



6月の予定

仲町保育園支援センターさくらんぼ

月	火	水	木	金	土	日
1 ピース、タッチ、ハニー、 ココットルーム、仲町マーチ 保育園&キラリで遊ぼう予約開始	2	3	4 仲町マーチ 9:30集合 ※幼児クラスと 一緒に行きます	5	6	7 閉館日
8	9 園庭開放 10:00~11:00	10 ココットルーム 9:30~10:00	11	12	13 保育園&キラリで 遊ぼう 10:00~11:00	14 閉館日
15	16 ピースのお部屋 9:30~10:30	17 タッチのお部屋 9:30~10:30	18	19 ハニーのお部屋 9:30~10:30 栄養相談 15:00~16:00	20	21 閉館日
22	23 園庭開放 10:00~11:00	24 ココットルーム 9:30~10:00	25	26	27	28 閉館日
29	30	読み聞かせは毎週火曜日・水曜日の11:30~と15:30~に行っています。				

☆お知らせ☆

*身体測定は(月・火・木・金)に行えます。保護者の方ご自身で計測していただく形式となります。

ご希望の方は計測時に敷くタオルをお持ちください。

*制作は保育園と同じ制作を行うため、準備が出来次第、平日いつでも行うことができます。

*イベントのご予約は平日の10:00~16:00に、支援センターさくらんぼ 048-450-7708にお願いします。

※今年度より予約が必要なイベントはすべて月始めに予約開始となります。



熱中症対策~水分をとろう~



<水かお茶がオススメ!>

ジュースや乳飲料は糖分が多く含まれてるので水分補給には適しません。量に注意し糖分の摂りすぎにならないよう気を付けてください。また、子ども用のイオン飲料は塩分と糖分が水に溶けたものです。高熱が出ているときなど体調が悪いときの水分補給には適していますが、普段の水分補給は水かお茶が適しています。

(保育園では、カフェインを含まない麦茶を飲んでいきます。)

<一日に必要な水分量は?>

体重1kg当たり、新生児は50~120ml、乳児で120~150ml、幼児で90~100mlとされています。

<どんな時に飲むの?>

- ① 汗をかくときの前後に飲もう
寝る前、起きてから、お風呂に入る前、お風呂あがり、遊び出す前後にも水分をとりましょう。
- ② 量よりも回数を!
小さい子どもたちは一回に多くの水分を飲むことが難しいので、こまめに少しずつ飲むことが大切です。

★おすすめ★子どもと楽しく水分補給をしよう★

子どもが水分補給をするときに、大人も一緒に水分をとって「乾杯!」と言って乾杯をしてみましょう! 子どもと楽しく水分補給することができます。これは仲町保育園で0歳児から毎日やっている『乾杯タイム』です! お子さんと一緒にやってみましょう!