

7月号



さくらっこ通信

強い日差しが差し込み、夏本番の暑さを感じます。水分補給はもちろん、睡眠や食事を大切に生活リズムを整えましょう。

7月の予定

月	火	水	木	金	土
*身体計測ができます *5月の誕生児さんにカードを差し上げます *行事等は天候その他により変更することがあります		1 赤ちゃんタイム 11:00~12:00	2	3	4
6	7 七夕会 11:00~	8	9	10	11
13	14 リトミック (年齢制限なし) 10:00~10:30	15 絵本の日 11:00~15:00~	16	17 絵本講座 10:30~11:30	18
20 海の日 お休み	21	22 あつまれ1, 2さい 11:00~12:00	23	24	25
27	28	29 赤ちゃんタイム 11:00~12:00	30	31	

*6月の絵本の日は大型絵本「ぴょーん」絵本「まてまてさん」「くだもの」などを読みました。

- ・行事は予約制です(2日前から受付)「絵本の日」は予約なしで利用できます。
- ・センター内では大人の方は靴下を履いてください。

リトミック 14日(火)

今月は年齢制限はありません。
講師：渡邊智子先生
*予約 7日(火) 9:00~

親子で楽しむ絵本講座 17日(金)

講師：山本美恵子氏(朝霞市図書館 絵本専門士)
年齢に合った絵本の選び方、読み聞かせの大切さなどお話しさせていただきます。たくさん絵本を持ってきてみてください。
*予約 10日(金) 9:00~

生活のスキル(技能)の教え方5か条

(ひだまり通信引用)

赤ちゃんは食べること、眠ること、洋服を着ること……一つひとつ生活の仕方を教えてもらって大きくなります。どれもできないのはあたりまえですから、叱る必要はありません。上手な教え方で生活を身につけましょう。



1. 時間にゆとりをもって(時間のあるとき)
2. 手順ややり方を具体的にわかりやすくする
3. 自分でしやすい環境作り
4. できない部分を援助
5. 毎日の繰り返しが大切



さくら子育て支援センター 月曜~土曜 9:00~12:00 13:00~17:00(日曜、祝日はお休みになります)
子育て電話相談 専用電話:467-4152 月曜~土曜 9:00~17:00 どうぞお気軽にお電話ください。