

# 子どもの

# “いつもと違う” に気づく！ ～身近な大人ができること～



心配なニュースを聞くと、うちの子は大丈夫かな、  
近所のあの子は大丈夫かな？と思うことはありませんか。  
なかなか本心は言えず、心に溜め込んでしまいがち…。  
子どもの“いつもと違う”に気づくためのヒントをお話します！

無料

令和8年8月8日(土) 午前 10:00～11:30  
(受付: 9:45～)

会場：朝霞市産業文化センター 2階 研修室兼集会室  
(朝霞市大字浜崎669-1)

内容：子どもの“いつもと違う”に気づくヒント、  
気づいた時にできること  
自分も周りの人も日頃から元気なところを保つ秘訣

講師：ビヨンドザボーダー株式会社  
代表取締役 安藤 亘さん(精神保健福祉士)

対象：小中高生の子を持つ保護者、  
子どもが身近にいる方(朝霞市民) **40名** ※先着予約制  
※朝霞市民であれば対象以外の方もご参加可能です！

申込：7月1日(水)午前9時～  
WEB(右のコードから)、電話、窓口から



精神保健福祉士  
安藤 亘さん

＊むさしのフロントあさか

お問い合わせ

朝霞市健康づくり課 朝霞市本町1-7-3 保健センター2階  
☎ 048-423-4362 (平日8:45～16:00)

