



募集

会計年度任用職員（国保年金課）

職種／①事務補助員、②レセプト点検員

人数／各1人

資格／②のみレセプト点検事務経験者（医科）

任用期間／9月1日～令和9年3月31日

勤務内容／

①国民健康保険の資格・税・給付の受付業務全般、データ入力など

②国民健康保険被保険者のレセプトのパソコンでの内容点検およびレセプトに関連する事務

勤務日時／月～金曜日 ①午前8時30分～午後0時30分または午後0時30分～4時30分、

②正午～午後4時

報酬／①時給1,227円、②時給1,264円

申込方法／8月7日（金）【必着】までに申込書と履歴書（②はレセプト点検に関する資格が確認できる書類の写し）を郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参



選考方法／面接（8月中旬を予定・応募者に通知）

申・問／国保年金課 ☎463-0283

情報公開・個人情報保護審議会委員

人数／2人（申込多数の場合、未経験者を優先し抽せん）

資格／市内在住の満18歳以上の方

※市のほかの審議会等で委員をされている方を除く

任期／11月26日～令和10年11月25日（会議は年2～3回程度（平日の日中）を予定）

内容／情報公開制度および個人情報保護制度の運用等に関する事項について、市からの報告を受け意見を述べていただきます。

報酬等／会議1回につき日額8,000円、費用弁償2,400円

申込方法／8月14日（金）【必着】までに申込書（窓口で配付、市ホームページでもダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送（住所は最終ページ下部に記載）、FAX、メールまたは持参

※メールの場合は、件名に会議名を記載してください。

申・問／市政情報課 ☎463-1759

FAX467-0770 ✉sisei_joho@city.asaka.lg.jp

特別職報酬等審議会委員

人数／1人（申込多数の場合、公開抽せん）

資格／市内在住の18歳以上の方

※市のほかの審議会等で委員をされている方を除く

委嘱期間／10月（予定）

会議開催回数／2回程度（1回約2時間）

報酬等／会議1回につき日額8,000円、費用弁償2,400円

申込方法／8月17日（月）【必着】までに、応募用紙（窓口で配付、市ホームページでもダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送（住所は最終ページ下部に記載）、FAX、メールまたは持参

申・問／職員課 ☎463-3196

FAX467-0770 ✉syokuin@city.asaka.lg.jp

障害者通所施設「すずらん」看護師（正規）

資格／看護師・准看護師免許

勤務時間／祝日を除く月～金曜日 午前8時30～午後5時15分（うち休憩45分）

※月1回土曜日勤務あり

勤務地／すずらん（志木市下宗岡1-23-1）

勤務内容／障害者通所施設「すずらん」（生活介護）における看護業務、医療的ケア対応など

※医療的ケア者への対応を学ぶことができます。

報酬／法人給与規程による

詳しくは、右のコードの法人ホームページ（採用情報）をご確認ください。

申・問／障害者通所施設「すずらん」

☎048-471-3139



アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

http://marunuma-artpark.co.jp/

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方

朝霞市民専用 お掃除カレンダーをプレゼント

ノウハウ動画 公開中

大村商事株式会社

0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8 大村商事 不用品



ご案内

「それいゆぷらざ（女性センター）」一時移転期間延長のお知らせ

中央公民館・コミュニティセンターの長寿命化改修工事に伴い、それいゆぷらざは現在、市役所敷地内に一時移転しています。

令和8年11月に中央公民館・コミュニティセンターでの業務を再開予定でしたが、昨今の中東情勢の影響で、令和9年3月まで工期が延長になりました。そのため、それいゆぷらざの一時移転の期間を延長します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

一時移転期間／令和9年3月末まで（予定）

移転先／市役所 西側車庫会議室

※開所時間など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

問／それいゆぷらざ（女性センター） ☎463-2697



浜崎農業交流センター（農産物直売所）を臨時休業します

休業日／8月15日（土）・16日（日）

住所／大字浜崎18-2（わくわくどーむそば）

営業日時／水・土・日曜日 午前11時～午後4時

問／産業振興課 ☎463-1904

令和8年8月から高額療養費制度が変わります

変更点／高額療養費の上限額変更、年間上限額の新設など

高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／国保年金課 ☎463-0283



市役所で年金相談を行っています

年金相談を電子申請で申し込まれる方は、右下のコードで、電話の方は、予約専用ダイヤル（☎463-1264）から手続きを行ってください。

相談日／第2・4木曜日、木曜日の相談がない週の火曜日。午後1時～5時（予約制、年末年始、祝日を除く）

会場／市役所 市民相談室・会議室

相談員／社会保険労務士

問／国保年金課 ☎463-0284



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

こどもをめぐるさまざまな人権問題（いじめ、虐待、いやがらせ等）に取り組むため、専用電話で、ひとりでも多くのこどもたちが相談をできるよう、次の日時に受付時間を延長するほか、土・日曜日にも電話相談窓口を開設します。

日時／8月28日（金）～9月3日（木） 午前8時30分～午後7時（土・日曜日は午前10時～午後5時）

相談専用電話／☎0120-007-110（全国共通・無料）

※IP電話からは接続できません

相談担当者／法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会

こども人権委員会委員（秘密は必ずお守りします）

問／さいたま地方法務局人権擁護課・埼玉県人権擁護委員連合会 ☎048-851-1000

Instagram

で市の魅力、発信中！

シティ・プロモーション課公式Instagramで、イベントやこどもたちの取り組み、四季折々の景色などを発信しています。ぜひフォローして、朝霞市の魅力をご覧ください！

問／シティ・プロモーション課
☎463-3059



ASAKA_CITY.PROMOTION

借金問題

相続・遺言

離婚・後見

交通事故

民事・労働

刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。

埼玉弁護士会
弁護士小山香



朝霞駅東口
ロータリー正面
徒歩1分

☎048-465-0125

小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町2-2-38 アウステル805

法テラス民事
無料法律相談
扶助利用でき
ます（要件あり）



あさか相生病院 連携施設 ウェルネスプラザアサカ

心の健康を目指して習い事を始めませんか？

絵画 毎週土曜日・14:00～16:00

オカリナ 第2/第4火曜日・10:00～11:00

書道 第1/第3木曜日・10:00～11:30

陶芸 第1/第2/第3金曜日・14:00～16:00

多目的スペース ルポ Repos

交流と発見のスペース



身体の健康を

病院と連携した運動プログラムを
身体の専門家が指導いたします！
新しい自分へアップデート！

メディカルフィットネス

ドゥラサンテ

OPEN ■ 平日10:00～19:00
（土曜日 17:00まで）

定休日 ■ 水・日曜日／祝日

健康維持
生活習慣改善
疾病予防
体力向上
筋力アップ

水中運動プールも
あります！



会員募集中！

見学・体験
随時受付中！

TEL.048-487-9244

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼3-2-32



育成保育（障害児保育）および医療的ケア児保育の入所申請

心身の障害や発達の遅れ、医療的ケア等のある児童を対象に申請を受け付けます。例年と申請期間等が異なりますので、ご注意ください。

資料配布・制度説明、申請期間／

8月3日(月)～31日(月)【必着】(資料配布・制度説明は、土・日曜日、祝日を除く。予約制)

面談・体験保育日／申請後～9月30日(木)

※保護者同伴、2日間程度実施します。

入園時期／令和9年4月(予定)

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／保育課 ☎463-2836



蛍光灯をLEDに切り替えましょう

令和9年末までに、水銀を使用した蛍光灯の製造・輸出入が禁止になります。蛍光灯が切れたタイミングなどで、計画的にLED照明に交換しましょう。なお、LED照明への切り替えは蛍光灯の種類に応じて異なりますので、器具との適合性を必ず確認しましょう。

問／環境推進課 ☎463-1512

建築物に対する埼玉県の補助制度

多数の人が利用する建築物の耐震診断・耐震改修

補助内容／耐震診断、耐震補強設計および耐震改修工事の費用の一部

対象／昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された建築物のうち、病院や店舗、福祉施設などの多数の者が利用する一定規模以上の建築物

問／埼玉県建築安全課 ☎048-830-5527



建築物のアスベスト対策

対象／アスベスト含有のおそれのある吹付け材の含有調査・吹付けアスベストの除去等工事に対する費用

問／埼玉県建築安全課 ☎048-830-5525



過去に生活保護を受給していた方に保護費の追加給付を行います

対象／

○平成25年8月～30年9月の期間に生活保護を受給したことのあるすべての世帯

○平成30年10月～令和8年3月の期間に生活保護を受給したことのある世帯のうち、①一定期間入院・通院していた方、②障害のある方などで加算が算定されていた方、③毎年12月に支給される期末一時扶助が算定されていた世帯など

※市外で受給をしていた方は、その自治体にお問い合わせください。

申込方法／8月1日(出)～令和9年7月31

日(出)【必着】に窓口、郵送で

※電子申請サービスでも受付予定です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／追加給付コールセンター ☎463-2397



労使トラブルの円満な解決をお手伝いします

「解雇・雇い止め」「労働条件の見直し」「パワハラ」など労働者と会社のトラブルでお困りのことはありませんか。埼玉県労働委員会が中立・公正な立場であっせんを行い、トラブル解決をお手伝いします。手続きは簡単・無料、秘密厳守ですので、ぜひご利用ください。

※県内企業勤務の方が対象

問／埼玉県労働委員会事務局 ☎048-830-6452

9月1日から生活道路の法定速度が時速30kmに下がります

9月1日(火)から道路交通法施行令の一部を改正する政令に基づき、生活道路における自動車の法定速度が時速30kmに引き下げられます。

中央線や中央分離帯等がない、比較的せまい生活道路が対象です。住宅街などでは、時速30km以下の速度で走行してください。

問／朝霞警察署 ☎465-0110

義務化された

相続登記

お済みですか？

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

信賴と実績の55年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

栗山司法書士事務所
朝霞市本町2-1-1野ロビル201
048-465-2261 完備

朝霞市役所
目の前！

朝霞市内の店舗で施工すると

最大5万円

が戻ってくる!!

朝霞市のリフォーム補助金

外壁塗装も トイレ交換も

当店で申請お手伝いします！

(株)ライフプラス プロタイムズ朝霞店
朝霞市溝沼1272-7(東洋大学前)
0120-167-555

HPはこちら



防災行政無線で緊急情報の試験放送を行います

全国一斉に行われる試験放送で、市内に設置されている防災行政無線のスピーカーと防災ラジオから放送されますので、お間違えのないようご注意ください。

日時／8月26日(水) 午前11時ごろ

※予備日：9月9日(水)

問／危機管理室 ☎463-1788

夏本番！熱中症に注意しましょう！！

暑さやのどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給し、室内では扇風機やエアコンを使って温度調整を心がけましょう。

特に、高齢者は暑さや水分補給に対する感覚機能や調節機能が低下しているので注意が必要です。また、子どもも体温の調節能力が十分に発達していないので、気を配りましょう。

問／健康づくり課 ☎423-4360



シラコバト基金への寄付のお願い

シラコバト基金は、誰もが安心して暮らせる地域社会を実現するため、埼玉県が設置してる基金です。県は、お寄せいただいた寄付金を、NPO 法人等が行う地域福祉活動への支援、ボランティア活動への支援、障害のある人の生活をサポートする事業への支援に活用しています。

問／埼玉県 福祉政策課

☎048-830-3223



虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちばやく）※通話料無料

食中毒に気をつけましょう

夏季は湿度や気温が高く、細菌による食中毒が発生しやすくなります。原因の多くは、食肉を生や加熱不足で食べることによるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157などです。食肉を食べる際は次の点に注意しましょう。

【ポイント】

- 肉の生食は食中毒のリスクがあります。たとえ生食用であっても、子ども・高齢者や抵抗力の弱い方は生食を控えてください。
- レバーなどの内臓や食肉を調理するときは、しっかり加熱（75℃で1分以上）しましょう。表面が焼けていても、内部が生焼けであることがあります。
- 肉は購入から調理までの間、細菌が増殖しないように低温保存（10℃以下）しましょう。
- 焼肉やバーベキューをするときは、生肉に触れた箸やトングで、焼きあがった肉やサラダなどを食べないようにしましょう。
- 野菜、果物、調理済みの食品は、生肉やその肉汁と触れないようにしましょう。
- 生肉の調理に使用した包丁やまな板などは、その都度、洗浄消毒をしましょう。
- 調理の前、生肉に触れた後やトイレの後、手指の洗浄消毒をしましょう。

問／朝霞保健所 ☎461-0468



ごみ出しひとくちメモ

市役所・リサイクルプラザ・朝霞出張所内にある回収ボックスなら、小型家電は曜日に関係なく出せるよ！

民間の宅配回収サービスも使って、希少金属のリサイクルになる小型家電回収にぜひ取り組もう！

問／資源リサイクル課

（クリーンセンター） ☎456-1593



建築と不動産で新たな価値を創造する。



SHISHIKURA KOUJUTEN

いつまでも続く幸せな暮らしのために、高耐震・高耐久をベースに高機密・高断熱で健康・快適・省エネ！



専任保育士在勤、ゆっくりお打合せ！



SHISHIKURA FUDOUSAN

(有)獅子倉工務店

ししくら不動産



TEL.048-461-6823(代表)

TEL.048-462-0611



〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼7-4-53

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982



いま、私たちにできること

問／それいゆぷらざ（女性センター） ☎463-2697

近年、一部の医療機関では、妊婦の方が個人情報が必要最小限にして出産するケース（いわゆる「内密出産」）が見られるようになってきました。こうした対応は、さまざまな事情により、自身の情報を控えめにしたいと望まれる方への配慮から生まれています。

こうした出産を選ぶ背景には、多様で複雑な事情があると考えられます。たとえば、パートナーや家族、職場、学校に妊娠を伝えづらいことや、生活の困難を抱えている場合もあります。また、一部のケースでは、望まない性交渉や虐待、マタニティハラスメント（マタハラ）、ドメスティックバイオレンス（DV）などの困難な状況が背景にあることも報告されています。これらの事情から、不安や孤立を感じる方がいらっしゃるかもしれません。

そうした方々が安心して妊娠・出産を迎えられるよう、また、その後も孤立せず安全に暮らせるように、医療・行政・地域が連携して支援を進めることが重要です。

私たち一人ひとりにできることとして、まずは地域でのつながりを大切にすることが挙げられます。

身近な方々とあいさつや会話を増やし、自治会・町内会や地域のイベントに参加してみることで、小さな「困りごと」に早く気づくことができます。こうした日常の関わりが、孤立を防ぎ、安全で安心できる地域づくりにつながります。

また、もし身近な方や周囲で支援が必要そうな方を見かけたら、市の相談窓口をご案内ください。「それいゆぷらざ（女性センター）」には専門の相談員がおり、ジェンダー平等や生活に関する資料も豊富にそろっています。現在、「それいゆぷらざ」は、中央公民館・コミュニティセンターの工事に伴い、市役所西側車庫会議室に一時的に移転していますが、どうぞ気軽にお立ち寄りください。

誰もが安心して暮らせる社会は、支え合いの連鎖から生まれます。困っている方が1人で悩まず、必要な支援を受けられる環境づくりを、皆さんとともに進めてまいりましょう。

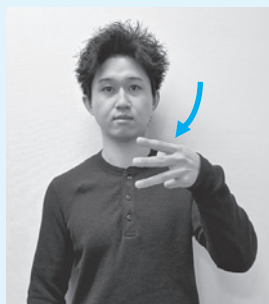
※このコラムは、「男女平等推進事業企画・運営協力員」と協働で、日々の生活の中で感じている「男女平等」について、執筆しています。

日本手話情報コーナー No.119

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

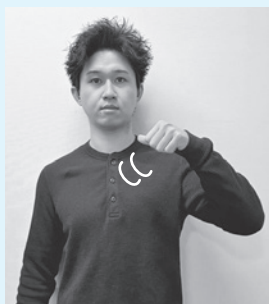
「彩夏祭／花火」

彩



片方の手で数字の「3」を作り、斜め下に払います。

夏（夏・暑い）



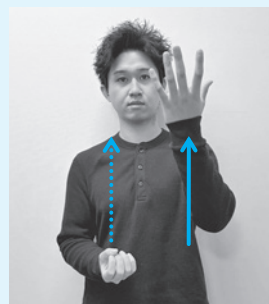
顔の辺りをうちわであおぐ動きをします。

祭（祭り）



神輿を担ぐように折り曲げた両手を、肩の前で上下します。

花火



体の前で両手をすばめ、左右の手を交互に開きながら上げます。（打ち上げ花火があがる様子）

YouTube「朝霞社協公式チャンネル」



地元で創業 60 年以上！「サッシのプロ」が安心の窓リフォームをお届け！



窓・玄関ドア、断熱リフォーム専門店

マドReST

窓リフォームでお悩み解決！
防犯対策も！

☎ 048-424-4444

お問い合わせ・ご相談・お見積りなど無料で承ります。

LIXIL フランチャイズチェーン マドReST
〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 6-2-5

マドレスト



営業職募集（50代女性）

ご依頼頂いたお客様とリフォームの打合せを見積等は工務部が担当しますので
経験がない方でも大丈夫
高卒以上・要普通自動車免許で年俸500万円～

☎03-3859-3414 本社業務部広報課
gyoumu-pr@8044.co.jp

山商リフォームサービス株式会社

〒351-0033 朝霞店/埼玉県朝霞市浜崎1-3-18 ロジェ朝霞台2階



問…問い合わせ



わたしたちができること ～障害者差別解消法～

問／障害福祉課 ☎463-1599

No.108 電車に乗ったときにできること

《例えば》

- 車椅子スペースがあります。

電車の中では、座席や車椅子スペースを必要とする人がいます。
見かけたら声をかけて、気持ちよく座席やスペースを譲りましょう。



- 外見から分からない障害のある方がいます。

ヘルプマークやヘルプカードを身につけている方を見かけたら、
電車で席を譲る、手助けをするなどの配慮をしましょう。



い
し
案
内

朝霞市の外国人住民

問／地域づくり支援課 ☎463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp



朝霞市に住む外国人は市の人口の3.7%を占めており（令和8年1月1日時点）、その数は増加傾向にあります。みんなで気持ちよく暮らせる地域を作るためには、お互いの文化や習慣の違いを理解し合うことが大切です。今回は、朝霞市の外国人住民の推移と市内に多く住んでいる国籍別住民の状況、世界の言語でのあいさつを紹介します。



【市内外国人数上位5か国】 令和8年1月1日現在

1 中国	1,620人 (29.6%)
2 ベトナム	970人 (17.7%)
3 ネパール	539人 (9.8%)
4 韓国	384人 (7.0%)
5 フィリピン	352人 (6.4%)

世界のあいさつ特集

①こんにちは

- ・ Hello (英語) ・ 你好 (中国)
- ・ 안녕하세요 (韓国) ・ Xin chào (ベトナム)
- ・ नमस्ते (ネパール)
- ・ Magandang hapón (フィリピン)

②ありがとう

- ・ Thank you (英語) ・ 谢谢 (中国)
- ・ 감사합니다 (韓国) ・ Cảm ơn (ベトナム)
- ・ धन्यवाद (ネパール) ・ Salamat (フィリピン)

③さようなら

- ・ Goodbye (英語) ・ 再见 (中国)
- ・ 안녕히 가세요 (韓国) ・ Tạm biệt (ベトナム)
- ・ फेरि भेटौला (ネパール) ・ Paalam (フィリピン)

朝霞産業文化センターで **無料相談会開催中**

日時は電話かHPで
ご確認ください⇒

☎048-486-4811

アレンジライフ行政書士事務所
行政書士 正木隆雄
朝霞市西原2丁目8番10-406号



相続と遺言書

ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

おうちクリーニングにここに



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザー
の夫婦が、力を合わせて丁寧にお掃除します！

エアコン／浴室／レンジフード／キッチン／トイレ
洗面所／玄関／ベランダ／水回り定期コースなど

地域の皆様の健康で快適な夏のお手伝いをします



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
年中無休 8時～18時 お見積り無料



消費生活センターだより

vol.107

問／消費生活センター（市役所別館4階） ☎463-1111 月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前10時～正午、午後1時～4時

子どものインターネットトラブルに注意！

■相談事例■

【事例1】小学生の息子が親のスマホでオンラインゲームに10万円課金していた。クレジットカードの請求を見て気が付き、ゲーム会社に連絡したが返金はないと言われた。

【事例2】未成年の娘が、親が会員登録している通販サイトで勝手に買い物をした。サイトにひも付けられた親のクレジットカードで支払いをしたようだ。

【事例3】小学生の娘が、動画配信用 SNS で有料のアイテムを購入し、配信者に送っていた。キャリア決済で5万円の請求があった。娘はアイテムが有料とは知らずに送っていたと言うが、私自身、娘が見ている動画やその課金システムを知らない。

◆解説◆

子どもが保護者の知らないところでインターネットで課金や商品の購入などをしていて、後日、高額な請求を受けるケースがあります。

トラブルとなる子どものオンラインゲーム課金の多くは、保護者がスマートフォンのアカウントに登録している決済方法（クレジットカードやキャリア決済など）で行われます。

通販サイトでも、以前に保護者が買い物をした時に使用した決済方法が保存されていて、それを使用する

ケースが見受けられます。また、キャリア決済はスマートフォンの通信契約をすると自動的に利用できるようになります。

保護者のアカウントが子どもにも使える（ログインした）状態にあると、保護者に無断で課金や商品を購入できてしまうので、注意が必要です。

【消費者へのアドバイス】

- 1 保護者（親、祖父母、親戚など）の端末を子どもに使わせる場合は、アカウントを使えない（ログオフした）状態にし、クレジットカードやキャリア決済の暗証番号はしっかり管理しましょう。
- 2 子ども用として端末を与える場合、子ども専用のアカウントを作り、保護者のアカウントで「ペアレンタルコントロール」を利用して管理しましょう。子どもがどのようなサービスや決済手段を利用しているのかを把握し、お金の使い方を家庭で話し合うようにしましょう。
- 3 未成年者が保護者の同意なく契約をした場合は、未成年者契約の取り消しが可能な場合がありますが、保護者のアカウントで課金していた場合、「子どもが使った」という証明が難しいことがあります。
- 4 クレジットカード等の明細はこまめに確認し、覚えのない支払いがないか確認しましょう。

市内の視覚障害のある方に
広報あさか音声CD（ダイジー形式）を無料で郵送しています

問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」を市内の視覚障害のある方のご自宅に無料で郵送しています。ご希望の方はご連絡ください。
※声の広報あさかとして、市ホームページでも聞くことができます。



朝霞リーディングサークルとは

広報あさか等の音声CDを作成し、視覚障害のある方にお届けしているボランティアサークルです。サークルでは一緒に活動して下さる方を募集しています。興味のある方は、ぜひご連絡ください。

大切な人とのお別れは

(株) 花 輪 式 典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

Tel 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株) アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター
24時間対応

0120-40-1059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索



8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」です

問／人権庶務課 ☎463-1738

「人権尊重社会をめざす県民運動」は、さまざまな人権課題への理解を深め、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」の実現に向けて、企業や民間団体・市町村を含めた県民総ぐるみで取り組む運動です。

男女平等社会の実現に向けて

私たちの社会では、急速な社会環境の変化や法整備などによって、多様なライフコースの選択、女性が活躍できる環境が整ってきています。

しかし、日常生活のさまざまな場面では依然として性別による固定的な役割分業意識やそれに基づく社会慣行が根強く残っていて、自己の個性や特性を発揮できないと感じている人や不平等を感じている人などがいます。

引き続き、男女平等の意識づくり、男女平等が実感できる生活の実現が求められており、社会全体で取り組むことが重要となっています。

ネットリテラシーを身につけよう

誰でも自由に投稿や情報を発信することができるインターネットでは、真実と異なる情報や違法性のある情報が掲載されていることがあります。膨大な情報の中から、信頼できる必要な情報を見つけ出す能力とみずからが発信する情報に責任を持つ姿勢が必要です。また、インターネット上の違法・有害情報に対する対応を強化するため、情報流通プラットフォーム対処法が令和7年4月1日に施行されました。この法律では、大規模プラットフォーム事業者には削除対応の迅速化と運用状況の透明化が義務づけられました。

ALLY (アライ) とは

ALLY (アライ) とは、性的マイノリティを理解し、支援している人、または支援したいと思う人のことをいいます。ALLYになるための条件はありません。「6色のレインボー」のアイテムを身につけたりすることでALLYであることを表明することができます。ALLYの存在は、差別や偏見の解消が図られ、性的マイノリティの方々が安心して生活できる社会の実現に向けて重要な役割を果たしています。

同和問題 (部落差別)

日本社会の歴史的過程で形づくられた身分差別により、結婚や就職など日常生活の上でさまざまな差別を受けたり、インターネット上で誹謗中傷をされたりするなど、現在もなお、部落差別が存在することから、平成28年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。埼玉県でも、「埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例」が令和4年7月8日施行されました。

◆人権啓発・教育 DVD の貸出◆

教育委員会では、人権・同和問題の理解のためにDVDソフトの貸し出しを行っています。

詳しくは、右のコードから市ホームページをご確認ください。

問／生涯学習・スポーツ課

☎463-2920



～人権啓発イベント

「ヒューマンフェスタオンライン2026」～

詳しくは、右のコードから8月1日(土)公開予定の埼玉県ホームページをご確認ください。

期間／8月1日(土)～9月30日(火)

問／埼玉県人権・男女共同参画課

☎048-830-2255



さまざまな人権

- ・ 犯罪被害者、加害者、その家族へのプライバシーの侵害や中傷
- ・ 外国籍の方、HIV感染者、ハンセン病患者などへの差別
- ・ 旧優生保護法に基づく手術を受けた方の人権
- ・ 特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動
- ・ 障害者への差別的な扱い
- ・ 高齢者への虐待
- ・ 災害時における人権への配慮
- ・ 児童虐待 など

くつらい不妊治療でお悩みの方
まずはお電話を！
 【定休日】 朝霞台駅・志本駅より 徒歩8分
 木・日曜・祝祭日
 妊娠を望まれている方の
 体づくりと心のケアは
 漢方相談薬局へ
 お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830
 朝霞市 漢方 徳和 薬局
 http://www.saitamakanpo.com/
昭和薬局
 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
予約制
 生理痛・生理不順・更年期障害等
 お悩みの方もぜひご相談下さい。
 混み合う場合がございますので
 電話予約をして頂けると
 スムーズにご相談いただけます。

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日／8月12日(水)～17日(月)
 8月20日(木)～23日(日)

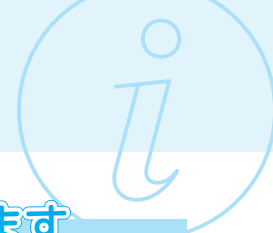
会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711





朝霞市 LINE 公式アカウントのアンケートを実施します

問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059

令和8年2月13日(金)に、朝霞市 LINE 公式アカウントをリニューアルして、市ホームページや防災情報、健康・こどもなどのメニューが充実しました。今後も、より使いやすく、より知りたい情報を届けるために、リニューアル後はじめてのアンケートを実施します！

「こんな機能があるといいな」、「こんな情報を知りたい」といった、皆さんの声をぜひお聞かせください！

期間／8月3日(月)～31日(月)

回答方法／朝霞市 LINE 公式アカウントのアンケートページで

※詳しくは、右のコードから市ホームページをご確認ください。



アンケートの呼び出し方法

①朝霞市 LINE 公式アカウントの下部にある、リッチメニューの「意見アンケート」をタップ



②続けて、トーク画面に表示される「アンケート」をタップ



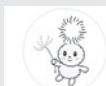
③最後に、トーク画面に表示される「LINE でアンケート」をタップすると、アンケートが表示されます



友だち追加の方法

①名称・ID 検索

LINE アプリのホーム画面の検索窓で「朝霞市」または「@asakashi」と検索し、結果表示された朝霞市のアカウントを選択して友だち追加



朝霞市 認証済

②二次元コード

右のコードを読み取って表示されるアカウントを友だち追加



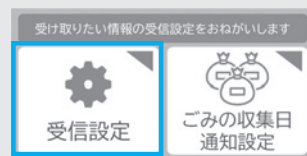
受け取る情報を選択できます

①朝霞市 LINE 公式アカウントの下部にある、リッチメニューの「受信設定」をタップ



②続けて、トーク画面に表示される「受信設定」をタップすると、受け取りたい情報のカテゴリを選択することができます

※災害等の緊急情報や防災行政無線の放送内容は、設定に関係なくすべての方に配信します。



「広報あさか」の配布に関する連絡が電子申請でもできます！

問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059

「広報あさか」の配布漏れや配布の停止に関する連絡を、電子申請でも受け付けています。「広報が1日までに配布されなかった」「広報は電子版を見るので、紙のものは配布しなくていい」など、日中に電話連絡すること等が難しい場合でも、24時間申し込むことができます。





催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



あさか朝市

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／8月9日(日) 午前7時～9時
(雨天中止)

会場／花の池テラス(市役所正面広場)

内容／雑貨、軽食、野菜などの販売



あさか朝市
Instagram



社会保険労務士による労働・ 社会保険相談窓口

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／8月15日(土) 午後1時～4時(1人1時間まで)

会場／産業文化センター

対象／市内在住・在勤の方、市内事業者

相談内容／職場トラブル・労働条件など

申込方法／右のコードまたは電話で



あさか野菜でくみまち 簡単クッキング

問／産業振興課 ☎463-1904

朝霞の枝豆を使ったアイスクリームを作るクッキング
です。

日時／8月22日(土) 午後2時～3時

会場／くみまちモールあさか(カインズ 朝霞店：根岸4
3-20-1) 3階特設会場

講師／野菜ソムリエ Canaco さん(料理研究家・食育
講師) 対象／子どもと保護者 費用／500円

定員／6組(1組2人・

申込多数の場合、抽せん)

申込方法／8月7日(金)午後5時まで

に右の申込コードで



申込コード 市ホームページ



朝霞和光資源循環組合 ごみ広域処理施設建設工事 説明会

問／朝霞和光資源循環組合 ☎424-2253

日時／①9月5日(土) 午前10時～11時

②9月12日(土) 午前10時～11時

※①②どちらも同じ内容です。

会場／①工事現場事務所(和光市新倉8-17-25)
和光市清掃センター向かい側

②内間木公民館

内容／9月からのごみ広域処理施設建設
工事の着手に先立ち、事業概要や建設
工事の工程などを説明

※詳しくは、組合ホームページをご確認ください。



親子で楽しむ夏休みワークショップ ふた付きのごみ箱を作ってみよ う！

問／リサイクルプラザ ☎486-0222

日時／8月22日(土) 午後1時～、午後2時30分～

※どちらも同じ内容です。

会場／リサイクルプラザ

対象／市内在住の小学生とその保護者

定員／各回15組(申込多数の場合、抽せん)

持ち物／はさみ、定規(30cm)、

裏面が白い包装紙・カレンダー・

紙袋などの雑紙

申込方法／8月7日(金)までに右のコードで



ひとり親パパ・ママお仕事応援 キャンペーン

問／ハローワーク朝霞
☎463-2233(部門コード41#)

専任の支援員がきめ細やかな就労支援を行います！児
童扶養手当の現況届をご提出の際に、ぜひお越しくださ
い。

日時／8月3日(月)～31日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

会場／ハローワーク朝霞(本町1-1-37)

対象／児童扶養手当を受給されているひとり
親家庭の父母(予約優先)



放課後児童クラブ補助業務講習

問／埼玉県シルバー人材センター連合
☎048-728-7841 FAX048-728-2130

児童との関わり方や安全対策など、施設職員をサポート
する業務について学びます。

日時／9月14日(月)・15日(火) 午前10時～午後3時30分

会場／志木市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木店)

対象／埼玉県在住の60歳以上で、シルバー人材セン
ターに入会希望の方

定員／30人(申込多数の場合、選考)

申込方法／8月24日(月)までに右のコード、

申込書を郵送またはFAXで



ファミリー・サポート・センター 入会説明会

申・問／ファミリー・サポート・センター
☎483-4501

ファミリー会員(子育ての援助をしてほしい方)とし
て入会ご希望の方を対象とした説明会です。サポート会
員ご希望の方も参加できますが、別途講習会の受講が必
要です。

日時／9月12日(土) 午前10時～11時

会場／保健センター

定員／20人(予約制)

申込方法／8月3日(月)から右上のコードまたは電話で



第34回朝霞市ふれあいスポーツ大会

申・問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

障害のある人とない人の交流を目指し、親睦を深めるため開催するスポーツ大会です。

日時／9月26日(土) 午前9時30分～正午

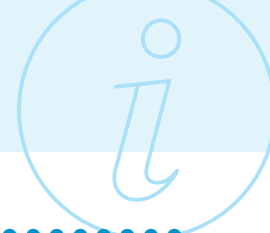
会場／総合体育館

対象／市内在住または在勤の方

申込方法／8月24日(月)までに電話、FAX または窓口で

その他／競技補助等のボランティアも募集





..... 催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



ひとり親家庭の相談会

申／埼玉県西部福祉事務所 ☎049-283-6780 問／こども未来課 ☎463-2834

日時／8月31日(月) 午前10時～午後4時 会場／朝霞市役所 ①301会議室 ②302会議室
内容／①ひとり親家庭のための相談会：お子さんの進学費用や生活面で困っていることなどを相談できます。
②ひとり親就業相談会：仕事と子育ての両立や就職などを相談できます。
※①②どちらも1回45分程度で、埼玉県西部福祉事務所の専門の相談員が対応
申込方法／電話で（予約制）
※受付日時は祝日を除く、月～金曜日の午前9時～午後5時



第1回起業家育成支援セミナー

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／9月17日(木) 午後2時～4時
会場／産業文化センター研修室兼集会室
内容／創業の基礎知識セミナー、これから創業するうえでの基礎知識および労務関係について
講師／中小企業診断士 小松田誠一さん
定員／30人程度
申込方法／9月10日(木)までに右のコードで



分譲マンション管理相談

問／開発建築課 ☎423-3854

マンションの管理や管理組合の運営など、マンション管理士による無料相談を行います。
日時／9月2日(水) 午後1時～3時50分
(1組50分)
会場／市役所1階 市民相談室
相談員／マンション管理士
定員／3組（先着順）
申込方法／8月17日(月)から電話で



あさか環境市民会議講演会「暮らしを支える身近なみどりについて知ろう！」

申・問／あさか環境市民会議 松永 まつな ☎090-3451-0381 ✉halgenki@gmail.com

みどりは温暖化を抑え、川の氾濫を防ぐなど、暮らしを支えるさまざまな働きを持っています。そんなみどりの多面的な役割について学んでみませんか？
日時／9月6日(日) 午前10時～11時50分（予定） 会場／リサイクルプラザ3階 リサイクル活動室
講師／千葉大学大学院客員准教授・株式会社地球スケッチ代表取締役 山下英也さん
申込方法／9月5日(土)までに、メールで（件名を「講演会申込」として、氏名と電話番号を記載）



介護に関する入門的研修兼認定訪問介護員合同養成研修

申／株式会社シグマスタッフ埼玉支社 ☎048-871-9931

問／介護保険課 ☎463-1952

介護に必要な知識や技術を学べる研修です。研修修了者は、生活支援のサービスを提供する3市（朝霞・志木・新座）の介護事業所で「認定訪問介護員」として働くことのできる資格を取得できます。
日時／10月7日(水)・8日(木)・14日(水)・15日(木) 午前9時30分～午後4時30分（初日のみ午前10時～）
会場／新座市役所（新座市野火止1-1-1）本庁舎3階 301・302会議室 定員／30人（申込多数の場合、抽せん）
対象／市内在住の18歳以上（18歳になる年度の方も含む）で全日程に参加でき、介護に興味・関心があるまたは介護職として就労を希望している方
申込方法／8月1日(土)～9月11日(金)【消印有効】（電話の場合、土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後5時）に、右のコード、電話または申込書を郵送（〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-9-1 三谷ビル7F）で
※申込書は、介護保険課・内間木支所・各出張所・各公民館・各図書館で配布しています。



大東文化大学オープンカレッジ秋期講座

問／大東文化大学地域連携センター ☎03-5399-7399

10～12月に、一般の方を対象とした誰でも学べる公開講座を開講します。（先着順）
会場／大東文化大学 大東文化会館（板橋区徳丸2-4-21）・東松山キャンパス（東松山市岩殿560）
・オンライン
内容／教養・歴史・芸術・健康・語学など、約50講座 費用／講座により有料の場合あり
申込方法／8月24日(月)～9月3日(木)に右のコードで（7月31日(金)からホームページ公開予定）





催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



一緒に遊ぼう保育園で ～ようこそほっとひろばへ～

問／保育課 ☎463-2939

未就園のお子さんが保育園で自由に遊べるよう、公設保育園の園庭を開放します。

日程・会場／①8月18日(火)・25日(火)：浜崎、東朝霞、溝沼、本町、仲町

②8月20日(木)・27日(木)：根岸台、北朝霞本園、栄町、泉水、さくら

※①②どちらも雨天中止、駐車場利用不可。宮戸保育園の実施日は、直接保育園へお問い合わせください。

開放時間／午前9時30分～11時30分 ※仲町のみ午前10時～11時



防火管理講習

問／埼玉県南西部消防局 ☎460-0121

【オンライン型防火管理講習】

防火管理講習は、オンライン型講習も実施しています。甲種防火管理新規講習、甲種防火管理再講習および乙種防火管理講習について、令和8年6月から毎月オンライン型（オンデマンド方式）により実施しています。受講期間内であれば、任意の時間・場所で受講できます。

日程・申込方法等、詳しくは消防局ホームページをご確認ください。

【第2回甲種・乙種防火管理新規講習】

日時／9月8日(火)・9日(水)（乙種は8日(火)のみ）

会場／埼玉県南西部消防局（溝沼1-2-27）

対象／市内在住・在勤の方（1事業所2人まで）

定員／18人（先着順）

費用／4,200円（教材費・当日納入）

申込方法／8月3日(月)～14日(金)に、必要事項を記入した受講申請書、市内在住・在勤を証明する書類（免許証・社員証等）、6か月以内に撮影した顔写真（縦3cm×横2.4cmで無帽・無背景）を朝霞消防署消防課へ持参



オンライン型



対面・会場開催



消防体験学習

問／朝霞消防署 ☎463-0119

日時／10月17日(土) 午前9時～午後0時30分 会場／朝霞消防署

対象／市内在住・在学の小学4年生 定員／60人（申込多数の場合、抽せん）

内容／はしご車搭乗体験、放水体験、救助体験など（雨天の場合は、内容を変更して実施）

持ち物／飲み物（水筒）、着替え（上下）、子ども用の軍手（滑り止めがあるもの）、筆記用具、ビニール袋

申込方法／8月3日(月)～24日(月)【必着】までに、右のコードまたは往復はがきの往信面に住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・学校名（クラス）・保護者氏名・緊急連絡先、消防体験学習希望を、返信面に住所・氏名を記載し、朝霞消防署宛てに郵送（〒351-0023 溝沼1-2-27）または持参（はがき1枚につき応募者1人まで）



障害者の就労を目指すために

申・問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2575

☐syuurou@asaka-shakyo.or.jp

日時／9月12日(土) 午前10時30分～午後0時30分

会場／はあとぴあ（総合福祉センター） 2階会議室

内容／障害のある方を対象に、就労に向けた準備や就職までのステップについて学びます。また、企業における障害者雇用の取り組みや職場での配慮について理解を深め、働くことへのイメージを広げます。

講師／株式会社トレパル 山口将秀さん

株式会社松屋フーズ 宮腰智裕さん

対象／障害があり就労を目指す方および

そのご家族、障害支援に関わる方

定員／60人（先着順） 申込方法／9月4日(金)まで

に電話、メールまたは右上のコードで



ペアレントトレーニング講座

申・問／こども家庭課 ☎463-0364

子育てで困っていることはありませんか。ペアレントトレーニングは、子どもの行動に注目して、より良い親子のコミュニケーションを学ぶプログラムです。子どもに適した関わり方を学んでみませんか。

日時／9月14日・28日、10月5日・19日、11月2日・16日・30日、12月14日

すべて月曜日 午前10時～11時30分（全8回）

会場／保健センター 検診室2

対象／3～8歳のお子さんの保護者で全日程参加できる方

定員／10人（先着順） 講師／家庭児童相談員

申込方法／8月3日(月)から電話で

その他／保育あり（1歳以上の未就学児）

※予約制、先着5人まで



市民活動相談会 助成金申請～初心者のための基礎知識～

会場・申・問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

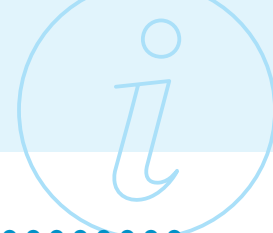
基本を学んで、助成金申請の第一歩を踏み出してみませんか！

日時／8月30日(日) ①午前10時～ ②午前11時～ ③午後1時～ ④午後2時～ ⑤午後3時～ ⑥午後4時～

※いずれも45分程度

対象／市民活動団体または市民活動を始めたい方（初心者向け）

申込方法／電話で（予約制、先着順）



.....**催し・講座**..... 記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



フレイル予防のための「いきいき教室」・フレッシュトレーニング教室

申／株式会社ルネサンス ☎050-3033-2969 問／健康づくり課 ☎463-1178

フレイル予防のための「いきいき教室」

【会場1】わくわくどーむ（健康増進センター）

日程／10月19日～令和9年2月1日の毎週月曜日（全12回）

※11月23日、12月28日、令和9年1月4日・11日を除く

定員／各20人 時間／①午後1時30分～2時40分 ②午後3時～4時10分

【会場2】スポーツクラブルネサンス北朝霞24（西原1-2-2 リーヴ北朝霞ビル2F）

日程／10月20日～令和9年1月26日の毎週火曜日（全12回）※11月3日、12月29日、1月5日を除く

定員／各15人 時間／①午後1時30分～2時40分 ②午後3時～4時10分

フレッシュトレーニング教室

【会場1】ゆめぱれす（市民会館）

日程／10月21日～12月16日の毎週水曜日（全8回）※11月25日を除く 定員／各40人

時間／①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

【会場2】㈱ランダルコーポレーション（西原1-7-1）

日程／10月22日～12月10日の毎週木曜日（全8回） 定員／各20人

時間／①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

【会場3】宮戸市民センター

日程／10月23日～12月11日の毎週金曜日（全8回） 定員／各15人

時間／①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

共通事項

対象／市内在住の65歳以上で軽い運動ができる方 ※医師に運動を禁止されている方は参加できません。

内容／運動機能低下防止のための健康体操（筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操など）

申込方法／右上のコードまたは株式会社ルネサンスへ電話で、氏名・生年月日・住所・電話番号・緊急連絡先・希望の会場と時間（第2希望まで可）をお伝えください。

※申込多数の場合、新規の方を優先し抽せん。当選の方のみ、10月中旬に参加券を送付します。

申込期間／8月19日(水)～25日(火)（電話の場合、土・日曜日を除く午前10時～午後4時）

※電話が繋がりにくい場合、時間を空けておかけ直しください。



障害のある方のための土曜相談

申・問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2400 ☎486-2418 ✉soudan@asaka-shakyo.or.jp

障害福祉サービスや、日常生活、お仕事などについて、お気軽にご相談ください。

日時／8月8日(土) 午前9時～午後5時 会場／はあとぴあ（総合福祉センター）

申込方法／電話、FAX またはメールで（予約制）



わくわくどーむからのご案内

会場・問／わくわくどーむ（健康増進センター）

☎472-6000

＜第3期 9月開講 水泳教室のご案内＞

対象／市内在住・在勤・在学の方（医師から運動を禁止されている方は申し込みできません）

※詳しくは、わくわくどーむホームページをご確認ください。

【お子さん対象に開催予定の主な教室】申し込みは Web からがおすすめです！

◇プール（幼児はおむつが完全に外れている満3歳以上の未就学児が対象）

・幼児水泳教室（火～土曜日）・こども水泳教室（初級・中級・上級・特級）

受付期間／8月1日(土)～14日(金)（申込多数の場合、抽せん）

【16歳以上の方が対象の水泳教室・アクアビクス】

・レディース水泳教室（初級・中級・上級）・シニア水泳教室（60歳以上）・アクアビクス受付期間

受付期間／1次募集：8月14日(金)まで（継続受講者を優先）

2次募集：8月15日(土)～（1次募集で定員に満たない教室がある場合のみ）

【レストラン営業日】

日時／8月30日(日)までの毎週土・日曜日 午前11時30分～午後3時30分

※お盆の期間は8月10日(月)～8月14日(金)も午後2時まで休まず営業します。

＜わくわくどーむ休館日＞ 8月は休まず営業します。

3月～11月（8月は除く）は毎月第1月曜日、12月～2月は毎週月曜日がお休みです。

※祝日の場合は、翌営業日が休館日となります。



わくわくどーむ
ホームページ



Web 予約