



今年も暑い夏になりそうですね。本格的な夏が来る前に天気の良い日は水あそびをしたり、雨が小振りの時にはお散歩をして、雨の音を楽しんでみるのもいいですね。

### 6月4日は虫歯予防デー

丈夫な歯を作る代表的な栄養はカルシウム。チーズや牛乳、じゃこをご飯と混ぜるなどして、毎日取る習慣をつけたいですね。歯磨きも毎食後出来るのが一番良いですが、虫歯になりやすいおやつを避ける、食後にお茶を飲むなど、歯を守るために出来ることを子ども達に伝えていけると良いですね。



Q:「ねんねのじかん」ってどんなことをしているの？

A:「ねんねのじかん」は2~4か月位の第1子の赤ちゃん和妈妈の交流の場です。計測やふれあい遊びをしたり、初回のみ足型を取ってプレゼントします。

ママ同士でおしゃべりしてお友だち作りのきっかけにしてくださいね。(予約制)

「げんきっこベイビー」は第1子に限らず、0歳児の赤ちゃん和妈妈でご参加できます(予約制)

\*ご利用時間 ①9:30~12:00 ②13:00~17:30

\*行事は予約制で1週間前より受付します(行事は天候、その他で変更する場合があります)

\*大人の方は靴下の着用をお願いします(サンダルの方は靴下をお持ちください)



## 6月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 げんきっこベイビー 11:00~12:00	4	5 お休み	6	7
8	9 おはなしげんきっこ 11:00/14:00	10	11 ねんねのじかん 14:00~15:00	12 お休み	13	14
15 げんきっこベイビー 11:00~12:00	16	17 おFUKU分け会開始 ※無くなり次第終了	18	19 お休み	20	21
22	23 おはなしげんきっこ 11:00(共催) /14:00	24 あそぼー1, 2さい 11:00~12:00	25	26 お休み	27	28
29	30	*身体計測できます。 *6月生まれの誕生児さんにカードを差し上げますのでお声掛けください。 *行事は天候・その他で変更する場合があります。				

**ご案内** きたはら子育て支援センター(げんきっこ) 土~木 9:30~17:30(金曜日、祝日はお休みになります)

相談は随時受け付けておりますので、お気軽に声をおかけください。

