



成人の方へ

申・問/健康づくり課 ①～③ ☎423-4362 ④ ☎423-4360

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
①こころの健康相談	8月20日(木) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	精神保健福祉士による相談です。 申/8月17日(月)までに電話または窓口で
②栄養相談	8月25日(火) 午前9時20分～10時、 午前10時40分～11時20分		市民	管理栄養士による相談です。 申/8月20日(木)までに電話で
③大人の歯の健診	9月17日(木) 午後1時25分～4時		かかりつけ歯科 医院のない16歳以上の市民	内容/歯科健診・ブラッシング相談 申/電話・窓口・左のコードで (先着20人) ※健診は年度内1回のみ
④献血	8月17日(月) 午前10時～11時45分、 午後1時～4時		16～69歳の方 ※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血をされた方に限ります。	採血者/埼玉県赤十字血液センター



乳幼児と保護者の方へ

申・問/こども家庭課 ☎423-4369

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	9月17日(木) 午前10時～11時45分	保健センター	令和7年10月～令和8年2月生まれの第1子の保護者	申／8月6日(木)から子育て支援アプリ「ぼぼるん」で(先着20組)
マタニティ教室	10月10日(土) 午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分		令和9年1月～3月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容／もく浴・妊婦体験、DVD上映 申／8月6日(木)から子育て支援アプリ「ぼぼるん」で(先着32組)
乳幼児健康診査	市ホームページまたはこども家庭センターガイドをご確認ください。			

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員登録を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ

行事案内

妊娠出産が楽しみになる～からだのお話～

日時/8月22日(土) 午前10時～正午
会場/仲町市民センター 対象/プレパパ・ママ、プレじいじ・ばあば、妊娠を考えている方、育児支援者
申込方法/右のコードで
主催・問/ NPO法人美えな塾
☎info@vienna-juku.com



はじめてのダンスワークショップ

日時/9月10日(木) 午後5時15分～6時
会場/栄町市民センター 対象/3歳～小学生 申込方法/電話で その他/リズムにあわせてストレッチ、ステップ、楽しくダンスしましょ♪ 主催・申・問/モダンバレエ AM 小西
☎090-3596-5093

ろう高齢者の生活を守るために～成年後見制度と高齢期の財産・生活支援～

日時/9月6日(日) 午前9時30分～正午
会場/産業文化センター その他/手話通訳者が付きます 主催・問/あさか手彩の会 ☎asa.shusainokai@gmail.com

ジャグラーズウインドオーケストラ第22回定期演奏会

日時/9月6日(日) 午後3時～4時30分
会場/ゆめぱれす(市民会館) その他/どなたでもお楽しみいただける演奏会です。心を込めた演奏で皆さまをお迎えいたします。ご来場お待ちしております。
主催・問/ジャグラーズウインドオーケストラ 岡村 ☎info@juggnet.com

会員登録

みやどプティバレエ(モダンバレエ)

日時/毎週日曜日 ①幼児(3歳から): 午前9時～ ②小学1～3年生: 午前10時～ ③小学4～6年生: 午前11時10分～ 会場/膝折市民センター 費用/月4,800円 その他/幼児さん大募集! レオタードを着て無料で体験できます。音楽に合わせて楽しくレッスンしましょ♪ 問/青谷 ☎aojun713@gmail.com

介護予防バレエ

日時/毎週木曜日 午後0時15分～1時
会場/栄町市民センター 費用/1回1,000円 対象/おおむね60歳以上

その他/初めての方はご連絡ください。

問/柴山 ☎090-9628-0310

☎kaigoyobou.ballet@gmail.com

オルオルフラ(フラダンス)

日時/毎月第2・4木曜日 午後1時30分～3時 会場/宮戸市民センター 費用/1回1,100円 その他/初心者大歓迎。笑顔のたえない明るい教室です。まずは体験してください。(パウスカート貸出あり) 問/飯島 ☎090-8513-2250

和楽倶楽部(笑いヨガ・イス体操)

日時/毎月第1・3木曜日 午前9時45分～正午 月1回土曜日(不定期) 午後1時30分～3時45分 会場/溝沼市民センター 費用/1回1,000円、体験500円 対象/小学生～シニアの方 その他/身体を動かす機会が少ない方や運動が苦手な方でもOK。笑って、楽しく、健康に。 問/萩生田 ☎090-6163-4905 ☎hagikazu37@gmail.com

こえど kids(親子英語サークル)

日時/毎週木曜日 ①午後5時45分～②午後6時～ ③午後7時～(学年別・各1時間) 会場/東朝霞公民館 費用/月4,000円(4回分) 対象/年中～中学生 その他/無料体験あり。ハロウィンなどのイベントも行っています。
問/馬場 ☎090-2216-4323