

市長からの手紙

拝啓 雨上がりの青空がまぶしい季節になりましたが、皆さまお変わりないでしょうか。

さて、6月4日にモザンビーク共和国の視察団が、内水氾濫対策の強化を目的に朝霞市を訪問されました。一行は、本市の浸水対策や「朝霞市雨水管理総合計画」を学び、今年2月に完成した溝沼排水機場を視察。深刻な内水氾濫に悩む同国の現状を踏まえた活発な意見交換が行われました。本市の取り組みが、同国の安全・安心な都市づくりに寄与することを願っています。



また、今年度は夏休みにプログラム型放課後こども教室を新たに拡充します。子どもたちの体験交流の場を設けるとともに、「7歳の壁」の解消につながる居場所の提供を目的としています。プレパークなど新しいプロ

グラムにより、より自由度の高い活動の場を提供します。ワクワクする夏を子どもたちに体験してもらえたらと思います。

そして、第43回朝霞市民まつり「彩夏祭」が7月31日から開催されます。夜空を彩る壮大な花火や、迫力満点のよさこい鳴子踊りなど、見どころが満載です。地域の絆を深める特別な3日間が、皆さまの夏の思い出に刻まれることを心より期待しております。

最後に、市の財源確保策として、対象施設を特定してネーミングライツ（命名権）の募集を行います。さらなる市民サービスの向上、持続可能な市の発展に向け、新たに取り組んでまいります。詳細は20ページをご覧ください。

皆さまにとって、この夏が健康で笑顔あふれる季節となりますように。また、お便りします。

敬具

朝霞市長 松下 昌代



朝霞市健康づくり講演会×TENTIAL

「子どもの眠りを、一緒に整える。」

荒木絵里香さん(元バレーボール日本代表)とはじめる、家族の睡眠習慣づくり

問/健康づくり課 ☎423-4362

夜更かしや昼間のぐったり…。子どもの睡眠、ちゃんと足りてる？
大人も子どもも睡眠習慣、気になっていませんか？自分自身が整えば、子どもも変わる。家族の睡眠習慣、見直してみませんか？

日時/7月25日(土) 午後2時30分～3時30分

会場/産業文化センター 3階多目的ホール

講師/元バレーボール日本代表選手 荒木絵里香さん
(株)TENTIAL 上級睡眠健康指導士 藤田樹里さん

内容/五輪4大会出場・12歳の子を持つ母、荒木さんに教わる「すぐ実践できる簡単ストレッチ」、睡眠のプロ直伝「コンディショニングが整う睡眠の工夫」など、対談形式でお届けします。

対象/市内在住の方 定員/150人(予約制・先着順)

申込方法/7月1日(水)午前9時から、Web(右のコード)・窓口で



荒木絵里香さん



ひとの推移

世帯数	72,762世帯 (-1世帯)	人口	146,900人 (-33人)	《5,677人》
令和8年6月1日現在	()内は前月比	男	73,792人 (-26人)	《3,004人》
	《 》内は外国人	女	73,108人 (-7人)	《2,673人》