

生涯学習体験教室参加者を募集します!!

教室番号	教室名・講師・対象	日時	費用	会場
1	ゆかたの着かた教室 講師/きものぐるーぷ 対象/女性(小学5年生以上) ※親子参加可能。その場合は、幼児～小学4年生	7月22日(水) 午後1時～3時30分	無料	仲町市民センター
		申込方法/電話(☎080-5412-5656)またはメール(✉em77asa.ota@rakumail.jp)で		
2	遺言書作成・相続セミナー 講師/彩相続相談所 対象/どなたでも	8月9日(日) 午後1時～4時	無料	産業文化センター
		申込方法/電話で(☎090-2415-5968)		

共通事項

対象/市内在住・在勤・在学の方(申込多数の場合、抽せん) 締切/7月10日(金)まで

市民企画講座

子どもの未来アクション学習会

～育てにくさのある子もない子もみんな楽しめる遊び場を考える～

主催/コミュニティあさか

日時/7月25日(土) 午後2時～4時 会場/産業文化センター 研修室 費用/無料

講師/朝霞市子育て支援センターなかよしぱあく施設長 住田隆子さん

申込方法/電話またはメールで 問/熊澤 ☎090-3533-6626 ✉communityasaka@gmail.com

音楽療法体験・発表 主催/メイあさかセンター

日時/7月16日(日) 午前10時～11時30分 会場/サテライトサロン(本町1-8-7) 費用/1人300円

講師/(公財)東京ミュージック・ボランティア協会音楽療法士 池本幸子さん

申込方法/電話で 問/メイあさかセンター ☎468-6972(午前10時～午後5時)

※日時・会場についてはやむを得ず変更する場合があります。詳細は問い合わせ先にご確認ください。

「市民芸能まつり」ぜひご観覧ください

日時/7月5日(日) 午前10時～午後4時 会場/ゆめぱれす(市民会館) ホール

※出演の参加申込は終了しています。

入場料/無料 申込方法/当日、直接会場へ

夏休み親子陶芸教室 参加者募集

連続教室

夏休みに親子で芸術に触れてみませんか?陶芸体験やプロの作品の鑑賞、茶室見学に茶道体験と盛りだくさんの2日間!

日時/7月21日(火)、8月17日(月) どちらも午前10時～正午

会場/丸沼芸術の森(上内間木493-1) 対象/市内在住の小学生とその保護者

定員/18組36人(1組2人、申込多数の場合、抽せん。結果は当選者のみメールで通知)

費用/1組1,200円 申込方法/7月7日(火)までに右のコードから市ホームページで





溝沼子どもプールオープン!

日/7月18日(出)~8月30日(日)
 午前の部:午前9時30分~午後0時45分
 午後の部:午後1時45分~5時
 対/未就学児、小学生とその付添人(成人)
 利用料金/未就学児無料、小学生100円、
 付添人200円
 ※来場の際は**100円玉**をご用意ください。
 問/生涯学習・スポーツ課



★朝霞市民スポーツ賞★

各種大会で優秀な成績を収めた方を表彰します。
表彰基準/令和7年10月2日~令和8年10月1日に開催された大会で、**都道府県大会優勝、関東大会第3位以内、全国大会第6位以内または国際大会入賞の方**
 ※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



第71回朝霞市民総合スポーツ大会

第41回シングルステニス大会

主管/朝霞市テニス協会

日/8月30日(日)~9月27日(日) 午前8時40分~
 会/青葉台公園テニスコート 対/男子A・B、女子A・B、60歳以上の男性の方、ジュニア(15歳以下)
 参/2,000円(協会員は1,500円・保険代含む)
 申/8月12日(水)までに右のコードで
 問/朝霞市テニス協会
 ☐asakatennis.office@gmail.com



秋季中学生ソフトテニス大会(ダブルス)

主管/朝霞市ソフトテニス連盟

日/9月12日(土)~19日(土) 午前9時~ 会/青葉台公園テニスコート 対/市内在住・在学の中学生
 参/無料 縮/8月24日(月) 申/メールで
 問/奥山 ☐asta.st148313@gmail.com

ミニテニスを楽しむ会

主催/朝霞市ミニテニス連盟

日/9月5日(土) 午後0時30分受付開始
 会/総合体育館 サブアリーナ
 対/15歳以上で朝霞・志木・和光・新座市在住の方
 定/40人 参/300円(保険代含む)
 持/体育館シューズ、飲み物(ラケット貸与)
 申/8月8日(土)までに氏名・年齢・電話番号を記入し
 ショートメール・FAXで
 問/近藤 ☎080-1377-6554 FAX462-9333

《会員募集》

朝霞市剣道連盟 活動日時/火・木・日曜日(初心者は日曜日のみ) 会/武道館 入会金/1,200円
 年会費/未就学児・小学生7,000円 一般12,000円 問/新井 ☎090-6489-2882
 ※詳しくは、右のコードで



朝霞市文化・スポーツ振興公社からのご案内

[イベント開催のご案内]

エンジョイスプリントスクール for kids

日/8月25日、9月1日・8日・15日(すべて火曜日、全4回・各60分) A:午後5時~・B:午後6時30分~
 会/総合体育館 対/A:小学1~2年生、B:小学3~6年生
 定/各20人 参/2,000円 縮/8月1日(出)【必着】

バレトンエクササイズ

日/9月2日~11月18日(すべて水曜日、全10回)
 午後2時30分~3時30分
 ※9月23日・10月7日を除く
 会/総合体育館 対/18歳以上 定/20人
 参/5,000円 縮/8月9日(日)【必着】

共通事項

申/公社ホームページの「申込フォーム」または「往復はがき」で(申込多数の場合は、抽せん)
往復はがき:次の内容を記入し、総合体育館宛に郵送
往信面 ①教室名(クラス) ②住所 ③氏名 ④年齢(学年) ⑤電話番号 ⑥保護者氏名(小学生向け教室のみ)
返信面 住所・氏名
 問/総合体育館

御岳山ロックガーデンに涼をもとめて 難易度★☆☆ 約6km 主催/朝霞市歩こう会

日・集/8月23日(日)午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程/北朝霞駅→西国分寺駅(乗換)→立川駅(乗換)→御嶽駅(降車)→バス→ケーブルカー・滝本駅(乗車)→御嶽山駅(降車)→長尾平→ロックガーデン→長尾平→御嶽駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴)
 参/300円(保険代等) 持/弁当・水筒・雨具・ストック等 縮/8月7日(金)
 申/はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ郵送
 問/前川 ☎464-5394

体育施設臨時休館日 総合体育館 7月6日(月)・8月3日(月) 武道館 7月6日(月)・8月3日(月)
 (7月・8月) 滝の根テニスコート 7月6日(月)・21日(火)・8月3日(月)・17日(月)

日日時 会会場 集集合場所 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 縮締め切り 申申し込み 問問い合わせ



朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通FAX468-0079

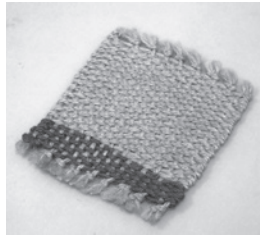
博物館夏休み体験教室 参加者募集！

(1) コースターをつくろう！

織物の原理を学んで身近な材料からコースターを作ってみよう！

日／8月6日(木)

- ①午前10時～11時30分
- ②午後1時30分～3時



(2) まが玉をつくろう！

ろう石を削って、磨いて、大昔のアクセサリーのまが玉を作ってみよう！

日／8月9日(日)

- ①午前10時～11時30分
- ②午後1時30分～3時



(3) まきものをつくろう！

和紙を使ってまきものを作ってみよう！

日／8月16日(日)

- ①午前10時～11時30分
- ②午後1時30分～3時



(1)～(3)共通

会／博物館 講座室

対／小学1～6年生（1・2年生は保護者同伴）

定／各回16人

申／7月1日(水)～14日(火)に市ホームページの予約フォームで（申込多数の場合、抽せん）

※当選者にのみ、7月23日(木)までに当選メールを送信します。落選の場合、連絡は行いません。



旧高橋家住宅活用事業 旧高橋家住宅どきどきツアー

②超！初心者向け葉っぱのほんもの図鑑

集めた葉っぱで自然を学ぼう！

記録を通して学べる、自然観察の初心者向け図鑑づくり！



日／8月16日(日) 午前9時～午前11時30分

会／旧高橋家住宅、根岸台市民センター工作室

対／小学生とその保護者

定／20人（1応募4人まで）

参／1人50円（傷害保険料等）

※雨天時は中止となる場合があります。また、熱中症警戒アラート発令時は、屋外での作業は行わず、根岸台市民センター工作室での作業となります。

申／

往復はがきに、事業名「②葉っぱのほんもの図鑑」・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢（学年）・住所・電話番号を明記し、7月23日(木)【必着】までに「〒351-0007朝霞市岡2-7-22 朝霞市教育委員会文化財課 宛て」にお送りください。

※申込多数の場合、抽せん。結果は締め切りから1週間以内に通知します。

あさか発掘調査速報展 — 足元に眠る地域の記憶 —

川や緑が多く都心にも近い朝霞市においては、宅地造成やマンション建設など大規模開発工事が多く、記録保存のための発掘調査が毎年数多く実施されています。今回の速報展では、令和7年度に実施した市内の発掘調査成果について、出土した遺物や発掘調査の写真パネル等を中心に紹介・展示します。

会期／7月18日(出)～8月30日(日)

会／博物館 ギャラリー（午前9時～午後5時）

※入館無料

7月のおやすみ

●博物館・埋蔵文化財センター

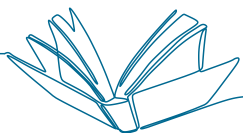
6日(月)・13日(月)・21日(火)・24日(金)・27日(月)

●旧高橋家住宅

6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)

※24日(金)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。

日日時 会会場 対対象 定定員 参参加費 申申し込み



♪図書館(本館)の催し物♪ 問/図書館(本館)

おはなしくらぶ(乳幼児向けの読み聞かせ)

日/7月17日(金) 午前11時30分~正午
 会/視聴覚室 定/16組(先着順)

うさみみタイム(幼児・児童向けの読み聞かせ)

日/7月2日・9日・16日・23日
 すべて木曜日 午後3時~
 会/視聴覚室

♪北朝霞分館の催し物♪ 問/北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のみきかせ」

申込制

日/7月21日(火) 午後3時~
 会/産業文化センター2階 研修室兼集会室1
 定/30人(先着順)

※定員に満たない場合、当日受付可
 申/住所・氏名(ふりがな)・電話番号を電話・窓口・メールで
 協力/おはなしの木(ボランティアサークル)

7・8月の図書館のおやすみ

- 本館 7月14日(火)・24日(金)、8月4日(火)・28日(金)
- 分館 7月8日(水)・23日(木)、8月12日(水)・27日(木)

※8月は、第2火曜日が祝日のため休館日を変更しています。

ティーンズ向けイベント『図書館体験プログラム』

申込制

本棚をリニューアルするのも、図書館員の仕事のひとつ。イラストや言葉で本を紹介するブックガーランドを作って、皆さんのおすすめ本を表現してみませんか? 普段は入ることのできない、図書館の裏側もご案内します!

日/8月11日(火・祝) 午後2時~3時30分 会/図書館(本館) 対/中学生・高校生相当年齢の方
 定/10人(先着順) 縮/8月3日(月)午後5時
 申/電話・窓口・メールで。メールの場合、件名を「図書館体験プログラム参加希望」とし、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を図書館(本館)にお伝えください。

夏休みおはなし会

絵本などの読み聞かせを行います。お友だちをさそって、みんなで来てね!

日/7月30日(木)
 ①午前10時30分~(30分程度)
 ②午後4時~(30分程度)

会/図書館(本館) 視聴覚室
 対/①未就学児 ②小学生
 定/①15組(先着順) ②20人(先着順)
 問/図書館(本館)

科学遊びをしよう!

スライムづくりをし、自由研究のアイデアや知識を学びます。

日/7月25日(土) 午前10時~11時30分
 会/図書館(本館) 視聴覚室
 対/市内在住の小学生 定/20人(先着順)
 問/図書館(本館)

課題図書・すいせん図書について

夏休み期間中に利用の集中する課題図書および埼玉・夏休みすいせん図書について、7月9日(木)~8月27日(木)の間は、貸出期間を1週間以内とさせていただきます。

書庫見学ツアー

申込制

「書庫」…それは本をしまっておく倉庫のこと。普段は入ることのできない、図書館の書庫へご案内します!

日/7月24日(金) 午前10時~11時
 会/図書館(本館)
 対・定/市内在住・在学の方(先着順)
 小学4~6年生...15人
 縮/7月17日(金)午後5時
 申/電話・窓口・メールで。メールの場合、件名を「書庫見学ツアー参加希望」とし、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を図書館(本館)にお伝えください。

「調べ学習コーナー」をご利用ください!

図書館(本館)「調べ学習コーナー」は、小学生~高校生の皆さんが、本を使って調べ物や研究を進め、学びを深められるコーナーです。学校の宿題や自由研究、興味のあるテーマについてじっくり調べることができるほか、関連する本や資料をあわせて展示しています。新しい発見や学ぶ楽しさにつながるコーナーとなっていますので、ぜひお気軽にご利用ください。

日日時 会会場 対対象 定定員 縮縮め切り 申申し込み 問問い合わせ

施設名	電話番号	住所	メールアドレス	施設名	電話番号	住所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ケ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



西朝霞公民館

☎462-1411

●「納涼読み聞かせ～たのしいお話しからだんだん怖いお話しへ～絵本・紙芝居・音楽・ヨーヨー風船釣りもあるよ」

☎/7月17日(金) 午後1時30分～4時

対/小学生以下(未就学児は保護者同伴)

講/西朝霞公民館読み聞かせサークル

申/当日、直接1階児童室へ(入退室自由)

●レッツチャレンジ

○「ターボコプターを改良してもっと遠くに飛ばそう」

ヘリコプターなどが飛ぶ仕組みを学んで、ターボコプターをパワーアップさせて飛ばしてみよう。

☎/7月23日(木) 午前10時～11時15分 対/小学生

定/15人 講/おもちゃインストラクター 柿本文雄さん

参/150円 締/7月12日(日) 申/右上のコードで

○「親子でボードゲームを楽しもう～デジタルゲームから離れて親子のコミュニケーションに～」

☎/7月24日(金) 午前10時～11時30分

対/小学生と保護者 定/6組

講/スピカデザイン代表 大下修央さん 参/無料

締/7月14日(火) 申/市ホームページ・窓口で

○「親子で作る夏のおしゃれランチ」

包丁を使って、おしゃれに美味しくつくってみよう。

☎/7月29日(水) 午前10時～午後1時 対/小学生とその保護者

定/10組20人 講/家庭科教員有資格者

高橋美江さん 参/1組1,000円 締/7月14日(火)

申/窓口・右上のコードで

西朝霞公民館夏休み開放のお知らせ

○自習のための学習の場所を用意します

☎/7月17日(金)～8月31日(月) 午前9時～午後8時(休館日を除く) 対/中学生・高校生 申/当日、直接公民館窓口へ(入退室自由)

○体育室を開放します

卓球台や簡単な遊具を用意しています。

☎/①7月22日・8月5日(水)、8月7日・21日・28日(金) 午後1時30分～4時 ②8月4日・18日(火)、8月9日・23日(日) 午前9時～正午

対/小学生以下(未就学児は保護者同伴) 申/当日、直接公民館窓口へ(入退室自由)

○夏休み卓球にチャレンジ!

☎/7月30日(木)、8月19日(水)・26日(水) 午後1時30分～3時(1回でも参加可) 対/小学2～6年生

定/各回8人 講/西朝霞公民館の卓球サークルの皆さん

参/無料 申/7月17日(金)までに市ホームページで

※先着順などを除き、講座等の定員を超えた場合は、市内在住者を優先し抽せん。結果は当選者のみ通知。

南朝霞公民館

☎461-0163

●南っ子クラブ

○「フラワーカップをつくろう！」

かわいいフラワーカップを作って、たのしい夏休みのひと時を過ごしましょう。

☎/7月22日(水) 午前10時～11時30分

対/小学1～3年生 定/15人

講/あみあみクラブの皆さん(南朝霞公民館サークル)

参/100円(材料代) 締/7月10日(金)

申/右上のコードで

○「小学生将棋大会」

☎/8月29日(土) 午前9時～正午

対/小学生(対局のできる方) 定/16人 講/朝霞市将棋愛好会の皆さん

参/無料 持/飲み物・上履き

締/7月15日(水) 申/右上のコードで

北朝霞公民館

☎473-0558

●教養講座「手作りにチャレンジ! 折り染めうちわ」

折り染めにチャレンジしてみませんか?今年手作りのうちわで暑さを和らげましょう。

☎/7月29日(水) 午後1時30分～2時30分

対/成人 定/8人 講/北朝霞公民館職員

参/97円(材料費) 持/使い捨てビニール手袋、エプロン、飲み物、持ち帰り用袋

締/7月18日(土)

申/電話・窓口・右上のコードで

●わんぱくキッズランド「ドライアイスの実験～オレンジシャーベットを作ろう!～」

ドライアイスを使っているいろいろ実験してみよう!

☎/8月3日(月) 午後2時～3時30分 対/小学生

定/18人 講/科学読物研究会 坂口美佳子さん

参/250円(材料費) 持/金属製のスプーン、汚れてもいいタオル、上履き、鉛筆、飲み物

締/7月21日(火)

申/電話・窓口・右上のコードで

内間木公民館

☎456-1055

●こどもランド「ダンボールクラフトを作ろう」

接着剤とクリップだけで「ワゴン車」や「バイク」ができるよ。自分の手でモノを作り上げる楽しさ、喜びを体験しよう。

☎/7月23日(木) 午前10時～正午 対/小学生

定/20人 講/本田技研工業(株) ドリームハンズ

参/無料 申/7月1日(水)～8日(水)に右上のコードで

※1、2年生は「ワゴン車」、3年生以上は「ワゴン車」または「バイク」のどちらかを申込時に選択してください。

7月の
各公民館の
おやすみ

○中央公民館・コミュニティセンター休館中は、東・南朝霞公民館を全日開館します。(施設メンテナンス日を除く)
●西・北朝霞公民館 5日(日)・13日(月)・19日(日)・20日(月・祝)・27日(月)
●内間木公民館 6日(月)・12日(日)・20日(月・祝)・21日(火)・26日(日)

☎日時 対対象 定定員 講講師 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ