

おもちゃ図書館なかよしばぁく通信

なかよしばぁく講座 「大好きを伝える育児」

- * 2026年6月13日(土) 10:30~12:00
- * 講師：なかよしばぁく発達相談担当
上野直子先生(公認心理師/言語聴覚士)
- * 申し込み開始：5/18(月) 10:00~
- * いつものあそび場とは別室で開催します
パパの参加大歓迎!

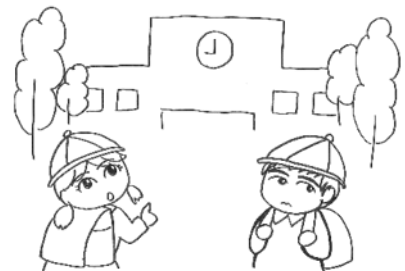
ママとお子さんは、あそび場で遊んで待っていて、講座終了後にランチも食べられます
この日は間(12:30~13:00)を閉めませんが、ランチ終了後お帰りとなります

育休が当たり前になってきた
今だからこそ
パパにもわかってほしい
子どもの育ちに大切なこと

なかよしばぁく講座 「小学校生活に向けて」

- * 2026年7月16日(木) 10:15~11:30
- * 講師：なかよしばぁく発達相談担当
上野直子先生(公認心理師/言語聴覚士)
- * 申し込み開始は 7/1(水) 10:00から
- * 来春小学校に入学されるお子さんをお持ちの方が対象です
- * いつもの遊び場とは別室で開催します

母のみでの参加には定員はありませんが、お子さんの見守りが必要な場合は定員がありますので、早めのお申し込みをお願いします
見守り枠は普段ばぁくに来られている方に限らせていただきます



赤ちゃん&ママさん集まれ♪

保育室

- ファーストベビータイム
- 6ヶ月までの赤ちゃん和妈妈
- *ベビーマッサージ
- *助産師さんとのお話し

あそび場

- 月2回のベビータイム
- 1歳までのお子さんのいる親子さん

プレママパパ
これからママになる
妊婦さんやパパも是非



詳細は次ページ以降の「ごあんない」をご覧ください(*^^*)

なかよしばあくの『ひととき預かり』

◎利用目的:保護者の育児負担等のリフレッシュのために、親子で通い慣れた子育て支援センター内で
お子さまをお預かりします

◎対象利用児:原則、0歳6カ月から4歳のお誕生日を迎えるまでの保育園、幼稚園、こども園等に
定期で利用されていないお子さま

6月のスケジュール

日	月		火		水		木		金		土	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
支援センター	ベビータ임				フリー 次週予約開始	フリー	リトミック 貸し切り		(公園)			
保育室												休憩日
預かり			○	○				○ (0歳児のみ)				
7	8		9		10		11		12		13	
支援センター	ベビータ임				振替休館日		次週予約開始					ばぁく講座
保育室					振替休館日							
預かり	○		○	○			○		○	○		
14	15		16		17		18		19		20	
支援センター					フリー 次週予約開始	フリー			(発達相談)	(発達相談)		
保育室	リトミック 貸し切り			ファースト ベビータ임 加産師					(発達相談)	(発達相談)		休憩日
預かり				○			○					
21	22		23		24		25		26		27	
支援センター					フリー 次週予約開始	フリー 外国籍スタッ フ			(公園)			
保育室	ファースト ベビータ임 ベビーマッサージ											休憩日
預かり	○		○	○ (0歳児のみ)			○					
28	29		30									
支援センター												
保育室	リトミック 貸し切り											
預かり			○									

赤ちゃんの計測はいつでも OK!
お散歩のついでにおたちよりください
(*^^*)

次週予約のお電話は 10:00~受付

空き状況の X が UP されたら
当日の予約・キャンセルは
10 時前でもお電話です

7月のスケジュール

	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
支援センター							フリー 次通予約開始	フリー 外国籍スタッフ				(公園)		
保育室														休館日
預かり									○	○				
	5		6		7		8		9		10		11	
支援センター									次通予約開始			(公園)		
保育室	リトミック 貸し切り	ベビータイム												閉館日
預かり			○	○					○	○(0歳児のみ)	○			
	12		13		14		15		16		17		18	
支援センター							フリー 次通予約開始	フリー		ベビータイム				
保育室	リトミック 貸し切り				ファースト ベビータイム 助産師				ぱあく講座					休館日
預かり			○	○							○			
	19		20		21		22		23		24		25	
支援センター							フリー 次通予約開始	フリー 外国籍スタッフ						
保育室		休館日			リトミック 貸し切り									休館日
預かり									○		○	○(0歳児のみ)		
	26		27		28		29		30		31			
支援センター							フリー 次通予約開始	フリー	(発達相談)	(発達相談)				
保育室									(発達相談)	(発達相談)				
預かり	○		○	○										

*ひととき預かりについては、『別紙ひととき預かりの予約方法について』をごらんください

活動紹介等
→→→



予約状況の確認
←←←

*施設内にはおもちゃ図書館があります。開館時間中は利用出来ます♪
*朝霞市外の方のご利用は、5組中2組までとさせていただきます_(._.)_

*開館時間：10時-16時
館内利用は10時-12時半/13時-15時半・おもちゃの貸出については通常通り10時-16時
*休館日：土・日曜日、祝日 *6月7月の土曜日開館は6/13・7/11となります

ごあんない

☆親子さんが安心安全に遊べるようご利用は予約制にさせていただきます。

午前10:00~12:30/午後13:00~15:30 午前・午後各5組です。

12:30~13:00は一度閉館させていただきます、おもちゃ等消毒・清掃を行います。

より多くのご家庭にご利用いただくために、一週間に一家族一枠の予約とさせていただきます。

予約の開始は前週の水曜日(休館日の場合、木曜日)からとさせていただきます。ご予約の際にはカード番号をお知らせ下さると助かります。新規の方の利用も出来ます。その場合電話口で連絡先をお聞きしますのでご了承下さい。また来館時に利用カード作成のための書類に記入をお願いいたします。

☆来館できない方のメール・お電話での相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

☆予約が取れないとき、利用登録されている方はおもちゃの貸し出しのみの利用もできます。

その場合は玄関先にて貸出用おもちゃの中からのみお選びいただけます。利用登録をされていない方は、一度なかよしぱあくをご利用されてから貸し出しが可能となります(貸し出しにあたっての説明をさせていただきます。)ので、まずはご利用の予約をお願いします。

また朝霞市外の方への貸し出しは、利用予約をしてお子さんを施設内であそばせる場合のみとなります。返却は開館時間内なら予約に関係なく受け付けます。

☆従来通り館内での飲食は、時間を問わず可能ですが、お食事の前後には消毒を行いますので、職員への声かけをお願いします。お食事のもの、飲み物をご持参してから入室して下さい。

(途中のお買い物の出入りもご遠慮ください)。なお、なかよしかふえのランチの配達は午前は11:30、午後は来館された時間に合わせて配達いたします。

メニューに関しては必要であれば予約時にご確認下さい。



ぱあくの企画いろいろ

【リトミック】

なかよしぱあくでは開設当初から外部講師をお招きしての少人数でのリトミックを行っています。

令和8年度の対象は、2023.4月~2024.3月生まれの市内在住のお子さんです。

なかよしぱあくのリトミックは「大きな集団が苦手」「発達がゆっくり」「言葉がなかなか出ない」などのお子さんに対するお悩みを日々のご利用の中で職員と相談の上、参加が決まります。いずれ来る(ママ、パパがいない)集団場面で、お子さんたちがどんな体験をするかを知り、親としての心構えや具体的な関わりの手がかりをつかむきっかけ作りになれば、というのもぱあくのリトミックのねらいの一つです。

下にお子さんがいらっしゃる方は、いつもの遊び場で職員が預かります。

対象のお子さんとじっくり親子の関わりができるのもぱあくのリトミックの特徴です。

リトミックについてご相談や質問がある方はお気軽にスタッフにお声がけください。

【発達相談】

公認心理師による発達相談を行います。お子さんのことで相談されたい方はまず職員にご相談下さい。発達相談は、午前2枠・午後2枠、保育室で行いますので、参加しない方も館内利用の予約は出来ます。(発達相談の日の館内予約枠は通常より少なくなります。ご了承下さい。)

【ベビータイム】

1歳までのお子さん（修正月齢も可）のいる親子さん限定の利用時間とします。
赤ちゃん親子の出会いの場になるような時間としています。
ベビータイムの時間は人数制限をしていますが、来館の際には事前にお電話をお願いします。

～ぱあく de プレママパパ～

ベビータイムの日に合わせて、妊婦さんに子育て支援拠点を体験してもらう事業です。
時間はベビータイムの13:15～13:45（各回5名、7ヶ月～の妊婦さん）
お申し込みは毎月1日からお電話で受け付けます。
なかよしばあくの利用の仕方や他の子育て支援センターの情報などをお知らせする予定ですが
ベビータイムに参加してくださるママパパたちや赤ちゃんの様子を見てもらい、
出産後のイメージが膨らむと良いなあと思っています。
タイミングが合えば、新生児期のベビー服のおさがりの提供もできますよ



【外国籍サポートスタッフがいます】

日本語サービス YOU&I（関崎友愛）さんが14:00-15:30 ぱあくにスタッフとして来てくれます。
日本語が苦手なママ、パパも安心して遊びにきてくださいね
子育てのことや、朝霞市の情報などもおしゃべりできますよ♪

【ファーストベビータイム】

概ね6か月までの赤ちゃんがいるママの専有タイムです。場所は保育室で行います。
→助産師さんがいる日→4組まで（13:00～15:30の時間帯です。ひたすらのんびり、ゴロゴロお過ごし下さい。なかよしかふえのランチを召し上がることも可能です。）助産師：長谷川ゆうりさん
→ベビーマッサージ→6組まで（10:00～12:30の時間帯です。赤ちゃんとアクティブに過ごしましょう。
終了後になかよしかふえのランチを召し上がることも可能です）
オイル代200円を徴収させていただきます。ベビーマッサージ講師：長山さちえさん

【公園であそぼう】

北割公園にぱあくの職員が行きますので、一緒に公園あそびを楽しみましょう！

① 現地集合・現地解散で予約はいりません。

その場で受付をして、お名前等の記入をお願いします。

公園であそんだ後にぱあくに戻っての食事等の利用はできません。

公園あそびの参加は10:00～11:30の間であれば自由です。

11:30前に帰られる際には職員にひと声かけてくださいね。

ぱあくでのお昼タイムの時間にあわせて思いきり遊びましょう♪

② 公園に行かない親子さんは館内利用ができますので、他の日と同様事前予約をお願いします。



【水曜日は1日フリー利用枠です！】

コロナ禍になりはじまった【予約制での午前5組、午後5組、一週間に1回の利用制限】
水曜日は午前も午後も【予約不要！週二回利用オッケーのフリー利用枠】とさせていただきます。
つまり、週のどこか別の曜日に予約をしても、水曜の午前も午後も利用オッケー！事前の予約もいらず定員もありません。普段予約が取れず玄関先でおもちゃを借りている方も、館内利用をすることで館内のおもちゃから借りることができます。

初めてのご利用の方は、従来通り初めに利用登録の手続きをしていただきます。

（お子さんを遊ばせながら大丈夫です）

※大変申し訳ありませんが、この日の利用は朝霞市在住の方のみとさせていただきます。

※水曜日が振替休館日の場合はありません。皆さまのお越しをお待ちしています♪