10時、 午前10時40分～11時20分		市民	管理栄養士による相談です。 申/8月20日(木)までに電話で
③大人の歯の健診	9月17日(木) 午後1時25分～4時		かかりつけ歯科 医院のない16歳以上の市民	内容/歯科健診・ブラッシング相談 申/電話・窓口・左のコードで (先着20人) ※健診は年度内1回のみ
④献血	8月17日(月) 午前10時～11時45分、 午後1時～4時		16～69歳の方 ※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血をされた方に限ります。	採血者/埼玉県赤十字血液センター



乳幼児と保護者の方へ

申・問/こども家庭課 ☎423-4369

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	9月17日(木) 午前10時～11時45分	保健センター	令和7年10月～令和8年2月生まれの第1子の保護者	申／8月6日(木)から子育て支援アプリ「ぼぼるん」で(先着20組)
マタニティ教室	10月10日(土) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分		令和9年1月～3月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容／もく浴・妊婦体験、DVD上映 申／8月6日(木)から子育て支援アプリ「ぼぼるん」で(先着32組)
乳幼児健康診査	市ホームページまたはこども家庭センターガイドをご確認ください。			

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ

行事案内

妊娠出産が楽しみになる～からだのお話～

日時/8月22日(土) 午前10時～正午
会場/仲町市民センター 対象/プレパパ・ママ、プレじいじ・ばあば、妊娠を考えている方、育児支援者
申込方法/右のコードで
主催・問/
NPO 法人美えな塾
☐ info@vienna-juku.com



はじめてのダンスワークショップ

日時/9月10日(木) 午後5時15分～6時
会場/栄町市民センター 対象/3歳～小学生 申込方法/電話で その他/リズムにあわせてストレッチ、ステップ、楽しくダンスしましょ♪ 主催・申・問/モダンバレエ AM 小西
☎090-3596-5093

ろう高齢者の生活を守るために～成年後見制度と高齢期の財産・生活支援～

日時/9月6日(日) 午前9時30分～正午
会場/産業文化センター その他/手話通訳者が付きます 主催・問/あさか手彩の会 ☐ asa.shusainokai@gmail.com

ジャグラーズウインドオーケストラ第22回定期演奏会

日時/9月6日(日) 午後3時～4時30分
会場/ゆめぱれす(市民会館) その他/どなたでもお楽しみいただける演奏会です。心を込めた演奏で皆さまをお迎えいたします。ご来場お待ちしております。
主催・問/ジャグラーズウインドオーケストラ 岡村 ☐ info@juggnet.com

会員募集

みやどプティバレエ(モダンバレエ)

日時/毎週日曜日 ①幼児(3歳から): 午前9時～ ②小学1～3年生: 午前10時～ ③小学4～6年生: 午前11時10分～ 会場/膝折市民センター 費用/月4,800円 その他/幼児さん大募集! レオタードを着て無料で体験できます。音楽に合わせて楽しくレッスンしましょ♪ 問/青谷 ☐ aojun713@gmail.com

介護予防バレエ

日時/毎週木曜日 午後0時15分～1時
会場/栄町市民センター 費用/1回1,000円 対象/おおむね60歳以上

その他/初めての方はご連絡ください。

問/柴山 ☎090-9628-0310

☐ kaigoyobou.ballet@gmail.com

オルオルフラ(フラダンス)

日時/毎月第2・4木曜日 午後1時30分～3時 会場/宮戸市民センター 費用/1回1,100円 その他/初心者大歓迎。笑顔のたえない明るい教室です。まずは体験してください。(パウスカート貸出あり) 問/飯島 ☎090-8513-2250

和楽倶楽部(笑いヨガ・イス体操)

日時/毎月第1・3木曜日 午前9時45分～正午 月1回土曜日(不定期) 午後1時30分～3時45分 会場/溝沼市民センター 費用/1回1,000円、体験500円 対象/小学生～シニアの方 その他/身体を動かす機会が少ない方や運動が苦手な方でもOK。笑って、楽しく、健康に。 問/萩生田 ☎090-6163-4905 ☐ hagikazu37@gmail.com

こえど kids(親子英語サークル)

日時/毎週木曜日 ①午後5時45分～ ②午後6時～ ③午後7時～(学年別・各1時間) 会場/東朝霞公民館 費用/月4,000円(4回分) 対象/年中～中学生 その他/無料体験あり。ハロウィンなどのイベントも行っています。 問/馬場 ☎090-2216-4323



朝霞市在住の中学生がゴルフで世界ジュニア選手権に出場しました！

朝霞市在住の中学生、^{さいとう みか}斎藤美雅選手が、PGM世界ジュニアゴルフ選手権日本代表選抜大会13-14歳の部女子で第2位となり、日本代表として世界ジュニアゴルフ選手権への出場が決定し、選抜大会成績報告のため、6月15日(月)に松下市長を訪問しました。また、7月7日(火)～9日(木)にアメリカで実施された選手権で世界各国から101人の選手が出場する中第27位となりました。斎藤選手、おめでとうございます！

▼左から、松下市長、斎藤選手



「空き家等の有効活用等の促進に関する協定書」を締結しました

7月14日(火)、株式会社埼玉りそな銀行と「空き家等の有効活用等の促進に関する協定書」を締結しました。この協定により、朝霞市と埼玉りそな銀行が相互に連携協力し合うことで、空き家等の有効活用等を促進することにより、本市の社会課題である空き家等の問題を解決し、地域経済の活性化に寄与していきます。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

▼左から、^{まつした}松下市長、^{きんごう}吉岡浩司株式会社埼玉りそな銀行執行役員埼玉西地域営業本部長



市への寄付ありがとうございました

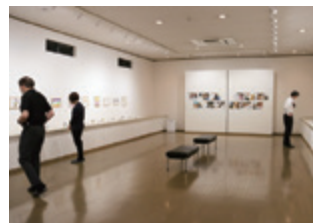
6月25日(木)、故・^{ふじやま ちえ}富士山ちえさんの生前のご意向により、遺言執行者であるカインドネス(株)会長の^{きうちこういち}木内光一さんが来庁され、1億537万7,534円の寄付をいただき、感謝状を贈呈しました。富士山さんの「高齢になり住宅に困窮している方々に、何らかの形で援助の手をさしのべることとなることを希望」とのご意向に沿うよう、有効に活用させていただきます。

▼左から、松下市長、カインドネス(株)木内会長



障害者芸術体験教室が開催されました

7月3日(金)～4日(土)に丸沼芸術の森展示室で、5月16日(土)実施の障害者芸術体験教室で作成した陶芸や美術作品の展示会と表彰式が行われました。教室参加者には、作品等の写真を岐阜県瑞浪市窯業技術研究所で転写加工したマグカップやお皿が贈呈されました。



『高校生ミーティング』を開催しました

7月17日(金)、埼玉県立朝霞西高等学校で『高校生ミーティング』を開催し、朝霞西高校生徒と市長が座談会を行いました。当日は朝霞西高校生と松下市長が、市政や地域課題について意見交換をしました。



市ホームページ



メール配信



LINE



X(旧ツイッター)



facebook



広報あさか No.831 発行日/令和8年8月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに
広報あさかが届いていない場合は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

※写真は編集の都合上、加工する場合があります。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています