

| 教室名・PR・対象                                                                                                                               | 担当講師          | 教室番号・開催日時・会場・備考 |             | 定員   | 持ち物  |                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------|------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| きもの着かた教室                                                                                                                                | きものぐるーぷ       | 10              |             | 連続講座 | 10 名 | 着物一式：腰ひも(2～3本)、浴用タオル(2～3枚)、だてじめ(1本)、帯板(1枚)、衿芯(1枚)、コーリンベルト(1本)、ピンチ又は洗濯ばさみ(2個)、帯枕、帯あげ、帯じめ、着物、名古屋帯 ※有る物だけでOK |
| ビギナーの方の個々に合わせ丁寧にきものの着かたをお教えます。                                                                                                          |               | 11/4(水)         | 11/11(水)    |      |      |                                                                                                           |
|                                                                                                                                         |               | 13:00～15:30     | 13:00～15:30 |      |      |                                                                                                           |
|                                                                                                                                         |               | 溝沼市民センター        | 溝沼市民センター    |      |      |                                                                                                           |
| 対象：女性                                                                                                                                   | 和室            | 和室              |             |      |      |                                                                                                           |
| 2回で体験するフォーレ《レクイエム》                                                                                                                      | 朝霞第九を歌う会      | 11              |             | 連座講座 | 20 名 | 筆記用具                                                                                                      |
| 本講座は、合唱を通じて音楽の楽しさを体験し、フォーレ《レクイエム》の美しい響きに触れることを目的とします。初心者やブランクのある方でも安心して参加できる内容とし、地域における文化活動への関心を高めるとともに、継続的な合唱活動への参加につながるきっかけづくりを目指します。 |               | 11/7(土)         | 11/28(土)    |      |      |                                                                                                           |
|                                                                                                                                         |               | 13:00～14:30     | 13:00～14:30 |      |      |                                                                                                           |
|                                                                                                                                         |               | 溝沼市民センター        | 溝沼市民センター    |      |      |                                                                                                           |
| 対象：指定なし                                                                                                                                 | ホール           | ホール             |             |      |      |                                                                                                           |
| 2回で歌える！「オー・ソレ・ミオ」講座                                                                                                                     | イタリア音楽を歌う会    | 12              |             | 連続講座 | 20 名 | 筆記用具                                                                                                      |
| 本講座は、「オー・ソレ・ミオ」を通じて合唱の楽しさを体験し、初心者でも無理なく歌うことを目的としています。あわせて、地域文化活動への関心を高め、継続的な参加につなげます。                                                   |               | 11/11(水)        | 11/25(水)    |      |      |                                                                                                           |
|                                                                                                                                         |               | 15:00～16:30     | 15:00～16:30 |      |      |                                                                                                           |
|                                                                                                                                         |               | 溝沼市民センター        | 溝沼市民センター    |      |      |                                                                                                           |
| 対象：指定なし                                                                                                                                 | ホール           | ホール             |             |      |      |                                                                                                           |
| 2回で歌える！はじめてのハーモニー講座                                                                                                                     | コーラスぐるーぷ ゆりかご | 13              |             | 連続講座 | 10 名 | 筆記用具、あれば録音機器・スマートフォン                                                                                      |
| 音楽を通じた地域交流と、歌う楽しさの体験                                                                                                                    |               | 11/11(水)        | 11/25(水)    |      |      |                                                                                                           |
|                                                                                                                                         |               | 19:00～20:30     | 19:00～20:30 |      |      |                                                                                                           |
|                                                                                                                                         |               | 溝沼市民センター        | 溝沼市民センター    |      |      |                                                                                                           |
| 対象：指定なし                                                                                                                                 | ホール           | ホール             |             |      |      |                                                                                                           |
| おひとり様とおふたり様の安心の終活5つの備え                                                                                                                  | 正木 隆雄         | 14              |             |      |      | なし                                                                                                        |
| 遺言や成年後見人に加え、入院時や死後に問題となる事例を紹介し、どんなことを準備しておけばいいかを学びます。子供がいない方に必要な知識です。                                                                   |               | 11/13(金)        |             |      |      |                                                                                                           |
|                                                                                                                                         |               | 13:30～15:00     |             |      |      |                                                                                                           |
|                                                                                                                                         |               | 仲町市民センター        |             |      |      |                                                                                                           |
| 対象：指定なし                                                                                                                                 | 会議室           |                 |             |      |      |                                                                                                           |
| 東洋タロット占い入門                                                                                                                              | 春日 莉央         | 15              |             | 連続講座 | 40 名 | コイン6枚、筆記用具                                                                                                |
| 自分で占えるようになりましょう                                                                                                                         |               | 11/14(土)        | 11/21(土)    |      |      |                                                                                                           |
|                                                                                                                                         |               | 10:00～11:30     | 10:00～11:30 |      |      |                                                                                                           |
|                                                                                                                                         |               | ゆめばれす           | ゆめばれす       |      |      |                                                                                                           |
| 対象：指定なし                                                                                                                                 | 会議室201        | 会議室201          |             |      |      |                                                                                                           |
| 太極拳の初歩                                                                                                                                  | 朝霞太極拳クラブ      | 16              |             |      | 15 名 | 水分、タオル、動きやすい服装                                                                                            |
| 24式太極拳の套路(とうろ)を学びながら人とのコミュニケーションや健康を維持する。                                                                                               |               | 11/26(木)        |             |      |      |                                                                                                           |
|                                                                                                                                         |               | 13:15～14:45     |             |      |      |                                                                                                           |
|                                                                                                                                         |               | 武道館             |             |      |      |                                                                                                           |
| 対象：指定なし                                                                                                                                 | 剣道場           |                 |             |      |      |                                                                                                           |