
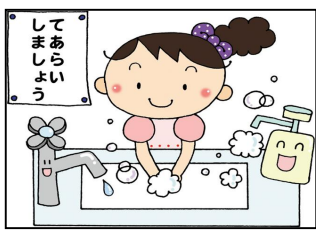


6月

もりつけひょう

令和8年6月 朝霞市学校給食センター（小学校）

<p>1 (月)</p> <p>ちゅうかさぼろ ごはんのぐ ごはん</p> <p>ユーリンチー キャベツの ちゅうかスープ</p>	<p>2 (火)  ワールドカップゼリー</p> <p>ミニトマト 2こ ドライカレー ごはん</p> <p>コッパン スライス こめこマカロニの スープ</p>	<p>3 (水)  おかか ふりかけ</p> <p>すろっぽ ごはん</p> <p>とりにくの さっぱり に さわにわん</p>	<p>4 (木)</p> <p>もやしとおおなの いためもの じごなうどん</p> <p>いかフライ ごまみそうどん</p>	<p>5 (金)</p> <p>ジューシーオレンジ ごはん</p> <p>ルーローハン ルオポータン (<small>（たいていめんどうだいこんスープ）</small>)</p>
<p>8 (月)</p> <p>こんぶの いために ごはん</p> <p>あじカツフライ なめこのみそしる</p>	<p>9 (火)</p> <p>あまなつみかん はちみつパン</p> <p>ポークチャップ パイザンヌスープ</p> <p><small>ニ小 さとう あげパン</small></p>	<p>10 (水)</p> <p>しょうめしのぐ ごはん</p> <p>とりにくの うめソースがけ おこうじる</p>	<p>11 (木)</p> <p>れいとうパン クロワッサン</p> <p>ケバフチキン なすとトマトの スパゲッティ</p>	<p>12 (金)</p> <p>フルーツかんてん もちむぎごはん</p> <p>やきウインナー 2ごはん チキンカレー</p>
<p>15 (月)</p> <p>いかとくきわかめの いためもの ごはん</p> <p>さばの からみづけやき そうへいじる</p>	<p>16 (火)</p> <p>レバーフランクフルトの ソースがけ くろパン</p> <p>ミニトマト 2こ えだまめの こめこポタージュ</p>	<p>17 (水)</p> <p>れいとうみかん ごはん</p> <p>ブルコギふう ふたどん ちゅうかふう コーンスープ</p>	<p>18 (木)</p> <p>やさいの ごまいため じごなうどん</p> <p>たこやき カレーなんばん</p>	<p>19 (金)</p> <p>こうやどうふいり そぼろごはんのぐ はつがけんまいり ごはん</p> <p>たちうおフライ とりごぼうじる</p>
<p>22 (月)</p> <p>とうがんととりにくの オイスターソースに ごはん</p> <p>はるまき わかめスープ</p>	<p>23 (火)  コーヒーぎょうにゅう</p> <p>ハムとキャベツの ソテー こどもパンスライス</p> <p>ハンバーグの オニオンソースがけ ミネストローネ</p>	<p>24 (水)</p> <p>ごぼうのからあげ ごはん</p> <p>マーボー豆腐 くきわかめの すましじる</p>	<p>25 (木)</p> <p>フルーツ あんじん ちゅうかめん</p> <p>ポークしょうまい 2こ わふうみそラーメン</p>	<p>26 (金)</p> <p>こんにゃくのいりに ごはん</p> <p>まぐろカツ サンラータン</p>
<p>29 (月)</p> <p>ひじきのいりに わかめごはん</p> <p>とりにくの あまからあげ あすかじる</p>	<p>30 (火)</p> <p>ひよこめと チーズのトマトに ツイストパン</p> <p>とりにくの オリーブやき せんぎりやさいの スープ</p>	<p>がつ もくひょう 6月の目標</p> <p>えいせい き 衛生に気をつけて しょくじ 食事をしよう</p> 		<p>もりつけ 盛り付け例</p> <p>しくさい しゅさい しゅしょく しるもの</p>

☆ しょっかん 食缶や い おかず入れは、あつ 熱いので なかみ 中身が で 出ないように き 気をつけて はこ 運びましょう。ちゅうい（やけどに注意）