

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時45分～午後4時

●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



手話体験

甲・閏/朝霞市社会福祉協議会 (手話通訳者等派遣事務所) ☎486-2479 FAX486-2473

聴覚障害者に対する理解を深め、聴覚障害者のコミュニケーション手段のひとつである手話を学びます。親子での参加もお待ちしております。詳しくは、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

日時/7月24日、31日・8月7日、21日 (すべて金曜日・全4回) の午後2時～4時

定員/20人 (先着順・初めて参加する方優先) 会場/はあとぴあ (総合福祉センター)

対象/市内在住の手話に興味がある方 (小学生以上)

※未就学児の同伴も可能です。ただし、保育はありません。

申込方法/7月1日(水)～17日(金)に、氏名(ふりがな)・年齢・郵便番号・住所・電話番号を、電話、FAXまたは窓口で



さくらんぼのイベント

会場・甲・閏/子育て支援センター
「さくらんぼ」 ☎450-7708

同じ月齢の子どもがいる方が集まるイベントです。

ピースのお部屋 日程/7月21日(水)

対象/生後2か月 定員/8組 (先着順)

タッチのお部屋 日程/7月15日(水)

対象/生後5か月 定員/8組 (先着順)

ハニーのお部屋 日程/7月17日(金)

対象/生後8か月 定員/8組 (先着順)

共通事項 時間/午前9時30分～10時30分

申込方法/7月1日(水)から電話で



“住民参加型”在宅福祉サービス あいはあと事業 新規協力会員 向け講習会

甲・閏/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2485
FAX486-2418 ✉chiiki@asaka-shakyo.or.jp

子育て世帯や高齢者世帯などの日常生活での困りごとをお手伝いする地域の支え合い活動を行っています。

日時/8月26日(水) 午前10時～11時

※上記の日時以外でも個別説明を受けられます。

会場/はあとぴあ (総合福祉センター)

定員/30人

申込方法/氏名(ふりがな)・電話番号を、
電話、FAXまたはメールで



朝霞市自殺対策事業 (ゲートキーパー研修) 「子どもの“いつもと違う”に気づく！～身近な大人ができること～」

閏/健康づくり課 ☎423-4362

日時/8月8日(土) 午前10時～11時30分

会場/産業文化センター2階 研修室兼集会室

内容/子どもの“いつもと違う”に気づくヒント、気づいた時にできること、自分も周りの人も日頃から元気なところを保つ秘訣

講師/ビヨンドザボーダー株式会社
安藤 亘さん (精神保健福祉士)

対象/市内在住の方 定員/40人 (先着順)

申込方法/7月1日(水)午前9時から、
右のコード、電話または窓口で



朝霞市日本手話言語条例講演会

甲・閏/朝霞市社会福祉協議会
(手話通訳者等派遣事務所)
☎486-2479 FAX486-2473

日時/8月19日(水) 午後1時～3時

(受付開始:午後0時30分)

会場/ゆめばれす (市民会館) ホール

講師/丸山正樹さん (小説家)

内容/第1部:講演

第2部:朝霞市聴覚障害者協会

会長・戸田康之さんとの対談

定員/200人 (先着順)

申込方法/7月1日(水)午前9時から、氏名(ふりがな)・
お住まいの市町村・連絡先を、電話、FAX、窓口または
右上のコードで

その他/手話、文字通訳、ヒアリンググループあり



ASAKA 健康ラウンジ 夏休み応援企画!小学生の親子、大歓迎!! 大人も子どもも!夏に作る!動けるカラダ~楽しく活動量を増やすコツ~

甲・閏/健康づくり課 ☎423-4362

夏休みを利用して、元気なカラダ、軽いカラダを作ろう!脳トレ遊びや、体を動かす楽しさ・
熱中症予防についてお伝えします!

日時/7月26日(日) 午前10時～正午 会場/ゆめばれす (市民会館) リハーサル室1・2

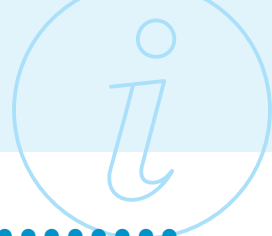
内容/講話 (体を動かすメリット、熱中症予防)、脳トレあそび、へるすトーク 他

講師/株ルネサンス トレーナー 対象/市内在住の方 定員/40人 (先着順)

持ち物/動きやすい服装・靴着用、筆記用具、水分補給できるもの

申込方法/7月1日(水)午前9時から、右のコード、電話または窓口で 協力/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社





催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



社会保険労務士による労働・ 社会保険相談窓口

申・問/産業振興課 ☎463-1903

日時/7月18日(出)
午後1時~4時(1人1時間まで)

会場/産業文化センター

対象/市内在住・在勤の方、市内事業者

相談内容/職場トラブル・労働条件など

申込方法/右のコード・電話で



平和パネル展

問/人権庶務課 ☎463-1738

8月に終戦の日を迎えるにあたり、パネル展を開催します。改めて平和の大切さを見つめなおしてみませんか？

日程/①7月17日(金)~30日(木)(最終日は午後4時まで)

②7月30日(木)~8月17日(月)

会場/①わくわくどーむ 1階インナーガーデン

②市役所 1階市民ホール

内容/①戦時中の子どもたちの暮らしパネル展

②ヒロシマ・ナガサキ原爆ポスター展



あさか朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/7月5日(日) 午前7時~9時

※雨天中止

会場/花の池テラス(市役所正面広場)

内容/雑貨、軽食、野菜などの販売



あさか朝市
インスタグラム



葬儀個別基本相談

会場・問/斎場 ☎460-0055

葬儀の疑問に斎場職員が個別にお応えします。当日は式場の見学もできます。

日時/7月28日(火) 午前9時~11時(1人30分まで)

当日先着順)

会場/朝霞市斎場



あさか野菜でくみまち簡単クッ キング

問/産業振興課 ☎463-1904

朝霞の夏野菜を使ってデコ白玉を作るクッキングです。

日時/7月25日(土) 午後2時~3時

会場/くみまちモールあさか(カインズ 朝霞店:根岸台3-20-1) 3階特設会場

講師/野菜ソムリエ ^{かなこ}Canaco さん(料理研究家・食育講師)

対象/子どもと保護者 費用/1組500円

定員/6組(1組2人まで・申込多数の場合、抽せん)

申込方法/7月3日(金)午後5時までに
右のコードで



夏休み親子下水道教室

問/公益財団法人埼玉県下水道公社

☎048-466-2400

日時/7月23日(木) ①午前9時~正午 ②午後1時30分~4時30分

会場/新河岸川水循環センター(和光市新倉6-1-1)

内容/下水処理施設の見学と水質実験(顕微鏡での微生物観察など)

対象/小学生とその保護者

定員/各20組40人

(定員数に達し次第、受付終了)

申込方法/7月1日(水)~10日(金)に
埼玉県下水道公社ホームページで



認知症サポーター養成講座

申・問/地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574 FAX472-2203

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を見守る応援者になりませんか。

日時/7月24日(金) 午後1時30分~3時 会場/弁財市民センター 1階ホール

対象/市内在住の方 定員/20人(予約制・先着順)

申込方法/7月7日(火)午前10時から電話・FAXで



市制施行60周年記念 暮らしを支える水のヒミツ

問/上下水道総務課 ☎462-3366

日時/7月25日(土) 午前10時~午後3時

会場/図書館(本館) 展示集会室

内容/上下水道の仕組み等を、パネル・展示物で紹介



令和8年朝霞駐屯地納涼大会

問/朝霞駐屯地広報班 ☎460-1711(内線:4443)

日時/7月15日(水) 午後4時45分~午後9時

※入場は午後8時まで。荒天等順延日は16日(木)

会場/朝霞駐屯地(入場:朝霞・大泉・和光門から)

内容/音楽演奏、太鼓、盆踊り、花火大会、出店等



古紙から手すきはがきをつくろう!

問/資源リサイクル課(クリーンセンター) ☎456-1593

日時/7月29日(水) ①午前10時~11時30分 ②午後2時~3時30分

会場/リサイクルプラザ 対象/小学4~6年生 定員/各回16人(申込多数の場合、抽せん)

申込方法/7月10日(金)までに右のコードで



催し・講座



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



ゆめぱれす（市民会館）のイベント

会場・チケット取扱・問/ゆめぱれす（市民会館）

☎466-2525

リトミックパーク ～音楽に合わせて親子であそぼう～

リズムを体で感じる元気いっぱい親子参加型イベントです。

日時/9月8日(火)、10月6日(火)・27日(火) (各日2部、全6回開催)

1部：午前9時30分～10時20分 2部：午前11時～11時50分

会場/ゆめぱれす（市民会館） 新館リハーサル室 出演/俵千瑛子さん 他

対象/1部：よちよちハイハイ向け（0～3歳程度） 2部：歩ける子向け（2～6歳程度）

持ち物/動きやすい服装着用、飲み物、バスタオル（1部に参加される方のみ）

定員/各30組 入場料/1回1,000円（大人1人につき子ども2人まで）

申込方法/7月30日(木) 午前10時から（電話予約は午後1時30分から） ※電話予約は残券がある場合のみ

主催/ぐり～んりとみっく 共催/公益財団法人朝霞市文化・スポーツ振興公社

Classic for Babies

0才からのお子さんと一緒にご入場いただける、約1時間のクラシックコンサート。バレエダンサーも登場します！

（おむつ交換・授乳スペース完備）

日時/10月17日(土) 午前11時（開場：午前10時30分）

出演/東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団、東京シティ・バレエ団

入場料/【全席指定】500円（0歳からチケットが必要）

申込方法/7月11日(土) 午前10時から窓口で（電話予約は午後1時30分から）

催し・講座



保育のお仕事をしよう！ 「保育園・放課後児童クラブ就職相談会」

問/保育課 ☎463-2939

市内の保育園・小規模保育施設・放課後児童クラブ法人が参加し、個別相談等を実施します。

日時/7月30日(木) 午後2時～4時

会場/産業文化センター

その他/入退場自由・服装自由・保育あり（予約制）



小学校避難所開設訓練

問/危機管理室 ☎463-1788

日時/7月下旬 会場/市内小学校 7か所

※小学校によって実施日時や開催の有無が異なります。

詳しくは、市のホームページをご確認ください。

持ち物/室内履き、下足入れ、飲み物等

※動きやすい服装でお越しください。



一緒に遊ぼう保育園で ～ようこそほっとひろばへ～

問/保育課 ☎463-2939

未就園のお子さんが保育園で自由に遊べるよう、公設保育園の園庭を開放します。

日程・会場/①7月14日(火)・28日(火)：浜崎、東朝霞、溝沼、本町、仲町 ②7月9日(木)・23日(木)：根岸台、北朝霞本園、栄町、泉水、さくら

①、②ともに雨天中止、駐車場利用不可

※宮戸保育園の実施日は、直接お問い合わせください。

開放時間/午前9時30分～11時30分

※仲町のみ午前10時～11時



簿記3級受験講座

問/朝霞市商工会 ☎470-5959

日時/8月21日(金)～11月6日(金)の毎週金曜日 全12日間 午後6時～8時30分

会場/産業文化センター 研修室

対象/市内在住・在勤の勤労者・求職者（学生可）

定員/25人（先着順）

費用/4,000円（テキスト代込） ※検定受験料別

申込方法/7月24日(金)【消印有効】までに、住所・氏名・年齢・職業（勤務先）・電話番号・「簿記受験講座」をはがきに記入し、朝霞市商工会（〒351-0033 浜崎669-1）宛てに郵送で



～みんなの介護あるある～ おしゃべりカフェ

問・問/若年性認知症ライゼの会 ☎080-6636-8886 ✉dolphinspapa@jcom.zaq.ne.jp

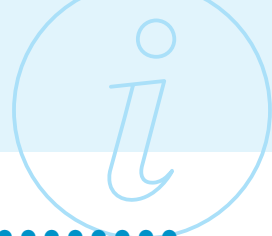
介護のあるある話をイラストで共有し、気軽に雑談をして介護中の肩の力を抜きませんか？

日時/7月18日(土) 午後1時30分～4時 会場/ゆめぱれす（市民会館）3階 梅会議室

ファシリテーター/斎藤ひろこさん 対象/認知症の家族を介護している介護者

定員/40人（先着順） 申込方法/7月1日(火)から電話またはメールで

共催/介護者サロン・ほっとの会 協力/地域共生社会課



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



第31回黒目川川まつり

問/黒目川川まつり実行委員会
小林 090-2436-1243

大人も子どもも、川で遊び、自然とふれあおう。
日時/7月19日(日) 午前10時~午後2時
※小雨決行、増水時中止
会場/黒目川溝沼郵便局脇河川敷
内容/①安心安全川遊び ②川掃除 ③水質調査
④ザリガニ釣り ⑤魚とり教室 ⑥スイカ割り
⑦タイヤボート ⑧川カフェ



高次脳機能障害地域相談会

問/地域で共に生きるナノ 須貝
080-5696-2459

日時/7月18日(土) 午後1時30分~3時30分
会場/産業文化センター2階 研修室兼集会室(1)
内容/高次脳機能障害のある方やその家族同士で困り事
や悩み事等を自由に話し合います。
対象/高次脳機能障害のある方とその家族・支援者



足腰元気アップ講座 ~いつまでも元気に歩く私~

問/地域包括支援センターモーニングパーク
0451-7355

日時/7月24日(金) 午前10時30分~11時30分
会場/ゆめぱれす(市民会館) リハーサル室1・2
内容/シニア世代に無理のない筋トレやストレッチ体操
など
講師/あさか相生病院 理学療法士・作業療法士
対象/市内在住で、おおむね60歳以上の方
定員/20人(予約制・先着順)
持ち物/汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装・靴着
用
申込方法/7月1日(水)から電話で



市民活動団体支援補助事業 『能ってなあとパート2』

問/NPO 法人あさか市民大学 川池
090-5219-0262

lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

能を初心者でもわかるよう歴史・舞・謡を学ぶ
日時/7月29日(水) 午前10時~正午
会場/産業文化センター 3階ホール
講師/重要文化財保持者 シテ方宝生流能楽師
小林晋也さん
対象/5歳以上(小学生以下は、保護者同伴必須)
定員/30人(予約制・先着順)
費用/300円
持ち物/靴下(あれば足袋) 着用
申込方法/右のコードで



わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター)
0472-6000

《わくわくどーむ7月の休館日》

7月6日(月)は休館日となります。
3月~11月(8月は除く)は、毎月第1月曜日、12月~2月は毎週月曜日がお休みです。
(祝日の場合は、翌営業日が休館日となります)

《第3期 8月開講(8・9月)「スポーツ教室」・「夏の短期水泳教室」のご案内》

日時/1期目7月29日(水)~7月31日(金) 2期目8月4日(水)~8月6日(金)
3期目8月17日(月)~8月21日(金)(幼児は8月19日(水)までの3日間)

対象/市内在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)

【お子さんを対象に開催予定の主な教室】

受付期間/7月1日(水)~14日(水)に右のコードで(申込多数の場合、抽せん)

◇プール ※幼児はおむつが完全に外れている満3歳以上の未就学児が対象です。
・幼児水泳短期教室・こども水泳短期教室(初級・初中級)・こども水泳教室(上級・特級)

◇スタジオ

・キッズ基礎ダンス・キッズダンス初級・リトルチアダンス・キッズテーマパークダンス・キッズベリーダンス
・キッズチアダンス(初級~中級)・キッズHIPHOP(初級~中級)・キッズ空手(初級~上級)

【16歳以上の方が対象の教室】

1次募集受付(前期継続者優先期間)/7月1日(水)~14日(水)(2次募集は1次募集で定員に満たない場合のみ)

◇スタジオ全20種・成人水泳教室

※レディース水泳教室(初級~上級)・シニア水泳教室(60歳以上)・アクアビクスは9月のみ開講

《ベビーズタイム お休みのお知らせ》

7月21日(水)~8月28日(金)の期間は利用者が集中するため、ベビーズタイムは一時休止します。

各教室について、詳しくはわくわくどーむホームページをご確認ください。



わくわくどーむ
ホームページ



Web 予約