

ひとりで抱え込まないで～高齢者の暮らしの相談窓口～

問／地域共生社会課 ☎483-4520

介護保険制度って
どうやって
利用するのかな



健康のためにサロンに
参加してみたいけど
どこでやってるんだろう



近所に高齢者の方が
1人で暮らしていて
少し心配だな…



そのお悩み、地域包括支援センターに相談を！

- ・介護保険制度 ・介護保険サービス ・健康、介護予防
- ・高齢者虐待や詐欺被害の防止 ・家族介護者の支援
- ・地域のサロン活動 ・認知症の方への支援 …など

「地域包括支援センター」って？

- 介護保険法で定められており、市が委託して設置している「高齢者のための相談所」です。
- 相談無料です。まずは電話などで、お問い合わせください。
- 本人に限らず、家族や友人、近所に住んでいる方など、いろいろな方が相談できます。
- 日常の困りごと、介護について不安に思っていること、近所の高齢者の心配事なども相談できます。
- 社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師などが、専門的な知識をもとに対応します。
- 日頃の相談のほか、認知症や詐欺被害など、さまざまな市民向け講座を開催しています。

《市内の地域包括支援センター》

名称	住所・電話番号	担当地域
第1圏域 内間木苑	大字上内間木498-4 ☎ 458-2022	大字上内間木、大字下内間木、宮戸、 大字宮戸、朝志ヶ丘
第2圏域 つつじの郷	西弁財1-10-21-103 ☎ 472-1574	東弁財、西弁財、三原、泉水
第3圏域 モーニングパーク	溝沼3-2-32 ☎ 451-7355	本町1・2丁目、溝沼1～5丁目、 大字溝沼、膝折町3～5丁目
第4圏域 ひいらぎの里	仲町1-1-19 1F ☎ 291-9111	仲町、根岸台、大字根岸、大字台
第5圏域 朝光苑	青葉台1-10-32 ☎ 450-0855	青葉台、栄町、幸町、膝折町1・2丁目、 大字膝折、本町3丁目
第6圏域 あさか中央	北原1-1-14 ☎ 423-2761	北原、西原、浜崎、大字浜崎、田島、 大字田島、岡、大字岡、溝沼6・7丁目

※地域包括支援センターには担当地域があります。自分の住んでいる地域を担当している地域包括支援センターにお問い合わせください。